

轉法輪

Zhuan Falun

Pöörlev seaduseratas

Li Hongzhi

李洪志

Originaali tiitel: Zhuan Falun (转法轮)

Autor: Li Hongzhi (李洪志)

Autoriõigus ©: Li Hongzhi, 1994-2023

Eestikeelne tõlge

Suurest Seadusest (*Lunyu*¹)

Suur Seadus² (*Dafa*) on Looja tarkus. Selle alusel on loodud taevas, maa ja kogu universum. Suur Seadus hõlmab endas kõike, alates kõige mikroskoopilisemast kuni suuremast suurimani ja erinevatel universumi tasemetel ilmneb ta erinevalt. Alates kosmilise ruumi kõige mikroskoopilisemast tasemest, kus ilmnevad väikseimad osakesed, kiht kihi järel läbi lõpmatu arvu osakeste, väikestest kuni suurteni, kuni nende tasanditeni, mida inimkond teab aatomite, molekulide, tähtede ja galaktikatena ning nendest isegi veel suuremateni, moodustavad erineva suurusega osakesed erineva suurusega elusid ja erineva suurusega maailmu, mis laiuvad läbi kogu kosmilise ruumi. Erinevate osakeste pinnal olevad olendid tajuvad nende tasemest järgmise suurusega tasemeid kui planeete taevas — nii on see kõikide tasemete puhul. Kõikidel nendel

¹ *Lunyu* — kommentaar, teadaanne, seletus.

² Suur Seadus — hn *Dafa*. Samuti ka kui Suur Tee või universumi toimimise põhimõtted.

tasemetel olevatele olenditele tundub see jätkuvat lõputult. Suur Seadus löi aja ja ruumi, tohutu hulga elusid ja liike ning kogu oleva — ta hõlmab kõike, mis eksisteerib ja midagi ei jää sellest välja. Need kõik on Suure Seaduse loomuse — Tõe, Headuse ja Kannatlikkuse (*Zhen, Shan, Ren*)³ reaalsed avaldumised erinevatel tasemetel.

Ükskõik kui arenenud ka ei oleks inimestel kosmose ja elu uurimise viisid, piirduvad need teadmised ainult teatud osaga sellest dimensioonist⁴, mis on universumi madalal tasemel, kus inimesed elavad. Inimesed on uurinud teisi planeete paljude varem eksisteerinud eelajalooliste tsivilisatsioonide jooksul, kuid hoolimata kaugustest ja kõrgustest, milleni nad küündisid, ei ole nad kunagi suutnud väljuda sellest dimensioonist, milles inimkond eksisteerib. Samuti ei suuda inimkond kunagi tõeliselt mõista, milline universum tegelikkuses välja näeb. Selleks, et inimene suudaks mõista universumi müsteeriumi, aeg-ruume ja inimese keha, peab ta ennast täiustama õige Seaduse (*Fa*)⁵ järgi ja tõstes oma taset jõudma virgumiseni. Enesetäiustamise käigus parandab ta oma moraalseid omadusi ja kui ta suudab eristada ehtsat headust tõelisest kurjusest, eristada head halvast ning tõusta inimeste tasemest kõrgemale, siis alles seejärel suudab ta näha, milline näeb välja tegelik

³ Tõde, Headus, Kannatlikkus — hn *zhēn, shàn, rěn*. Tõde (tõene, õige, ehtne, päris). Headus (heasoovlikkus, kaastundlikkus, lahkus). Kannatlikkus (taluvus, tolerantsus, ärakannatav, väljakannatav, kättemaksust hoiduv).

⁴ Dimensioon — maailm või ruum selles kontekstis.

⁵ Seadus — hn *Fa*. Seadused ja põhimõtted budistlikus koolkonnas.

universum, elud teistel tasemetel ja dimensioonides ning suudab nendega kontakti saada.

Inimeste teadustegevus kannab tehnoloogiaalase konkureerimise eesmärki, kuigi väidetakse, et see on mõeldud elukvaliteedi parandamiseks. Valdavalt on see toimunud selliselt, et on hüljatud jumalik ja lõdvendatud moraalinorme, mis peaksid alal hoidma inimeste enesedistsipliini. Just sellel põhjusel on inimtsivilisatsioon varem ajaloos mitmeid kordi hävitatud. Inimeste uurimistegevus on piiratud ainult selle materiaalse maailmaga ja uurimismeetodid on sellised, kus uuritakse ainult seda, mida on tuvastatud. Samal ajal kui nähtused, mis on inimeste dimensioonis tabamatud või nähtamatud, kuid mis objektiivselt eksisteerivad ja ilmnevad realselt selles maailmas nagu näiteks vaimsus, usk, jumalikud sõnad ja taevased imed, siis neid vaadatakse tabuna, kuna inimesed on hüljanud jumaliku.

Kui inimkond suudab parandada oma loomust, käitumist ja mõtlemist, tuginedes moraalsele väärtustele, on inimkonnal võimalik kesta veel kaua ja ka imed ilmuvad taaskord inimühiskonda. Inimkonna ajaloos on olnud mitmeid pooleldi taevaseid kultuure, mis on aidanud inimestel jõuda tõepärasema arusaamiseni elust ja universumist. Kui inimesed näitavad üles austust ja lugupidamist Suure Seaduse avaldumisesse selles maailmas, toob see nendele inimestele, rahvastele või riikidele õnne ja austust. Suur Seadus lõi universumi, taevakehad, elu ja kogu oleva. Kõik olendid, kes pöörduvad eemale Suurest Seadusest, on tõeliselt rikutud. Iga inimene, kes on vastavuses Suure

Seadusega, on tõeliselt hea ning see toob talle õnne ja pikaeealisuse. Enesetäiustaja, kes muutub Suure Seadusega üheks, on virgunud inimene — taevane olend.

Li Hongzhi

24. mai 2015

Sisukord

Suurest Seadusest (<i>Lunyu</i>)	i
Esimene loeng.....	1
Juhtides inimesi tõeliselt kõrgele tasemele	1
Erinevatel tasemetel kehtivad erinevad Seadused.....	9
Tõde, Headus ja Kannatlikkus on ainsad kriteeriumid, mis mõõdavad, kas inimene on hea või halb.....	15
<i>Qigong</i> pärineb eelajaloolisest kultuurist.....	20
<i>Qigong</i> tähendab enesetäiustamist	27
Miks harjutused ei suurenda täiustumisenergiat? ...	31
Falun Dafa iseloomulikud omadused	45
Teine loeng.....	57
Kolmas silm.....	57
Selgeltnägemise võime	75
Tuleviku ja mineviku nägemise võime	78
Viie elemendist ja kolmikilmast väljaspool.....	86
Püüdlustest.....	93
Kolmas loeng	108

Kohtlen kõiki meie harjutajaid oma õpilastena	108
Budistlik <i>qigong</i> ja budism	110
Järgige ainult ühte enesetäiustamise õpetust.....	117
Üleloomulikud võimed ja täiustumisenergia jõud..	122
Ümberpööratud enesetäiustamine ja täiustumisenergia laenamine	124
Vaimu või looma valdusesse langemine	136
Kosmiline keel.....	146
Mida Õpetaja oma õpilastele annab.....	150
Energiaväli.....	161
Kuidas peavad Falun Dafa õpilased seda praktikat teistele edasi andma.....	163
Neljas loeng.....	168
Kaotamine ja omandamine.....	168
Karma muundumine	171
Meeleloomuse parandamine	186
Õnnistamine.....	196
Müstilise läbipääsu paigale asetamine	202
Viies loeng	214
Seaduseratta kujutis.....	214
<i>Qimen</i> 'i praktika.....	218
Kurjal viisil harjutamine.....	221
Mehe ja naise koos enesetäiustamine.....	227
Meele ja keha koos täiustamine.....	230

Seadusekehad.....	232
Buda kaju pühitsemine	234
Maagiaga ravimine	246
Kuues loeng.....	248
<i>Qigong</i> 'i psühhoos	248
Deemonlik vahelesegamine.....	264
Oma enda meele deemonlik vahelesegamine	274
Juhtteadvus peab olema tugev	283
Meel peab olema õige.....	284
Võitluskunstide <i>qigong</i>	295
Uhkustamine.....	302
Seitsmes loeng	309
Elusolendite tapmisest	309
Liha söömisest	316
Kadedus	326
Haiguste ravimisest	336
Kaasaegne meditsiin ja <i>qigong</i> 'iga ravimine	344
Kaheksas loeng	352
Söömatas	352
<i>Qi</i> varastamine	356
<i>Qi</i> kogumine	360
See, kes ennast täiustab, saab täiustumisenergia....	365
Taevane ring	376
Fanaatilisus	392

Kõnelemisest hoidumine.....	395
Üheksas loeng	399
<i>Qigong</i> ja füüsiline treening	399
Mõtted	403
Rahulik ja puhas meel.....	413
Sünnipärased omadused	421
Virgumine	425
Erakordsete sünnipäraste omadustega inimene.....	436
Sõnaseletused	i

Esimene loeng

Juhtides inimesi tõeliselt kõrgele tasemele

Kogu aja jooksul, mil ma olen Seadust ja enesetäiustamist õpetanud, olen olnud vastutustundlik ühiskonna ja õpilaste suhtes. Tulemused on olnud head ja selle mõju kogu ühiskonnale on olnud samuti hea. Mõned aastad tagasi õpetasid paljud *qigong*'i⁶ meistrid oma praktikaid, kuid need jäid kõik tervise ja füüsilise vormi parandamise tasemele. Muidugi ma ei ütle, et nende praktikad oleksid halvad, vaid ütlen lihtsalt, et nad ei õpetanud midagi kõrgema taseme kohta. Tean *qigong*'i seisu kogu Hiina riigi ulatuses ja võin öelda, et nii kodumaal kui ka välismaal olen mina ainus, kes õpetab sellist praktikat, mis viib kõrgele tasemele. Miks keegi teine seda ei tee? Seepärast, et see puudutab paljusid väga olulisi küsimusi ja laia küsimuste ringi, mis ulatuvad sügavale ajalukku. See ei ole midagi sellist, mida tavaline inimene saaks õpetada, sest see toob kaasa vajaduse tegeleda mitmete küsimustega paljudest

⁶ *Qigong* [tšii gong] — traditsiooniline Hiina harjutuste süsteem, mis arendab *qi*'d või eluenergiat.

*qigong'*i praktikatest. Eriti kerkib selline probleem esile tänapäeval, kus paljud inimesed õpivad täna üht ja homme teist praktikat, tekitades sellega oma kehas paraja kaose, mis muudab neil enda täiustamise ja ülespoole liikumise võimatuks. Sel ajal, kui teised liiguvad enesetäiustamisega peateel ja edenevad, kasutavad nemad igasuguseid kõrvalteid. Kui nad harjutavad ühe õpetusviisi järgi, siis hakkab teine segama ja kui harjutavad teise järgi, siis hakkab esimene segama; kõik need lõpuks segavad üksteist ja nad ei saa enam ennast täiustada.

Peame selle teis nüüd korda seadma, jättes hea ja eemaldades halva, nii et te saaksite edaspidi ennast täiustada, kuid teen seda ainult siis, kui te tõesti siiralt tulete õppima Suurt Seadust. Kui teil on kõikvõimalikud klammerdumised ja te tulete siia saama üleloomulikke võimeid, ravima oma haigusi, kuulma mõnd teooriat või mõnel muul halval põhjusel, siis sellisel juhul see ei tööta. Nagu ma ütlesin, olen mina ainus inimene, kes seda õpetab, selleks ei ole palju võimalusi ja ma ei õpeta igavesti. Ma arvan, et need, kes saavad minu loengutest isiklikult osa võtta on tõesti ... hiljem te saate aru, mida ma mõtlen, ja mõistate, et see aeg oli äärmiselt väärtuslik. Muidugi, me usume ettemääratud saatusesse ja kõik, kes siin istuvad, on siin tänu oma saatusele.

Mõelge, mida tähendab õpetada *qigong'*i, mis viib kõrgele tasemele? Kas see ei ole mitte inimeste päästmine? See on inimeste päästmine — te täiustate ennast tõeliselt, mitte ainult ei paranda oma tervist ja füüsilist vormi. Seega, tõeline enesetäiustamine nõuab

õppijatelt kõrgemal tasemel meeleloomust⁷ (*xinxing*'i). Kõik, kes te siin istute, olete tulnud õppima Suurt Seadust ja seetõttu peate ennast ülal pidama tõelise harjutajana ning vabanema oma klammerdumistest. Kui te tulite õppima seda praktikat ja Seadust selleks, et ajada taga igasuguseid isiklikke eesmärke või oma erinevate püüdluste tõttu, siis te ei õpi siin midagi. Ütlen teile tõe: kogu enesetäiustamise protsess on ainult üks inimlikest klammerdumistest vabanemise protsess. Tavalises inimühiskonnas inimesed võistlevad, petavad ja kahjustavad üksteist vähese isikliku kasu nimel. Kõigist sellistest klammerdumistest tuleb vabaneda. Eriti need, kes õpivad meie praktikat täna, peavad sellisest mentaliteedist vabanema.

Ma ei õpeta teile siin haiguste ravimist ja samuti ei ravi me haigusi. Kuid te ei saa ennast õigesti täiustada, kui teie keha on haige. Seepärast puhastan ma teie keha, kuid ainult neil, kes tõeliselt tulid siia seda praktikat ja Seadust õppima. Pean aga ühte asja rõhutama: kui te ei vabane nendest klammerdumistest või muredest tervise pärast, siis ei saa me teid aidata ega teie heaks midagi teha. Miks see nii on? Sellepärast, et universumis kehtib selline põhimõte: nagu budistid ütlevad, kõigil, mis juhtub tavaliste inimestega, on oma põhjuslik karmaline seos. Sünd, vananemine, haigused ja surm — need kõik on osa tavaliste inimeste elust, sest kas siis selles või eelmistes eludes tegid nad midagi halba, mis tõi kaasa karmalise võla, mis paneb neid nüüd kannatama.

⁷ Meeleloomus — inimese südame või meelega loomus või olemus; ka moraalne iseloom. Hn *xīnxìng*.

Kannatamine tähendab karmalise võla tasumist ja seetõttu ei saa keegi seda lihtsalt niisama muuta. Muutmine tähendaks seda, et inimene ei peaks oma karmalist võlga tagasi maksma. Seda ei tohi lihtsalt niisama teha, see tähendaks halva teo kordasaatmist.

Mõned arvavad, et inimeste ravimine või nende tervise parandamine on head teod. Minu arvates aga ei ole nad haigust välja ravinud, vaid nad on selle edasi lükanud või muundanud, nad ei ole seda välja juuritud. Selleks, et haigusest tõepoolest terveks ravida, peab tervendaja eemaldama selle põhjuseks oleva karma⁸. Kui ta tõesti suudab ravida, eemaldades täielikult selle karma, ei saa ta kindlasti olla madalal tasemel. Ta peab juba olema näinud tõde, milleks on arusaamine, et tavalise inimühiskonna seadusi ei saa niisama meelevaldselt rikkuda. Enesetäiustamise käigus võib enesetäiustaja teha kaastundest mõned heateod ja aidata inimestel ravida haigust või parandada tervist — see on lubatud. Kuid ta ei saa neid täielikult tervendada. Kui tavalisel inimesel haiguse põhjus tõesti eemaldada, võib see, kes enda täiustamisega ei tegele, haigusest täiesti vabana, minna ja käituda edasi nagu tavaline inimene, võideldes teistega edasi oma isiklike huvide nimel. Kuidas tohib siis tema karmat niisama eemaldada? See on absoluutselt keelatud.

Miks võib siis seda teha enesetäiustajate puhul? Seepärast, et inimene, kes ennast täiustab, on kõige väärtuslikum. Ta tahab ennast täiustada ja see on kõige väärtuslikum mõte. Budismis räägitakse budaloomusest

⁸ Karma — must aine, mis tuleneb eelnevatest pahategudest.

ja kui ilmneb inimese budaloomus, saavad virgunud olendid teda abistada. Mida see tähendab? Kui te küsite minult ja kuna ma õpetan praktikat kõrgel tasemel, siis hõlmab see tõesid, mis kehtivad kõrgel tasemel ja mis puudutavad väga suuri probleeme. Me näeme, et inimese elu ei looda selles tavalises inimühiskonnas. Inimese elu luuakse universumis. Seal on palju erinevaid ained ja need ained võivad liikudes ja vastastikusel koostoimes panna aluse elule. Teiste sõnadega, inimese elu algne sünd toimub universumis. See kosmiline ruum on oma olemuselt hea, tema loomuseks on Tõde, Headus ja Kannatlikkus ning kui inimene esimest korda sünnib, on tal samasugune loomus nagu universumil. Kuid kui sünnib üha rohkem elusid, tekivad mitmesugused sotsiaalsed suhted, kus mõned inimesed muutuvad isekaks ja langevad oma tasemes allapoole. Nad ei saa enam jääda sellele tasemele, kus nad olid, ja peavad minema allpool olevale tasemele. Sellel uuel tasemel võivad nad jällegi olla halvad ja ei saa ka enam sinna jääda. Nad jätkavad langemist, kuni lõpuks jõuavad inimeste tasemele.

Kogu inimühiskond on samal tasemel. Vaadates üleloomulike võimete ja võimsate virgunud olendite vaatenurgast, oleks tulnud inimeste tasemele alla langenud olendid hävitada. Kuid juhindudes oma kaastundlikkusest, andsid võimsad virgunud olendid inimestele veel ühe võimaluse ning löid selle erilise keskkonna ja unikaalse dimensiooni. Selle dimensiooni kõik olendid erinevad universumi teiste dimensioonide olenditest, nad ei suuda näha teiste dimensioonide olendeid ning tõde, milline universum tegelikult välja

näeb — nad on siin eksinud sellesse pettekujutlusse. Kui nad tahavad ravida oma haigusi, vabaneda katsumustest või vabaneda oma karmast, peavad nad ennast täiustades tagasi saama oma algse, õige loomuse. Niimoodi näevad seda kõik enesetäiustamise õpetused. Inimene peab tagasi saama oma algse, tõelise loomuse — see on inimese tõeline eesmärk. Seepärast öeldakse, et niipea kui ta tahab ennast täiustada, on inimesel ilmnenud tema budaloomus. Selline mõte on kõige väärtuslikum, kuna see inimene tahab saada tagasi oma algset, õiget loomust ja murda välja tavaliste inimeste tasemest.

Võib-olla olete kuulnud budistlikku väljendit: „Kui ilmneb inimese budaloomus, raputab see kümnesuunalist maailma⁹.“ Kõik, kes teda näevad, abistavad teda tingimusteta. Inimesi päästes ei esitata budistlikus koolkonnas ühtegi tingimust ega nõuta tasu, seal aidatakse tingimusteta. Seepärast saame me oma õpilaste heaks palju teha. Kuid tavaliste inimeste puhul, kes tahavad jääda tavalisteks inimesteks ja ravida oma haigusi, see ei tööta. Võidakse mõelda: „Täiustan ennast siis, kui saan oma haiguse ravitud.“ Kuid enesetäiustamiseks ei saa esitada eeltingimusi; kui te tahate ennast täiustada, siis täiustage. Mõnede inimeste kehas on haigused ja mõned kannavad endas väga korratuid sõnumeid. Mõned ei ole üldse tegelenud *qigong*'iga ja mõned on harjutanud aastakümneid, kuid

⁹ Kümnesuunaline maailm — budistlik käsitlus universumist.

ikka jäänud pidama *qi*¹⁰ tasemele ega ole enesetäiustamisega oma taset tõstnud.

Mida siis sellisel puhul teha? Me puhastame nende kehad ja see võimaldab neil ennast täiustades ülespoole, kõrgele tasemele liikuda. Madalal tasemel toimub enesetäiustamise ajal protsess, kus me puhastame täielikult teie keha — tühjendame teie meele halbadest mõtetest, puhastame keha ümber oleva karmavälja ja eemaldame kõik need mõjurid, mis rikuvad teie tervist; kõik need asjad puhastatakse välja. Kui me seda ei teeks, kuidas saaksite te oma hägusa, üleni tumeda keha ja rämpaste mõtetega ennast täiustades kõrgele tasemele liikuda? Me ei harjuta siin *qi*'ga, te ei pea harjutama neid madala taseme asju, me lükkame teid sellest läbi, nii et teie keha jõuab haigustevabasse seisundisse. Samal ajal paigaldame me teie kehasse valmis mehhanismidega süsteemid selleks, et madalal tasemel luua vajalik vundament. Niimoodi täiustate te ennast kohe juba väga kõrgel tasemel.

Enesetäiustamise puhul räägitakse kolmest tasemest, mis sisaldavad *qi*'d. Kuid õige enesetäiustamise puhul (mis ei hõlma endas *qi*'ga harjutamist) on kaks peamist taset: esimene on kolmikilma Seaduse¹¹ (*Shi Jian Fa*) järgi enesetäiustamine ja teine kolmikilmaülese Seaduse (*Chu Shi Jian Fa*) järgi enesetäiustamine. Need mõisted,

¹⁰ *Qi* — [tšii]. Hiina kultuuris tuntud kui „eluenergia“. Võrreldes täiustumisenergiaga on see madalam energia vorm.

¹¹ Kolmikilm — übersündide kolm valda budismis, kuhu olendid satuvad vastavalt oma tegudele. Kolmikilma Seadus — budismi kohaselt peab olend läbima sansaara (übersündide tsükli) kuni ta ei ole veel jõudnud kolmikilma ülese Seaduse tasemele või väljapoole kolmikilma.

kolmikilma Seaduse ja kolmikilmaülese Seaduse järgi enda täiustamine, ei ole sama tähendusega kui „ilmalikus maailmas” ja „väljaspool ilmalikku maailma” enda täiustamine, millest räägitakse kloostrites ja mis on ainult teoreetilise tähendusega. Meil on kaks taset, kus enesetäiustamise käigus toimuvad kehas muutused. Kolmikilma Seaduse järgi enda täiustamise jooksul puhastatakse keha pidevalt ja kui inimene on jõudnud kolmikilma Seaduse kõrgemasse vormi, on tema keha koostis täielikult asendatud kõrgenergeetilise ainega. Kolmikilmaülese Seaduse järgi enda täiustamise puhul on tegu põhiliselt budakeha täiustamisega; see keha koosneb kõrgenergeetilisest ainest samuti arendatakse siis uuesti välja üleloomulikud võimed. Need on kaks taset, millest meie räägime.

Me usume ettemääratud saatusesse ja kuna te kõik istute siin, saan ma seda teha teil kõigil. Praegu on meid siin üle kahe tuhande inimese, kuid isegi kui teid oleks mõni tuhat inimest rohkem või ka üle kümne tuhande, saan ma seda ikka teha. See tähendab seda, et te ei pea harjutama enam madalal tasemel. Ma puhastan teie keha ja lükkan teid sellest tasemest läbi ning paigaldan teie kehasse täieliku enesetäiustamise süsteemi, nii et saate kohe alustada enesetäiustamist kõrgel tasemel. Kuid ma teen seda ainult nendel õpilastel, kes tulid siia tõesti enesetäiustamise pärast. Ainult see fakt, et te siin istute, ei tähenda, et olete enesetäiustaja. Te saate need asjad ja ka palju muud, kui muudate kardinaalselt ja sügavuti oma mõtlemist. Hiljem saate aru, mida ma olen teile andnud. Me ei räägi siin haiguste ravimisest, vaid sellest, et me korrastame teie keha tervikuna, mis võimaldab

ennast täiustada. Haige kehaga ei ole võimalik täiustusmisenergiat¹² (*gong'i*) kasvatada. Seepärast ei peaks minu juurde tulema haiguste ravimiseks, ma ei tegele selliste asjadega. Minu avalikkuse ette astumise peamine eesmärk on juhtida inimesi kõrgele tasemele, tõeliselt juhtida inimesi kõrgele tasemele.

Erinevatel tasemetel kehtivad erinevad Seadused

Paljud *qigong'i* meistrid on öelnud, et *qigong'il* on kolm taset: algtase, kesktase ja edasijõudnute tase. Kuid see on kõigest *qi*, mida harjutatakse *qi* tasemel, hoolimata sellest, et see on jagatud alg-, kesk- ja edasijõudnute tasemeks. Kuid tõeliselt kõrge taseme suhtes valitseb nende meeles tühjus, kuna enamik *qigong'i* meistreid lihtsalt ei tea sellest midagi. See, millest ma nüüd ja edaspidi räägin, on kõik kõrgema taseme Seadus. Samuti tahan taastada enesetäiustamise hea maine. Oma loengutes käsitlen mõningaid halbu nähtusi enesetäiustajate hulgas ning räägin, kuidas nendega toime tulla ja kuidas nendesse suhtuda. Enesetäiustamise ja Seaduse õpetamine kõrgel tasemel hõlmab paljusid valdkondi ja paljusid küsimusi, millest mõned on väga tõsised — käsitlen ka seda. Mõningad asjad häirivad tavaliste inimeste ühiskonda, eriti enesetäiustajate ringkonda, ning mõned neist häirijatest

¹² Täiustusmisenergia — enesetäiustamise tagajärjel tekkiv energia liik. Kõrgem energia. Hn *gong*.

tulevad teistest dimensioonidest; lahendan need probleemid meie õpilaste jaoks. Kui neid probleeme mitte lahendada, ei oleks teil võimalik ennast täiustada. Sellised probleemid tuleb lahendada, juurides need täielikult välja, ja selleks et seda teha, peame teid käsitlema tõeliste enesetäiustajatena. Muidugi ei ole lihtne muuta oma mõtlemist ühe korraga, kuid alates tänasest, nende loengute kestel, toimub teie mõtlemises järk-järgult muutus. Loodan, et jälgite loengut tähelepanelikult. Ma ei õpeta enesetäiustamist nii nagu teised seda teevad. Mõned lihtsalt räägivad oma *qigong*'i teooriast, lasevad teil vastu võtta mõned energeetilised sõnumid, õpetavad selgeks harjutused ning sellega asi piirdubki. Inimesed on sellise õpetamisviisiga juba harjunud.

Selleks, et tõeliselt enesetäiustamist õpetada, on vaja õpetada Seadust või Taod¹³. Nende kümne loengu jooksul selgitan seda kõike, nii et teil on siis võimalik ennast täiustada. Vastasel korral pole teil üldse võimalik ennast täiustada. See, mida teised on õpetanud, on kõik tervise ja füüsilise vormi parandamise tasemel. Kui tahate ennast täiustades jõuda kõrgele tasemele, siis sinna pole teil võimalik jõuda ilma kõrge taseme Seaduse juhatuseta. See on nagu koolis käimine — kui kasutate ülikoolis algkooli õpikuid, olete ikka algkooli õpilane. Mõned on õppinud väga paljusid praktikaid, nad on õppinud ühte ja teist praktikat, neil on selle kohta kuhi lõputunnistusi, kuid nende täiustumisenergia ei ole ikka

¹³ Tao — 1. Taoistlik termin, mis kannab ka tähendust: tee, toimimisviis, seadus jm. 2. Virgunud olend, kes on saavutanud Tao.

kasvanud. Nad arvavad, et see ongi *qigong*'i tuum ja et see ongi kõik, mida *qigong* tähendab. Ei, see on ainult *qigong*'i pealispind ja madalaim tase. *Qigong* ei piirdu sellega, *qigong* on midagi palju enam — see on enesetäiustamine. See on laiaulatuslik ja sügav. Samuti on erinevatel tasemetel erinevad Seadused. See on erinev nendest *qi* praktikatest, mida me tänapäeval teame, mille puhul pole vahet, kui palju te neid õpite. Näiteks, kuigi te olete õppinud Briti algkooli õpikutest, Ameerika algkooli õpikutest, Jaapani algkooli õpikutest ja Hiina algkooli õpikutest, olete te ikkagi algkooli õpilane. Mida rohkem te madala taseme *qigong*'i kursusi olete läbi teinud ja mida rohkem oma pead sellise infoga täitnud, seda kahjulikum see teile on, sest teie kehas valitseb selle kõige tagajärjel suur segadus.

Tahan rõhutada ühte asja — meie enesetäiustamise praktikas on vajalik õpetada nii harjutusi kui ka Seadust. Kloostrites on mõnedel munkadel, eriti *zen* budistidel, teistsugune arvamus. Niipea kui nad kuulevad, et Seadust hakatakse õpetama, ei taha nad enam kuulata. Miks see nii on? *Zen* budism usub, et Seadust ei saa õpetada ja niipea kui seda õpetatakse, ei ole see enam Seadus. Nende arvates ei ole ühtegi sellist Seadust, mida saab õpetada — Seadusest on võimalik aru saada ainult sõnadeta, intuiitiivselt. Seepärast ei saagi *zen* tänapäeval ühtegi Seadust õpetada. *Zen* patriarh Bodhidharma õpetas seda Buda¹⁴ Šäkjamuni ühe lause põhjal, mis kõlas nii: „Ükski Seadus ei ole lõplik.” Ta asutas *zen* sekti

¹⁴ Buda — 1. Gautama Šäkjamuni; 2. virgunu (sanskriti ja paali keeles – buddha).

selle ühe lause põhjal, mida Šākjamuni ütles. Meie ütleme, et selline vaimne õpetus on teel „läbi pulli sarve”¹⁵ (ummikusse). Miks nii? Päris alguses, kui Bodhidharma hakkas sealt läbi minema, tundis ta, et tee on väga avar. Kui Patriarh II talle järgnes, ei tundunud see enam nii avar. Tee oli veel läbitav Patriarh III ajal, Patriarh IV ajal oli juba väga kitsas ja Patriarh V ajal ei olnud seal enam ruumi edasi liikuda. Hui Neng’i, Patriarh VI, ajaks oli see jõudnud ummikusse — nad ei saanud enam edasi liikuda. Kui lähete tänapäeval *zen* sekti Seadust õppima, siis ärge küsige neilt midagi. Kui küsite neilt küsimuse, pööravad nad ümber ja laksatavad teile kepiga vastu pead — seda nimetatakse „kepiga äratuseks”. Mõte on selles, et te ei tohiks küsida, vaid peate jõudma ise taipamiseni. Te ütlete: „Tulin siia õppima, kuna ma ei tea sellest midagi. Mida ma taipama peaksin? Miks te mind kepiga lööte?!” See näitab, et *zen* budism on jõudnud „pulli sarve tippu” ja neil ei ole enam midagi õpetada. Isegi Bodhidharma ütles, et tema õpetust saab edasi anda ainult kuue põlvkonna jooksul ning peale seda ei ole sellest õpetusest enam mingit kasu. Sadu aastaid on möödunud, kuid ikka on tänapäeval inimesi, kes *zen* budismi doktriinist kindlalt kinni hoiavad. Mis on aga Šākjamuni lause „Ükski Seadus ei ole lõplik” mõte? Šākjamuni oli tathagata¹⁶ tasemel. Väga vähesed inimesed, sealhulgas mungad pärast teda, on virgunud Šākjamuni tasemele. Nad ei mõistnud tema

¹⁵ „Läbi pulli sarve minema” — Hiina väljend olukorra kohta, kus ollakse teel ummikusse.

¹⁶ Tathagata — virgunud olend budismis, kes on vilja staatusega ja kellel on oma paradiis. Tatthagata on kõrgemal kui arhat ja bodhisattva.

teadvuse tasandit, ei tundnud seda Seadust, mida ta õpetas ega saanud aru tema sõnade tegelikust tähendusest. Seepärast interpreteerisid need, kes tulid peale teda, neid sõnu nii, kuidas keegi oskas ja tekitasid sellega paraja segaduse. Nad arvasid, et lause „Ükski Seadus ei ole lõplik” tähendab seda, et Seadust ei tohi õpetada, sest vastasel korral ei ole see enam Seadus. Tegelikult ei tähenda see lause seda. Kui Šākjamuni jõudis bodhipuu all virgumiseni, ei jõudnud ta kohe tathagata tasemeni. Šākjamuni parandas ennast kogu selle 49 aasta jooksul, mil ta Seadust õpetas. Iga kord kui Šākjamuni oma taset parandas, siis tagasi vaadates leidis ta, et kogu see Seadus, mida ta just oli õpetanud, ei olnud enam õige. Kui Šākjamuni tõusis veelgi kõrgemale tasemele, leidis ta jälle, et Seadus, mida ta oli just õpetanud, ei ole enam õige. 49 aasta jooksul tõstis ta pidevalt oma taset ja iga kord kui ta tõusis taseme võrra ülespoole, leidis ta, et Seadus, mida ta oli varem õpetanud, oli oma seisukohtade poolest madalal tasemel. Šākjamuni mõistis, et igal tasemel kehtiv Seadus on selle taseme Seaduse avaldumine ning et igal tasemel on Seadus, aga ükski neist ei ole universumi absoluutne tõde, kuid kõrgema taseme Seadus on universumi loomusele lähemal, kui madalama taseme Seadus. Seepärast ta ütleski: „Ükski Seadus ei ole lõplik.”

Samuti ütles Šākjamuni lõpuks: „Ma ei ole oma elu jooksul ühtki Seadust õpetanud.” *Zen* budism mõistis seda jällegi valesti, öeldes et „Seadust ei saa õpetada.” Šākjamuni jõudis oma hilisematel aastatel tathagata tasemele. Miks ta siis ütles, et ei ole ühtegi Seadust õpetanud? Mida ta sellega öelda tahtis? Šākjamuni pidas

sellega silmas: „Isegi siin, tathagata tasemel, ei ole ma näinud universumi lõplikku tõde ega universumi lõplikku Seadust.” Sellega andis Šākjamuni tema järel tulevatele inimestele mõista, et need ei võtaks tema sõnu absoluutse ja muutumatu tõena, kuna see piiraks neid tathagata või madalama tasemega, mis ei laseks neil läbi murda veelgi kõrgemale tasemele. Aga inimesed, kes tulid peale teda, ei taibanud selle lause tõelist tähendust ja arvasid: „Kui Seadust õpetatakse, siis ei ole see Seadus,” — nad said sellest niimoodi aru. Kuid tema tegelik mõte oli: igal tasemel on oma Seadus ning ühel tasemel kehtiv Seadus ei ole universumi absoluutne tõde, kuid Seadusel, mis kehtib omal tasemel, on juhtiv roll sellel tasemel. See oli põhimõte, millest ta rääkis.

Paljudel inimestel, eriti *zen* budistidel, oli varem selline moonutatud ja täiesti vale arusaamine. Kui keegi teid ei õpeta, siis kuidas te saate ilma õpetuseta ennast täiustada ja harjutada? Budismis on palju budistlikke lugusid. Võib-olla olete lugenud lugu, kuidas keegi tõuseb üles taevasse ja sinna jõudes avastab, et iga sõna Teemantsuutras¹⁷, mis on kirjas seal üleval, erineb sellest, mis on siin all ja samuti on nende tähendus erinev. Kuidas saab Teemantsuutra olla erinev sellest, mis on tavaliste inimeste maailmas? Teised jälle kinnitavad: „Pühakirjad Ülima Õndsuse paradiisis on täielikult erinevad sellest, mis on meil siin all, nii et neid ei ole enam võimalik ära tunda. Mitte ainult sõnad ei ole erinevad, vaid ka nende tähendus ja tähtsus on erinevad, need on muutunud.” See on sellepärast nii, et sama

¹⁷ Teemantsuutra — üks põhilisemaid pühakirju budismis.

Seadus on erinevatel tasemetel erinev ja avaldub erinevalt, samuti juhib see erinevatel tasemetel olevaid enesetäiustajaid erinevalt.

Nagu te võib-olla teate, on budismis selline kirjutis, mis kannab pealkirja „Rännak Ülima Õndsuse paradiisi”. See on lugu mungast, kes mediteeris ja tema alghing¹⁸ (*yuanshen*) läks Ülima Õndsuse paradiisi ning ta nägi sealseid vaatepilte. Munk veetis Ülima Õndsuse paradiisis ühe päeva ja kui ta tuli tagasi inimeste maailma, oli vahepeal kuus aastat möödunud. Kas ta tõesti nägi, mis seal oli? Jah, ta nägi, kuid see, mida ta nägi, ei olnud Ülima Õndsuse paradiisi tegelik olek. Miks? Sellepärast, et tema tase ei olnud piisavalt kõrge ja see, mida talle näidati, oli Buda Seaduse¹⁹ avaldumine ainult sellel tasemel, millel ta ise oli. Ta ei näinud, milline Ülima Õndsuse paradiis tegelikult välja näeb, kuna see maailm on teda moodustava Seaduse avaldumine. Selline on lause „Ükski Seadus pole lõplik” tähendus.

Tõde, Headus ja Kannatlikkus on ainsad kriteeriumid, mis mõõdavad, kas inimene on hea või halb

Budismis on alati arutletud, mis on Buda Seadus. Mõned arvavad, et budismis õpetatav Seadus ongi kogu Buda Seadus. See ei ole tegelikult nii. Seadus, mida Šākjamuni

¹⁸ Alghing (hn *yuánshén*)— jaguneb juhthingeks (hn: *zhǔ yuánshén*) ja abihingeks (hn *fū yuánshén*).

¹⁹ Buda Seadus — universumi üldised toimimispõhimõtted ja seadused.

kaks tuhat viissada aastat tagasi õpetas, oli mõeldud nendele tavalistele inimestele, kes olid väga madalal tasemel, kes tulid primitiivsest ühiskonnast ja kelle mõtlemine oli küllaltki lihtsakoeline. Ta rääkis *dharma* lõpu ajastust — see ajastu ongi tänapäeval, kus inimesed ei saa enam tema poolt õpetatud Seaduse järgi ennast täiustada. *Dharma* lõpu ajastul²⁰ on isegi munkadel kloostrites ennast raske päästa, rääkimata siis teistest inimestest. Seadus, mida Šākjamuni õpetas, oli mõeldud kasutamiseks tolle aja situatsioonis ja ta ei rääkinud kõigest, mida ta omal tasemel Buda Seadusest teadis. Ja ei ole võimalik, et see Seadus oleks säilinud igavesti muutumatuna.

Ühiskond areneb, inimeste meel muutub järjest keerukamaks ning ei ole lihtne jätkata enda täiustamist samal viisil. Seadus, millest räägitakse budismis, ei hõlma kogu Buda Seadust — see on ainult väike osa kogu Buda Seadusest. Budismis eksisteerib veel palju teisi võimsaid enesetäiustamise õpetusi, mis levisid ja mida anti edasi põlvest põlve ainult ühele õpilasele. Erinevatel tasemetel on erinev Seadus ja erinevates dimensioonides on erinev Seadus, kõik see on Buda Seaduse avaldumine erinevatel tasemetel ja erinevates dimensioonides. Šākjamuni ütles samuti, et on olemas kaheksakümmend neli tuhat praktikat enda budaks täiustamiseks. Kuid budismis on ainult kümme või rohkem enesetäiustamise viisi, näiteks *zen* budism, puhas maa, *tientai*, *huayan*, ja tantrism. Need ei hõlma

²⁰ Dharma lõpu ajastu — Buda Šākjamuni õpetuse järgi on see budismi languse periood, kus Šākjamuni õpetus ei saa enam olendeid päästa. Dharma — Buda Šākjamuni õpetus (sanskriti keeles).

kogu Buda Seadust. Šäkjamuni ei õpetanud kogu oma Seadust, ta õpetas ainult seda osa, mida tolle aja inimesed mõista suutsid.

Niisiis, mis on Buda Seadus? Universumi kõige põhilisem loomus — Tõde, Headus ja Kannatlikkus — see on Buda Seaduse kõrgeim avaldumine. See ongi kõige põhilisem Buda Seadus. Buda Seadus ilmneb erinevatel tasemetel eri vormides ja erinevatel tasemetel toimib see juhisenähtisena erineval viisil ning tema avaldumine on seda mitmekesisem, mida madalam on tase. Õhu osakesed, kivi, puu, maa, raud, inimese keha — kõigil ainetel on tema loomus — Tõde, Headus ja Kannatlikkus. Vanasti öeldi, et viis elementi²¹ moodustavad universumis kogu oleva ja ka nende loomuseks on Tõde, Headus ja Kannatlikkus. Enesetäiustaja suudab aru saada ainult selle taseme Buda Seaduse ilmnemisest, millisele tasemele ta on enesetäiustamisega jõudnud — see on tema saavutatud vilja staatus²² (*guo wei*) ja tema tase. Kui kirjeldate Seadust detailselt, on see tohutu, kuid kui vaadata Seadusele kõige kõrgemast punktist, on see väga lihtne, kuna meenutab püramiidi kuju. Üleval, äärmiselt kõrgel tasemel, võite te selle kokku võtta kolme sõnaga: Tõde, Headus ja Kannatlikkus. Kuid erinevatel tasemetel avaldades on see äärmiselt keerukas. Vaatame inimest kui näidet. Taolased vaatavad inimese keha kui väikest universumit. Inimesel on füüsiline keha, kuid tema materiaalne keha ei tee temast veel täielikku inimest. Tal peab olema veel temperament, isiksuseomadused,

²¹ Viis elementi — metall, puu, vesi, tuli ja maa.

²² Vilja status (hn *guǒwèi*) — saavutatud virgumise tase budismis. Vilja staatuse tasemed on näiteks arhat, bodhisattva, tathagata jm.

iseloomujooned ja alghing, selleks et moodustuks täielik ja iseseisev inimene, kellel on oma isikupära. Sama kehtib ka meie universumi kohta — seal on Linnutee ja teised galaktikad, samuti elud ja vesi. Kogu mateeria siin universumis on ühest küljest materiaalselt eksisteeriv, kuid samal ajal on tal loomus ja selleks loomuseks on Tõde, Headus ja Kannatlikkus. Ka kõige väiksematel aineosakestel on selline loomus.

See loomus — Tõde, Headus ja Kannatlikkus — on mõõdupuu, mis mõõdab, mis on universumis hea ja mis on halb. Mis on hea? Mis on halb? See loomus ütleb seda. Sama kehtib ka vooruse²³ (*de*) kohta, millest inimesed on rääkinud. Muidugi on ühiskonna moraalne tase muutunud ja isegi moraalsed normid on moondunud. Kui keegi seaks tänapäeval endale eeskujuks Lei Feng'i²⁴, peetaks teda hulluks. Kuid kes oleks öelnud 1950-ndatel ja 1960-ndatel, et ta on hull. Inimkonna moraalsed normid on meeletus languses, need langevad päev-päevalt. Inimesed ajavad taga isiklikku kasu ja kahjustavad teisi tühise omakasu pärast. Nad võistlevad ja võitlevad üksteisega vahendeid valimata. Mõelge, kas sellel lubatakse niimoodi jätkuda? Kui keegi teeb mõne halva teo ja te ütlete talle, et see on halb, siis ta isegi ei usu teid — ta tõesti ei usu, et on teinud midagi halba. Mõned inimesed mõõdavad ennast praeguste moraalnormidega ja arvavad, et nad on paremad kui teised, kuid need moraalnormid on täielikult moondunud. Ükskõik kui palju inimeste moraalnormid

²³ Voorus (hn *dé*) — hinnaline valge aine teises dimensioonis; samuti hinnaline omadus.

²⁴ Lei Feng — moraalne eeskuju Hiinas 1960-ndatel aastatel.

ka ei ole muutunud, universumi loomus jääb muutumatuks ja see on ainus mõõdupuu, mis eristab häid inimesi halvadest. Enesetäiustajana peate endalt nõudma, et järgite universumi loomust, mitte aga tavaliste inimeste standardit. Te olete hea inimene ainult siis, kui olete kooskõlas universumi loomusega — Tõega, Headusega ja Kannatlikkusega. Inimene, kes kaldub sellest kõrvale, on tõesti halb inimene. Tööl või mõnes teises sotsiaalses sfääris võib keegi öelda, et te olete halb, kuid sellest hoolimata ei pruugi te tingimata halb olla. Mõned võivad öelda, et te olete hea, kuid sellest hoolimata ei pruugi te tingimata hea olla. Kui te enesetäiustajana muudate oma loomuse selliseks, nagu on need omadused, siis saavutate te Tao — see tõde on just nii lihtne.

Taolased täiustavad ennast Tõe, Headuse ja Kannatlikkuse suunas, pannes seejuures rõhu Tõele. Sellepärast kasvatavad taolased oma loomuse juures Tõde — nad räägivad tõtt, teevad tõega kooskõlas olevaid tegusid, on tõemeelsed ja ausad inimesed, pöörduvad tagasi oma algse, õige loomuse juurde ning saavad lõpuks ennast täiustades tõeliseks inimeseks. Neil on ka Kannatlikkus ja Headus, kuid nad on keskendunud Tõele. Budistid keskenduvad Tõe, Headuse ja Kannatlikkuse arendamisel Headusele. Endas Headuse arendamine võib tuua kaasa suure kaastunde ja kui see on ilmnunud, võite näha, et kõik olendid kannatavad ning teis tekib soov kõik need olendid päästa. Neil on samuti Tõde ja Kannatlikkus, kuid nad on keskendunud Headusele. Meie Falun Dafa põhineb universumi kõige kõrgemal normil, milleks on olla kooskõlas Tõe, Headuse

ja Kannatlikkusega — me arendame endas neid kõiki korruga. See, mida me endas arendame, on tohutu.

Qigong pärineb eelajaloolisest kultuurist

Mis on *qigong*? Paljud *qigong*'i meistrid räägivad sellest, kuid see, mida mina räägin, on erinev nende räägitust. Paljud *qigong*'i meistrid selgitavad seda oma tasemest lähtuvalt, kuid mina räägin *qigong*'ist kõrgemal tasemel ja see on väga erinev nende arusaamisest. Mõned *qigong*'i meistrid räägivad, et *qigong*'il on Hiinas kahe tuhande aasta pikkune ajalugu. Teised ütlevad, et sellel on kolme tuhande aasta pikkune ajalugu. Mõned ütlevad, et sellel on viie tuhande aastane ajalugu, mis on umbes samapalju kui meie Hiina tsivilisatsioonil. Ja on ka neid, kes arheoloogiliste leidude põhjal ütlevad, et *qigong*'i ajalugu ulatub seitsme tuhande aasta tagusesse aega, mis ületab kaugelt meie Hiina tsivilisatsiooni kestvuse. Kuid ükskõik kuidas nad sellest aru saavad, ei ulatu *qigong* nende arvates tagasi varasemasse aega kui meie inimtsivilisatsioon. Darwini evolutsiooniteooria kohaselt toimus inimeste areng selliselt, et esmalt arenesid meretaimed mereloomadeks, kes siis ronisid maismaale ja suundusid hiljem ahvina puu otsa elama, seejärel tulid nad sealt alla ja elasid ahvidena maa peal ning lõpuks arenesid tänapäevasteks inimesteks, kellel on mõtlemisvõime ja kultuur. See teeb inimtsivilisatsiooni vanuseks kümme tuhat aastat, kui niimoodi arvestada. Minnes aga ajas veelgi tagasi, ei osanud nad isegi sõlmesidumise abil märke talletada.

Need inimesed kandsid riiete asemel puulehti ja sõid toorest liha. Veelgi varem ei teadnud nad isegi, kuidas tuld teha ja olid täiesti metsikud, primitiivsed inimesed.

Kuid siin tekib probleem. Mitmetes maailma piirkondades leidub palju kultuurimälestisi, mille vanus ületab inimsivilisatsiooni vanuse. Need ehitised on tehtud väga meisterlikult, olles kunstilises mõttes samuti väga heal tasemel ja kõrge esteetilise väärtusega. Võib lausa tunduda, nagu tänapäeva inimesed lihtsalt imiteeriksid muistseid inimesi. Kuid need säilmed on saja tuhande aasta tagusest ajast, mitme saja tuhande aasta tagusest ajast, mitme miljoni aasta tagusest ajast ja isegi üle saja miljoni aasta tagusest ajast. Mõelge, kas see ei ole nali, mida tänapäevase ajalookäsitlusega tehakse? Kuid siin ei ole millegi üle nalja teha, sest inimkond on ennast alati täiustanud ja ennast pidevalt uuesti avastanud. Selline on viis, kuidas ühiskond areneb; algne arusaam ei pruugi olla absoluutselt õige.

Paljud teist on tõenäoliselt kuulnud terminit „eelajalooline kultuur“, mis võib kanda ka nime „eelajalooline tsivilisatsioon“. Räägime eelajaloolisest tsivilisatsioonist. Meie planeedil Maa asuvad Aasia, Euroopa, Lõuna-Ameerika, Põhja-Ameerika, Okeania, Aafrika ja Antarktika, mida geoloogid nimetavad mandriteks. Nende moodustumisest on möödunud kümneid miljoneid aastaid. Teiste sõnadega, paljud mandrid on merepõhjast üles kerkinud ja paljud on merepõhja vajunud ning sellest on möödunud kümneid miljoneid aastaid, enne kui nad praegusel kujul stabiliseerusid. Kuid on avastatud, et mitmete ookeanide põhjas on suured ja kõrged muistsed ehitised, mis on

väga kaunilt ehitatud, aga nad ei kuulu praeguse inimühiskonna kultuuripärandi hulka. Seega pidid need olema ehitatud enne, kui nad merepõhja vajusid. Kes lõi need tsivilisatsioonid kümneid miljoneid aastaid tagasi? Sellel ajal polnud meie inimrassi esindajad isegi veel ahvid. Kuidas me suutsime ehitada midagi, mis nõuab nii kõrget intellekti? Arheoloogid on avastanud organismi, mis kannab nimetust trilobiit, mis elas ajavahemikus 600 kuni 260 miljonit aastat tagasi. Kuid üks Ameerika teadlane avastas trilobiidi fossiili, mille peal oli inimese jalajälg. See jälg oli kivistise peal selgelt näha ning kujutas endast kellegi kingajälge. Kas see ei ole nali, mida ajaloolastega tehakse? Kuidas oleks Darwini evolutsiooniteooria kohaselt seal saanud olla inimene 260 miljonit aastat tagasi?

Peruu Riikliku Ülikooli muuseumis on kivi, millele on graveeritud inimfiguur. Uurimine kinnitas, et see inimfiguur graveeriti sinna kolmkümmend tuhat aastat tagasi. Kuid see inimfiguur kannab riideid, tal on kübar ja kingad, tal on käes teleskoop ning ta uurib taevakehasid. Kuidas võisid inimesed kolmkümmend tuhat aastat tagasi kanda riideid ja kuidas nad oskasid neid valmistada? Veelgi kujuteldamatu on, et ta vaatles taevakehi ja tal olid teatud astronoomiaalased teadmised. Me mõtleme, et Galileo leiutas Euroopas teleskoobi, mis teeb selle riistapuu vanuseks kolmsada aastat. Kes siis leiutas teleskoobi kolmkümmend tuhat aastat tagasi? On veel palju lahendamata mõistatusi. Näiteks asuvad Prantsusmaal, Lõuna-Aafrikas ja Alpides mitmed koopad, kus on seinamaalingud, mis on väga realistlikud ja ilmekad. Need maalingud on graveeritud

väga heal tasemel ja on kaetud mineraalse värviga. Kuid need figuurid on riietatud nagu tänapäeva inimesed, nende riided näevad välja nagu ülikonnad Läänes ja nad kannavad kitsaid pükse. Mõned neist hoiavad käes esemeid, mis sarnanevad piibule, mõnedel on käes jalutuskepp ning nad kannavad kaabusid. Kuidas võis nendel ahvidel mitusada tuhat aastat tagasi olla selline kõrge kunstimeisterlikkuse tase?

Läheme ühe näitega veelgi kaugemale minevikku. Aafrikas asub Gaboni Vabariik, kus on uraanimaagi leiukoht. See riik on suhteliselt vähearenenud. Nad ei suuda ise uraani eraldada ja ekspordivad uraanimaagi arenenud riikidesse. 1972. aastal importis üks Prantsuse ettevõtte seda uraanimaaki. Peale laboriteste avastati, et Gabonist eksporditud uraanimaagist on uraani juba eraldatud ja seda on ka kasutatud. Avastus tundus väga ebatavaline ning nad saatsid oma teadus- ja tehnilise personali seda asja Gabonisse kohapeale uurima. Teadlased paljudest riikidest läksid seda uurima. Lõpuks selgitati välja, et kõnealune uraanimaardla oli olnud üks suur tuumareaktor, mis oli väga ratsionaalselt planeeritud ja isegi tänapäeva inimesed ei suudaks sellist ehitada. Millal see tuumareaktor siis ehitati? Kaks miljardit aastat tagasi ja see töötas 500 tuhat aastat. Need on lihtsalt astronoomilised arvud ja seda on võimatu Darwini evolutsiooniteooriaga seletada. Selliseid näiteid on palju. See, mida tänapäeva teadus- ja tehnoloogiamaaailm on avastanud, on piisav selleks, et ümber kirjutada meie tänased kooliõpikud. Kuid kuna inimkonna mõtlemis- ja tegutsemisviisid on kord juba vanade ja harjumuspäraste kontseptsioonide põhjal

juurdunud, siis on uusi mõtteid väga raske omaks võtta. Kui tõde ilmub välja, ei sõanda inimesed seda aktsepteerida ja lükkavad selle instinktiivselt tagasi. Traditsioonilise, juurdunud mõtteviisi tõttu ei ole tänapäeval keegi neid materjale süsteemselt kokku pannud ning inimeste arusaamad käivad alati uutest avastustest tagapool. Kuigi selliseid avastusi ei ole veel laialt populariseeritud, on need avastused siiski juba tehtud, aga kui te sellest kõigest inimestele räägite, siis leidub ikka veel neid, kes ütlevad, et tegemist on ebausuga ega võta midagi omaks.

Paljud julged teadlased välismaal on avalikult tunnistanud seda kui eelajaloolist kultuuri ja eelajaloolist tsivilisatsiooni, mis eelnes meie praegusele inimkonnale. See tähendab, et rohkem kui ühel korral on olnud tsivilisatsioone, mis eksisteerisid enne meie praegust tsivilisatsiooni. Väljakaevatud säilmete põhjal võib öelda, et need ei ole ainult ühest tsivilisatsiooni perioodist. Seepärast arvatakse, et pärast mitmeid kordi, kui inimtsivilisatsiooni on tabanud purustavad löögid, on ainult väike arv inimesi ellu jäänud ning nad elasid seejärel primitiivset elu, paljunedes järk-järgult ja niimoodi tekkis uus inimtsivilisatsioon. Hiljem said nad uue hävitava löögi osaliseks ning paljunesid seejärel jälle uueks inimtsivilisatsiooniks. Füüsikud ütlevad, et materia liigub kindla seaduspärasuse järgi. Muutused universumis toimuvad samuti kindla seaduspärasuse järgi.

On võimatu, et meie koduplaneedil Maa, mis on selles tohutus universumis ja pöörleb Linnuteel, on kõik alati sujuvalt laabunud. Maa võis kokku pörkuda teise

planeediga või sattuda mõne muu probleemi otsa, mis tõi kaasa suure katastroofi. Kui me vaatame seda üleloomulike võimetega, näeme, et just sedamoodi on see olnud korraldatud. Ükskord vaatasin hoolikalt ja leidsin, et inimkond on 81 korda täielikult hävinenud ning ainult väga vähesed jäid ellu ja jõudsid uude ajastusse, elades primitiivset elu. Seejärel inimesed paljunesid ja tsivilisatsioon tekkis taas. On olnud 81 sellist tsüklit ja ma ei jõudnud ikka päris alguseni. Hiina inimesed räägivad taeva poolt antud õigest ajastusest, geograafilistest eelistest ja inimeste ühtekuuluvusest. Erinevad kosmilised muutused või kosmiline ajastatus võib inimühiskonnas kaasa tuua erinevaid tagajärgi. Füüsikas öeldakse, et aine liikumine toimub kindla seaduspärasuse järgi — sama kehtib ka universumi liikumise kohta.

Rääkisin teile eelajaloolisest kultuurist põhiliselt selleks, et teile öelda: *qigong* ei ole leiutatud meie praeguse inimkonna poolt vaid see pärineb väga kaugest ajaloost ja see on samuti osa eelajaloolisest kultuurist. Budistlikest pühakirjadest võime selle kohta samuti viiteid leida. Šäkjamuni ütles kord, et ta viis enesetäiustamise lõpuni ja saavutas Tao sadu miljoneid *kalpasid*²⁵ tagasi. Kui mitu aastat on üks *kalpa*? Üks *kalpa* on mitmeid sadu miljoneid aastaid pikk periood. Selline tohutu number on lihtsalt kujuteldamatu. Kui see on tõsi, kas ei kattu see siis inimkonna ajalooga ja kogu maakera ajalooga? Peale selle ütles Šäkjamuni, et enne teda olid kuus eelajaloolist buda ja et tal olid õpetajad, kes kõik

²⁵ Kalpa - periood pikkusega kaks miljardit aastat.

täiustasid ennast ja saavutasid Tao mitmeid sadu miljoneid *kalpasid* tagasi. Kui see kõik on tõsi, siis kas mõned nendest autentsetest ja õigetest enesetäiustamise praktikatest on tänaseni säilinud ja kas neid tänapäeval õpetatakse? Kui te küsite minult, siis ütlen, et kindlasti on see nii, kuid neid võib näha väga harva. Võlts-*qigong*'i ja pseudo *qigong*'i meistrid ja need, kes on vaimu valduses ja ise midagi välja mõelnud, petavad tänapäeval teisi inimesi ning nende praktikate arv ületab kordades õigete *qigong*'i praktikate arvu. Tõelist ja võltsi on raske eristada. Õiget *qigong*'i ei ole lihtne kindlaks teha ja samuti ei ole seda lihtne leida.

Tegelikult ei ole *qigong* ainus õpetus, mis pärineb kaugest minevikust. *Taiji*²⁶, *hetu*, *luoshu*²⁷, „Muutuste raamat“²⁸, *bagua*²⁹ ja paljud teised pärinevad kõik eelajaloolisest ajast. Kui me tänapäeval neid uurime ja püüame tavalise inimese vaatenurgast lähtuvalt aru saada, siis ei ole neist õpetustest sellisel viisil võimalik aru saada. Tavalise inimese tasemelt, tema vaatenurgast ja mõtlemise tasandilt lähtuvalt ei saa keegi midagi aru, mis on tõeline ja õige.

²⁶ *Taiji* — tao koolkonna sümbol. Märgib kõrgeimat seaduspärasust universumis. Läänes tuntud ka kui *yin* ja *yang* sümbol.

²⁷ *Hetu*, *luoshu* — eelajaloolised joonised, mis arvatakse olevat mõeldud kosmiliste muutuste selgitamiseks.

²⁸ „Muutuste raamat“ — muistne Hiina raamat ennustamiseks, mis pärineb Zhou dünastia ajast (1100 – 221 eKr.).

²⁹ *Bagua* — eelajalooline joonis „Muutuste raamatust“, mis arvatakse kirjeldavat looduse muutumise kulgu.

Qigong tähendab enesetäiustamist

Kuna *qigong*'il on nii pikk ajalugu, siis mille jaoks on see loodud? Ütlen, et meie Suure Seaduse enesetäiustamise praktika kuulub budistlikku koolkonda ja meie täiustame ennast muidugi budaks. Taolased arendavad endas Taod, et saavutada Taod. Ütlen teile, et mõiste „buda” ei tähenda ebausku. Sõna „buda” tuleneb sanskriti keelest, mis oli muistne India keel. See sõna levis Hiinasse, kus seda hakati nimetama „fo tuo” ja mõned hakkasid seda nimetama ka „fu tu”. Kui see rahva hulgas levis ja seda põlvest põlve edasi anti, jätsime meie, Hiina inimesed, sealt ühe tähe välja, ja hakkasime seda nimetama „fo”-ks. Mida tähendab „fo” hiina keeles? See tähendab virgunud inimest — sellist inimest, kes on virgunud läbi enda täiustamise. Kus on siin eausk?

Mõelge: enesetäiustamine võib esile kutsuda üleloomulikud võimed. Tänapäeval tunnustatakse kuue üleloomuliku võime olemasolu, kuid neid on rohkem; ütleksin, et neid on üle kümne tuhande. Inimene võib istuda siin ja ilma oma käsi või jalgu liigutamata teha seda, mida teised ei suuda teha ka oma käsi ja jalgu liigutades. Ta võib näha Seadusi, mis kehtivad päriselt ja valitsevad kõiki dimensioone universumis ning näha tõe universumi kohta — ta võib näha asju, mida tavalised inimesed ei näe. Kas ei ole ta inimene, kes on saavutanud ennast täiustades Tao? Kas ei ole ta võimas virgunud olend? Kas te saate öelda, et ta on samasugune kui tavaline inimene? Kas ta on inimene, kes on ennast täiustades virgunud? Kas oleks õige teda nimetada

virgunuks? Muistses India keeles nimetatakse teda budaks. Just selle jaoks on *qigong* tegelikult mõeldud.

Kui jutt jõuab *qigong*'ini, siis ütlevad mõned: „Miks ma peaksin harjutama *qigong*'i, kui mul haigusi ei ole?” Selline mõte tähendab, et *qigong* on mõeldud haiguste raviks. See on väga pinnapeale arusaam. Kuid see ei ole teie süü, sest paljud *qigong*'i meistrid teevad seda ja ravivad haigusi ning parandavad inimeste füüsilist vormi. Nad räägivad kõik tervise ja füüsilise vormi parandamisest. Keegi ei õpeta midagi kõrgema taseme kohta. See ei tähenda, et nende praktikad oleksid halvad. Nende missioon on õpetada seda praktikat haiguste ravi ja füüsilise vormi parandamise tasemel ning populariseerida *qigong*'i. Kuid leidub palju inimesi, kes sooviksid end täiustades jõuda kõrgele tasemele. Neil on sellised mõtted ja soovid, kuid nad ei saa õigete meetodite puudumisel ennast täiustada ning see põhjustab suuri raskusi ja tekitab palju probleeme. Muidugi, enesetäiustamise praktika tõeline õpetamine kõrgel tasemel puudutab väga sügavaid asju. Seepärast oleme olnud vastutustundlikud inimeste ja ühiskonna ees ning selle praktika õpetamise üldine tulemus on olnud hea. Mõned asjad on tõesti väga kõrged ja kui nendest rääkida, võivad need tõesti kõlada ebausuna, kuid me püüame neid asju selgitada kaasaegse teaduse toel.

Niipea kui me nendest asjadest räägime, ütlevad mõned, et see on ebausku. Miks? Nende inimeste kriteeriumiks on see, mida teadus ei ole veel tunnustanud või mida nad ise ei ole kogunud või on mõne asja eksisteerimine nende arvates võimatu, siis see on

kõik ebausik ja šarlatanlus — niisugune on nende arusaamine. Kas see on õige? Kas peaks seda, mida teadus ei ole veel avastanud ja tunnustanud või milleni teadus ei ole veel jõudnud, nimetama ebausikuks ja šarlatanluseks? Sellisel juhul, kas need inimesed ei ole mitte ise ebausklikud? Kuidas saab sellise arusaamise ja mentaliteediga teadus üldse areneda? Inimühiskond ei saaks sellisel juhul areneda. Kõik, mis meil on teaduse ja tehnoloogia vallas avastatud, oli inimestele kunagi tundmatu. Kui sellised asjad oleksid kõik arvatud ebausikuks, ei oleks olnud ka edasist arengut. *Qigong* ei ole ebausik. Paljud inimesed ei saa *qigong*'ist aru ja arvavad, et see on ebausik. Tänapäeval on teadusaparatuuri abil kindlaks tehtud, et *qigong*'i meistrite keha kiirgab infraheli- ja ultrahelilaineid, elektromagnetlaineid, infrapunakiirguse laineid, ultraviolettkiirguse laineid, gammakiirguse laineid, neutroneid, aatomeid ja seal on jälgi metallide aineosakestest. Kas need kõik ei ole mitte materiaalselt eksisteerivad? See on samuti aine. Kas kõik asjad ei koosne mitte ainest? Kas teised aegruumid ei koosne samuti ainest? Kuidas saab siis *qigong*'i sildistada ebausikuks? Kuna *qigong*'i kasutatakse selleks, et ennast budaks täiustada, siis puudutab see paljusid sügavaid küsimusi, mida me teile nüüd selgitame.

Kuna *qigong*'i kasutatakse sellisel eesmärgil, siis miks nimetatakse seda *qigong*'iks? Tegelikult ei nimetatud seda varem üldse *qigong*'iks. Milleks seda nimetati? Seda nimetati enesetäiustamise praktikaks — see on lihtsalt enesetäiustamine. Muidugi on sellel ka teistsugused, konkreetsemad nimed, kuid selle üldnimetus on enesetäiustamine. Kuid miks nimetatakse seda siis

qigong'iks? Nagu te teate, on *qigong* olnud populaarne üle kahekümne aasta, ilmudes algselt välja Hiina kultuurirevolutsiooni³⁰ keskpaigas ja saavutades populaarsuse tipu kultuurirevolutsiooni lõpul. Mõelge, tol ajal valitses äärmusvasakpoolne ideoloogia. Me ei räägi, milliseid nimesid kandis *qigong* eelajaloolistes tsivilisatsioonides. Praegune tsivilisatsioon läbis oma arengus ka feodaalse perioodi ning samuti kõlasid nende praktikate nimetused keskajale omaselt. Need praktikad, mis olid seotud religiooniga, kõlasid tavaliselt üpris religiooselt, nagu näiteks „taoistlik suur enesetäiustamise tee“, „*vajra* meditatsioon“, „arhati tee³¹“, „suur Buda Seaduse enesetäiustamise tee“ ja „ühesakordne sisemine alkeemia“ — kõik nad kõlasid selliselt. Kui te oleksite neid nimesid kasutanud kultuurirevolutsiooni ajal, kas ei oleks te siis kriitika ja rünnakute osaliseks langenud? Kuigi *qigong*'i meistrite soov *qigong*'i populariseerida oli hea ning nad aitasid inimestel haigustest vabaneda ja tugevdada füüsilist vormi, ja kuigi tegemist oli hea asjaga, siis ei oleks see ikkagi olnud lubatud ning seetõttu ei sõandanud inimesed neid ka selliste nimedega kutsuda. Et *qigong*'i populariseerida, võtsid mitmed *qigong*'i meistrid kaks sõna „Eliksiiri raamatu“ ja „Tao kaanoni“ raamatute kontekstist välja ning nimetasid seda „*qigong*“-iks. Mõned teevad isegi uurimistööd, kaevuvad *qigong*'i nimetuse uurimisse, kuid seal ei ole midagi, mida uurida.

³⁰ Kultuurirevolutsioon — äärmusvasakpoolne, kommunistlik poliitika Hiinas, mis hävitas traditsioonilist kultuuri ja väärtusi (toimus 1966—1976).

³¹ Arhat — virgunud olend budismis, kes on vilja staatusega ja väljaspool kolmikilma.

Seda nimetatakse lihtsalt enesetäiustamiseks. *Qigong* on kõigest uus nimetus selleks, et sobituda tänapäeva inimeste ideoloogiliste tõekspidamistega.

Miks harjutused ei suurenda täiustumisenergiat?

Miks harjutused ei suurenda teie täiustumisenergiat? Paljud inimesed mõtlevad niimoodi: „Mulle ei ole minu harjutamise aja jooksul antud tõelist õpetust. Kuid olen kindel, et mu täiustumisenergia kasvaks kohe, kui õpetaja näitaks mulle mõnd oma erilist oskust või edasijõudnutele mõeldud tehnikat.” Üheksakümmend viis protsenti inimestest mõtleb tänapäeval nii. Ma leian, et see on täiesti naeruväärne. Miks nii? Sellepärast, et *qigong* ei ole tavaliste inimeste tehnika, see on täielikult kõrgem, üleloomulik asi ja seetõttu tuleb seda hinnata kõrgema taseme põhimõtetest lähtuvalt. Ütlen teile, et põhiline põhjus, miks täiustumisenergia ei kasva, seisneb selles, et nende kahe sõna „parandamine” ja „harjutamine” puhul pööravad inimesed tähelepanu ainult harjutustele, aga mitte oma meeleloomuse parandamisele. Väljastpoolt otsides ei leia te seda mingil juhul. Kas te arvate, et oma tavalise inimese keha, tavalise inimese käte ja tavalise inimese meelega suudate te muundada kõrgenergeetilise aine täiustumisenergiaks? Kuidas saab see käia niisama lihtsalt! See tundub lausa naljakas. See on sama kui otsida midagi väljastpoolt, otsida midagi endast väljastpoolt — sedamoodi ei leia te kunagi midagi.

See ei ole niisugune nagu tavaliste inimeste tehnika, kus maksate raha, õpite mõned harjutused ja olete siis oskused omandanud. See on täielikult erinev. See asub kõrgemal tasemel ja seepärast peate järgima kõrgema taseme põhimõtteid. Mida te peate siis tegema? Peate täiustama ennast seestpoolt, aga mitte otsima seda väljastpoolt. Paljud inimesed otsivad seda väljastpoolt, nad tegelevad täna ühe ja homme teise asjaga, on klammerdunud üleloomulike võimete omandamisele — neil on igasugused eesmärgid. Mõned inimesed tahavad isegi saada *qigong'*i meistriks, et inimesi ravides teenida palju raha! Kuid õige enesetäiustamise puhul peate parandama oma meelt ja seda nimetatakse oma meeleeeloomuse täiustamiseks. Näiteks sattudes inimestega konfliktiolukorda, peaksite oma kõikvõimalikke emotsioone ja soove kergelt võtma. Vastasel korral, kui te võitlete küünte ja hammastega oma huvide nimel ja tahate, et teie täiustumisenergia kasvaks, siis kuidas saab see võimalik olla?! Kas te ei ole sel juhul mitte samasugune nagu tavalised inimesed? Kuidas saab teie täiustumisenergia sellisel juhul kasvada? Seega, ainult siis, kui pöörate tähelepanu oma meeleeeloomuse täiustamisele, saab teie täiustumisenergia suurened.

Mis on meeleeeloomus? Meeleeeloomus sisaldab endas voorust (teatud tüüpi aine), talumisvõimet ja kannatlikkust, taipamisvõimet, võimet loobuda kõikisugustest tavaliste inimeste himudest ja klammerdumistest, katsumuste talumise võimet ning paljusid muid asju. Te peate igakülgset parandama oma meeleeeloomust — ainult nii muutute te tõeliselt paremaks

ja arenete. See on võtmetähtsusega tegur teie täiustumisenergia jõu (*gongli*) suurendamisel.

Võidakse mõelda: „See meeleloomuse asi, millest räägite, on rohkem filosoofiline küsimus ja puudutab pigem inimese mõttetasandit. See on erinev asi ja sellel ei ole midagi tegemist täiustumisenergiaga, mida me arendame.” Mida te peate silmas „erineva” all? Filosoofide hulgas on alati olnud küsimuseks, mis oli enne, kas materia või teadvus ja selle üle on pikka aega arutletud. Ütlen teile, et tegelikult on materia ning teadvus üks ja seesama asi. Tänapäeval arvavad inimkeha uurivad teadlased, et inimese ajus tekkivad mõtted on aine. Need on seega materiaalselt eksisteerivad, kuid teisest küljest on nad ka vaimsed. Kas pole see siis üks ja seesama? Nagu eelnevalt ütlesin, on universumil materiaalne eksisteerimise vorm ja samal ajal ka oma loomus. Universumi loomust — Tõde, Headust ja Kannatlikkust — ei suuda tavalised inimesed tajuda, sest nad on kõik samal tavalise inimese tasemel. Kui te aga ületate selle tavaliste inimeste taseme, siis võite seda tajuda. Kuidas te seda tajute? Kogu aine, mis on universumis, sealhulgas selline aine, mis levib ja läbib terve universumi, on kõik elavad olendid, neil on mõtlemine ning nad on kõik universumi erinevate tasemete Seaduste eksisteerimise vormid. Nad ei lase teil tõusta kõrgemale ja kuigi te tahaksite, siis te ei saa, sest nad ei lase teil ülespoole liikuda. Miks nad ei lase teil ülespoole liikuda? Sellepärast, et teie meeleloomus ei ole piisavalt hea. Igal tasemel on omad nõuded. Kui tahate tõsta oma taset, peate vabanema oma halbadest mõtetest, puhastama endast välja määrdunud ja räpased

asjad ning muutuma selle taseme normidele vastavaks. Ainult nii saate te ülespoole tõusta.

Niipea kui parandate oma meeleloomust, toimuvad teie kehas suured muutused. Kui te meeleloomus paraneb, siis on garanteeritud, et ka aine teie kehas muutub. Millised muutused seal toimuvad? Te viskate minema kõik need halvad asjad, mille poole kramplikult püüdate. Oletame näiteks, et pudel on täidetud millegi ropuga ja kui see vette visatakse, vajub pudel kohe põhja. Kui valate osa sellest ropust ainst välja, ja mida rohkem te välja valate, seda rohkem pudel ülespoole tõuseb. Ja kui olete selle ropu vedeliku kõik välja valanud, tõuseb pudel täielikult veepinnale. Enesetäiustamise käigus peate vabanema kõikidest nendest halvadest asjadest, mis on inimese kehas, selleks et tõusta ülespoole — sellist rolli mängib universumi loomus. Kui te ei paranda oma meeleloomust, ei tõsta oma moraalsel taset ja ei vabane oma halvadest mõtetest ning halvast ainst, siis ei lase see teil tõusta kõrgemale tasemele. Kuidas saate te siis öelda, et aine ja teadvus ei ole sama asi? Illustreerin seda ühe naljaga. Ütleme, et kellelgi, kellel on kõik tavaliste inimeste emotsioonid ja himud, lubatakse minna üles ja ta saab budaks — mõelge, kas see on võimalik? Ta näeb, kui ilusad on seal need võimsad boddhisattvad ja tal võivad tekkida öelad mõtted. Kuna ta ei ole vabanenud kadedusest, võib ta hakata nendega tüli norima. Kuidas saab selline asi olla lubatud? Mida peaks siis tegema? Te peate vabanema kõigest oma halvadest mõtetest, mis on omased tavalistele inimestele, enne kui saate ülespoole liikuda.

Teiste sõnadega, te peate pöörama tähelepanu oma meeleloomuse täiustamisele ja täiustama end universumi loomuse — Tõe, Headuse ja Kannatlikkuse järgi. Samuti peate täielikult vabanema tavaliste inimeste himudest, ebamoraalsetest mõtetest ja püüdlustest teha halbu tegusid. Iga oma meele väikese parandamisega puhastate te oma kehast välja teatud osa halbu asju. Samal ajal peate natukene kannatama ja taluma mõningaid katsumusi selleks, et vähendada oma karmat. Sel juhul saate veidi ülespoole tõusta ehk universumi loomus ei takista teid enam nii palju. Enesetäiustamine sõltub teist endist, täiustumisenergia aga meistrist. Meister³² annab teile täiustumisenergia mehhanismi, mis hakkab tööle ja kasvatab teie täiustumisenergiat, võttes väljaspool teie keha asuvat voorust ning muundades selle täiustumisenergiaks. Sedavõrd, kuivõrd te ennast pidavalt parandate ja enesetäiustumise käigus tõusete, kasvab ka teie täiustumisenergia sammast (*gong zhu*) kogu aeg kõrgemaks. Enesetäiustajana peate ennast täiustama ja karastama tavaliste inimeste hulgas ning järk-järgult vabanema klammerdumistest ja erinevatest himudest. Tihtipeale on see, mida inimesed peavad heaks, kõrgema taseme vaatenurgast nähtuna halb. Näiteks arvavad inimesed, et mida rohkem nad isiklikku kasu ja huvisid taga ajavad, seda parem on nende elu, kuid võimsate virgunud olendite arvates muutub selline inimene aina halvemaks. Mis selles nii halba on? Mida rohkem inimene isiklikku kasu saab, seda rohkem kahjustab ta sellega teisi, ajades taga rikkust ja kuulsust, saab ta seda, mis ei

³² Meister — õpetaja. Viisakas väljend Hiinas pöördumiseks õpetaja poole.

peaks talle kuuluma ja nii kaotab ta selle tulemusel voorust. Kui soovite suurendada oma täiustumisenergiat ilma meeleloomusele tähelepanu pööramata, ei suurene teie täiustumisenergia üldse.

Enesetäiustajate ringkonnas öeldakse, et inimese alghing on surematu. Kui keegi rääkis varem, et inimesel on hing, siis peeti seda ebausuks. Kuid me teame, et füüsikud on inimkeha uurides leidnud, et seal on molekulid, prootonid, elektronid, ja minnes veel edasi, on seal kvargid, neutriinod ning muud aineosakesed. Sellest piirist edasi mikroskoop rohkem enam ei näe. Kuid nad on ikka veel väga kaugel elu algusest või aine algosakestest. Nagu te teate, nõuab aatomituuma lõhustumine märkimisväärsel hulgal energiat ning see peab toimuma väga kõrgel temperatuuril, selleks et osakeste pörkumine aset leiaks ja tuum lõhustuks. Kui aga inimene sureb, siis kuidas saavad aatomituumad lihtsalt kaduda? Seetõttu me leiame, et kui inimene sureb, siis lagunevad meie dimensioonis ainult suuremad osakesed — molekulid, kuid inimese keha teistes dimensioonides ei lagune. Mõelge, kuidas näeb inimese keha välja mikroskoobi all? Kogu tema keha on liikumises. Te istute küll siin liikumatult, kuid kogu teie keha on liikumises, rakud ja molekulid liiguvad — keha on lahtine, nagu koosneks see liivateradest. Selline näeb välja inimese keha mikroskoobiga vaadatuna ja see on täiesti teistsugune võrreldes sellega, mida näevad meie silmad. Põhjus on selles, et inimese silmad loovad teile vale ettekujutuse ja ei lase teil neid asju näha. Kui inimese kolmas silm on avatud, näeb ta kõike suurendatult. See on tegelikult inimese sisemine võime,

mida praegu nimetatakse üleloomulikuks võimeks. Kui te tahate endale saada üleloomulikke võimeid, siis peate tagasi saama oma algse, õige loomuse, te peate ennast täiustades tagasi minema.

Räägime nüüd vooresest ja vaatame, milline seos on sellel eelpool räägituga. Vaatame vooresest lähemalt. Inimolenditena on meil üks keha paljudes erinevates dimensioonides. Vaadates keha koostisosi, siis suurimad elemendid on rakud, millest moodustuvad kokku erinevad koed. Kui te suudaksite siseneda sellesse ruumi, mis jääb rakkude ja molekulide vahele, või ruumi, mis jääb molekulide vahele, siis näeksite, et olete sisenenud teise dimensiooni. Millises vormis inimese keha seal eksisteerib? Muidugi ei saa te sellest aru meie dimensioonis valitsevate ettekujutuste abil — teie keha peab saavutama sellise eksisteerimisvormi, nagu on nõutav selles dimensioonis ning teistes dimensioonides on teie kehad võimelised muutuma kas suuremaks või väiksemaks. Siis te avastate, et see dimensioon on samuti ääretult suur. Selline on nende teiste dimensioonide lihtsam vorm, kus need eksisteerivad ühel ja samal ajal ning samas kohas. Paljudes dimensioonides on inimesel üks keha igas selles dimensioonis. Ühes sellises dimensioonis on ümber tema keha teatud väli. Milline väli? See on voores väli, mida me eelnevalt mainisime. Voores on valge materiaalne aine ning tegemist ei ole üldsegi mitte vaimse või filosoofilise kategooriaga, milleks mõned seda peavad. See on täiesti materiaalselt eksisteeriv, seetõttu oli õigus neil, peamiselt vanematel inimestel, kes vanasti rääkisid voores kogumisest või voores raiskamisest. Voores on ümber inimese keha ja

moodustab välja. Vanasti oli taoistlike praktikate puhul reegel, et meister valib õpilase, mitte õpilane ei vali meistrit. Mida see tähendab? See tähendab, et meister vaatab esmalt, kui palju on õpilase kehas voorust. Kui õpilasel on palju voorust, on tal lihtsam ennast täiustada. Vastasel korral on tal seda raske teha ning keerulisem täiustumisenergiat kõrgele tasemele kasvatada.

Sellega samaaegselt eksisteerib ka must aine, mida me nimetame karmaks ja mida budism nimetab halvaks karmaks. Need kaks ainet, valge aine ja must aine, eksisteerivad samaaegselt. Me omandame voorust läbi kannatuste, taludes katsumusi ja tagasilööke ning tehes häid tegusid. Musta ainet saame siis, kui teeme midagi halba, kahjustame või kohtleme kedagi halvasti. Tänapäeval ei ole mõned inimesed mitte ainult oma isikliku kasu peal väljas, vaid selle saavutamiseks ei kohku nad tagasi isegi kuitahes kurjade vahendite kasutamisest. Nad teevad raha nimel kõikvõimalikku kurja, tapavad, palkavad kedagi tapma, tegelevad homoseksuaalsusega, tarbivad narkootikume ja teevad palju muid asju. Inimene kaotab voorust, kui ta teeb halba. Kuidas see toimub? Kui inimene solvab kedagi, arvab ta, et jäi selle tõttu peale ja tunneb rahuldust. Kuid universumis kehtib põhimõte „kui ei kaota, siis ka ei omanda”. Selleks, et omandada, peate kaotama ja kui te ei kaota, siis teid sunnitakse kaotama. Kes teid sunnib ja kes selle kehtestab? See on universumi loomus, mis kehtestab ning seepärast ei saa te ainult omandamisest mõelda. Kuidas see toimub? Kui inimene kedagi solvab või teeb midagi halba, loovutab ta samal ajal talle oma voorust. Teine inimene, kes kannatas ja kaotas, on

sellega vastavalt kompenseeritud. Niipea kui ta teda solvab, niipea kui ta need sõnad lausub, lendab tükike voorust selles dimensioonis temast välja ja läheb otse üle teisele inimesele. Nii et mida rohkem ta solvab, seda rohkem annab oma voorust teisele inimesele. Sama kehtib ka löömise ja toorutsemise puhul. Kui keegi lööb või tõukab teist inimest, annab ta oma voorust ära vastavalt sellele, kui kõvasti ta teist löi. Tavaline inimene ei näe selle taseme tõde. Tundes ennast solvatuna, ei suuda teine inimene seda välja kannatada ja mõtleb: „Sa löid mind, las ma vastan sulle samaga.” Põmm, ja ta virutab talle rusikaga löögi tagasi ning annab sellega ühtlasi talle tagasi ka voorust. Sellega ei ole kumbki midagi saanud ega kaotanud. Kuid teine võib mõelda: „Nii, sa löid mind üks kord, kuid ma vastan sulle samaga topelt, sest muidu ei ole ma saanud sulle korralikult kätte maksta.” Ta lööb teda uuesti ja jälle üks tükk voorust lahkub tema kehast ja läheb üle teisele.

Miks on see voorus nii väärtuslik? Kuidas toimub vooruse muundamine? Religioonid õpetavad, et tänu vooruse olemasolule, kui inimene ei saa midagi selles elus, siis saab ta seda oma järgmises elus. Mida ta siis saab? Suure hulga voorusega võib ta saada kõrge ametikoha või teenida suure varanduse. Ta võib saada ükskõik mida tahab, ja see vahetatakse tema vooruse vastu. Religioonid ütlevad samuti, et kui kellelgi ei ole enam üldse voorust, siis tema keha ja hing hävitatakse. Sellise inimese alghing hävitatakse surses täielikult ja mitte midagi ei jää järele. Meie enesetäiustajate ringkonnas öeldakse, et voorust saab muundada otse täiustumisenergiaks.

Selgitan teile, kuidas see täiustumisenergiaks muundub. Enesetäiustajate ringkonnas öeldakse: „Enesetäiustamine sõltub iseendast, täiustumisenergia aga meistrist.” Mõned räägivad „sulatusahju üles seadmisest, et valmistada ürtidest eliksiiri“³³ ja mõttega juhtimisest. Nad arvavad, et see on oluline. Kuid ütlen teile, et see ei ole üldsegi oluline. Kui mõtlete sellest liiga palju, on tegemist klammerdumisega. Kui pöörate sellele palju tähelepanu, siis kas te mitte ei klammerdu ja ei püüdle selle poole? Enesetäiustamine sõltub igaühe enda pingutustest, kuid täiustumisenergia muundab teile meister, teil endal peab lihtalt olema tahe ennast täiustada. Tegelikult on meister see, kes selle töö ära teeb, te ise olete täiesti võimetud seda tegema. Teil on tavalise inimese keha ja te arvate, et saate välja arendada kõrgema olendi keha, mis on tehtud kõrgenergeetilisest aimest? See on absoluutselt võimatu ja kõlab isegi naljakalt. Inimese keha ümberkujunemise protsess teistes dimensioonides on väga peen, raskesti mõistetav ja keeruline. See on täielikult väljaspool teie võimeid.

Mida meister teile annab? Ta annab täiustumisenergia mehhanismi, mis suurendab teie täiustumisenergiat. Voorus eksisteerib väljaspool inimese keha ja see muundatakse tema täiustumisenergiaks. Mõlemad — nii täiustumisenergia samba kõrgus kui ka täiustumisenergia jõud, luuakse voorusest. Meister muundab teie vooruse täiustumisenergiaks, mis kasvab spiraalikuuliselt

³³ „Sulatusahju üles seadmine, et valmistada ürtidest eliksiiri” — taoistlik metafoor sisemise alkeemia enesetäiustamisel.

ülespoole ning jõudes pealaele, moodustab seal täiustumisenergia samba. Täiustumisenergia kasvab väljaspool keha ja see määrab ära inimese taseme. Ainult ühest pilgust täiustumisenergia samba kõrgusele piisab, et saada aru, millisele tasemele täiustumisenergia on tõusnud. See on inimese saavutatud tase või nagu budismis öeldakse — vilja staatus. Mõnel võib meditatsiooni ajal alghing kehast väljuda ja jõuda teatud tasemele, kuid ta ei saa ega ka söanda minna kõrgemale. Ta liigub üles, istudes täiustumisenergia sambal ning tal on võimalik minna ainult nii kõrgele, kui kõrge on tema täiustumisenergia samm. See on tema vilja staatus, millest räägib budism.

Meeleloomuse mõõtmiseks on olemas veel üks mõõdupuu. See mõõdupuu ja täiustumisenergia samm ei eksisteeri samas dimensioonis, kuid need eksisteerivad samaaegselt. Te olete enesetäiustamisega juba oma meeleloomust parandanud siis, kui näiteks keegi tavaliste inimeste hulgast solvab teid või karjub te peale, ja te ei ütle sõnagi ja olete sisemiselt väga rahulik. Või kui keegi lööb teid ja te ei ütle sõnagi ja tulete sellest läbi vaid muiates ning lasete sellel olla. See näitab, et teie meeleloomus on juba väga kõrgel tasemel. Te olete harjutaja ja mida te saate? Kas see pole mitte täiustumisenergia? Kui teie meeleloomus paraneb, suureneb ka täiustumisenergia. Inimese täiustumisenergia tase on sama kõrge kui tema meeleloomuse tase — see on absoluutne tõde. Mõned harjutasid *qigong*'i kas siis kodus või pargis, tegid seda suure pühendumisega ja päris hästi. Kui nad aga harjutamise lõpetasid ja uksest väljusid, käitusid nad

vanaviisi, mitte nagu enesetäiustajad: nad võitlesid ja sõnelesid tavaliste inimestega kuulsuse ja isikliku kasu nimel. Kuidas saavad nad niimoodi oma täiustumisenergiat suurendada? Nad ei saa seda üldse teha ning samal põhjusel ei vabane nad ka oma haigusest. Miks mõned ei parane haigustest, kuigi nad on kauaaegsed harjutajad? *Qigong* on enesetäiustamine ja üleloomulik asi, mitte lihtsalt füüsilise treeninguga tegelemine tavaliste inimeste hulgas. Haigustest vabanemiseks ja täiustumisenergia suurendamiseks tuleb keskenduda oma meeleloomusele.

Mõned arvavad, et kui nad „seavad üles sulatusahju ja valmistavad ürtidest eliksiiri”, siis see eliksiir³⁴ (*dan*) ongi täiustumisenergia. Kuid see ei ole täiustumisenergia. Eliksiir sisaldab teatud tüüpi energiat, kuid see ei sisalda kõike. Mis asi on eliksiir? Nagu te teate, siis on ka meil olemas see, millega täiustame oma keha ning meie kehas ilmnevad üleloomulikud võimed ja mitmed maagilised oskused. Enamik nendest võimetest on lukus ja teil ei ole lubatud neid kasutada. On olemas palju üleloomulikke võimeid, üle kümne tuhande. Niipea kui üks neist on välja arenenud, pannakse see lukku. Miks neil ei lubata avalduda? Seepärast, et te ei kasutaks neid tavaliste inimeste seas kõikvõimalike asjade tegemiseks. Teil ei ole lubatud neid kergekäeliselt kasutada ja demonstreerida oma oskusi tavalistele inimestele, kuna tavaliste inimeste ühiskonda ei ole lubatud segada ega

³⁴ Eliksiir (hn dān) — energiakogum harjutaja kehas, mis koguneb sinna teisest dimensioonist.

seal segadust tekitada. Paljud inimesed peavad ennast täiustama läbi taipamise, nii et kui te lähete ja näitate neile kõiki neid asju, siis inimesed näevad, et see on reaalne ja tulevad ennast täiustama. Samuti tulevad need inimesed, kes on teinud andeksandmatuid kuritegusid ja see ei ole lubatud. Seepärast ei ole teil lubatud neid võimeid näidata. Samuti võite kergesti teha halva teo, kuna te ei näe asjade põhjuslikku seost ja nende tõelist olemust. Te arvate, et teete heateo, kuid see võib osutuda halvaks teoks ja seetõttu ei ole teil lubatud kasutada üleloomulikke võimeid. Ja kuna te teete halva teo, siis teie tase langeb ja enesetäiustamine on tühja jooksnud. Seepärast on paljud üleloomulikud võimed lukus. Mis nende võimetega siis juhtub? Ühel päeval teie täiustumisenergia avaneb ja te jõuate virgumiseni; sellel puhul toimib eliksiir kui pomm, mis lööb lahti kõik võimed, kõik lukud ja akupunktid teie kehas — põmm, ühe hetkega raputatakse kõik lahti. Selleks kasutatakse eliksiiri. Kui munk sureb ja tema keha kremeeritakse, jääb järgi *sarira*³⁵. Mõned ütlevad, et see jääb järgi luudest ja hammastest. Kuid kuidas tavaliste inimeste puhul *sarira*'t ei teki? Tegemist on lihtsalt plahvatanud eliksiiriga, millest on energia väljunud. *Sarira* sisaldab endas paljusid aineid teistest dimensioonidest. Need ained on materiaalselt eksisteerivad, kuid nendega pole suurt midagi peale hakata. Inimesed loevad *sarira*'t tänapäeval väga väärtuslikuks, kuna see läigib, seal on

³⁵ *Sarira* — kristalli- või pärlikujulised objektid või eliksiir, mida leidub tuhas, mis jääb järele peale budistliku praktika harjutaja kremeerimist.

energiat ja tegemist on väga kõva materjaliga. Sellega on niimoodi.

On veel teine põhjus, miks täiustumisenergia ei kasva. Nimelt ilma kõrge taseme Seadust tundmata, ei ole võimalik enesetäiustamisega ülespoole liikuda. Mida see tähendab? Nagu ma varem rääkisin, on paljud inimesed harjutanud erinevaid *qigong*'i vorme. Kuid ütlen teile, et ükskõik kui palju te neid erinevaid vorme ka juurde ei õpi, on see kasutu, sest te jääte nendega algkooli õpilaseks — algkooli õpilaseks enesetäiustamises. Need on teil madala taseme tõesed. Sellised madala taseme põhimõtted ei saa teid juhtida enesetäiustamises kõrgele tasemele. Kui te õpite ülikoolis algkooli õpikutest, jääte ikka algkooli õpilaseks. Isegi kui te väga palju õpiksite, ei aitaks see teid ikka. Vastupidi, see on teile isegi halvem. Erinevatel tasemetel kehtivad erinevad Seadused ning erinevatel tasemetel juhivad Seadused erineval viisil. Seega, madala taseme tõesed ei saa teid juhtida enesetäiustamisel kõrgele tasemele. Selgitan siin neid põhimõtteid, mis juhatavad teid enesetäiustamisel kõrgele tasemele ja integreerin asju erinevatelt tasemetelt, nii et need saaksid teid alati juhatada. Mul on mitmeid raamatuid ning audio- ja videolindid. Te avastate, et kui te neid ükskord loete, kuulate või vaatate, siis need juhivad teid ja mõne aja pärast, kui te neid uuesti loete, kuulate või vaatate, siis need ikkagi juhatavad teid. Te parandate ennast pidevalt ja samamoodi juhivad mu raamatud ning audio- ja videolindid teid pidevalt — selline on Seadus. Need on kaks põhjust, miks harjutusi tehes täiustumisenergia ei kasva: te ei saa ennast täiustada, kui te ei tea kõrgema

taseme Seadust ja kui te ei täiusta ennast sisemiselt, ei täiusta oma meeleloomust, siis täiustumisenergia ei kasva.

Falun Dafa iseloomulikud omadused

Meie Falun Dafa on üks kaheksakümne neljast tuhandest enesetäiustamise viisist, mis kuulub budistlikku koolkonda. Praeguse inimtsivilisatsiooni ajal ei ole seda kordagi avalikult õpetatud, kuid eelajaloolisel perioodil kasutati Falun Dafat laialdaselt, et inimesi päästa. Sellel *kalpa* lõpu perioodil õpetan ma Falun Dafat jälle, nii et see on äärmiselt väärtuslik. Rääkisin teile sellest, kuidas voores muudetakse otse täiustumisenergiaks. Tulenevalt sellest ei teki täiustumisenergia mitte harjutuste sooritamise tulemusena, vaid enesetäiustamise tagajärjel. Paljud inimesed püüdlevad, et saada täiustumisenergiat, kuid pööravad seejuures tähelepanu ainult harjutustele ega hooli eriti enesetäiustamisest. Tegelikult saadakse täiustumisenergiat täielikult läbi meeleloomuse täiustamise. Miks me siis üldse harjutusi õpetame? Räägin esmalt, miks mungad ei tee harjutusi. Nad istuvad meditatsioonis, retsiteerivad pühakirju ja täiustavad oma meeleloomust ning selle tulemusel nende täiustumisenergia suureneb. Nad suurendavad niimoodi oma täiustumisenergiat, mis määrab ära nende taseme. Kuna Šäkjamuni õpetas loobuma kõigest maailmas, sealhulgas ka oma kehast, siis ei olnud harjutused enam vajalikud. Tao koolkond ei räägi kõigi olendite

päästmisest ja seetõttu ei pea nad tegelema igasugusel tasemel inimestega, erineva mentaliteediga inimestega, kellest mõned võivad olla väga isekad ja mõned mitte. Nemad valivad oma õpilasi ja kui nad valivad kolm õpilast, siis ainult ühele antakse edasi õige õpetus. See kindlustab, et õpilane on väga vooruslik, väga hea ja temaga ei lähe midagi valesti. Seepärast keskendub meister tema puhul füüsiliste harjutuste õpetamisele, mis on keha täiustamine. Füüsilised harjutused on vajalikud ka selleks, et arendada üleloomulikke võimeid ja teatud maagilisi oskusi.

Falun Dafa on praktika, mis täiustab nii inimese meelt kui ka keha ja sellepärast on harjutused vajalikud. Ühest küljest on füüsilised harjutused mõeldud üleloomulike võimete tugevdamiseks. Kuidas need tugevnevad? Teie tugeva täiustumisenergia jõu abil tugevnevad üleloomulikud võimed, need muutuvad järk-järgult aina tugevamaks. Teisest küljest luuakse harjutades teie kehas palju elusolendeid. Jõudes enesetäiustamisega kõrgele tasemele, räägivad taolased surematu lapse (*yuanying*) sündimisest ja budistid *vajra*³⁶ purunematust kehast; samuti arendatakse välja ka muud üleloomulikud võimed. Kõik need asjad tuleb välja arendada füüsiliste harjutuste kaudu — selleks on meil harjutused. Täielik enesetäiustamise meetod, mis hõlmab inimese meelt ja keha, vajab mõlemat — nii meelega täiustamist kui ka füüsilisi harjutusi. Arvan, et saite nüüd aru, kuidas sünnib täiustumisenergia. Täiustumisenergia, mis lõppkokkuvõttes määrab ära

³⁶ *Vajra* — teemant (sanskriti k.), purunematuse sümbol.

teie taseme, ei arene üldsegi mitte füüsiliste harjutuste abil, vaid see tuleb enesetäiustamisest. Kui te parandate oma meeleloomust tavaliste inimeste hulgas ja muutute selliseks, nagu on universumi loomus, siis universumi loomus ei takista teid enam ja teil on võimalik liikuda ülespoole. Teie voores hakkab seejärel muutuma täiustumisenergiaks, ja nii kuidas paraneb teie loomus, nii kasvab ka teie täiustumisenergia. Selline on siin seos.

Meie enesetäiustamise meetod on tõeline keha ja meele täiustamise meetod. Täiustumisenergia, mida kasvatame, salvestatakse igas teie keharakus ning see kõrgenergeetiline aine — täiustumisenergia, salvestatakse isegi äärmiselt pisikestes aine algosakestes. Koos täiustumisenergia jõu kasvuga kasvavad ka selle tihedus ja võimsus. Sellel täiustumisenergial on intellekt. Kuna see aine on talletatud igasse teie keharakku, ulatudes teie elu algeni välja, siis võtab ta järk-järgult sama vormi kui on teie keharakkudel ning tal on samasugune molekulaarne struktuur ja samasugune aatomituumade struktuur. Kuid teie kehas on nüüd toimunud põhimõtteline muutus ja see ei koosne enam nendest samadest algsetest keharakkudest. Kas ei ole te nüüd väljaspool viit elementi? Muidugi ei ole teil enesetäiustamine veel lõppenud, te peate ennast tavaliste inimeste hulgas edasi täiustama ja seepärast näete te välimuse poolest samasugune välja nagu tavaline inimene. Ainus erinevus on see, et te näete oma vanusest noorem välja. Muidugi tuleb teie kehast halvad asjad kohe alguses eemaldada, kuid me ei ravi siin haigusi. Me puhastame teie keha. Me ei kasuta siin sõna „ravima”, me nimetame seda lihtsalt

puhastamiseks — me puhastame tõeliste enesetäiustajate kehad. Mõned inimesed tulevad siia ainult selleks, et ravida oma haigust. Kuid tõsiselt haigetel inimestel ei ole lubatud tulla meie loengutele, kuna nad ei suuda vabaneda klammerdumisest — soovist ennast ravida või lõpetada mõtlemist, et nad on haiged. Kui neil on tõsine seisund ja nad tunnevad end väga ebamugavalt, siis kas nad saavad lõpetada sellest mõtlemist? Sellised inimesed ei ole võimelised ennast täiustama. Tuletame seda ikka ja jälle meelde, et me ei võta vastu inimesi, kellel on tõsine tervises seisund, kuna oleme siin enesetäiustamiseks, mis on aga kaugel sellest, mida nemad mõtlevad. Nad võivad otsida mõne teise *qigong*'i meistri, kes tegeleb selliste asjadega. Muidugi on paljudel meie õpilastel haigused, kuid me kanname nende asjade eest hoolt, kuna nad on tõelised enesetäiustajad.

Kui meie õpilased on juba mõnda aega ennast täiustanud, näeb nende välimus teistsugune välja. Nahk muutub peeneks, kauniks ja kergelt roosakaks. Vanematel inimestel vähenevad kortsud ja seda isegi sinnamaani, kus neid jääb väga vähe järele. Ma ei räägi siin midagi, mis on laest võetud või ebatõepärane, paljud meie vanemad õpilased, kes siin on, saavad sellest aru. Lisaks tekivad vanematel naistel taas menstruaalperioodid, kuna meelega ja keha täiustamine nõuab nende perioodide *qi*'d keha täiustamiseks. Kui need perioodid tekivad, siis ei ole see voolus tugev, natukesest piisab. See on tavaline nähtus, sest kuidas te muidu saaksite oma keha täiustada? Samuti toimuvad muutused meestega, nii vanad kui noored tunnevad, et

kogu nende keha on kerge. Need, kes tõesti ennast täiustavad, tunnevad neid muutusi.

See, mida meie meetod arendab, on midagi tohutu suurt ja ei ole selline nagu need praktikad, kus harjutused meenutavad loomaliikumisi. Meie praktika arendab lihtsalt midagi erakordset suurt. Kui Šākjamuni ja Laozi³⁷ omal ajal õpetasid, jäid nende tõed Linnutee piiridesse. Mida arendab meie Falun Dafa? Meie enesetäiustamine põhineb universumi evolutsiooni põhimõtetel ja me täiustame ennast universumi kõrgeima loomuse — Tõe, Headuse ja Kannatlikkuse järgi. Me arendame midagi nii suurt, et see on samaväärne universumiga.

Meie Falun Dafal on veel üks äärmiselt eripärane omadus, mis eristab seda kõigist teistest praktikatest. Kõik tänapäeva ühiskonnas tuntud *qigong*'i vormid on valinud sisemise alkeemia meetodi, kus arendatakse eliksiiri. Sellise *qigong*'i praktikaga, mis arendab eliksiiri, on tavaliste inimeste keskel väga raske saavutada täiustumisenergia avanemist ja jõuda virgumiseni. Meie Falun Dafa ei arenda eliksiiri. Meie arendame välja seaduseratta³⁸ alakõhu piirkonnas. Paigaldan selle meie õpilastele isiklikult loengute ajal. Paigaldan ta teile ükshaaval loengu pidamise ajal. Mõned inimesed tunnevad seda ja mõned mitte, kuid enamikel teist on teatud aistingud, mis on tingitud teie erinevatest füüsilistest seisunditest. Niisiis, meie arendame välja

³⁷ Laozi — taoistliku koolkonna rajaja ja „Tao Te Ching“ autor. Elas ja õpetas Hiinas 5. – 4. saj. eKr.

³⁸ Seaduseratas — hn *Falun* [faa lun].

seaduseratta, mitte eliksiiri. Seaduseratas on miniatuurne universum, millel on kõik universumi võimed ning ta töötab ja pöörleb iseenesest, automaatselt. Kui seaduseratas on kord paigale asetatud, pöörleb ta peatumata, igavesti teie alakõhu piirkonnas. Pööreldes päripäeva ehk kellaosuti liikumise suunas, tõmbab ta universumist energiat ja muundab seda teie keha kõigi nende osade jaoks, kus on vaja midagi muuta. Samuti pöörleb ta vastupäeva, vastu kellaosuti liikumise suunda ning saadab sellega energiat välja — viib välja ebasoovitava materjali, mis hajub teie keha ümber laiali. Energiat välja saates saadab seaduseratas selle väga kaugele ja seejärel tõmbab uue energia sisse. Energia, mida ta välja saadab, toob kasu kõigile neile, kes on teie ümber. Budistlik koolkond õpetab enda ja kõigi teiste olendite päästmist, nii et nad mitte ei täiusta ennast ainult ise, vaid soovivad päästa ka kõiki teisi olendeid. Teised saavad samuti kasu ja te võite tahtmatult korrastada ka teiste inimeste kehasid, ravida nende haigusi ja teha muud sellist. Kuid muidugi ei kaota te energiat. Kui seaduseratas pöörleb päripäeva suunas, tõmbab ta energia tagasi, ta töötab pidevalt ja ei peatu.

Mõned võivad imestada ja küsida: „Miks seaduseratas kogu aeg pöörleb ega peatu?” ja teised küsivad: „Mis paneb seaduseratta pöörlema, mis on selle põhjus?” Inimestel on lihtne aru saada, et kui koguda palju *qi*'d, tekib eliksiir, kuid neil on raske mõista, kuidas saab seaduseratas pöörelda. Toon teile ühe näite. Universum on pidevas liikumises ning Linnutee ja galaktikad on samuti liikumises. Üheksa planeeti liiguvad oma orbiidil ümber Päikese ja Maa pöörleb samuti. Mõelge, kes neid

lökkab? Kes rakendab seal oma jõudu? Te ei saa sellest aru tavalise inimese mõtlemisviisiga. Neil on lihtsalt selline pöörlemismehhanism. Sama kehtib ka meie seaduseratta kohta, ta lihtsalt pöörleb. Ta pikendab harjutusaega ja lahendab tavapäraste elutingimuste korral inimeste harjutamise küsimuse. Kuidas seaduserattas pikendab harjutusaega? Sellega, et ta pöörleb pidevalt ning tõmbab universumist energiat ja muundab seda. Kui lähete tööle, siis täiustab ta teid. Muidugi, peale seaduseratta paigaldame me teie kehasse veel palju teisi energiasüsteeme ja mehhanisme, mis koos seaduserattaga pöörlevad ja kujundavad teid ümber. Seepärast kujundab täiustumisenergia teid automaatselt ümber ning võib öelda, et „täiustumisenergia täiustab harjutajat” või et „Seadus täiustab harjutajat”. Täiustumisenergia puhastab ja täiustab teid ühtviisi nii siis, kui te parajasti harjutusi ei tee, ja siis, kui te neid teete. Täiustumisenergia kujundab teid ümber, kui te sööte, magate või töötate. Milleks on siis harjutused? Need on seaduseratta tugevdamiseks ja samuti kõigi teiste energiamehhanismide ja süsteemide tugevdamiseks, mida ma olen teile andnud. Kui te harjutate enesetäiustamist kõrgel tasemel, peate seda tegema täielikult toimides toimimata³⁹ (*wuwei*), nii et liigutused toimuvad ilma mõttega juhtimiseta, ilma hingamismeetodita ja ilma muu selliseta; liigutused peavad toimuma pingutuseta, järgides harjutuste liikumisjoont ja energiamehhanisme.

³⁹ Toimides toimimata (hn *wúwéi*) — samuti ka kui püüdluseta toimimine või toimimatus.

Meil ei ole mingit määratud kellaaega ega kohta, millal tuleb harjutusi sooritada. Mõned küsivad, et millal on parim aeg harjutamiseks, kas südaööl, hommikul või lõuna ajal? Meil ei ole ühtegi nõuet, millal tuleb harjutada. Kui te südaööl magate ja ei harjuta, siis täiustumisenergia täiustab teid; kui te hommikul harjutusi ei tee, siis täiustumisenergia täiustab teid; kui te kõnnite või teete tööd, siis ikkagi täiustumisenergia täiustab teid. Kas ei vähenda see oluliselt teie harjutamiseks kuluvat aega? Paljud teist püüdlevad siiralt saavutada Taod, mis ongi enesetäiustamise eesmärk — enesetäiustamise ülim eesmärk on saavutada Tao ja jõuda virgumiseni. Kuid mõnedel inimestel on elus jäänud järgi veel vähe aastaid ja see ei pruugi nende jaoks olla piisav. Falun Dafa saab selle probleemi lahendada, lühendades enesetäiustamiseks kuluvat aega. Samuti on see praktika, mis täiustab nii teie meelt kui ka keha, nii et jätkates enda täiustamist, pikendab see ka teie eluiga. Nii on ka vanematel inimestel, kellel on head sünnipärased omadused (*genji*) ja kui nad ennast täiustavad ning nende eluiga seetõttu pikeneb, selleks aega piisavalt. Kuid siin on üks tingimus. See aeg, mille võrra teie algset ettemääratud eluiga pikendati, on täielikult ette nähtud enesetäiustamiseks. Kui teie mõtlemine kaldub sellest tingimusest kasvõi natukene kõrvale, paneb see teie elu ohtu, sest teie eluiga oleks pidanud juba ammu läbi olema. Kuid see ei kehti, kui olete enesetäiustamisega jõudnud kolmikilmaülese Seaduseni; peale seda olete te teises olukorras ja selle kontrolli alt väljas.

Meil ei ole selliseid nõudeid, et peate harjutades seisma teatud ilmakaare suunas või et peate harjutamise mingil kindlal viisil lõpetama, sest seaduseratas pöörleb pidevalt ja seda ei saa peatada. Kui telefon heliseb või keegi koputab uksele, võite te kohe minna, te ei pea harjutust teatud viisil lõpetama. Kui te katkestate harjutuse, et teha midagi olulist, pöörleb seaduseratas päripäeva suunas ja tõmbab energiat sisse, et kompenseerida välja viidud energiat. Need, kes teadlikult *qi*'d pealaest sisse valavad ja seda hoida püüavad, kaotavad selle energia igal juhul, ükskõik kuidas nad seda ka ei hoiaks. Seaduserattal on intellekt ja ta teab ise, mida on vaja teha. Meile ei ole oluline ilmakaar, kuna kogu universum on liikumises, Linnutee on liikumises, üheksa planeeti liiguvad ümber Päikese ja Maa ise pöörleb samuti. Kuna me harjutame Seaduse järgi, mis on sama suur kui universum, siis kus on siin põhi, lõuna, ida, lääts? Mitte kuskil. Ükskõik millises suunas te harjutades seisate, te seisate kõigis suundades; ükskõik mis suunas te seisate, see on sama hea kui seista põhja, lõuna, ida ja lääne suunas. Meie Falun Dafa kaitseb õpilasi kõrvalekaldumiste eest. Kuidas see teid kaitseb? Kui olete õige enesetäiustaja, siis seaduseratas kaitseb teid. Kuna mina olen juurdunud universumisse ja kui keegi tahaks teid kahjustada, siis peaks ta olema võimeline kahjustama mind ehk teiste sõnadega öeldes, ta peaks olema võimeline kahjustama universumit. Tean, et minu sõnad kõlavad kujuteldamatult, kuid kui õpite edasi, siis saate te hiljem aru. On veel teisigi selliseid asju, kuid need on liiga kõrged, et neist rääkida. Me selgitame kõrge taseme Seadust süsteemselt, liikudes lihtsamatest asjadest sügavamateni. Kui teie meelesloomus ei ole siiras

ja te tulite siia kavatsusega saada igasugu asju, siis nii see ei lähe ja teil võivad tekkida probleemid. Olen märganud, et paljudel meie kauaaegsetel õpilastel on seaduseratas deformeerunud. Miks? Nad on seganud teiste õpetusviiside asju oma praktikasse ja aktsepteerinud teiste inimeste asju. Miks siis seaduseratas neid ei kaitse? See on antud neile, see on nende oma ja seda juhib nende enda meel. Universumis kehtib põhimõte, et kui te midagi tahate, siis mitte keegi ei saa teid peatada. Kui te ei taha ennast täiustada, siis ei saa keegi teid selleks sundida — see oleks sama, kui halva teo tegemine. Kas saab keegi sundida teid oma meelt muutma? Peate olema distsiplineeritud. Võtta üle parim igast õpetusviisist tähendab aktsepteerida asju kõigilt. Kui te harjutate täna üht *qigong*'i ja homme teist, et oma haigust ravida, kas te siis niimoodi ravite selle välja? Ei. Saate seda ainult edasi lükata. Kõrgel tasemel enda täiustamine tähendab seda, et peate keskenduma ainult ühele praktikale ja jääma selle juurde. Kui te järgite ühte praktikat, peate sellele tõeliselt pühenduma, kuni olete jõudnud selle praktika abil virgumiseni. Ainult seejärel võite te võtta mõne teise praktika ja täiustada end edasi, siis tulevad juba teised asjad. Kuna õiged õpetused on antud edasi pika aja jooksul, alates väga kaugetest aegadest, siis on need läbi teinud üsna keeruka arenguprotsessi. Mõned inimesed arvavad, et peavad harjutuste tegemisel lähtuma sellest, mida nad tunnevad. Kuid mida loeb teie tundmine? Mitte midagi. Tegelik muutumisprotsess toimub teistes dimensioonides ja see on äärmiselt keerukas ja peen ning seal ei ole ruumi vähimalegi eksimusele. See oleks sama kui vahetaksite täpsusinstrumendi mõne osa välja mõne täiesti

teistsuguse instrumendi osa vastu — see hakkaks kohe valesti töötama. Teie keha muutub igas dimensioonis, see on täiesti imeline ja midagi ei tohi isegi väga vähe valesti minna. Nagu juba ütlesin, siis enesetäiustamine sõltub ainult teist endist, kuid täiustumisenergia muundab teile meister. Kui te võtate vastu teiste inimeste juhuslikke asju ja lisate selle oma praktikasse, siis võõras informatsioon hakkab segama meie praktikaga seotud asju ja te kaldute õigelt teelt kõrvale. Enamgi veel, see peegeldub ka teie igapäevaelus ja toob kaasa tavaliste inimeste probleeme. Kuid teised ei saa teid peatada, sest see oli teie enda püüdlus, te ise tahtsite nii ja siin on küsimus teie taipamisvõimes. Samal ajal pöörab see, mida te oma praktikasse sisse võtsite, segamini teie täiustumisenergia ja te ei saa seetõttu enam ennast täiustada; selline probleem tekib. Ma ei ütle, et kõik peavad õppima Falun Dafa. Kui te ei õpi Falun Dafa ja te saate õige õpetuse mõnes teises praktikas, siis kiidan selle samuti heaks. Kuid ütlen teile, et selleks, et enesetäiustamisega tõesti üles kõrgele tasemele jõuda, tuleb pühenduda ainult ühele praktikale. On veel üks asi, mida tahan selle puhul välja tuua: praegu ei ole mitte kedagi teist, kes õpetaks praktikat, mis viib kõrgele tasemele nii, nagu mina seda teen. Hiljem saate aru, mida olen teie heaks teinud ja loodan, et taipate, mis see on. Paljud teie hulgast tahavad ennast täiustada kõrgele tasemele; nüüd asetasin ma selle otse teie ette, kuid võib-olla te ikka ei saanud aru, kui väärtuslik see on — te võite sõita läbi kogu maa, õppida mitmetelt meistritelt ja kulutada palju raha, kuid te ei leia seda ikka. Täna, kui see toodi teie ukse taha, võite te ka mitte

taibata! Siin on küsimus, kas te suudate seda taibata, või siis teistmoodi öeldes, on küsimus, kas teid saab päästa.

Teine loeng

Kolmas silm

Paljud *qigong*'i meistrid on rääkinud kolmandast silmast (taevasest silmast). Kuid erinevatel tasemetel avaldub Seadus erinevalt. Enesetäiustaja näeb vaatepilti Seaduse avaldumisest ainult omaenda tasemel — sellel tasemel, milleni ta on ennast täiustanud. Ta ei näe tõdesid, mis on kõrgemal tasemel ega usu neisse. Seepärast peab ta õigeks ainult seda, mida näeb. Seni, kuni ta ei ole jõudnud enda täiustamisega kõrgele tasemele, arvab ta, et selliseid asju ei eksisteeri ja ei usu neid. See tuleneb tema tasemest ja sellest, et ta mõtteviis ei küündi kõrgemale. Ühesõnaga, kolmandast silmast räägivad mõned ühtmoodi ja teised teistmoodi ning lõpuks ei suuda keegi seda täpselt selgitada. Kolmas silm on aga midagi sellist, mida ei saa seletada madalalt tasemelt lähtuvalt. Vanasti oli kolmanda silma ülesehitus saladuste saladus, mida tavalised inimesed ei tohtinud teada. Seepärast ei rääkinudki keegi sellest. Kuid praegu ei käsitle me kolmandat silma vanadest teooriatest lähtuvalt. Kasutame lihtsat ja kaasaegset keelt ning

kaasaegset teadust selle selgitamiseks, tuues välja kõige olulisema.

Kolmas silm, millest me räägime, asub kulmudest veidi kõrgemal ja on ühendatud käbinäärmega. See on peamine kanal. Inimese kehal on tegelikult palju silmi ja taolased ütlevad, et iga kehal asuv ava on silm. Taolased nimetavad neid avadeks, Hiina meditsiin aga akupunktideks. Budistid ütlevad, et iga poor on silm. Seepärast suudavad mõned inimesed lugeda kõrvadega, teised näha kukla taha ja mõned näha jalgade või kõhuga. See kõik on võimalik.

Rääkides kolmandast silmast, räägime kõigepealt mõne sõnaga nendest silmadest, mis on meil, kõigil inimestel, olemas. Mõned arvavad, et nende silmapaar suudab näha kõiki objekte või kogu ainet, mis maailmas leidub. Seepärast on nad kõigutamatul seisukohal, et ainult see, mida nad ise näevad, on reaalne ja tõsi, ning ei usu seda, mida nad ise ei näe. Varem peeti neid halva taipamisvõimega inimesteks, kuigi mõned ei osanud seda seletada, miks nad on halva taipamisvõimega. See võib tunduda päris mõistlik, kui ei usuta seda, mida ise pole näinud. Kuid veidi kõrgemalt tasemelt vaadatuna ei ole see mõistlik. Iga aegruum koosneb ainest. Nende materiaalne struktuur on muidugi erinev ja samuti on erinevad sealsed olendid.

Toon teile ühe näite. Budismis öeldakse, et iga nähtus inimühiskonnas on illusoorne ja näilik. Kuidas saavad nähtused olla illusoorseid? Reaalsed ja konkreetseid füüsilised objektid on teie käeulatuses, kuidas saab siis väita, et see kõik on vaid illusioon? See vorm, millisena

need füüsilised objektid eksisteerivad, on üks asi, kuid vorm, kuidas nad avalduvad, on hoopis teine asi. Need objektid ei ole tegelikult sellises olekus, nad ei ole sellises olekus isegi meie dimensioonis. Näiteks, milline näeb inimene välja mikroskoobi all? Kogu tema keha koosneb väikestest, vabalt liikuvatest molekulidest, just nagu liivateradest, mis on pidevas liikumises. Elektronid tiirlevad ümber aatomituumade ning kogu keha võbeleb ja liigub. Keha pind ei ole sile ja ühtlane. Sama on kõige muuga universumis, näiteks teras, raud või kivi — molekulid neis on pidevas liikumises, nad ei ole stabiilses olekus ja see on teile nähtamatu. See laud teie ees võbeleb samuti, kuid teie silmad ei näe tegelikku pilti, silmad annavad teile ainult illusoorse pildi.

Ei ole nii, et me ei suuda näha mikroskoopilisi objekte ja et inimestel ei ole seda võimet. Inimestel on sündides võime näha teatud mikroskoopilise tasemeni. Kuid kuna silmad on selles füüsilises dimensioonis, siis saavad nad nende kaudu ümbritsevast vale pildi ja see takistab nägemast tegelikkust. Seepärast öeldi vanasti inimeste kohta, kes ei uskunud seda, mida pole ise näinud, et neil on vähene taipamisvõime, kuna nad on lasknud end tavaliste inimeste vaadetest eksitada ja on eksinud tavaliste inimeste hulgas. Sedamoodi on aegade jooksul öelnud religioonid ja me leiame, et see on põhjendatud.

Meie silmad stabiliseerivad kõik nähtavad objektid selles füüsilises dimensioonis sellisesse vormi, kuid rohkemaks ei ole neil mingeid erilisi võimeid. Kui inimene midagi vaatab, siis objekti kujutis ei moodustu otseselt silmades. Silmad on nagu kaamera objektiiv — nagu tööriistad. Tehes pilti kaugemast objektist, muutub

objektiiv pikemaks. Samuti käituvad meie silmad. Kui inimene vaatab pimedas, muutuvad pupillid suuremaks. Kui pildistada pimedas, peab objektiivi ava olema samuti suurem, vastasel korral ei ole säri piisav ja pilt jääb liiga tumedaks. Kui inimene sattub ereda valguse kätte, muutuvad pupillid kiiresti väikeseks, vastasel korral pimestaks ta oma silmi ega suudaks selgesti näha. Kaamera töötab sama põhimõtte kohaselt, objektiivi ava tuleb ereda valguse korral väiksemaks seada. Objektiiv on ainult tööriist, see püüab kinni objekti kujutise. Kui me midagi vaatame, kas teist inimest või mõnda muud objekti, siis selle objekti kujutis moodustatakse ajus. Teiste sõnadega, see mida me silmadega näeme, edastatakse nägemisnärv kaudu käbinäärmesse aju tagaosas ning objekti kujutis moodustatakse seal. Seega, kui me midagi näeme, siis kujutis tekitatakse aju käbinäärmes. Kaasaegne meditsiiniteadus tunnistab seda samuti.

Kui me räägime kolmanda silma avamisest, siis peame silmas kanali avamist kulmudevahelise piirkonna juurest nii, et käbinääre saaks näha otse, vältides nägemisnärv. Seda nimetatakse kolmanda silma avamiseks. Võidakse arvata: „See ei ole realistlik. Silmad on siiski vajalikud tööriistad selleks, et kujutis kinni püüda. Kuidas me ilma nendeta võiksim läbi saada?“ Kuid tänapäeva meditsiiniteadus on avastanud, et käbinäärme esiküljel asub inimese silma täielik struktuur. Kuna see on kolju sees, arvatakse, et tegemist on rudimentaalse silmaga. Sellisesse tõlgendusse, et tegemist on rudimentaalse silmaga, suhtub enesetäiustajate ringkond reservatsioonidega. Millega

iganes seal tegemist on, tänapäeva teadus tunnistab, et inimese aju keskel asub silm. Me avame kanali otse sellesse punkti ja see on kooskõlas tänapäevase meditsiini teadmistega. See silm, erinevalt meie tavapärastest silmadest, ei tekita moonutatud kujutisi, sest ta näeb reaalsust ja asjade õiget olemust. Seepärast võib inimene, kelle kolmas silm on avanenud kõrgel tasemel, näha teistesse aegruumidesse väljaspool meie dimensiooni ning ta suudab näha vaatepilte, mida tavalised inimesed ei suuda. Madalal tasemel kolmanda silmaga saab näha läbi seina ja näha inimese keha sisse. Neil on sellised võimed.

Budistid on seisukohal, et nägemisvõime puhul saab eristada viit erinevat taset, nimelt: tavapärane nägemine, taevane nägemine, tarkuse nägemine, Seaduse nägemine ja buda nägemine. Need on kolmanda silma viis põhilist taset, millest iga tase on veel omakorda jaotatud ülemiseks, keskmiseks ja madalamaks tasemeks. Taolased räägivad üheksa korda üheksast tasemest ehk 81-st Seaduse nägemise tasemest. Me avame kolmanda silma kõigil, kes siin on, kuid ei ava seda taevase nägemise tasemel ja allpool. Miks? Kuigi te istute siin ja olete alustanud enesetäiustamisega, olete te sellest hoolimata ikka alles tavaliste inimeste tasemel ning teil on palju tavaliste inimeste klammerdumisi, millest te pole veel vabanenud. Kui teie kolmas silm avada taevase nägemise tasemel või allpool, siis oleksid teil võimed, mida tavalised inimesed nimetavad üleloomulikeks võimeteks — te suudaksite näha läbi seinte ja näha inimese keha sisse. Kui me annaksime sellise üleloomuliku võime paljudele ja kui paljudel avaneks

kolmas silm sellel tasemel, häiriks see tugevasti tavalist inimühiskonda ja selle toimimist. Riigisaladusi ei oleks võimalik hoida, poleks vahet, kas inimestel oleksid riided seljas või mitte, ja te näeksite väljast, mis toimub inimeste kodudes. Väljas ringi jalutades võiksite te välja võtta kõik loterii peavõidud, kui neid märkate. Sellist asja ei lubata juhtuda! Mõelge, kas see oleks veel inimühiskond, kui kõigil oleks avanenud nägemine taevase nägemise tasemel? On absoluutselt keelatud häirida tavalist inimühiskonda. Kui ma avaks teie kolmanda silma sellel tasemel, võiksite kohe saada *qigong*'i meistriks. Mõned on unistanud *qigong*'i meistriks saamisest ja kui nende kolmas silm avada, võiksid nad kohe hakata inimesi ravima. Kas ei juhataks ma teid niimoodi valele teele?

Millisel tasemel ma teie kolmanda silma siis avan? Avan selle tarkuse nägemise tasemel. Kui avaksin selle kõrgemal tasemel, ei oleks teie meeleloomus selleks piisavalt hea ja kui avaksin selle madalamal tasemel, häiriks see tugevasti tavalist inimühiskonda. Tarkuse nägemise tasemel ei ole teil võimet näha läbi seina või inimese keha sisse, kuid te võite näha vaatepilte teistest dimensioonidest. Mis kasu sellest on? See suurendab teie usku enesetäiustamisse. Kui te näete midagi, mida tavalised inimesed ei näe, siis te usute, et see on tõesti olemas. See, kas te praegu midagi näete või ei näe, on kõik normaalne ega tekita probleemi. Teie kolmas silm avatakse tarkuse nägemise tasemel ja see tuleb enesetäiustamisel kasuks. See, kes Suure Seaduse alusel tõeliselt ennast täiustab ja järjepidevalt oma

meeleloomust parandab, saavutab sama tulemuse, lugedes seda raamatut.

Mis määrab ära kolmanda silma taseme? Ei ole nii, et kui teie kolmas silm avaneb, saate näha kõike — see ei ole nii. Siin on olemas erinevad tasemed. Mis määrab ära taseme? On kolm faktorit. Esimene faktor on see, et inimese kolmandas silmas, seestpoolt väljapoole, peab olema väli. Me nimetame seda välja *qi* tuumaineseks (*jinghua zhi qi*). Mis on *qi* tuumainese ülesandeks? *Qi* tuumaines on nagu televiisori fluorestsentsekraan — kui seal ei oleks fosforit sees, ei oleks tegemist millegi rohkemaga kui hõõglambiga, mis annab küll valgust, kuid ei näita pilte. Fosfori omadused on need, mis teevad piltide näitamise võimalikuks. See näide ei ole muidugi väga täpne, kuna meie näeme vahetult, kuid televiisor näitab pilte ekraani abil; kuid üldjoontes on see asja mõte. See *qi* tuumaines on äärmiselt väärtuslik, kuna koosneb veelgi peenemast ainest, mida on saadud eraldades seda vourusest. Tavaliselt on iga inimese *qi* tuumainese hulk erinev. Võib-olla ainult kahel inimesel kümnest tuhandest on see võrdsel tasemel.

Kolmanda silma tase on universumi Seaduse otsene avaldumine. See on oma tasemelt midagi kõrgemat ja tihedalt seotud meeleloomusega. Kui inimese meeleloomus on madalal tasemel, on ka tema enda tase madal. Kuna ta meeleloomus on madalal tasemel, on tal palju *qi* tuumainest kaduma läinud. Kui tema meeleloomus on kõrgel tasemel, ta on elu jooksul vähe hoolinud kuulsusest ja omakasust ning ta on võtnud inimeste vahelisi konflikte ja oma erinevaid soove ja tundeid kergelt, siis võib tema *qi* tuumaines olla säilinud

suhteliselt paremini. Seetõttu, kui tema kolmas silm avaneb, näeb ta selgemini. Alla kuue aastane laps näeb väga selgesti, kui tema kolmas silm avaneb, samuti on seda lihtne avada. Kui ma ütlen ühe sõna, siis sellest piisab, et kolmandat silma avada.

Ühiskond rikub inimest nii nagu üks kõikvõimas laviin ja paljud asjad, mida inimesed peavad õigeks, osutuvad tegelikult valeks. Kes ei tahaks elada head elu? Kuna inimesed tahavad elada head elu, võivad nad sellega kahjustada teisi, punuda oma isekaid plaane ja saada kasu teiste arvelt, solvata või muul moel neid kahjustada, võideldes isiklike huvide nimel tavaliste inimestega. Kas ei lähe see vastuollu universumi loomusega? See, mis tundub inimestele õige, ei pruugi seda tingimata olla. Tihtipeale õpetavad täiskasvanud oma lapsi, et need edaspidi ühiskonnas paremini läbi lööksid: „Sa pead õppima olema kavalam.“ Kuid kui vaadata seda universumi seisukohalt, on „kaval“ olemine vale, kuna me peame järgima asjade loomulikku kulgu ja hoolima vähe isiklikust kasust. Olles „kaval“, püüab ta järgida isiklike huviseid. „Kui keegi teeb sulle liiga, siis mine õpetaja juurde ja otsi üles tema vanemad, kui näed raha maas vedelemas, pista see taskusse,“ — nii õpetatakse lapsi. Kui see laps kasvab suureks, omandab ta üha rohkem selliseid mõtteviise ning muutub ühiskonnas järk-järgult aina isekamaks. Ta kasutab teisi oma huvides ära ja kaotab voorust.

See aine, voorus, ei kao kuhugi, kui keegi seda kaotab, vaid kandub üle teisele inimesele. Kuid *qi* tuumaines võib kaduda. Kui keegi on olnud lapsest peale riukalik ning seadnud esiplaanile alati enda huvid ja omakasu, siis

selline inimene ei näe kolmanda silma abil selgesti, kui see avada. See aga ei tähenda, et kolmas silm ei hakka tal kunagi tööle. Miks? Seepärast, et enesetäiustamise käigus pöördume me tagasi oma algse, õige loomuse juurde ja seda järjepidavalt tehes taastub ka *qi* tuumaines. Seepärast peate pöörama tähelepanu meeleloomusele ja ennast tervikuna parandama ning paremaks muutma. Kui meeleloomus muutub paremaks, tulevad teised asjad sellele järele, ja kui meeleloomus ei parane, siis *qi* tuumainest kolmandas silmas ei taastata — selline on siin põhimõte.

Teine faktor seisneb selles, et iseseisvalt *qigong*'i harjutades võib heade sünnipäraste omadustega inimesel samuti kolmas silm avaneda. Tihtipeale inimesed ehmuvad, kui nende kolmas silm avaneb. Miks? Nad harjutavad tavaliselt südaöö paiku, kui on vaikne ning harjutades võivad nad äkitselt näha suurt silma enda ees, mis on justkui eikuskilt välja ilmunud. Kui hirmutav! Selline suur silm, pilgub ja vaatab ringi, reaalne ja selgesti nähtav. Seepärast kutsuvad mõned harjutajad seda „deemoni silmaks“ ja mõned „taevalikuks silmaks“. Tegelikult on see teie enda silm. Muidugi, enesetäiustamine sõltub teist endist, kuid täiustumisenergia meistrist. Täiustumisenergia muundamine teistes dimensioonides on väga keerukas protsess ja see toimub mitte ainult ühes dimensioonis, vaid teie kehas toimuvad kõikides dimensioonides muutused. Kas te suudaksite seda ise teha? Ei. Meister on see, kes kõike seda korraldab, meister teeb seda. Seepärast öeldaksegi, et enesetäiustamine sõltub teist endist, kuid täiustumisenergia meistrist. Teil on ainult

selline soov või mõte, kuid tegelikult on see teie meister, kes selle ära teeb.

Mõned on harjutades ise oma kolmanda silma avanud. Kuigi me ütleme, et see on tema silm, siis ei ole ta ise suuteline seda endal välja arendama. Mõnedel on meister ja kui meister avastab, et harjutaja kolmas silm on lahti, kujundab ta selle talle välja. Seda nimetatakse tõeliseks silmaks. Muidugi, mõnedel ei ole oma meistrit, kuid võib juhtuda, et on mõni meister, kes on möödumas. Budistid ütlevad: „Budad on igal pool meie ümber,“ — neid on nii palju. Mõned ütlevad samuti: „Taevased olendid on ühe meetri kõrgusel teie pea kohal,“ mis tähendab, et neid on lõputult palju. Kui mööduv meister näeb, et te täiustate ennast väga hästi ja teie kolmas silm on lahti, kuid teil ei ole veel õiget silma, siis võib ta selle teile moodustada ja seda loetakse samaväärseks, kui oleksite selle enesetäiustamise käigus ise välja arendanud. See toimub seetõttu, et inimeste päästmiseks ei esitata tingimusi, ei küsita tasu ega aeta taga kuulsust. Nad on palju suuremeelsemad kui tavaliste inimeste kangelased ja nad teevad seda kaastundest.

Kui teie kolmas silm on avanenud, leiab ennast olukorrast, kus valgus pimestab ja ärritab silmi. Tegelikult ei pimesta see silmi, vaid teie käbinääret, kuigi tundub, et see pimestab silmi. See on nii, sest teil ei ole veel seda silma. Kui te aga saate selle silma, ei tundu teile enam, et silmad on pimestatud. Mõned teie hulgast tunnevad või näevad seda silma. Sellel silmal on sama loomus nagu universumil, nii et ta on eelarvamusteta ja uudishimulik. Ta vaatab, kas teie kolmas silm on avanenud, kas see suudab näha ja ta vaatab samuti teie

sisse. Selleks ajaks on teie kolmas silm avanenud, nii et te jahmatate, nähes et silm teid vaatab. See on tegelikult teie silm ja sellest ajast alates, kui te asju vaatate, näete neid selle silma abil. Isegi kui teie kolmas silm on avanenud, ei ole teil ilma selle silmata midagi võimalik näha.

Kolmas faktor puudutab erinevusi, mis ilmnevad igas dimensioonis, kui enesetäiustamisega tõstetakse oma taset — justnimelt see määrab ära taseme. Inimene näeb mitte ainult läbi peamise kanali, vaid ka läbi paljude kõrvalkanalite. Budistid ütlevad, et iga poor nahal on silm ja taolased ütlevad, et iga ava ehk iga akupunkt on silm. Muidugi see, millest nad räägivad, on üks viis, kuidas Seadus inimese kehas areneb, nii et ta suudab näha ükskõik millise kohaga kehal.

Tase, millest meie räägime, on tegelikult sellest erinev. Lisaks peamisele kanalile on olemas mitmed olulised kõrvalkanalid ja need asuvad kulumude kohal, silmalaugude peal, silmalaugude all ja *shangen*⁴⁰ akupunktis ninajuure juures. See, kas neid kanaleid suudetakse kasutada, määrab ära kolmanda silma taseme. Muidugi kui tavaline enesetäiustaja suudab näha asju läbi nende kohtade, on ta jõudnud juba üsna kõrgele tasemele. Mõned inimesed suudavad näha ka oma füüsiliste silmadega, nad on samuti edukalt ennast täiustanud ja neil on mitmed üleloomulikud võimed. Kuid kui nad oma silmi oskuslikult ei kasuta, siis näevad nad objekte ainult ühes dimensioonis, aga mitte teistes dimensioonides, või ainult teistes dimensioonides, aga

⁴⁰ *Shangen*’i akupunkt — asub kulumude vahel, ninajuure juures.

mitte meie dimensioonis, ja see ei ole samuti hea. Nii kasutavad mõned inimesed ühte silma sellesse dimensiooni vaatamiseks ja teist silma mõnesse teise dimensiooni vaatamiseks. Parema silma all ei ole kõrvalkanalit ja see on otseselt seotud Seadusega — inimesed kalduvad kasutama paremat silma halbade tegude tegemisel, seepärast ei ole parema silma all kõrvalkanalit. Need on mõned olulised kõrvalkanalid, mis arenevad välja, täiustades ennast kolmikilma Seaduse järgi.

Kui inimene on jõudnud juba väga kõrgele tasemele — kolmikilma ülese Seaduse järgi enesetäiustamiseni, moodustub liitsilmaga sarnanev silm. Näo ülemise osa piirkonnas moodustub silm, mille sees on tohtu hulk väiksemaid silmi. Mõned võimsad virgunud olendid kõrgel tasemel on enesetäiustamise teel välja arendanud meeletult suure hulga silmi, mis katavad kogu nende nägu. Kõik need silmad näevad läbi ühe suure silma. Need silmad võivad näha kõike, mida tahavad, ühe pilguga võivad need näha läbi kõikide tasemete. Tänapäeval uurivad zooloogid ja entomoloogid kärbseid. Kärbse silm on väga suur ja vaadates läbi mikroskoobi, on seal sees palju väiksemaid silmi — seda nimetatakse liitsilmaks. Kui jõuate äärmiselt kõrgele tasemele, võib selline olukord tekkida, kuid selleks peate olema oluliselt kõrgemal kui tathagata. Kuid tavaline inimene ei näe selle olemasolu, samuti inimene, kes on keskmisel tasemel. Nad näevad seda inimest tavalise inimesena, kuna need silmad eksisteerivad teises dimensioonis. See oli selgitus taseme tõstmise kohta, teiste sõnadega on küsimus selles, kas jõuate välja teiste dimensioonideni.

Kirjeldasin teile kolmanda silma põhimõttelist ehitust. Me avame teie kolmanda silma välise jõu abil, nii on see suhteliselt kiirem ja lihtsam. Kui ma räägin kolmandast silmast, siis kõik te tunnete, et otsmikul olev punkt tõmbub kokku, tundub nagu lihaskude tõmbuks kokku ja midagi puuriks sissepoole. Kas pole nii? Kui olete tulnud siia pühendunult Falun Dafat õppima, tekib teil selline aisting. Tunnete sissepoole suruvat tugevat jõudu. Saadan täiustumisenergiat spetsiaalselt teile kolmanda silma avamiseks. Samal ajal saatsin ka välja seaduseratta, et parandada teie kolmandat silma. Sel ajal, kui me siin räägime kolmandast silmast, avame selle kõigi jaoks, kes tõeliselt Falun Dafa järgi ennast täiustavad. Kuid see ei tähenda, et kõigil tekiks selge nägemine või et nad oleksid suutelised nägema — see on otseselt seotud nende endiga. Kuid ärge muretsege, kui te ei näe, siis jätkake järjepidevalt enda täiustamist. Kui jätkate oma taseme tõstmist, olete te järk-järgult võimelised nägema ja teie udune nägemine muutub järjest selgemaks. Seni, kuni te tõeliselt ennast täiustate ja olete pühendunud, taastate selle, mille olete kaotanud.

Iseseisvalt on kolmandat silma küllaltki raske avada. Räägin teile mõnest viisist, kuidas inimesed seda avavad. Mõned näiteks istuvad meditatsioonis, vaatavad oma otsaesisel kolmanda silma asukohta ja avastavad, et seal on pime, seal ei ole mitte midagi. Aja möödudes nad tunnevad, et see koht hakkab muutuma heledamaks. Peale mõnda aega enese täiustamist, kui otsaesise juures on muutunud juba heledaks, avastavad nad, et heledus võtab punase värvuse. Neil on selline tunne, justkui otsaesine õitseks, vaatepilt on sama nagu loodusfilmides,

kus lille õis avaneb peaaegu hetkega. Punane ala on esialgu tasane, kuid siis tekib keskele kumerus, mis õitseb aina edasi. Kui te tahate seda iseseisvalt täielikult õitsema panna, siis võib see võtta isegi rohkem kui kaheksa või kümme aastat, kuna kogu kolmas silm on blokeeritud.

Mõne inimese kolmas silm ei ole täielikult blokeeritud. Tema kanal on lahti, kuid tal ei ole seal energiat, kuna ta ei ole varem *qigong*'i harjutanud. Seepärast, kui ta hakkab harjutama, moodustub tema silmade ette must ümmargune pall. Kui ta on juba mõnda aega harjutanud, muutub pall järk-järgult valgeks ning seejärel aina eredamaks. See pall muutub niivõrd eredaks, et tema silmad on sellest veidi pimestatud. Mõned ütlevad: „Ma näen päikest,“ või „Ma näen kuud.“ Tegelikult ei näe nad kumbagi, ei päikest ega kuud. Mida nad siis näevad? Oma kanalit. Mõned teevad oma tasemes kiireid läbimurdeid ja peale seda, kui neile on antud silm, näevad nad kohe vahetult. Teiste jaoks on nägemine raskem. *Qigong*'i harjutades on neil tunne, et nad liiguvad nagu tunnelis või kaevus mööda kanalit väljapoole. Nad tunnevad isegi unes, et liiguvad väljapoole. Mõned tunnevad, nagu ratsutaksid nad hobusega, mõned tunnevad, et lendavad, mõned jooksevad ja mõnedele tundub, nagu sõidaksid nad autoga. Kuna iseseisvalt on kolmandat silma väga raske avada, tunnevad nad alati, et nad ei suuda sealt kunagi lõpuni välja söösta. Taolased vaatavad inimese keha kui väikest universumit. Mõelge, kui see on tõesti väike universum, siis peab vahemaa otsaesise juurest kuni käbinäärmeni olema tuhandeid kilomeetreid pikk.

Seepärast neile tundubki, et nad tormavad väljapoole, kuid ei suuda kunagi lõpuni välja jõuda.

Taolaste arvates on inimese keha nagu väike universum ja see on tegelikult väga mõistlik arusaam. See ei tähenda, et keha koostis ja ehitus on samad, mis universumil ning nad ei räägi sellest kehast, mis asub meie dimensioonis. Esitame küsimuse selliselt, et mismoodi näeb meie materiaalne keha välja raku tasandilt allapoole? Seal on erinevad molekulaarsed struktuurid ning molekulidest allpool on aatomid, prootonid, aatomituumad, elektronid, kvargid ning väikseimad osakesed, mida seni on uuritud, on neutriinod. Niisiis, mis on kõige väiksem osake? Seda on lihtsalt liiga keeruline uurida. Oma viimastel eluaastatel ütles Šákjamuni: „See on nii suur, et sellel pole piire ja nii väike, et seal pole sisemist piiri.“ Mida see tähendab? Universum on nii tohutult suur, et tathagata tasemelt ei ole võimalik näha selle lõppu, ja nii väike, et ei ole võimalik näha selle väikseimat osakest. Seepärast ta ütleski: „See on nii suur, et sellel pole piire ja nii väike, et seal pole sisemist piiri.“

Šákjamuni rääkis oma õpetuses samuti kolmest tuhandest universumist. Ta ütles, et meie Linnutee galaktikas on kolm tuhat planeeti ning seal elavad olendid, kellel on füüsilised kehad nagu meil, inimestelgi. Ta ütles samuti, et ühes liivateras on kolm tuhat sellist universumit. Liivatera on seega nagu universum, kus on arukad inimolendid nagu meie, seal on planeedid nagu meie oma ning nendel planeetidel on mäed ja jõed. See kõlab uskumatult! Kui see nii on, siis mõelge, kas ka nendes kolmes tuhades universumis on liiv? Ja kas

nendes liivaterades ei ole omakorda kolm tuhat universumit? Seejärel, kas nendes kolmes tuhandes universumis leidub jällegi liiva? Ja seejärel, kas nendes liivaterades leidub jällegi kolm tuhat universumit? Seepärast ei näe tathagata tasemel olev inimene selle lõppu.

Sama kehtib ka inimese rakkude kohta. Inimesed küsivad, kui suur on universum. Ütlen teile, et sellel universumil on olemas oma piir, kuid isegi tathagata tasemelt paistab see nii suur nagu lõppu polekski olemas. Kuid inimese keha on seestpoolt, molekulide tasandist allapoole, kuni väikseimate mikroskoopiliste osakesteni, sama suur nagu meie universum. See võib kõlada kujuteldamatult. Kui inimese või muu olendi elu loodi, siis moodustati erakordselt väiksel mikroskoopilisel tasandil samaaegselt ka tema elu unikaalsed osad, tema loomus ja iseloomulikud jooned. See teadmine on meie kaasaegsele teadusele kaugelt kättesaamatu. Meie inimkonna teadus ja tehnoloogia on küllaltki madalal tasemel võrreldes teiste, kõrgema arukusega olenditega teistelt planeetidelt kogu suures universumis. Me ei suuda isegi väljuda sellest dimensioonist ja jõuda teistesse dimensioonidesse, mis eksisteerivad samal ajal ja samas kohas, sel ajal kui teistelt planeetidelt pärinevad lennumasinad on võimelised läbima mitmeid dimensioone. Aja ja ruumi käsitus on neil täiesti erinev sellest, mida meie teame ning nad suudavad tulla ja minna silmapilkselt — nii kiiresti, et seda on inimestel raske uskuda.

Räägin seda seoses kolmanda silmaga seetõttu, et kui teil on tunne, et lendate selles kanalis väljapoole, siis

tundub, et seal ei olegi lõppu. Mõned inimesed võivad näha, et nad sööstavad väljapoole mitte piki tunnelit, vaid kihutavad mööda laia ja lõputut teed. Seal kihutades märkavad nad mõlemal pool teed mööduvaid mägesid, jõgesid ja linnu. See võib tunduda isegi veelgi uskumatum. Mulle meenub, mida ütles üks *qigong*'i meister: „Igas inimese higipooris on linn ning seal liiguvad rongid ja autod.“ Inimesed, kes seda kuulsid, olid tõesti üllatunud ja arvasid, et tegemist on liialdusega. Nagu me teame, koosneb aine mikroskoopilisel tasandil molekulidest, aatomitest ja prootonitest ning te võite minna veelgi edasi allapoole. Kui jätkate oma uuringut ja selle asemel, et vaadelda osakest kui ühte punkti, vaid vaatate selle pinda — kui te suudaksite näha molekuli pinda, näha aatomi pinda, näha prootoni pinda, näha aatomituuma pinda — siis te näete, kuidas näevad välja teised dimensioonid. Kogu aine, kaasa arvatud inimese keha, eksisteerib samaaegses ühenduses universumi erinevate dimensioonitasanditega. Kaasaegne füüsika uurib väikseid aineosakesi neid lõhustades ehk elementide omadusi uuritakse peale aatomituuma lõhustumist. Kui meil oleks olemas instrument, mis suurendaks ja näitaks ära kogu aatomi või molekuli osakese pinna ja te suudaksite näha, mis sellel pinnal eksisteerib, siis olete te väljunud sellest dimensioonist ja näinud tegelikku pilti teisest dimensioonist. Inimese keha on ühenduses väliste dimensioonidega, nii nagu ma praegu kirjeldasin.

Iseseisvalt kolmandat silma avades võivad esineda ka teistsugused olukorrad. Seni oleme rääkinud väga levinud olukordadest. Vähem tavapärane on see, et

inimene näeb, et tema kolmandas silmas midagi pöörleb. Seda juhtub peamiselt taoistlikes praktikates, kus *taiji* ketas peab lahti plaksatama ja siis on harjutajal võimalik näha. Kui see juhtub, siis mitte seetõttu, et *taiji* ketas oli varem peas olemas. Tegelikult oli meister see, kes paigaldas teile algul teatud asjade komplekti, mille üks osa oli *taiji*. Meister sulges teie kolmanda silma ja siis kui sobiv aeg kätte jõuab, plaksatab *taiji* ketas lahti. Meister korraldas selle teadlikult nii, seda ketast algselt teie peas ei olnud.

On ka neid, kes püüavad oma kolmandat silma avada, kuid mida rohkem nad harjutavad, seda vähem tõenäoliselt see avaneb. Mis on selle põhjus? Neil endil pole sellest aimu. Peamine põhjus seisneb selles, et kolmandat silma ei saa püüelda — mida rohkem inimene seda endale soovib, seda vähem ta seda saab. Ja mida rohkem ta seda endale soovib, siis see mitte ainult ei avane, vaid veelgi halvem, midagi voolab välja tema kolmandast silmast, mis ei ole ei valge ega must, ning see katab tema kolmanda silma. Aja möödudes moodustab see suure välja. Mida rohkem seda välja voogab, seda paksem väli moodustub. Isegi kui tema kolmas silm tõepoolest avada, siis ei näeks ta mitte midagi, kuna see on suletud tema klammerdumise tõttu. Ainult siis, kui ta kolmanda silma avamisest enam ei mõtle ja laseb täielikult klammerdumisest lahti, kaob see väli tasapisi. Kuid sellest vabanemiseks on vaja läbi käia pikk ja katsumusterohke enesetäiustamise tee. Aga see ei peaks niimoodi käima. Mõned lihtsalt ei taipu seda. Kuigi meister õpetab neid selliseid asju mitte taga ajama, nad ei usu ja jätkavad kangekaelselt selle poole püüdlemist

ning saavutavad risti vastupidise tulemuse, mida taotlesid.

Selgeltnägemise võime

Ühte üleloomulikku võimet, mis on otseselt seotud kolmanda silmaga, nimetatakse selgeltnägemiseks. Mõned kinnitavad: „Istudes siin teie ees, võin ma näha vaatepilte, mis leiavad aset Pekingis või Ameerikas või seda, mis toimub teiselpool maakera.“ Mõned ei saa sellest aru, samuti ei suudeta seda teaduslikult põhjendada. Kuidas saab see olla võimalik? Ühed põhjendavad seda ühtemoodi ja teised teistmoodi, kuid nad ei suuda seda mõistlikult põhjendada ja on imestunud, et kuidas võib küll mõni inimene olla niisuguste võimeteiga. Kuid see pole nii. Kolmikilma Seaduse tasemel enesetäiustajal sellist võimet ei ole. See, mida ta näeb, kaasaarvatud selgeltnägemine ja paljud teised üleloomulikud võimed, toimivad kõik ühes teatud kindlas dimensioonis, ja enamik sellest ei välju meie inimkonna dimensioonist; tavaliselt ei lähe see väljapoole nende oma kehaga seotud dimensionaalsest väljast.

Ühes teatud dimensioonis on inimesel väli — see ei ole vooruse väli ja see ei asu meie dimensioonis, kuid selle ulatus on sama suur nagu voorusel. See väli on universumiga vastavuses, nii et mis iganes universumis toimub, kõik peegeldub sellesse välja. Need on sinna peegeldunud pildid, mitte reaalsus. Võtame näiteks Ameerika ja Washingtoni. Selles väljas on ka Ameerika ja

Washington, kuid need on ainult peegeldused, mitte reaalsed asjad. Sellest hoolimata on peegeldunud pildid samuti aine — üks aine vorm, mis eksisteerib füüsiliselt, kuid see on peegelduse tulemus, mis muutub vastavalt muutustele universumis. Selgeltnägemine, millest inimesed räägivad, toimib nii, et selgeltnägija näeb oma enda kehaga seotud dimensionaalses väljas olevaid asju. Kui ta on aga jõudnud kolmikilma ülese Seaduse järgi enesetäiustamiseni, ei näe ta enam sellisel viisil, vaid ta näeb asju otse. Seda nimetatakse Buda Seaduse taevaseks võimeks, millel on kujuteldamatu jõud.

Niisiis, kuidas toimib selgeltnägemine kolmikilma Seaduse piires? Selgitan teile. Selles dimensioonis, kus teil selline väli eksisteerib, on otsmiku juures peegel. Enesetäiustamisega mittetegeleja puhul on see peegel suunatud tema poole, kuid enesetäiustaja peegel on ümber pööratud. Kui inimese selgeltnägemise võime hakkab ilmnema, siis hakkab see peegel pöörlema. Nagu me teame, peab filmilint liikuma 24 kaadrit sekundis, et liikumine oleks sujuv. Kui kiirus on väiksem kui 24 kaadrit sekundis, hakkab pilt hüplema. Peegli liikumise kiirus on suurem kui 24 kaadrit sekundis, see võtab oma pinnaga vastu kõike, mis trajektoorile ette jääb, ja pöördub siis ringi ning teil on võimalik seda kujutist näha. Kui peegel uuesti pöördub, siis varasem pilt kustutatakse. Peegel püüab kujutise kinni, pöördub ja seejärel kustutab pildi ning on niimoodi lakkamatus liikumises ja te näete seetõttu liikuvat pilti. See võimaldab teil näha, mida teie dimensionaalsesse välja peegeldatakse ning need peegeldused vastavad tegelikkusele universumis.

Te võite imestada, kuidas selline väike peegel saab näidata kõike, mis teie ümber toimub. Me teame, et kui inimese kolmanda silma tase ületab taevase nägemise taseme ja hakkab jõudma tarkuse nägemiseni, siis on tema nägemine jõudmas välja meie dimensioonist. Sel momendil, kui läbimurre on toimumas, kuid pole veel lõpuni jõudnud, toimub kolmandas silmas muutus: see ei näe enam objekte meie dimensioonis, olgu need siis esemed, inimesed või seinad, kõik need objektid on kadunud. Teiste sõnadega, kui te vaatate selles dimensioonis veidi sügavamale, siis näete, et inimesi enam näha ei ole — teie dimensionaalse välja ulatusse on jäänud ainult peegel. See peegel ulatub üle kogu teie dimensionaalse välja ja seetõttu pole midagi, mida see ei suudaks pööreldes näidata. Peegel võib teie dimensionaalses väljas kõike näidata, kui see on vastavuses sellega, mis on universumis. Seda nimetame me selgeltnägemiseks.

Inimkeha uurimisega tegelevad teadlased, kes selgeltnägemise nähtust uurivad, kalduvad seda eitama. Selle põhjus on järgnevas. Ütleme, et keegi tahab teada, mida teeb tema sugulane Pekingis: „Mida mu sugulane praegu kodus teeb?“ Kui selgeltnägijale antakse sugulase nimi ja üldine info, näeb ta kohe kõike. Ta kirjeldab, milline näeb välja maja, millisest uksest tuleb sisse minna ja kui ruumi siseneda, siis kirjeldab, kuidas see on sisustatud. See, mida ta näeb, on kõik õige. Mida sugulane teeb? Ta ütleb, et sugulane kirjutab midagi. Selleks, et seda kontrollida, helistavad nad sugulasele ja küsivad: „Mida te praegu teete?“ „Söön praegu.“ See ei lähe ju kokku sellega, mida selgeltnägija ütles. Sellepärast

varem seda üleloomulikku võimet ei tunnistanudki. Kuid kõik, mida ta nägi, oli õige. Selle erinevuse põhjuseks on asjaolu, et meie dimensiooni ja aja, mida nimetatakse ka aegruumiks ning teise aegruumi, kus see üleloomulik võime asub, vahel eksisteerib ajaerinevus; nendes kahes kohas on aeg põhimõtteliselt erinev. Mõni aeg tagasi ta kirjutas, kuid nüüd sööb, see on ajaerinevus. Seepärast uurijad, kes teevad oma järeldused konventsionaalsete teooriate põhjal või tänapäevasest teadusest lähtuvalt, ei jõua kuigi kaugele välja, isegi kui nad teeksid seda järgmine kümme tuhat aastat. Selle mõistmiseks peavad inimesed muutma oma mõtlemist ja mitte püüdma neist asjadest niimoodi aru saada.

Tuleviku ja mineviku nägemise võime

Eksisteerib veel üks üleloomulik võime, mis on seotud kolmanda silmaga ning mida nimetatakse tuleviku ja mineviku nägemise võimeks. Tänapäeval on maailmas teada kuut tüüpi üleloomulikke võimeid. Nende hulgas on kolmas silm, selgeltnägemine ning tuleviku ja mineviku nägemine. Mis on tuleviku ja mineviku nägemine? See on võime näha inimese tulevikku ja minevikku. Kui selline võime on tugevam, võidakse näha tervete ühiskondade tõuse ja langusi ja kui see võime on veelgi tugevam, nähakse kogu kosmilise ruumi muutumise seaduspärasust. See on tuleviku ja mineviku nägemise üleloomulik võime. Materia liigub teatud seaduspärasuse alusel ning objektid, mis on ühes dimensioonis, eksisteerivad samaaegselt erinevates

vormides ka paljudes teistes dimensioonides. Toon teile näite. Kui inimese keha liigub, siis liiguvad ka kõik tema keharakud ning mikroskoopilisel tasandil liiguvad samuti kõik tema molekulid, prootonid, elektronid ja kõige väiksemad osakesed. Kuid iga osake eksisteerib ka iseseisvalt. Ja inimese kehad, mis eksisteerivad teistes dimensioonides, liiguvad samuti.

Kas ei räägi me sellest, et aine ei kao kuhugi? Kui inimene midagi teeb, näiteks viibutab kätt või teeb midagi muud, siis teatud dimensioonis eksisteerib see materiaalselt. Mida iganes inimene ei tee, see kõik jätab sinna pildi ja informatsiooni. Teistes dimensioonides need ei haihtu, vaid säilivad igavesti. Inimene, kellel on üleloomulikud võimed, saab teada, mis juhtus, vaadates seal neid toimunud sündmuste kujutisi. Edaspidi, kui teil tekib mineviku ja tuleviku nägemise üleloomulik võime, saate vaadata seda meie loengut, mis on seal alles. See eksisteerib seal juba praegu, samaaegselt. Kui inimene sünnib, siis kogu tema elu juba eksisteerib selles dimensioonis, kus ei ole aja mõistet. Mõne inimese puhul on seal ka rohkem kui üks eluiga.

Mõned võivad nüüd imestada: „Nii et kõik meie püüdlused ennast muuta on asjatud?“ Nad ei suuda seda mõtet aktsepteerida. Tegelikult võivad inimese jõupingutused muuta tema elus vähetähtsaid asju. Mõningaid vähemtähtsaid asju saab ta läbi isiklike jõupingutuste muuta. Kuid just sellepärast, et ta proovib nii kõvasti midagi muuta, võib ta koguda karmat. Kui inimeste jõupingutused midagi ei muudaks, siis ei oleks ka mingit võimalust elus midagi halba teha, poleks võimalust omandada karmat ning poleks vahet, kas teete

midagi head või midagi halba. Kui keegi surub oma tahtmist läbi, et teha nii nagu tema tahab, siis saab ta sellega midagi teiste arvelt ja on teinud halva teo. Seetõttu kordame me ikka ja jälle, et enda täiustamisel peate laskma asjadel toimuda loomulikult, sest vastasel korral, kui püüdate midagi nii kõvasti, võite oma jõupingutustega kahjustada teisi. Võib-olla mõni asi ei kuulunud algselt teie ellu, kuid oma pingutustega omandasite midagi, mis kuulus kellelegi teisele, ja nüüd on teil tema ees võlg.

Olulisemaid asju ei suuda tavaline inimene oma elus kunagi muuta. Kuid on üks viis seda teha: kui inimene teeb ainult halba ja teeb kõiksugu kuritegusid, siis sellisel juhul võib ta oma elu muuta. Kuid sel juhul ootab teda ees täielik hävitamine. Vaadates kõrgemalt tasemelt, võime näha, et kui inimene sureb, siis tema alghing ei hävine. Miks alghing ei hävine? Kui inimene sureb, siis see keha, mis paigutatakse surnukambrisse, ei ole midagi muud kui inimese rakud selles meie dimensioonis. Erinevad koed organitel ja kehal, teiste sõnadega rakud kogu kehas, mis on selles dimensioonis, kooruvad maha. Kuid tema kehad teistes dimensioonides, mis koosnevad väiksematest mikroskoopilistest osakestest kui on molekulid, aatomid, prootonid ja nii edasi, ei ole üldsegi surnud. Need eksisteerivad edasi teistes dimensioonides ja elavad edasi mikroskoopilistes dimensioonides. Kui inimene teeb ainult kurja, peatumata millegi ees, siis ootab teda tema rakkude hävitamine kõikides dimensioonides. Budismis nimetatakse seda keha ja hinge täielikuks hävitamiseks.

On ka teine võimalus muuta oma elu ja see on tegelikult ka ainus võimalus. See on siis, kui inimene hakkab tegelema enesetäiustamisega. Miks on võimalik oma elu muuta, kui alustada enesetäiustamisega? Kes tema elu sel juhul muudab? Niipea kui see inimene tahab alustada enda täiustamisega, niipea kui see mõte tal tekib, helgib see nagu kuld ja raputab kümnesuunalist maailma. Budistlikus universumikäsitluses on kümnesuunalise maailma kontseptsioon. Kõrgemate olendite silmis ei ole inimese elu mõeldud lihtsalt selleks, et olla inimene. Nad näevad, et inimeste elu on midagi, mis on saanud alguse ühest dimensioonist universumis ja tal on samasugune loomus nagu universumil, ta on oma loomult hea ja heatahtlik ning ta koosneb Tõe, Headuse ja Kannatlikkuse ainest. Kuid nende inimeste elus on ka sotsiaalsed suhted ning omavahel suheldes muutuvad mõned neist halvaks ja langevad allapoole, madalamale tasemele. Ja kui nad muutuvad veelgi halvemaks ega saa enam ka sellel tasemel püsida, siis langevad nad veelgi allapoole. Nad langevad ja langevad, kuni lõpuks jõuavad sellele tasemele — inimeste maailma.

Need, kes on langenud siia tasemele, oleks tulnud hävitada, elimineerida. Kuid tulenevalt oma suurest kaastundest, löid võimsad virgunud olendid selle erilise dimensiooni inimeste maailmaga. Selles dimensioonis andsid nad neile täiendavalt selle füüsilise inimkeha ja silmapaari, millega on võimalik näha ainult selle dimensiooni piires, jättes nad ekslema illusiooni sisse. Nende silmadega ei suuda nad näha tegelikku pilti universumist, samas kui teistes dimensioonides seda

suudetakse. Selles pettekujutluses ja sellistes tingimustes anti neile siiski see võimalus. See on kõige piinarikkam, kuna nad on segaduses ja eksinud. Selle kehaga on inimene määratud kannatama. Kui inimene tahab sellest dimensioonist tagasi üles pöörduda või nagu taolased seda nimetavad — „pöörduda tagasi oma algse, õige loomuse juurde“, peab ta selleks ennast täiustama, ja see tähendab, et tema budaloomus on avaldunud. Sellist soovi peetakse kõige väärtuslikumaks, nii et inimesed aitavad teda. Sellistes rasketes tingimustes ei ole see inimene ära eksinud ja tahab minna tagasi. Seetõttu inimesed aitavadki teda tingimusteta, annavad talle käe — nad aitavad teda kõiges. Miks me võime seda teha enesetäiustajatele, kuid mitte tavalistele inimestele? Just nimelt selle pärast.

Kuid tavalisi inimesi, kes tahavad ravida oma haigusi, ei saa me mitte millegagi aidata. Tavaline inimene on lihtsalt tavaline inimene ning tavalised inimesed peavad lihtsalt järgima seda, kuidas asjad on seatud tavalises inimühiskonnas. Paljud ütlevad, et Buda päästab kõik olendid ning budism õpetab kõigi olendite päästmist. Kuid ütlen teile, et võite läbi vaadata kõik budistlikud pühakirjad ja ükski neist ei ütle, et tavaliste inimeste ravimine tähendab kõigi inimeste päästmist. Viimastel aastatel on võlts-*qigong*'i meistrid tekitanud siin suure kaose. Tõelised *qigong*'i meistrid, need kes sillutasid teed *qigong*'ile, ei öelnud teile kunagi, et peaksite teiste inimeste haigusi ravima. Nad ainult õpetasid teid harjutama, et te ise raviksite ennast ja parandaksite oma füüsilist vormi. Te olete tavaline inimene — kas arvate, et võite ravida inimeste haigusi, olles ise seda kaks päeva

õppinud? Kas see ei ole inimeste petmine? Kas see ei põhjusta teis klammerdumist? See on kuulsuse ja tulu taga ajamine, see on soov omandada üleloomulikke võimeid, et nendega tavaliste inimeste juures uhkustada! See on absoluutselt keelatud. Seepärast, mida rohkem mõned inimesed neid asju omandada püüavad, seda vähem nad neid saavad. Teil ei ole lubatud seda teha ja samuti ei ole teil lubatud häirida tavalist ühiskonda.

Universumis on alati kehtinud põhimõte, et kui te tahate pöörduda tagasi oma algse, õige loomuse juurde, siis teised aitavad teid selles. Nad arvavad, et inimene peab pöörduma tagasi sinna, kust ta tuli, mitte jääma tavaliste inimeste keskele. Kui inimesel oleks võimalik elada ilma haigusteta ja mugavalt, siis ei oleks tal soovi saada surematuks, isegi kui talle seda pakutakse. Tal ei oleks terviseprobleeme, ei oleks mingeid katsumusi, ta saaks kõike, mida tahab — kui vahva see oleks! See oleks tõesti nagu surematute maailm. Kuid te langesite siia tasemele, sest muutusite sedavõrd rikutuks ja seetõttu ei ole teil siin mugav. Inimesed võivad kergesti teha pahategusid, kuna nad elavad pettekujutluses. Budism nimetab seda karmast tulenevaks karistuseks. Seepärast, kui inimest tabab mõni katsumus või ebaõnn, siis ta maksab oma karma eest, kandes karmast tulenevat karistust. Budismis öeldakse, et budad on igal pool. Kui buda viibutaks korra oma kätt, oleks kõik inimkonna haigused minema pühitud, nad suudaksid kindlasti seda teha. Kui ümberringi on nii palju budasid, siis miks nad seda ei tee? Inimene peab kannatama, sest minevikus tegi ta midagi halba ning tal tekkis seetõttu võlg. Kui tema haigus nüüd välja ravida, siis oleks see sama kui

universumi põhimõtete rikkumine. See oleks sama kui ta teeks halbu tegusid, jäädes sellega võlgu ning ei peaks selle eest tasuma. See ei ole lubatud. Seepärast püüavad kõik olukorda tavaliste inimeste ühiskonnas säilitada ning keegi ei taha seda häirida. Enesetäiustamine on ainus viis olla haigustest vaba ja see toob teile tõelise vabanemise! Juhatada inimesi õige õpetuse alusel ennast täiustama tähendabki kõigi inimeste päästmist.

Miks siis suudavad paljud *qigong*'i meistrid haigusi ravida? Ja miks nad õpetavad haiguste ravimist? Mõned võivad niimoodi küsida. Enamik nendest *qigong*'i meistritest ei järgi õiget õpetust. Enesetäiustamise käigus näevad õiged *qigong*'i meisterid, et kõik olendid kannatavad ning nad aitavad kedagi kaastundest, see on lubatud. Kuid nad ei saa teie haigust välja ravida. Nad võivad selle ainult ajutiselt alla suruda või edasi lükata, nii et te ei saa seda haigust mitte praegu, vaid kunagi tulevikus. Samuti võivad nad muundada haigust, mistõttu see võib kanduda üle teie pereliikmele, nad ei ole aga võimelised teil karmat tõeliselt välja juurima. Nad ei tohi seda lihtsalt niisama tavalistele inimestele teha — seda võib teha ainult enesetäiustajatele. Selline on põhimõte.

Kõigi inimeste päästmine tähendab budismis, et teid tuuakse välja tavaliste inimeste hulgast, mis on kõige viletsam olukord üldse, ja juhatatakse kõrgele tasemele, nii et te enam kunagi ei kannata ja naudite vabadust — seda see tähendab. Kas Šäkjamuni ei rääkinud

nirvaanast⁴¹ — „teisest kaldast“? Seda mõtleski ta tegelikult, kui rääkis kõigi inimeste päästmisest. Kui te elaksite mugavat ja külluslikku elu tavaliste inimeste keskel, supleksite rahas ning ei kannataks mitte üks raas, siis ei tahaks te saada surematuks isegi siis, kui teile seda pakutakse. Teie elukäiku võib muuta, kuna te olete enesetäiustaja ning ainult enesetäiustamise tõttu võib seda muuta.

Tuleviku ja mineviku nägemise üleloomulik võime töötab sarnaselt, nagu oleks väike televiisoriekraan teie otsmiku juurde kinnitatud. Mõnedel inimestel on see otsmiku juures, mõnedel otsmiku lähedal ja mõnedel otsmiku sees. Mõned suudavad seda näha suletud silmadega ja kui neil on see võime tugev, siis suudavad nad seda ekraani näha avatud silmadega. See ekraan ei ole teistele inimestele nähtav, kuna eksisteerib teiega seotud dimensionaalses väljas. Teiste sõnadega, kui selline üleloomulik võime areneb välja, siis peab sellele lisanduma ka teine võime, mis peegeldab pildid teisest dimensioonist ekraanile, misjärel neid on võimalik kolmanda silma abil näha. Ta võib siis näha inimese minevikku ja tulevikku ning näha seda väga täpselt. Erinevalt temast, ei suuda ennustajad kirjeldada väiksemaid sündmusi ja detaile, ükskõik kui hästi nad seda ka teeksid. Kuid tema võib näha sündmuse toimumise aega ja isegi selle detaile, kuna ta näeb peegeldusi tegelikest sündmustest ja inimestest teises dimensioonis.

⁴¹ Nirvaana — lahkumine inimeste maailmast ilma kehata. Meetod enesetäiustamise lõpuleviimiseks Šākjamuni õpetuse järgi.

Kui täiustate ennast Falun Dafa järgi, siis ma avan kolmanda silma teil kõigil. Kuid ma ei ava teil mõningaid teisi võimeid, millest me varem rääkisime. Kui teie tase jätkab tõusmist, siis mineviku ja tuleviku nägemise võime kujuneb teil välja loomulikult. Seda kogete te hiljem oma enesetäiustamise käigus ja kui see võime ilmneb, siis te teate, mis on toimumas — seepärast selgitasime teile neid Seaduse põhimõtteid.

Viiest elemendist ja kolmikilmast väljaspool

Mida tähendab „viiest elemendist ja kolmikilmast väljaspool“ olemine? See on väga tundlik küsimus. Varem rääkisid sellest paljud *qigong*'i meistrid, kuid nad sattusid ummikusse, kui *qigong*'i mitte uskuvad inimesed neilt küsisid: „Kes teist *qigong*'i harjutajatest on jõudnud väljapoole viit elementi ja kolmikilma?“ Mõned neist ei olnudki *qigong*'i meistrid, vaid olid ise endale selle nimetuse võtnud. Kuna nad ei osanud seda kuidagi selgitada, siis oleksid nad pidanud vait olema. Paraku sõandasid need meistrid sellest ikkagi rääkida ning inimesed ajasid neid oma kommentaaridega kimbatusse. See kahjustas oluliselt enesetäiustamise mainet ja tekitas palju segadust ning mõned kasutasid seda ettekäändena, et *qigong*'i rünnata. „Viiest elemendist ja kolmikilmast väljaspool“ olemine on mõisted, mida kasutatakse enesetäiustajate ringkonnas; see on levinud religioonis ja tuleneb religioonist. Seepärast ei saa me seda käsitleda ilma, et peaksime silmas ajaloolist konteksti ja tolle aja olustikku.

Mida tähendab olla väljaspool viit elementi? Nii muistne Hiina füüsika kui ka kaasaegne füüsika tunnistavad, et Hiina viie elemendi teooria on õige. Metall, puu, vesi, tuli ja maa moodustavad kogu oleva meie universumis. Seega, kui keegi ütleb, et on väljaspool viit elementi, siis tänapäevases keeles tähendab see seda, et ta on väljaspool meie materiaalsel maailma. See kõlab esmapilgul raskesti usutavana. Kuid mõelge, *qigong*'i meister omab täiustumisenergiat. Mina ise olen osalenud eksperimendis ja paljud teised *qigong*'i meistrid on samuti osalenud eksperimendis, millega mõõdeti nende energiat. Tänapäeval on võimalik paljude olemasolevate instrumentidega tuvastada aineosakesi, mida meistrid välja kiirgavad — nii et kui on olemas õige aparaat, saab ka neid aineosakesi tuvastada. Aparaadid registreerivad tänapäeval infrapunakiiri, ultraviolettkiiri, ultrahelilaineid, infrahelilaineid, elektrit, magnetvälja, gammakiiri, aatomeid ja neutroneid. *Qigong*'i meister kiirgab kõiki neid osakesi ja lisaks sellele veel teisi osakesi, mida ei õnnestu registreerida, kuna sellist aparati ei eksisteeri. Kui on olemas vastav aparaat, siis on need osakesed ka tuvastatavad. On leitud, et *qigong*'i meistrid kiirgavad välja väga paljusid erinevaid osakesi.

Elektromagnetvälja mõju all tuleb esile *qigong*'i meistrite tugev ja väga ilus aura (luminescents). Mida suurem on tema täiustumisenergia jõud, seda suurema välja ta projitseerib. Tavalisel inimesel on samuti aura, kuid see on väga väike ja nõrk. Kõrgenergia füüsikaga tegelevad teadlased usuvad, et energia ei ole midagi muud kui neutronid, aatomid ja muud sellised osakesed.

Paljusid *qigong*'i meistreid on testitud, sealhulgas paljusid tuntud meistreid. Mind on samuti testitud, ja leiti, et ma kiirgan 80-170 korda rohkem gammakiirgust ja soojuslikke neutroneid, kui aine seda tavaliselt teeb. Selles punktis jõudis testimisaparaat oma piirini, osuti jõudis maksimumini ning ei suudetudki kindlaks teha, kui tugev minu energia oli. See on lihtsalt kujuteldamatu, et keegi emiteerib neutroneid, millel on nii tugev väli. Kuidas on see võimalik, et inimene emiteerib nii suure hulga neutroneid? See tõestab, et *qigong*'i meistritel on täiustumisenergia; tõestab, et meil on energia. Seda on kinnitanud teadus- ja tehnoloogia valdkonna uurijad.

Selleks, et jõuda väljapoole viit elementi, tuleb harjutada enesetäiustamise meetodit, mis hõlmab mõlemat — nii meele kui keha täiustamist. Kui harjutatakse meetodil, kus meelt ja keha korraga ei täiustata, siis seal suurendatakse ainult oma täiustumisenergiat, mis määrab ära nende taseme, sellisel juhul ei ole neil eesmärgiks jõuda väljapoole viit elementi ning nad ka ei räägi sellest. Meele ja keha täiustamise praktikates salvestatakse energia inimese kõigis rakkudes. Enamik enesetäiustajaid ja need, kellel alles hakkab täiustumisenergia välja kujunema, kiirgavad välja energiaosakesi, mis on jämedad ja madala tihedusega ning seetõttu on nende võimsus väike. Kui tema tase tõuseb, siis on võimalik, et ta energiatihedus muutub 100 korda, 1000 korda või 100 miljonit korda suuremaks, kui on vee molekulil. Mida kõrgem on inimese tase, seda suurem on tema energiatihedus, seda väiksemad on aineosakesed ja seda suurema võimsusega on tema energia. See energia on salvestatud igas tema

keharakus, ja mitte ainult igas rakus selles meie dimensioonis, vaid ka tema kehade kõikides molekulides, aatomites, prootonites, elektronides ning väiksemates osakestes, mis asuvad paljudes teistes dimensioonides. Nii et aja jooksul täidetakse inimese keha täielikult sellise kõrgenergeetilise ainega.

Sellel kõrgenergeetilisel ainel on intellekt ja suured võimed. Kui selle aine tihedus kasvab ja see täidab kõik inimese rakud, surub see alla kõik tavalised keharakud — vähem võimekad rakud. Kui need on maha surutud, ei toimu nendes enam ainevahetust, ja lõpuks on inimese tavalised rakud kõik välja vahetatud. Muidugi, seda on lihtne rääkida, kuid enda sinnamaani täiustamine on pikk ja aeglane protsess. Kui olete täiustanud ennast sinnamaani, on kõik teie keharakud asendatud kõrgenergeetilise ainega. Nii et mõelge, kas teie keha koosneb siis ikka veel viiest elemendist, sellest mis kuulub meie dimensiooni? See koosneb siis juba kõrgenergeetilisest aineist, mis pärineb teistest dimensioonidest. Komponendid, millest koosneb voorus, pärinevad samuti teistest dimensioonidest ja need ei sõltu meie dimensiooni ajaväljast.

Tänapäeva teadus on seisukohal, et ajal on väli, ja kõik, mis jääb sellest ajaväljast väljapoole, ei sõltu enam selle ajavälja ajast. Ajavälja käsitus teistes dimensioonides on võrreldes meie omaga teistsugune, nii et kuidas saaks see mõjutada ainet, mis pärineb teisest dimensioonist. Sellel ei ole mitte mingit mõju. Mõelge, kas olete siis ikka veel viie elemendi piires? Kas teie keha on siis ikka veel tavalise inimese keha? Üldsegi mitte. Kuid siin tuleb tähele panna ühte asja — tavalised

inimesed seda vahet ei näe. Teie keha on juba nii palju muutunud, kuid enesetäiustamine ei ole ikkagi veel lõppenud. Peate enda täiustamist jätkama, et jõuda veelgi kõrgemale tasemele. Ja seetõttu peate ennast täiustama tavaliste inimeste keskel, kuid see poleks võimalik, kui inimesed teid ei näe.

Mis toimub peale seda? Kuigi enesetäiustamise käigus on molekulaarsel tasandil teie rakud asendatud kõrgenergeetilise ainega, on aatomitel oma kindel järjestus, samuti ei muutu molekulide ning aatomituumade järjestus ja struktuur. Molekulide paiknemisest rakus tuleneb, et koed on endiselt pehmed. Luudes on molekulide tihedus suurem ja seepärast on need kõvemad, veres on molekulide tihedus väga väike, nii et see on vedelas olekus. Tavaline inimene ei märka neis erinevust, kuna raku molekulid on säilitanud oma varasema järjestuse ja struktuuri. Nende struktuur ei ole muutunud, kuid muutunud on energia nende sees. Seetõttu ei toimu teil sellest ajast alates enam loomulikku vananemisprotsessi, teie rakud ei sure enam ning te jääte igavesti nooreks. Enesetäiustamise käigus paistate te noorena, mis jääb sellisena püsima.

Muidugi, kui selline inimene jääb auto alla, siis võivad tema luud endiselt puruneda ja kui ta löikab endale noaga sisse, siis hakkab veri endiselt jooksuma, kuna molekulide struktuur on säilinud. Kuid tema rakud ei sure, neil ei ole loomulikku vananemist ning puudub ainevahetus. Seda nimetataksegi jõudmiseks väljapoole viit elementi. Kus on siin ebausk? Seda võib seletada teaduslikel alustel. Mõned aga räägivad sellest hoolimatult, oskamata seda tegelikult selgitada, ning

teised nimetavad seda ebausuks. See fraas tuleneb religioonist ega ole sõnastatud kaasajal *qigong*'iga tegelejate poolt.

Mida tähendab „jõudmine väljapoole kolmikilma“? Ma rääkisin teile varem, et võti teie täiustumisenergia suurendamiseks seisneb meeleloomuse parandamises ja muutumises samasuguseks nagu universumi loomus — sellisel juhul universumi loomus ei takista teid enam. Teie meeleloomus paraneb ja voores muundub täiustumisenergiaks, mis pidevalt kasvab ja tõuseb ülespoole, ning kui täiustumisenergia on kasvanud kõrgele tasemele, moodustub täiustumisenergia sammas. Nii kõrge, kui on teie täiustumisenergia sammas, nii suur on ka teie täiustumisenergia jõud. On selline ütlus: „Suur Seadus on lõputu“ — enesetäiustamine sõltub täielikult teie enda meelest. See, kui kõrgele tasemele te enesetäiustamise käigus jõuate, sõltub teie kannatlikkusest, talumisvõimest ning võimest kannatada ja taluda raskusi. Kui olete oma valge aine ära kasutanud, võite kannatuste abil oma musta aine muundada valgeks aineks. Kui sellest ikka veel ei piisa, võite suurendada oma täiustumisenergiat, võttes pattusid oma perekonna liikmetelt või lähedastelt sõpradelt, kes ei täiusta ennast. See kehtib nende kohta, kes on jõudnud ennast täiustades äärmiselt kõrgele tasemele. Kui olete tavaline inimene, kes tegeleb enesetäiustamisega, ei peaks te mõtlema sellest, et kannate oma pereliikmete pattusid, kuna tavalisel inimesel ei õnnestu enesetäiustamine niivõrd suure hulga karmaga. Rääkisin siin põhimõtetest, mis käivad erinevate tasemete kohta.

Kolmikilm, mida mõnedes religioonides mainitakse, tähendab taeva kolme sfääri — taevas, see maailm ja allmaailm ning nende kolme sääri sees olevat 9 taeva taset või 33 taeva taset. Öeldakse, et kõik olendid kolmikilmas, hoolimata sellest, milline on nende tase, käivad läbi uuestisündide tsükli (*sansaara*). *Sansaara* tähendab, et keegi on selles elus inimene ja järgmises elus võib ta olla loom. Budismis öeldakse, et inimene peab kasutama aega, mis talle selle elu näol on antud. Kui ta ei täiusta ennast, siis millal ta veel seda teeb? Nad ütlevad, et loomadel on keelatud tegeleda enesetäiustamisega ja neil on keelatud kuulata Seadust. Isegi kui loomad ennast täiustaksid, ei saavuta nad õiget vilja (*zhengguo*). Kui nende täiustumisenergia tase tõuseb kõrgele, siis taevas hävitab nad. Te võite inimese keha mitte saada mitmesaja aasta jooksul, võib-olla saate selle tuhande aasta pärast, ja kui te selle siis saate, ei oska te seda isegi hinnata. Kui sünnite ümber kivina, ei saa te sellest välja tulla isegi kümne tuhande aasta pärast. Kui seda kivi ei purustata või see ära ei kulu, ei saa te iial sealt välja. Inimese keha saamine on nii raske! Kui inimesel on võimalus õppida Suurt Seadust, on tal tõesti väga vedanud. Inimese keha on raske saada — nii näeme meie seda.

Enesetäiustamise puhul räägime me tasemetest ja need tasemed sõltuvad täielikult sellest, kuidas te ennast täiustate. Kui tahate jõuda väljapoole kolmikilma piiri ja teie täiustumisenergia sammas on väga-väga kõrge, kas ei ole te siis jõudnud väljapoole kolmikilma? Kui kellegi alghing lahkub meditatsiooni ajal kehast, võib ta jõuda kohe väga kõrgele tasemele. Üks õpilane kirjutas mulle

oma kogemusest: „Õpetaja, tõusin taevas nii mitu taset üles ja nägin mitmeid vaatepilte.“ Mina ütlesin talle: „Mine veel ülespoole.“ Ta vastas: „Ma ei söanda enam ülespoole minna, ma ei saa enam ülespoole minna.“ Miks? Seepärast, et ta oli ainult nii kõrgel, kui kõrgele ulatus tema täiustumisenergia samm, ja ta jõudis sinna, istudes oma täiustumisenergia sambal. Seda nimetatakse budismis vilja staatuseks — ta jõudis ennast täiustades selle tasemeni. Kuid enesetäiustaja jaoks ei ole see ikka veel tema kõrgeim tipp, sest ta liigub veelgi ülespoole, parandab ennast pidevalt. Kui teie täiustumisenergia samm on läbinud kolmikilma piiri, kas ei ole te siis väljaspool kolmikilma? Me oleme seda korra uurinud ja leidnud, et kolmikilm, millest religioonid räägivad, jääb ainult üheksa meie peamise planeedi piiridesse. Mõned räägivad kümnest planeedist, kuid ütlen, et seda ei eksisteeri. Olen näinud, et varem on mõnede *qigong*'i meistrite täiustumisenergia samm tõusnud väljapoole Linnuteed. Nad olid kolmikilmast juba väga palju kõrgemal. Kolmikilma ületamine, millest ma praegu rääkisin, on tegelikult küsimus saavutatud tasemest.

Püüdlustest

Paljud inimesed tulevad meie enesetäiustamise harjutuspaikade juurde erinevate püüdlustega. Mõned neist tahavad omandada üleloomulikke võimeid, mõned kuulda uusi teooriaid, mõned tahavad haigusi ravida, mõned tahavad seaduseratast saada — on igasuguse

mentaliteediga inimesi. Mõned isegi ütlevad: „Üks minu sugulane pole loengul veel olnud. Ma maksan tema eest õppemaksu, palun andke talle seaduseratas.“ Seaduseratta väljaarendamine on toimunud nii paljude põlvkondade jooksul ja seda on edasi antud nii paljude põlvkondade jooksul — kui ütleksin arvu, oleks see lihtsalt jahmatav, ning see moodustus sedavõrd kaua aega tagasi, ja te tahate osta seaduseratta mõne jüaani⁴² eest? Miks siis on nii, et me anname seaduseratta teile ühegi tingimusega? Sellepärast, et te tahate olla enesetäiustaja ning seda soovi ei ole võimalik saada ühegi rahasumma eest. Teie budaloomus on tulnud välja ja seepärast me teeme seda.

Te klammerdute oma püüdlustesse — kas nende pärast tulitegi siia? Minu seadusekeha⁴³ (*fāshēn*) teises dimensioonis teab kõike, mis on teie meeles, kuna aegruumi mõiste on nendes kahes dimensioonis erinev. Vaadates teisest dimensioonist, on mõtte moodustumine väga aeglane protsess ning nad teavad teie mõtteid isegi enne, kui te jõuate mõelda. Seepärast peate kõrvale heitma kõik oma ebaõiged mõtted. Budistid räägivad ettemääratud saatusest. Seega, kui te selle omandate, siis oli see teile nii määratud, ja te peaksite seda hindama, mitte olema klammerdunud püüdlustesse.

Budistid õpetasid vanasti religioosse enesetäiustamise käigus tühjust — mõtlema mitte millestki ja minema läbi tühjuse väravast. Tao koolkond

⁴² Jüaan — rahaühik Hiinas.

⁴³ Seadusekeha (hn *fāshēn*) — keha, mis koosneb Seadusest ja täiustumisenergiast.

õpetas olematust — neil ei olnud midagi, nad ei püüelnud ega tahtnud midagi. Enesetäiustajad usuvad, et meel tuleb suunata enesetäiustamisele ja mitte püüelda sellega kaasnevat täiustumisenergiat. Kui olete püüdlustest vaba ja keskendute oma meeleloomuse täiustamisele, siis saavutate oma tasemes läbimurde ning saate kindlasti selle, mida olete ära teeninud. Kui te ei suuda millestki loobuda, siis kas ei ole see klammerdumine? Me oleme teile algusest peale õpetanud väga kõrgel tasemel Seadust, nii et nõuded teie meeleloomusele on samuti kõrged. Seepärast ei tohiks te õppida Seadust püüdlustega.

Tunnen vastutust, et juhtida teid mööda õiget teed ja selleks tuleb teile Seadust põhjalikult selgitada. Kui keegi püüdleb kolmandat silma, siis blokeerub see iseenesest ja sulgub. Ütlen teile ka, et kõik üleloomulikud võimed, mis tekivad kolmikilma Seaduse järgi ennast täiustades, on inimesel selle füüsilise keha loomulikud sünnipärased võimed, ainult tänapäeval kutsuvad inimesed neid üleloomulikeks võimeteks. Need võimed töötavad ainult selles dimensioonis ja neil on mõju tavaliste inimeste üle. Milleks on teile vaja neid tähtsusetuid oskusi ja võimeid? Isegi kui omandate neist midagi, ei ole sellest mingit kasu, kui olete jõudnud enda täiustamisega kolmikilma ülese Seaduseni. Kolmikilma ülese Seaduse järgi enda täiustamise ajaks peavad kõik need võimed olema kõrvale heidetud ja säilitamiseks ühte väga sügavasse dimensiooni kokku pressitud. Tulevikus on nad lihtsalt märkmed teie enesetäiustamise protsessi kohta, neil on vaid selline väike roll.

Kui olete jõudnud kolmikilma ülese Seaduseni, peate hakkama uuesti ennast täiustama. Teie keha on siis ületanud viis elementi, nagu ma just rääkisin. See on budakeha. Kas pole see nii? Budakeha on vaja täiustada algusest peale ja samuti arendada välja uued võimed. Kuid nüüd ei nimetata neid enam üleloomulikeks võimeteks, neid nimetatakse Buda Seaduse taevasteks võimeteks. Need on piiritult võimsad ja toimivad erinevates dimensioonides. Nii et mis mõtet on siis ajada taga üleloomulikke võimeid? Kõik need, kes te püüdate üleloomulike võimete poole, kas ei ole teie sooviks neid kasutada ja nendega tavaliste inimeste ees uhkustada? Kui see nii ei ole, milleks teil neid tarvis on? Neid ei saa näha ega katsuda, nii et isegi enda ehtimiseks peate te midagi paremat leidma. See on kindel, et alateadlikult soovite te neid kasutada. Neid ei saa omandada nagu tavaliste inimeste oskusi. Need on täielikult üleloomulikud asjad, millega ei ole lubatud tavaliste inimeste hulgas uhkustada. Uhkustamine on isenesest väga tugev klammerdumine ja väga halb püüdlus, millest enesetäiustaja peab vabanema. Kui te tahate nende abil raha teenida, rikkaks saada või saavutada tavaliste inimeste hulgas oma isiklikke eesmärke, siis see on keelatud. Sellega kasutaksite te kõrgemaid asju tavalises ühiskonnas ja häirikssite tavaliste inimeste ühiskonda; need mõtted on isegi veelgi halvemad. Neid võimeid ei ole lihtsalt lubatud niimoodi kasutada.

Tavaliselt on lapsed ja vanemad inimesed need, kellele arenevad välja üleloomulikud võimed. Eriti kehtib see vanemate naiste kohta, kuna nad on tavaliselt hea meeleeeloomusega ja neil ei ole palju tavaliste inimeste

klammerdumisi. Kui neil üleloomulikud võimed välja arenevad, suudavad nad ennast lihtsamini kontrollida, ilma et tekiks soov nendega uhkustada. Miks on noortel inimestel üleloomulikke võimeid raske omandada? Eriti on noored mehed need, kes soovivad saavutada ühiskonnas oma eesmäärke. Niipea kui nad saavad võimed, kasutavad nad neid oma eesmärkide saavutamiseks! Nende võimete kasutamine oma eesmärkide saavutamiseks on absoluutselt keelatud. Seetõttu neil võimed ei ilmne.

Enesetäiustamine ei ole laste mäng, samuti ei ole see tavaliste inimeste tehnika — see on väga tõsine asi. See, kas te tahate ennast täiustada või kas te olete suuteline ennast täiustama, sõltub sellest, kuidas te parandate oma meelesõnumust. Oleks kohutav, kui keegi tõesti saaks üleloomulikud võimed neid püüeldes. „Mis enesetäiustamine?“ — ta ei hooliks sellest üldse. Kuna tema meelesõnumus on tavaliste inimeste tasemel ja tema üleloomulikud võimed tulenevad püüdlustest, võib ta toime panna igasuguseid halbu tegusid. Pangas on palju raha — ta võib sealt midagi endale võtta. Tänaval müüakse palju loteriipileteid — ta võib sealt võtta peavõidu. Miks selliseid asju ei juhtu? Mõned *qigong*'i meistrid ütlevad: „Kellel ei ole voorust, võib väga kergesti midagi halba teha, kui on saanud üleloomulikud võimed.“ Ütlen teile, et see on vale seisukoht, see ei ole üldsegi nii. Kui te ei hooli voorusest ja ei täiusta oma meelesõnumust, siis teil lihtsalt ei teki mingeid üleloomulikke võimeid. Mõnedel hea meelesõnumusega inimestel arenevad need võimed nende omal tasemel välja, kuid siis hiljem ei pea nad ennast hästi ülal ja

teevad seda, mida tegema ei peaks. Selliseid juhtumeid on samuti. Kuid niipea kui nad teevad midagi halba, siis nende üleloomulikud võimed nõrgenevad või kaovad. Ja kui üleloomulikud võimed kaovad, siis igaveseks. Veelgi halvem selle juures on, et see ergutab takka nende klammerdumisi.

Mõned *qigong*'i meistrid ütlevad, et õppides nende juures kolm või viis päeva, võite inimesi ravida. See kõlab nagu reklaam ja neid tuleks nimetada *qigong*'i kaupmeesteks. Mõelge, olles tavaline inimene, kuidas saate te ravida teise inimese haigust, saates välja natukene oma *qi*'d? Tavalise inimese kehas on *qi*, just nagu teie kehaski. Te olete just hakanud harjutama ja lihtsalt teie *laogong*'i⁴⁴ akupunkt peopesas on lahti, nii et te saate koguda ja saata välja *qi*'d. Kui ravite teisi inimesi, siis arvestage, et nende kehas on samuti *qi*, nii et võib-olla hoopis nende oma ravib teid! Kuidas saab ühe inimese *qi* kontrollida teise inimese *qi*'d? *Qi* ei ravi mitte midagi. Lisaks sellele, kui te ravite patsienti, siis moodustate te selle haige inimesega ühise välja ning selle kaudu tuleb tema patogeenne *qi* teie kehasse ja siis on teis seda sama palju kui temal. Kuigi põhjus on tema kehas, siis liiga suure hulga patogeense *qi* tõttu võite teiegi haigestuda. Niipea kui arvate, et suudate inimesi ravida ja avate patsientide vastuvõtu, ei saada te kedagi enam tagasi ning klammerdute sellesse. Kui vaimustav see oleks, ravida teisi inimesi! Kuid miks te suudate neid ravida? On midagi, mida te ei ole taibanud: kõigil võlts-*qigong*'i meistritel on kehal neid enda valduses hoidev

⁴⁴ *Laogong*'i akupunkt — peopesa keskel olev akupunkt.

kuri vaim või loom ja selleks, et panna teid uskuma, annab ta teile veidi oma teatud energeetilisi sõnumeid. Kui olete ravinud, ütleme kolm, viis, kaheksa või kümme patsienti, on see kõik ära kasutatud. See ravimine võtab energiat ja sealt alates teil seda energiat enam ei ole. Omal teil täiustumisenergiat ei ole, kuidas te oleksitegi seda endale võinud saada? Meie, *qigong*'i meistrid, oleme ennast täiustanud aastakümneid ja seda on olnud väga raske teha. Kui tõelise meetodi, õige tee asemel valida kõrvaltee või väiksem tee, on enda täiustamine tõesti raske.

Nagu te näete, on mõned *qigong*'i meistrid väga kuulsad ja tunnustatud, nad on ennast täiustanud aastakümneid, kuid neil on tekkinud ainult väga vähe täiustumisenergiat. Teie ei ole ennast täiustanud, kuidas saab siis olla võimalik, et käies nende koolitusel, teil see tekib? Kuidas on see võimalik? Te hoopis klammerdute sellesse ja niipea kui klammerdumine teis välja kujuneb, hakkate te muretsema, kui ei suuda enam haigusi ravida. Et säilitada oma mainet, käib peast läbi mõte: „Las see haigus tulla parem minule, peasi et patsient saaks terveks.“ See ei ole kaastundest. Te lihtsalt ei ole vabanenud klammerdumisest kuulsusesse, reputatsiooni ja isiklikku kasusse. Kaastunnet pole teil tekkinud. Te olete mures, et kaotate oma maine, ning jääte pigem ise haigeks, kui et kaotate oma näo. Niipea kui teil selline soov tekib, siis see haigus tulebki teie kehasse — see võib tõesti nii juhtuda. Te lähete koju haigusega, samal ajal kui patsient on terveks saanud. Te mõtlete, et olete inimese haiguse välja ravinud ning tunnete ennast tähtsana ja olete endast väga heal

arvamusel, kui inimesed teid *qigong*'i meistriks kutsuvad. Kas see ei ole klammerdumine? Ja kui te ei suuda kedagi ravida, lasete te masendunult pea norgu. Kas ei ole see põhjustatud klammerdumisest kuulsusesse ja isiklikku kassusse. Lisaks sellele tuleb ka patsiendi patogeenne *qi* teie kehasse. Kuigi need võlts-*qigong*'i meistrid õpetasid teile, kuidas seda endast välja saada, siis ma ütlen, et te ei suuda seda üldse teha, sest te ise ei suuda eristada head *qi*'d halvast *qi*'st. Aja möödudes muutub teie keha seest tumedaks ja see on karma.

Siis, kui te tõesti alustate enesetäiustamisega, saab see olema väga raske katsumus. Kuidas te sellega toime tulete? Kui palju kannatusi peate te taluma, et muundada oma karma valgeks aineks? See on väga raske. Heade sünnipärase omadustega inimestel esineb see probleem tihedamini. Mõned aina otsivad võimalusi, et inimesi ravida. Kuna nad püüdleval selle poole kogu aeg, siis näeb seda soovi mõni loom, tuleb tema juurde ja kinnitab ennast tema külge. Sellest ajast peale on tema keha tõepoolest looma või vaimu valduses (*futi*). „Te ju tahate haigusi ravida?“ Hüva, loom aitab tal neid ravida. Kuid ta ei aita lihtsalt niisama tasuta seda teha. Kui ei kaota, siis ka ei omanda. See on väga ohtlik ja te võite lõpuks selle ise kõik endale kaela tõmmata. Kuidas saate te enda täiustamist siis veel jätkata? Sellega on siis kõik.

Mõnedel, kel on head sünnipärase omadused, vahetavad need omadused teiste inimeste karma vastu. Terviseprobleemidega inimestel on palju karmat. Kui ravite kedagi, kellel on tõsised terviseprobleemid, siis peale seda, kui olete lõpetanud ja koju läinud, tunnete

end väga ebamugavalt. Paljud inimesed tundsid varem, et kui nad olid patsiendi ravimise lõpetanud, siis patsient tervenesis, kuid nemad jäid tõsise haigusega koju. Aja möödudes kandub teile üle rohkem karmat ja te olete andnud talle vastu oma voorust. Nii see on — kui ei kaota, siis ka ei omanda. Ehkki see, mida te saate, on haigus, te peate haiguse eest samamoodi tasuma ja seda oma voorusega. Universumis on selline seadus, et kui te midagi tahate, ei saa keegi teid selles takistada ja samuti ei ütle ka keegi, et olete hea. Universumis on ka selline reegel: „kellel iganes on palju karmat, on halb inimene“. Kuid te vahetate oma sünnipärased omadused karma vastu. Kogu selle suure hulga karmaga, kuidas te suudate ennast täiustada? Kõik teie sünnipärased omadused hävinevad seetõttu. Kas ei ole see kohutav? Selle inimese haigused on kadunud, ta tunneb ennast nüüd hästi, kuid teie olete kodus ja kannatate. Kui olete ravinud kahte vähihaiget, peate teie surema nende asemel. Kas see ei ole ohtlik? Need asjad on sedamoodi, kuid paljud teist ei tea neid põhimõtteid.

Mõned võlts-*qigong*'i meistrid on väga tuntud, kuid tuntus ei tähenda, et nad neid asju ka hästi tunnevad. Mida tavalised inimesed sellest teavad? Niipea kui midagi on suureks puhutud, järgivad nad teisi ja usuvad pimesi. Te võite neid võlts-*qigong*'i meistreid küll näha ravimas, kuid sellega ei kahjusta nad mitte ainult teisi, vaid ka iseennast. Ühe või kahe aasta pärast võite näha, mis nendega juhtub. Enesetäiustamist ei tohi sellisel viisil diskrediteerida. Enesetäiustamine võib ravida, kuid see ei ole mõeldud ravimiseks. See on midagi kõrgemat, see ei ole tavaliste inimeste oskus. Teil on absoluutselt

keelatud seda niimoodi kahjustada. Tänapäeval on mõned võlts-*qigong*'i meistrid põhjustanud suure segaduse, kasutades *qigong*'i raha ja kuulsuse hankimise vahendina. Kurjade kavatsustega moodustavad nad oma gruppe, et iseenda mõju suurendada, nende arv ületab tõeliste *qigong*'i meistrite oma kordades. Kas te usute neid, sest tavalised inimesed räägivad nii ja käituvad nii? Te võite arvata, et *qigong* ongi selline, kuid see ei ole selline. Räägin teile siin tõelistest põhimõtetest.

Mitmesugustes sotsiaalsetes suhetes ja oma isiklikke huvisid taga ajades teevad tavalised inimesed teistele kurja, kuid nad peavad tasuma selle eest kannatustega, nad peavad tasuma selle eest, mida nad teistele võlgnevad. Oletame, et suudate tõesti kellelgi haiguse välja ravida ja te teete seda nagu heaks arvate. Isegi kui te olete selleks võimeline, siis kas see on lubatud? Budad on igal pool ümberringi, miks nad ei tee seda? See oleks nii imeline, kui nad laseks kogu inimkonnal elada täielikus komfordis! Miks nad siis seda ei tee? Inimesed peavad tasuma oma karma eest ja see on põhimõte, mida keegi ei julge rikkuda. Enesetäiustamise käigus võib enesetäiustaja vahel teist inimest kaastundest aidata, kuid see lükkab ainult tema haiguse edasi. Kui ta ei kannata praegu, siis kannatab ta hiljem. Või muundub siis tema haigus selliselt, et ta kaotab raha või tabab teda haiguse asemel mõni muu ebaõnn. Selleks, et haigus tegelikult välja ravida, tuleb tema karma korruga eemaldada. Kuid seda saame teha ainult enesetäiustajatele, mitte tavalistele inimestele. Ma ei räägi mitte ainult meie enesetäiustamise meetodist, vaid

see põhimõtte kehtib kogu universumis; räägin, millised on põhimõtted enesetäiustamise maailmas.

Me ei õpeta teid siin haigusi ravima. Me juhime teid mööda laia teed, mööda õiget teed, me juhime teid ülespoole. Seepärast räägin kogu aeg oma loengutes, et Falun Dafa õpilastel ei ole lubatud haigeid ravida. Kui te ravite haigeid, ei ole te Falun Dafa harjutaja. Kuna me juhime teid mööda õiget teed, siis puhastatakse kolmikilma Seaduse järgi enesetäiustamise käigus teie keha pidevalt, kuni see on lõplikult ümber kujundatud kõrgenergeetiliseks aineks. Kuidas saate te ennast täiustada, kui korjate seda mustust oma kehasse? See on karma! Te ei saa niimoodi üldse ennast täiustada. Liiga suure hulga karmaga ei suuda te seda taluda. Kui kannatate liiga palju, leiate, et on võimatu ennast täiustada. See on põhjus. Toon selle Suure Seaduse teie kõigini, kuid võib-olla te ikka ei saa aru, mida ma õpetan. Kuna ma toon Suure Seaduse teieni, siis saan seda ka kaitsta. Kui hakkate ravima inimeste haigusi, võtavad minu seadusekehad tagasi kõik selle, mis on teile enesetäiustamiseks antud ja teie kehasse pandud. Me ei saa lubada teil hävitada midagi nii väärtuslikku omakasu ja kuulsuse nimel. Kui te ei järgi Seaduse nõudeid, ei ole te Falun Dafa õpilane. Teie keha viiakse tagasi tavaliste inimeste tasemele ja kõik halvad asjad antakse teile tagasi, sest te tahate olla tavaline inimene.

Peale eilset loengut oli paljudel selline tunne, nagu oleks kogu nende keha kerge. Kuid mõned üksikud inimesed, kellel on tõsised haigused, hakkasid ennast eilsest alates halvasti tundma. Eile tõmbasin teie kehast halvad asjad välja ja enamik teist tundis, et

keha on kerge ja olemine mugav. Kuid universumis kehtib põhimõte, kui ei kaota, siis ka ei omanda. Ma ei saa teilt kõike ära võtta — te peate kindlasti ka ise taluma vähemalt mingeid kannatusi. Teiste sõnadega, me võtsime teist välja haiguste juurpõhjuse, selle juurpõhjuse, miks te ennast halvasti tunnete, kuid see haigus on endiselt teie väljas olemas. See, kelle kolmas silm on avanenud väga madalal tasemel, võib näha teie kehal musta *qi* kogumeid — tihedaid, väga kontsentreeritud patogeense *qi* kogumeid. Kui see laiali ajada, siis hajutatuna katab see kogu teie keha.

Tänasest peale võivad mõned tunda kogu kehas, nagu oleksid nad külmetunud ja nende luud võivad samuti valutada. Enamik teist tunneb kusagilt ennast ebamugavalt. Teie jalad võivad valutada ja pea ringi käia. Need kohad, mida te arvasite, et on terveks ravitud kas siis *qigong'*i harjutusi tehes või mõne *qigong'*i meistri poolt, hakkavad uuesti tunda andma. See juhtub seetõttu, et see *qigong'*i meister ei ravinud teie haigust välja — ta ainult lükkas selle edasi. See haigus oli selles kohas alles, seda ei olnud tol hetkel küll näha, aga nüüd ilmus see nähtavale. Me peame kõik need asjad täielikult välja võtma ja eemaldama haiguste juurpõhjused. Seejuures võib teile tunduda, et haigus tuli tagasi, kuid tegelikult on see juurpõhjuse eemaldamine — karma eemaldamine. See põhjustab teil sellist reaktsiooni. Mõnel võivad tekkida kuskil lokaalsed reaktsioonid — ühel valutab üks koht, teisel teine koht, igasuguseid ebamugavaid reaktsioone võib ilmneda. See on kõik normaalne. Ütlen teile, et ükskõik kui halvasti te ka ennast tunnete, jääge endale kindlaks ja tulge loengusse. Niipea kui sisenete

auditooriumisse, teie sümptomid kaovad ja mingit ohtu enam ei ole. Ütlen teile seda ja loodan, et jätkate loengutes osalemist hoolimata sellest, kui palju te selle „haiguse“ all ka ei kannataks, sest Seadust leida on tõesti raske. Kui tunnete ennast väga ebamugavalt, siis see näitab, et asjad hakkavad ümber pöörduma peale seda, kui on tipus ära käinud. Teie keha puhastatakse. See tuleb täielikult puhastada. Teie haiguse juurpõhjus on eemaldatud ja see, mis jääb, on veidi musta *qi'*d, mis tuleb ise välja ja paneb teid veidi kannatama. See ei käi nii, et te ise mingeid katsumusi ei talu.

Tavalises ühiskonnas teistega kuulsuse ja isikliku kasu nimel võisteldes ei saa te hästi magada ega süüa ning teie keha on üsna halvas olukorras. Kui vaadata teie keha teisest dimensioonist, on isegi teie luud kaetud musta kihiga. On võimatu, et sellise kehaga ei teki teil mingit reaktsiooni, kui see nüüd korruga puhastada — nii et teil tekivad need reaktsioonid. Mõnedel tekivad isegi kõhulahtisus ja oksendamine. Paljud õpilased mitmetest regioonidest on jaganud oma kogemusi ja kirjeldanud seda: „Õpetaja, peale teie loengut pidin ma koduteel kogu aeg tualetis käima.“ See on sellepärast, et teie siseorganid tuleb puhastada. Mõned õpilased võivad isegi unne vajuda, ja nad ärkavad üles, kui olen loengu lõpetanud. Miks see nii juhtub? Sellepärast, et nende ajus on haigusi ja seda on vaja korrigeerida. Seda korrigeerimist ei ole võimalik välja kannatada, nii et me paneme nad anesteesia seisundisse, et nad ei tunneks. Kuigi mõned neist magavad sügavalt, ei ole neil kuulmisega probleeme ja nad kuulevad igat minu sõna. Pärast seda on nad erksad paar päeva järjest, isegi ilma

magamiseta. Inimesed on erinevates seisundites ja neid kõiki tuleb korrigeerida. Kogu teie keha tuleb puhastada.

Kui te tõsimeelselt täiustate ennast Falun Dafa järgi ja suudate vabaneda oma klammerdumistest, siis sellest ajast peale on teil kõigil sellised reaktsioonid. Need, kes ei suuda oma klammerdumistest vabaneda, võivad väita, et on neist vabanenud, kuid tegelikult ei ole nad seda teinud, ja seepärast on nende kehasid raske puhastada. On ka selliseid inimesi, kes alles hiljem saavad minu loengute sisust aru. Nad lasevad mõnest klammerdumisest lahti ja nende kehad puhastatakse. Samal ajal kui teiste kehad tunduvad juba kerged, siis nendel alles puhastamine algab ja nad tunnevad siis ennast ebamugavalt. Igas loengutsüklis on selliseid inimesi, kes oma halvema taipamisvõime tõttu jäävad teistest maha. Kuid ükskõik, milline on teie kogemus, see kõik on normaalne. Pidades loenguid mitmetes regionides, on kogu aeg kordunud situatsioon, kus mõned inimesed tunnevad ennast halvasti, istuvad kõssis oma kohal ja soovivad, et ma tuleks lavalt maha nende juurde neid ravima. Kuid ma ei tee seda. Enesetäiustamise käigus kohtate palju suuremaid katsumusi ja kui te ei suuda isegi seda ebamugavust ära kannatada, siis kuidas te enda täiustamisega hiljem hakkama saate? Kas te ei saa siis isegi sellest väiksest asjast üle? Kindlasti saate. Nii et ärge küsige minult enam haiguse ravimist, ma ei ravi siin haigusi. Kui mainite mulle sõna „haigused“, siis ei soovi ma seda kuulata.

Inimesi on raske päästa. Igas loengutsüklis on umbes viis kuni kümme protsenti neid, kes ei suuda teistega sammu pidada. On võimatu, et kõik saavutaksid Tao.

Isegi need, kes suudavad enesetäiustamist jätkata, ka nende puhul näitab alles aeg, kas neil enesetäiustamine õnnestub ja kas nad on selles piisavalt järjekindlad. Kõigil on võimatu budaks saada. Tõelised Suure Seaduse järgi ennast täiustajad kogevad samasuguseid olukordi ja kogemusi, kui loevad seda raamatut ning nad saavad samamoodi kõik selle, mida saama peavad.

Kolmas loeng

Kohtlen kõiki meie harjutajaid oma õpilastena

Kas te teate, mida ma teen? Kohtlen teid kõiki kui oma õpilasi, kaasa arvatud need, kes õpivad iseseisvalt ja suudavad enesetäiustamisega tõeliselt tegeleda. Kuna õpetan praktikat, mis viib kõrgele tasemele, siis ei ole mõeldav, et teid teisel viisil juhendaksin — see oleks vastutustundetu ja põhjustaks probleeme. Oleme andnud teile nii palju ja rääkinud teile nii palju tõdesid, mida tavalised inimesed ei peaks teadma. Olen õpetanud Suurt Seadust ja annan teile veel väga palju. Olen puhastanud teie kehad ja tegelenud veel mõnede probleemidega, nii et see ei oleks absoluutselt mõeldav, et ma teid oma õpilastena ei käsitleks. Taevaste saladuste avaldamine tavalistele inimestele, lihtsalt niisama, ei ole lubatud. Kuid pean ühe asja ära märkima — ajad on muutunud ja me ei kasuta tänapäeval enam neid kummardamisrituaale. Nendest formaalsustest on vähe kasu ja need paistavad religioosena, nii et me ei kasuta neid. Mis on sellisest põlvili langemisest ja kummardamisest või õpilaseks pühitsemisest kasu, kui

niipea kui te ruumist lahkute, peate ennast üleval nagu tavaliselt: tehes kõike, mis pähe tuleb ja võideldes tavaliste inimestega oma isikliku kasu ja maine nimel? Te võite minu nime kasutades isegi Suure Seaduse mainet kahjustada!

Õige enesetäiustamine oleneb täielikult teie meele parandamisest ja seni, kuni ennast täiustate ning teete seda kindlalt ja järjepidevalt, kohtleme teid kui oma õpilasi. Teistmoodi ei saagi teid kohelda. Kuid on ka neid, kes ei suuda olla enesetäiustajad või siis seda jätkata, neile tundub see võimatu. Kuid paljud jätkavad enesetäiustamist. Ja niikaua kui jätkate enesetäiustamist, käsitleme me teid oma õpilastena.

Kui sooritate iga päev ainult need mõned harjutuste seeriad, siis kas teid võib käsitleda Falun Dafa õpilasena? Tõenäoliselt mitte. Põhjus on selles, et õige enesetäiustamise puhul peate järgima meeleloomusele seatud standardit — seda, millest me eelnevalt rääkisime. Te peate ka tegelikult parandama oma meeleloomust — siis on see tõeline enesetäiustamine. Kui teete ainult harjutusi, ilma et oma meeleloomust parandaksite, siis ei teki seda võimsat energiat, mis kõike tugevdab, ja seda ei saa nimetada enesetäiustamiseks ning me ei käsitle teid ka kui Falun Dafa õpilast. Kui te niimoodi jätkate ilma Falun Dafa nõudeid täitmata või meeleloomust parandamata ja käitute tavaliste inimeste hulgas vanaviisi, siis võite ikkagi mõne hädaga kokku puutuda või te võite isegi öelda, et Falun Dafa juhtis teid valele teele. See on kõik võimalik. Seepärast peate te tõeliselt järgima meeleloomusele seatud nõudeid — ainult siis olete tõeline enesetäiustaja. Selgitasin teile

seda, nii et ärge küsige minult enam neid meistri kummardamise ja õpilaseks pühitsemise formaalseid rituaale. Niikaua kui te ennast täiustate, käsitlen ma teid selliselt. Mul on väga palju seadusekehasid, neid on lugematu arv ja ma võin kõigi õpilaste eest hoolt kanda, ükskõik kui palju teid ka ei ole, rääkimata siis teie eest siin auditooriumis.

Budistlik *qigong* ja budism

Budistlik *qigong* ei ole budistlik religioon — tahan, et te sellest kõik aru saate. Ja samuti ei ole taoistlik *qigong* taoistlik religioon. Mõned teist ei saa sellest kuidagi aru. Mõned on kloostrites ennast täiustavad mungad, teised ilmalikud budistid, ja nad arvavad, et nad teavad budistliku religiooni kohta teistest rohkem ning propageerivad seetõttu meie õpilaste hulgas entusiastlikult budismi. Ütlen teile: ärge tehke seda, sest need on erinevad enesetäiustamise meetodid. Religioonis toimub see religioosnes vormis, kuid mina õpetan teile meie enesetäiustamise meetodi osa. Meie õpilased ei peaks seda tegema religioosnes vormis, välja arvatud need, kes on Falun Dafa mungad ja nunnad. Seega, meie enesetäiustamise süsteem ei ole sama, mis budistlik religioon *dharma* lõpu ajastul.

Seadus, mida budismis õpetatakse, on ainult väike osa Buda Seadusest. Eksisteerib veel palju teisi väga kõrgel tasemel Suuri Seadusi. Samuti eksisteerivad erinevatel tasemetel erinevad Seadused. Šäkjamuni ütles, et on olemas 84 tuhat erinevat enesetäiustamise meetodit.

Budismis on neist olemas ainult mõned nagu näiteks *tendai*, *huayan*, *zen*, puhas maa ja tantrism — ainult murdosa kõigist neist! Seepärast ei saa budism esindada kogu Buda Seadust, see on ainult väike osa Buda Seadusest. Meie Falun Dafa on samuti üks 84-st tuhandest enesetäiustamise meetodist, kuid see ei ole kunagi olnud seotud budismiga — alates selle algusest kuni budismini *dharma* lõpu perioodil, samuti ei ole see seotud kaasaegsete religioonidega.

Šākjamuni pani budismile aluse kakstuhat viissada aastat tagasi Indias. Kui Šākjamuni jõudis täiustumisenergia avanemiseni ehk virgumiseni, tuli talle meelde, mida ta oma varasemates taaskehastustes oli harjutanud ja ta tegi selle avalikuks, et päästa teisi inimesi. Ükskõik, mitu tuhat köidet selle koolkonna õpetustega pühakirju ka ei ole välja antud, koosneb selle õpetuse olemus ainult kolmest sõnast: „reeglid, meditatsioon ja tarkus“. Reeglid tähendavad seda, et inimene vabaneb kõigist tavaliste inimeste püüdlustest; tema sundimist, et ta loobuks isiklike huvide poole püüdlemisest, samuti tema äralõikamist kõigest ilmalikust ning muid sarnaseid reegleid. Seeläbi muutub ta meel tühjaks, ta ei mõtle mitte millestki, vabaneb klammerdumistest ning suudab siis meditatsioonis olles püsida rahuseisundis. Need täiendavad üksteist. Peale rahuseisundi saavutamist saab ta olla meditatsioonis ja tänu oma keskendumisvõimele ennast täiustades ülespoole liikuda, mis ongi tegelik enesetäiustamise osa selles koolkonnas. See meetod ei tegele füüsiliste

harjutustega, see ei tegele päriskeha⁴⁵ (*benti*) muutmisega. Seal arendatakse ainult oma täiustumisenergiat, mis määrab ära inimese taseme. Seepärast täiustab ta ainult oma meeleloomust. Ta ei täiusta oma keha ja ei pööra tähelepanu täiustumisenergia muundamisele. Ta tugevdab mediteerides oma keskendumisvõimet. Kui ta meditatsioonis ristanud jalgadega istub, on see talle parajaks katsumuseks ning see kannatus vähendab tema karmat. Tarkus tähendab seda, et ta jõuab virgumiseni, ja nähes tegelikkust, jõuab ta tõelise tarkuseni. Ta näeb tõe universumi kohta, tõe universumi erinevate dimensioonide kohta ning tal ilmnevad võimsad taevalikud võimed. Seda tarkuse avanemist või virgumist nimetatakse samuti täiustumisenergia avanemiseks.

Sel ajal kui Šākjamuni oma enesetäiustamisviisile aluse pani, oli Indias levinud kaheksa religiooni, üks neist oli sügavalt juurdunud ja seda nimetati brahmanismiks. Kogu oma elu oli ta nende teiste religioonidega pidevas ideoloogilises võitluses. Šākjamuni õpetus oli õige õpetus ning selle õpetamise käigus muutus budistlik Seadus aina populaarsemaks, samas kui teised religioonid nõrgenesid. Isegi sügavalt juurdunud brahmanism oli väljasuremise äärel. Kuid peale Šākjamuni nirvaanat võitsid teised religioonid ja eriti brahmanism oma populaarsust tagasi. Mis sai aga budismist? Mõned mungad jõudsid virgumiseni ehk täiustumisenergia avanemiseni erinevatel tasemetel,

⁴⁵ Päriskeha (hn *běntī*) — inimese füüsiline keha ja tema kehad teistes dimensioonides.

kuid see tase, milleni nad jõudsid, oli üsna madal. Šākjamuni jõudis tathagata tasemeni, kuid paljud mungad selleni ei küündinud.

Buda Seadus ilmneb erinevatel tasemetel erinevalt. Mida kõrgem tase, seda lähemal on see tõe ja mida madalamal, seda kaugemal tõest. Need mungad jõudsid täiustumisenergia avanemiseni ehk virgumiseni madalal tasemel ja tõlgendasid seda, mida Šākjamuni oli öelnud, enda tasemelt nähtuna — sellisena nagu nad omalt tasemelt nägid või olid aru saanud. Teiste sõnadega, need mungad tõlgendasid Šākjamuni poolt õpetatud Seadust kõikvõimalikul moel. Šākjamuni algse õpetuse asemel õpetasid nad seda, millest nad ise enda tasemel aru said. Selle tagajärjel moondus budistlik Seadus tundmatuseni ning seal ei olnud enam tegemist õpetusega, mida Šākjamuni õpetas. Seetõttu kadus budistlik Seadus lõpuks Indiast. See on tõsine õppetund ajaloost. Seepärast Indias te enam budismi ei näe. Enne kadumist tegi budism läbi mitmeid reforme ning lõpuks liitis see endaga teatud asju brahmanismist ja muutus tänapäeva India religiooniks, mida nimetatakse hinduismiks. Seal ei ole enam Budat, keda austatakse, vaid on midagi muud ning nad ei usu enam Šākjamunit. Selline on situatsioon praegu.

Arengu käigus läbis budism mitmeid suuri reforme. Üks neist toimus siis, kui Šākjamuni suri ja osa inimesi asutasid mahajaana⁴⁶ ehk „suure sõiduki“ budismi, mis põhines Šākjamuni õpetuse kõrge taseme põhimõtetel. Nad uskusid, et avalikult õpetas Šākjamuni Seadust, mis

⁴⁶ Mahajaana — „suure sõiduki“ budism, budismi üks peamisi harusid.

oli mõeldud ainult tavalistele inimestele enda päästmiseks ja arhati tasemele jõudmiseks ning see ei räägi kõigi olendite päästmisest, seetõttu nimetasid nad seda hinajaanaks⁴⁷ ehk „väikeseks sõidukiks.“ Kagu-Aasia maade munkadel on see Šākjamuni aegne enesetäiustamise meetod säilinud ja Hiinas me kutsume seda hinajaana budismiks. Nad ise muidugi nii ei arva — nad arvavad, et neil on õnnestunud säilitada Šākjamuni aegne algne meetod. See on tõepoolset nii — nad on säilitanud Šākjamuni ajal kasutuses olnud enesetäiustamise meetodi.

See reformitud mahajaana budism levis Hiinas, juurdus siin meie maal ning sellest on saanud budism, mida tänapäeval Hiinas õpetatakse. Kuid see on täiesti erinev Šākjamuni aegsest budismist — alates nende riietusest kuni virgumiseni välja, on kogu enesetäiustamise protsess ära muudetud. Algses budismis austati ainult Šākjamunit kui auväärset asutajat. Kuid praegu on budismis palju budasid ja võimsaid bodhisattvasid⁴⁸ ning see on muutunud mitme buda, mitme jumala usuks. Austatakse paljusid tathagatasid ja budism on muutunud usuks, mis austab paljusid budasid, sealhulgas Buda Amitabhat, Meditsiini Budat, Suurt Päikese Tathagatat ja teisi. Seal on ka palju suuri bodhisattvasid. Nii et budism on muutunud täiesti erinevaks sellest, mis see oli siis, kui Šākjamuni sellele aluse pani.

⁴⁷ Hinajaana — „väikese sõiduki“ budism. Mahajaana koolkonna järgijate poolt antud halvustav nimetus konservatiivse budismi koolkondadele.

⁴⁸ Bodhisattva — virgunud olend budismis, kes on vilja staatusega ja kõrgem kui arhat, kuid tathagatast madalam.

Sellel aja toimus veel üks reform. Bodhisattva Nagarjuna õpetas salajast enesetäiustamise meetodit, mis pärines Indiast, levis Afganistani kaudu Hiina Xinjiang'i piirkonda ja sealt mujale Hiinasse. See toimus Tangi⁴⁹ dünastia valitsemisajal ja seda hakati nimetama Tang tantrismiks. Konfutsianismi mõjul olid meil, hiinlastel, teistsugused moraalsed normid kui teistel rahvastel. See salajane meetod sisaldas endas mehe ja naise ühist enesetäiustamist, mida ühiskond tollel ajal ei aktsepteerinud. Seepärast Huichang'i valitsusajal Tangi dünastia perioodil, kui budismi maha suruti, juuriti Tang tantrism välja ja nii see Hiinast kaduski. Tänapäeval on Jaapanis ida tantrism ehk *shingon*, mis levis sinna Hiinast, kuid need, kes sellele aluse panid ja seda Hiinas õppisid, ei saanud kunagi õnnistust (*guanding*). Tantrismis on nii, et kui keegi õpib seda ilma õnnistusega, siis loetakse, et ta on Seaduse sama hästi kui varastanud ja teda ei tunnustata võrdväärseks sellega, keda meister on ise õpetanud. Teist haru, mis levis Indiast ja Nepalist Tiibetisse, nimetatakse Tiibeti tantrismiks ning seda on põlvest põlve edasi antud kuni tänapäevani. Selline on olukord budismis, kirjeldasin teile väga lühidalt selle arengut. Budismi arengu käigus on erinevatel aegadel ilmunud mõned teised praktikad, näiteks *zen* budism, mille asutas Bodhidharma, samuti puhta maa budism, *huayan* budism ja veel mõned. Need kõik põhinevad teatud arusaamisel, mida Šākjamuni omal ajal õpetas. Kõik need kuuluvad reformitud budismi hulka. Budismis on üle kümne sellise enesetäiustamise meetodi ja neil

⁴⁹ Tangi dünastia — üks kõige edukamaid perioode Hiina ajaloos (618 - 907 pKr).

kõigil on religioosne vorm. Nad kuuluvad seega budistliku religiooni hulka.

Mis puudutab sellel sajandil tekkinud religioone, ja mitte ainult sellel sajandil, vaid ka viimaste sajandite jooksul mitmel pool maailmas tekkinud religioone, siis enamuses neis on võltsreligioonid. Võimsatel virgunud olenditel on kõigil oma paradiisid, kuhu nad inimesi päästavad. Sellistel tathagata budadel nagu Šäkjamuni, Buda Amitabha ja Suur Päikese Tathagata, kõigil neil on oma paradiis, mille üle nad valvavad ja kuhu inimesi päästavad. Meie Linnuteel on üle saja sellise paradiisi ja meie Falun Dafal on Faluni paradiis.

Kuhu saavad võltskoolkonnad oma järgijaid juhatada ja neid päästa? Nad ei saa inimesi päästa, kuna see, mida nad õpetavad, ei ole Seadus. Muidugi, algul kui mõned oma religiooni asutasid, ei tahtnud nad saada deemoniteks, kes õigeid religioone õõnestavad. Nad jõudsid täiustumisenergia avanemiseni ja virgusid erinevatel tasemetel. Nad nägid mõningaid põhimõtteid, teatud osa tõest, kuid nad olid kaugel virgunud olenditest, kes võivad inimesi päästa. Nende tase oli väga madal. Nad jõudsid teatud põhimõtete avastamiseni, nad said aru, et mõned tavaliste inimeste tõekspidamised on valed ja nad rääkisid inimestele, kuidas teha häid tegusid. Alguses ei olnud nad teiste religioonide vastu. Pikapeale hakkasid inimesed neid uskuma, arvates, et see, mida nad räägivad, on mõistlik, ja inimesed usaldasid neid üha enam. Selle tulemusena hakkasid inimesed austama neid, mitte aga religioone. Niipea kui nende iha kuulsuse ja isikliku kasu järele suurenes ja nad sellesse klammerdusid, lasid nad inimestel endid

tiitlitega austada ning nad tegutsesid sealt alates uue religiooni nime all. Ütlen teile, et kõik need on kurjad religioonid. Isegi kui need ei tee inimestele halba, on nad siiski kurjad religioonid, kuna nad häirivad inimeste usku õigetesse religioonidesse. Õiged religioonid võivad inimesi päästa, kuid need seda ei tee. Aja möödudes teevad nad salalikult kurja. Hiinas on levinud palju selliseid religioone ja niinimetatud *guanyin*'i sekt on üks neist. Nii et olge selliste suhtes tähelepanelik. Ühes Kagu-Aasia riigis on väidetavalt üle kahe tuhande sellise praktika. Kagu-Aasia riikides ja mõnes lääneriigis on igasuguseid asju, millesse inimesed usuvad. Ühes riigis on olemas isegi avalikult saatana austamise usk. Kõik need on deemonid, mis on *dharma* lõpu ajastul välja ilmunud. *Dharma* lõpu ajastu ei kuulu ainult budismi juurde. Paljud dimensioonid, alustades väga kõrgelt kuni sealt allapoole, on muutunud pahelisteks. Ja *dharma* lõpp ei viita ainult budismile, see näitab seda, kuhu inimühiskond läheb, kui inimeste südames ei ole enam Seadust, mis hoiaks üleval inimeste moraali.

Järgige ainult ühte enesetäiustamise õpetust

Meie õpetame, et ennast täiustades peate püsima ainult ühe õpetuse juures. Ükskõik, millise meetodi alusel te ka ennast ei täiusta, ei tohi te sinna sisse segada teisi asju ja sellega oma arengut ära rikkuda. Mõned ilmalikud budistid tegelevad mõlemaga, nii budismi kui meie Falun Dafaga. Ütlen teile, et nii ei saa te lõpuks mitte

midagi, sest keegi ei anna teile midagi. Kuigi me oleme kõik budistlikust koolkonnast, siis ikka jääb alles küsimus meeleloomusest ja sellest, kas olete pühendunud ainult ühele enesetäiustamise viisile. Teil on ainult üks keha, nii et millise õpetuse täiustumisenergiat te endas arendate? Kuidas teile seda muundatakse? Ja kuhu te minna tahate? Ükskõik, millise meetodi järgi te ennast täiustate, siis sinna te lähete. Kui õpite puhta maa budismi, siis lähete Buda Amitabha Ülima Õndsuse paradiisi. Kui täiustate ennast Meditsiini Buda õpetuse järgi, siis lähete Smaragdparadiisi. Niimoodi selgitab seda religioon ja seda nimetatakse „ainult ühele õpetusele pühendumise“ reegliks.

Enesetäiustamine, millest me siin räägime, on tegelikult terve protsess, mille käigus muundatakse täiustumisenergiat ja see toimub ühe meetodi järgi. Nii et kuhu te enda meelest suundute? Kui tahate olla jalgupidi korruga kahes paadis, ei jõua te kuhugi. Te mitte ainult ei tohi *qigong*'i kokku segada budistlike praktikatega kloostrites, vaid te ei tohi omavahel segada ka erinevaid enesetäiustamise viise, erinevaid *qigong*'e või erinevaid religioone. Isegi ühes religioonis ennast täiustades ei tohi te selle religiooni erinevaid usulahke omavahel segada. Tuleb valida ainult üks vaimne praktika. Kui harjutate puhta maa budismi, siis olgu see ainult puhas maa. Kui harjutate tantrismi, siis olgu see ainult tantrism. Ja kui täiustate ennast *zen* budismi järgi, siis olgu see ainult *zen* budism. Kui teie jalad on kahes paadis korruga ja kui järgite mõlemat, nii ühte kui teist, siis ei saavuta te mitte midagi. Teiste sõnadega, budismis õpetatakse teile: „Pühenduge ainult ühele õpetusele,“ —

teil ei ole lubatud ennast täiustada samaaegselt mitme õpetusviisi järgi. Budism on samamoodi enesetäiustamine ning täiustumisenergia kasvatamine. Täiustumisenergia arendamine ühes õpetuses käib just täpselt nii, nagu selle õpetuse järgi protsess toimuma peab. Täiustumisenergia arenemine toimub teises dimensioonis, see on äärmiselt keerukas ja imeline protsess, mida ei tohi lihtsalt niisama segada mingite teiste asjadega.

Kui mõned ilmalikud budistid kuulevad, et me harjutame budistliku koolkonna *qigong*'i, veavad nad meie harjutajaid kloostritesse, et neid seal oma usku pöörata. Ütlen teile kõigile: keegi ei tohi sellist asja teha. Te rikute nii meie Falun Dafa kui ka budismi reegleid. Samal ajal te segate meie õpilasi, põhjustades seda, et nad ei saavuta mitte midagi. Sellist asja ei tohi teha. Enesetäiustamise praktika on tõsine asi ja tuleb püsida ühe õpetuse juures. Kuigi see osa, mida me õpetame tavaliste inimeste seas, ei ole religioon, on selle järgimise eesmärk sama — mõlemad püüavad saavutada täiustumisenergia avanemist ehk virgumist ja viia enesetäiustamine lõpule. See on eesmärk.

Šākjāmuni ütles, et *dharma* lõpu ajastul on isegi munkadel kloostris ennast raske päästa, rääkimata siis nendest ilmalikest budistidest, kelle üle keegi ei valva. Isegi kui leiate endale meistri, siis see niinimetatud meister on ise samuti enesetäiustaja. Kui see meister tegelikult ennast ei täiusta, siis on see kõik kasutu. Kui inimene oma meelt ei paranda, ei saa ta ülespoole tõusta. Religiooni vastuvõtmise tseremoonia kuulub tavaliste inimeste formaalsuse juurde. Te arvate, et olete budist

peale vastuvõttuseremooniat? Ja Buda kannab teie eest hoolt? Sellist asja ei ole. Isegi kui kummardate teda iga päev, nii et pea veritseb, või isegi kui põletate kimpude kaupa viirukit, on see ikkagi kasutu. See töötab ainult siis, kui te ka tegelikult parandate oma meelt. Me oleme jõudnud *dharma* lõpu ajastusse, universumis on toimunud tohutud muutused ja isegi religioossete talituste paigad ei ole enam head. Neil, kel on üleloomulikud võimed (kaasa arvatud mungad), on seda samuti näinud. Praegusel ajal olen mina ainus inimene maailmas, kes avalikult õpetab õiget Seadust. Olen teinud seda, mida keegi pole varem teinud ja sellel *dharma* lõpu ajastul teinud selle kõigi jaoks kättesaadavaks. Sellist võimalust ei teki inimesel tegelikult tuhande aasta jooksul või isegi kümne tuhande aasta jooksul. Kuid see, kas teid saab päästa — see tähendab, kas te suudate ennast täiustada või mitte — sõltub siiski teist endast. See, mida ma teile õpetan, on põhimõte, mis kehtib terves meeletult suures universumis.

Ma ei ütle, et peate õppima minu Falun Dafat. See, millest ma räägin, on põhimõte. Kui te tahate ennast täiustada, peate jääma kindlaks ainult ühele enesetäiustamise viisile — muidu ei saavuta te midagi. Muidugi, kui te ei taha ennast täiustada, siis ei püüa me teid selleks kuidagi sundida. Seadus on mõeldud õppimiseks ainult neile, kes tegelikult tahavad ennast täiustada. Seepärast peate keskenduma ainult ühele praktikale ega tohi teistest praktikatest isegi mõtteid siia sisse segada. Ma ei õpeta mõttega juhtimist — Falun Dafas ei ole mõttega suunamist, nii et ärge segage siis

mõttetegevust sisse. Seda pidage tõepoolest silmas. Siin ei ole põhimõtteliselt üldse mõttega suunamist — kas budistid ei räägi mitte tühjusest ja taoistid olematusest.

Ükskord lubasin ma oma meele ühendada nelja või viie võimsa virgunud olendi ja võimsa taolasega erakordselt kõrgelt tasemelt. Rääkides kõrgest tasemest — nende tase oli nii kõrge, et tavaline inimene leiaks, et see on lihtsalt kujuteldamatu. Nad tahtsid lugeda minu mõtteid. Olen enesetäiustamisega tegelenud palju aastaid ja teistel inimestel on absoluutselt võimatu minu mõtteid lugeda, teiste inimeste üleloomulikud võimed ei ulatu minuni. Keegi ei suuda aru saada ega teada, mis minu mõtetes toimub. Kuid nad soovisid minu mõttetegevusest aru saada ja nii ma andsin nõusoleku ning nad ühendasid teatud ajaks oma meele minu meelega. Peale ühendamist oli mul veidi raske seda taluda. Ei oma tähtsust, milline tase mul on, sest ma olen tavaliste inimeste hulgas ja teen midagi eesmärgipärast — päästan inimesi ja olen oma südames pühendunud inimeste päästmisele. Aga kui rahulikud olid nende meeled! Need olid hirmutavalt rahulikud. Kui neid oleks olnud seal nii rahulikuna ainult üks, oleks kõik olnud hästi. Kuid neid oli neli või viis, kes seal istusid, kõik sellises rahuseisundis nagu tiigitäis liikumatut vett — seal ei olnud mitte midagi. Püüdsin nende mõtteid tabada, kuid asjatult. Nende mõne päeva jooksul tundsin ennast vaimselt väga ebamugavalt ja kogesin kirjeldamatut tunnet. Tavalised inimesed ei kujuta ette ega tunne seda — see oli täielikult mõtetest ja kavatsustest vaba, täiesti tühi.

Väga kõrgel tasemel ei ole enesetäiustamisel mitte mingit mõttega suunamist. Põhjus on selles, et kui olete veel tavaliste inimeste tasemel, aluspõhja rajamise tasemel, siis moodustatakse baassüsteem. Kuid kui jõuate enda täiustamisega juba kõrgele tasemele, töötab enesetäiustamise süsteem juba automaatselt — see kehtib eriti meie enesetäiustamise meetodi kohta. Kui parandate oma meeleloomust, siis teie täiustumisenergia kasvab ja teil ei ole vaja isegi harjutusi teha. Meie harjutused on mõeldud automaatsete mehhanismide tugevdamiseks. Miks peab aga meditatsioonis istuma liikumatult täielikult seisundis, kus toimite toimimata (*wuwei*)? Te võite näha, et tao koolkond kasutab igasuguseid liikumisi, mõttetegevusi või mõttega suunamisi. Kuid ütlen teile, et niipea kui taolased *qi* tasemest veidi kõrgemale tõusevad, ei ole seal enam midagi — nad ei kasuta enam mõtteid. Need teie hulgast, kes on mõnda muud *qigong*'i harjutanud, ei suuda kuidagi loobuda sellistest asjadest nagu näiteks hingamismeetodid ja mõttetegevus. Mina õpetan neile ülikooli kursust, kuid nemad jätkavad algkooli asjade uurimist, näiteks kuidas mõttega üht või teist asja juhtida. Nad on sellise lähenemisega harjunud ja arvavad, et see ongi *qigong*. Kuid see ei ole nii.

Üleloomulikud võimed ja täiustumisenergia jõud

Paljudel ei ole selget arusaama *qigong*'i mõistetest ja neid aetakse pidevalt segamini. Segamini aetakse

sellised mõisted nagu üleloomulikud võimed ja täiustumisenergia jõud. Täiustumisenergiat omandame oma meeleloomust parandades, muutudes samasuguseks, nagu on universumi loomus; täiustumisenergiat muundatakse meile voorusest. See täiustumisenergia määrab ära inimese taseme, tema täiustumisenergia jõu ja saavutatud taseme. Milline seisund ilmneb inimesel enesetäiustamise käigus? Tal võivad ilmnedä mitmed ebatavalised ja üleloomulikud võimed, mida me kokkuvõtlikult nimetame üleloomulikeks võimeteks. See täiustumisenergia, millest ma just rääkisin, määrab ära teie saavutatud taseme ja see kannab nimetust täiustumisenergia jõud. Mida kõrgem on teie tase, seda suurem on täiustumisenergia jõud ja seda võimsamad on teie üleloomulikud võimed.

Üleloomulikud võimed on ainult enesetäiustamise protsessi kõrvalprodukt, need ei iseloomusta inimese taset — need ei väljenda inimese taset ega ka tema täiustumisenergia jõudu. Mõnel ilmneb üleloomulikke võimeid rohkem ja mõnel vähem. Üleloomulikud võimed ei ole ka midagi sellist, mille poole te peaksite enda täiustamise käigus eesmärgipäraselt püüdlema. Need ilmnevad ainult siis, kui te tõeliselt ennast täiustate, kuid neid ei saa seada enesetäiustamise eesmärgiks. Milleks te neid võimeid tahate? Kas te tahate neid kasutada tavaliste inimeste hulgas? Teil on absoluutselt keelatud neid võimeid tavaliste inimeste hulgas kasutada. Nii et mida rohkem te nende poole püüdate, seda vähem te neid saate. See juhtub sellepärast, et te püüdate midagi. Püüdlus on iseenesest klammerdumine ning

klammerdumine on just see, millest enesetäiustamisega püütakse vabaneda.

On palju inimesi, kes on ennast täiustades jõudnud väga kõrgele tasemele, kuid kellel ei ole üleloomulikke võimeid. Nende meistrid on need võimed kinni pannud, kartes, et nad ei suuda ennast piisavalt hästi ülal pidada ja võivad teha halbu tegusid. Seepärast ei ole neil lubatud üleloomulikke võimeid kasutada. Selliseid inimesi on päris palju. Inimene juhib üleloomulikke võimeid oma teadvusega. Kui ta magab, võib ta unes end mitte piisavalt kontrollida, end halvasti ülal pidada ning avastada järgmisel hommikul, et ta on kõik peapeale pööranud. Selline asi ei ole lubatud. Kuna enesetäiustamine toimub tavaliste inimeste hulgas, siis need, kellel on võimsad üleloomulikud võimed, ei tohi neid kasutada ja enamikel juhtudel on need kinni pandud, kuid see ei ole ka absoluutne. On palju inimesi, kellel läheb enda täiustamine hästi, nad suudavad ennast talitseda ja hästi ülal pidada ning neile on lubatud mõnede üleloomulike võimete ilmnemine. Kui lähete mõne sellise inimese juurde ja palute tal neid võimeid demonstreerida, siis päris kindlasti ei tee ta seda. Nad on võimelised end talitsema.

Überpööratud enesetäiustamine ja täiustumisenergia laenamine

Mõned inimesed ei ole kunagi *qigong*'i harjutanud või on õppinud selgeks mõned harjutused, kuid need kõik

kuuluvad tervise ja füüsilise vormi parandamise hulka ega ole enesetäiustamise praktikad. Teiste sõnadega, nad ei ole kunagi saanud õiget õpetust, kuid sellest hoolimata tekib neil üleöö täiustumisenergia. Räägin nüüd sellest, kust see täiustumisenergia neile tuleb. Selle puhul on võimalikud mõned erinevad võimalused.

Üks võimalustest on überpööratud enesetäiustamine. Mis on überpööratud enesetäiustamine? See toimub siis, kui inimene on juba küllaltki vana ja ta tahab ennast täiustada, kuid tema puhul on seda juba liiga hilja teha sel juhul, kui ta peaks alustama täitsa algusest. *Qigong*'i populaarsuse laineharjal tahtsid need inimesed samuti ennast täiustada, teades, et *qigong*'i harjutamine teeb head mitte ainult neile endile, vaid ka teistele. Neil oli selline soov, nad soovisid ennast paremaks muuta ja tahtsid ennast täiustada. Kuid tollel ajal, mõned aastad tagasi, *qigong*'i populaarsuse laineharjal, *qigong*'i meistrid küll populariseerisid seda, kuid keegi neist ei õpetanud kõrgema taseme põhimõtteid. Sellest ajast kuni tänase päevani olen mina ainus, kes õpetab *qigong*'i avalikult kõrgel tasemel, keegi teine ei tee seda. Überpööratud enesetäiustamisega tegelevad inimesed on üle viiekümne aasta vanad, seega on nad suhteliselt vanad, neil on head sünnipärased omadused ning see, mis on nende kehas, on suurepärane. Peaaegu kõik nad on sellised, keda meistrid tahaksid endale õpilaseks võtta või keda nad tahaksid oma järglaseks. Kuid need inimesed on küllaltki vanad ja nad tahavad ennast täiustada. Seda on lihtsam öelda kui teha! Kust kohast leiavad nad meistri? Kuid niipea kui nad tahavad ennast täiustada, niipea kui nende meeles tekib

selline soov, särab see nagu kuld ja raputab kümnesuunalist maailma. Inimesed räägivad vahel budaloomusest — see ongi budaloomus, mis neil on avaldunud.

Kõrgemalt tasemelt nähtuna ei ole inimese elu mõeldud selleks, et olla inimene. Inimese elu loodi universumis ning tema loomus oli samasugune nagu universumi loomus — tema loomuseks oli Tõde, Headus ja Kannatlikkus ning inimene oli algselt hea ja lahke. Kuid sedavõrd, kuivõrd olendite arv suurenes, arenesid välja ka sotsiaalsed suhted ja nendes suhetes muutusid mõned inimesed isekaks või halvaks ning ei saanud enam jääda kõrgele tasemele. Seetõttu langesid nad madalamale tasemele. Seal madalamal tasemel muutusid nad jälle halvaks ja pidid seetõttu veelgi allpool olevale tasemele langema. See kestis niikaua, kuni nad lõpuks langesid sellele tavaliste inimeste tasemele. Sellele tasemele langemisel oleks nad tulnud täielikult hävitada, kuid võimsad virgunud olendid, tulenevalt oma kaastundest ja headusest, otsustasid anda inimestele veel ühe võimaluse selles kõige karmimas keskkonnas — nad löid siin sellise dimensiooni.

Inimestel teistes dimensioonides ei ole selliseid kehasid nagu on siin, nad võivad tõusta õhku ja võivad isegi oma mõõtmeid muuta, muutuda suureks või väikeseks. Kuid selles dimensioonis on inimesele antud selline keha — selline surelik keha, mis meil on. Niipea kui teil on selline keha, ei kannata te seda, kui on külm, kui on kuum, kui olete väsinud või näljane. Igal juhul on see kannatamine. Kui olete haige, siis kannatate, te läbite sünni, vananemise, haigused ja surma — selle eesmärk

on lasta teil kannatuste läbi tasuda oma karmavõlga. Teile on antud veel üks võimalus, et näha, kas te pöördute tagasi oma algse loomuse juurde või mitte. Seepärast olete te langenud siia illusoorseesse paika ning seejuures loodi teile need kaks silma, mille abil te ei näe teisi dimensioone ega seda, kuidas aine tegelikult välja näeb. Need, kes jõuavad tagasi, näevad, et kõige kibedamad kannatused on osutunud kõige väärtuslikemaks. Kui tahate jõuda tagasi, siis selles illusioonis taipamiseni jõudmine ja enda täiustamine on väga katsumusterikas, kuid samas võimaldab see ruttu tagasi jõuda. Kui aga muutute veelgi halvemaks, siis teid hävitatakse — seega, nende silmis ei ole teie elu mõeldud selleks, et olla inimene. See on mõeldud selleks, et saaksite tagasi oma algse, tegeliku loomuse ning jõuaksite tagasi oma taevasesse koju. Tavaline inimene ei taipa seda. Tavaline inimene on lihtsalt tavaline inimene tavalises inimühiskonnas, ta mõtleb, kuidas paremini edasi jõuda ja elada head elu. Ja mida paremini ta elab, seda isekamaks ta muutub ning seda rohkem eemaldub ta universumi loomusest. Nii ta liigubki hävitamise suunas.

Kui te arvate, et liigute edasi, siis kõrgemalt tasemelt vaadatuna liigute te tegelikult hoopis tagasi. Inimkond arvab, et arendab teadust ja toimub progress, kuid tegelikult liigub ta ainult universumi seaduste järgi. Zhang Guolao, üks kaheksast tao pühakust, sõitis eesliga, istudes selle seljas tagurpidi. Ta mõistis, et edasi minemine on tegelikult tagasimine ja nii ta siis juhtiski eeslit tagurpidi. Seepärast, kui inimene tahab ennast täiustada, siis võimsad virgunud olendid hindavad seda

soovi kui väga väärtuslikku ja abistavad teda tingimusi seadmata. Samamoodi on meie õpilastega, kes te siin täna istute — kui te tahate ennast täiustada, aitan ma teid tingimusteta. Kuid kui tahate olla tavaline inimene, tahate lihtsalt oma haigusi ravida, tahate saada üht või teist asja, siis ei saa ma teid aidata. Miks? Sellepärast, et te tahate olla tavaline inimene ja tavalised inimesed peavad läbima sünni, vananemise, haigused ja surma — see peab nii käima. Kõigel on oma põhjuslik, karmaline seos ja seda ei tohi rikkuda. Enesetäiustamine ei olnud algul osa teie elust, kuid nüüd te tahate ennast täiustada ja seepärast tuleb edaspidi teie eluteed muuta ning teie keha korrastamine on lubatud.

Niipea kui inimene tahab ennast täiustada ja tal tekib selline soov, näevad seda võimsad virgunud olendid, kes peavad seda soovi väga väärtuslikuks. Aga kuidas nad saavad teda aidata? Kuskohast siin maailmas leiab ta endale meistri, kes teda õpetaks? Ta on samuti üle viiekümne aasta vana. Võimsad virgunud olendid ei saa teda õpetada, sest kui nad ilmuksid siia maailma ja õpetaksid talle Seadust ja harjutusi, oleks see taevaste saladuste paljastamine ning selle tagajärjel langeksid nad ise oma tasemes allapoole. Inimesed langesid sellesse illusiooni, kuna tegid halba ja peavad seetõttu end täiustama nii, et jõuavad taipamiseni siin illusioonis olles. Seepärast ei saa võimsad virgunud olendid teda õpetada. Kui elavad, tõelised budad ilmuksid inimeste silme ette õpetama Seadust ja harjutusi, siis isegi need, kes on teinud andestamatuid pattusid, tuleksid, et õppida. Kõik usuksid seda. Mis on siis inimese enda osa taipamiseni jõudmisel? Ei tekiks küsimust taipamisest.

Inimesed langesid sellele tasemele ise, sest tegid halba ning nad oleks tulnud seetõttu hävitada. Kuid teile on antud veel üks võimalus väljuda sellest illusioonist ja minna tagasi oma algsesse kohta. Kui olete suuteline tagasi minema, siis minge. Kui te ei suuda tagasi minna, siis jätkate te uuestisündide tsüklit, kuni lõpuks jõuate hävitamiseni.

Iga inimene käib oma rada. Kui see inimene tahab ennast täiustada, siis kuidas see toimub? See toimub järgneval viisil. *Qigong* jõudis oma populaarsuse tippu ajal, mil toimusid muutused kosmilises keskkonnas. Selleks, et olla kooskõlas kosmilise keskkonnaga, andsid virgunud olendid sellele inimesele täiustumisenergiat vastavalt tema meeleloomuse tasemele. Nad kinnitasid tema kehale pehme toru, mis töötab nii, nagu oleks sellel veekraan küljes — kui see oli lahti keeratud, siis tuli sealt täiustumisenergia läbi. Kui ta tahtis täiustumisenergiat välja saata, siis see tuli samuti. Iseseisvalt ta täiustumisenergiat välja saata ei oleks saanud, sest tal endal seda ei olnud. See töötas tal niimoodi. Seda olukorda nimetatakse „ümberpööratud enesetäiustamiseks“ — enda täiustamiseks ülevalt tasemelt allapoole, madalale tasemele, kuni enesetäiustamise lõpetamiseni.

Tavapäraselt me liigume ennast täiustades alumiselt tasemelt kõrgemale, kuni täiustumisenergia avanemiseni ehk enesetäiustamise lõpetamiseni. Ümberpööratud enesetäiustamine oli mõeldud vanemate inimeste jaoks, kellel ei olnud piisavalt aega enda täiustamisega altpoolt ülespoole liikuda. Nende jaoks oli kiirem viis ennast ülevalt poolt alla täiustada.

See oli tolle ajajärgu ilming. Sellisel inimesel pidi olema väga hea meeleloomus ja talle anti energiat vastavalt tema meeleloomuse tasemele. Miks seda tehti? Üks eesmärk oli olla vastavuses tolle aja kosmilise keskkonnaga. Ta võis teha heategusid ja samal ajal taluda katsumusi, sest tavaliste inimeste hulgas võis ta puutuda kokku igasuguste inimestega. Ta võis välja ravida kellegi haiguse, kuid võib-olla ei osanud see inimene seda üldse hinnata. Inimesi ravides eemaldas ta neilt palju halbu asju, kuid sel hetkel ei paistnud see võib-olla välja, kui palju ta neid tervendas. Ravialused ei olnud aga rahul ja nad isegi ei tänanud teda või süüdistasid teda hoopis pettuses! Just nimelt sellised olukorrad ja sellised keskkonnad võimaldavad meelt tugevdada. Talle anti täiustumisenergiat selleks, et ta saaks ennast parandada ja ülespoole tõusta ning inimestele head tehes oli tal võimalus arendada oma üleloomulikke võimeid ja täiustumisenergiat. Kuid mõned inimesed ei saanud sellest aru. Kas ma ei öelnud seda varem — neile ei saa Seadust õpetada, nad peavad ise taipamiseni jõudma. Siin on küsimus taipamisvõimes. Kui inimene ei taipa, siis ei saa midagi teha.

Kui mõned inimesed said energiat, tundsid nad ühel ööl suurt kuumust ega saanud magades tekkigi peal hoida. Järgmisel hommikul tõusid nad üles ja ükskõik, mida nad ka ei puudutanud, said nad elektrilöögi. Nad said aru, et neil on energia. Kui kellelgi oli kehas mingi valu, tegid nad selle oma kätega kiiresti korda ja see töötas väga hästi. Sealtmaalt alates teadsid nad, et neil on täiustumisenergia. Nendest said *qigong*'i meistrid, nad riputasid üles sildid ja võtsid endale *qigong*'i meistri tiitli

ning alustasid raviteenuse osutamisega. Alguses olid nad väga head ja lükkasid inimeste pakutud raha ja kingitused tagasi. Kuid nad ei suutnud siiski tavalise inimühiskonna rikkuvale mõjule vastu seista. Seda põhjustas asjaolu, et need ümberpööratud enesetäiustamisega tegelevad inimesed ei olnud kunagi tõeliselt parandanud oma meeleloomust ning neil oli raske ennast kontrollida ja meeleloomust vajalikul tasemel hoida. Ajapikku hakkasid nad vastu võtma väiksemaid kingitusi. Veidi hiljem juba suuri kingitusi ja lõpuks olid nad lausa löödud, kui neile piisavalt ei antud ja nad ütlesid: „Miks te niipalju asju mulle annate? Andke mulle raha!“ Nad ei olnud rahul, kui anti vähe raha. Kui inimesed neid meelitasid, ei austanud nad enam ka teiste, õigete praktikate *qigong*'i meistreid. Kui keegi nende kohta midagi halvasti ütles, oldi ärritunud. Nende klammerdumine kuulsuse ja isikliku kasu külge tõusis taevasse ja nad arvasid, et on teistest palju paremad või täiesti erakordsed. Nad arvasid ekslikult, et neile anti täiustumisenergia selleks, et saada väga rikkaks, kuid tegelikult anti see neile enesetäiustamiseks. Kui klammerdumine kuulsuse ja omakasu külge aina kasvas, siis nende meeleloomuse tase tegelikult langes.

Nagu ma rääkisin, on inimese täiustumisenergia tase niisama kõrge nagu on tema meeleloomuse tase. Kui meeleloomus langeb, siis ei saa ta enam niipalju täiustumisenergiat, kuna seda antakse vastavalt meeleloomuse tasemele ja täiustumisenergia tase on niisama kõrge kui meeleloomuse tase. Mida rohkem on ta klammerdunud kuulsusesse ja isiklikesse huvidesse, seda madalamale ta tavaliste inimeste hulgas langeb ja

sellega koos langeb täiustumisenergia. Lõpuks on ta täielikult langenud, talle ei anta enam täiustumisenergiat ja ta leiab ennast olukorrast, kus tal pole üldse enam täiustumisenergiat. Viimastel aastatel on selliseid inimesi olnud üpris vähe ja enamik neist on viiekümnendates aastates naised. Kuigi te võisite näha, et need vanemad naised harjutasid *qigong*'i, siis ei ole nad saanud kunagi õiget õpetust. Võib-olla õppisid nad *qigong*'i koolitustel mõned harjutused tervise ja füüsilise vormi parandamiseks. Kuid ühel päeval tekkis neil järsku täiustumisenergia. Kuid oma halva meeleloomuse tõttu klammerdusid nad kuulsuse ja omakasu külge ning selle tulemusena langesid nad allapoole ja nende täiustumisenergia kadus samuti. Selliseid inimesi, kelle tase on langenud, on päris palju ja überpööratud enesetäiustamisega on jäänud neist tegelema vähesed. Miks? Seepärast, et nad ei teadnud, et see täiustumisenergia anti neile enda täiustamiseks, mitte aga raha teenimiseks ega *qigong*'i meistrina kuulsuse saavutamiseks. See anti neile enesetäiustamiseks.

Mis on täiustumisenergia laenamine? Sellel ei ole mingit vanusepiirangut, kuid on üks tingimus: sellel inimesel peab olema väga hea meeleloomus. Oli inimesi, kes teadsid, et *qigong* võimaldab ennast täiustada ja nad tahtsidki ennast täiustada. Neil oli soov ennast täiustada, kuid kust leida meistrit? Mõned aastad tagasi olid õiged *qigong*'i meistrid tõesti olemas, kuid see, mida nad õpetasid, jäi kõik tervise ja füüsilise vormi parandamise valdkonda. Keegi ei pakkunud midagi, mis viiks kõrgele tasemele ja keegi ei õpetanud seda.

Rääkides täiustumisenergia laenamisest, mainin ära ühe asja. Lisaks juhthingele⁵⁰ (*zhu yuanshen*) (juhtteadvus) on inimesel ka abihing⁵¹ (*fu yuanshen*) (abiteadvus). Mõnedel inimestel on kas üks, kaks, kolm, neli või viis abihinge. Abihinge sugu ei pruugi olla sama, mis inimesel endal — mõned on mehed, mõned naised — need on kõik erinevad. Tegelikult võib ka juhthinge sugu olla erinev tema füüsilise keha soost ja me näeme, et tänapäeval ongi paljudel meestel naise alhing ja paljudel naistel on mehe alhing. See langeb täielikult kokku taolaste poolt kirjeldatud kosmilise keskkonnaga, kus *yin* ja *yang*⁵² on ümber pöördunud ning *yin* on tõusmas ja *yang* langemas.

Inimese abihing tuleb tavaliselt kõrgemalt tasemelt kui juhthing. Mõnel inimesel tuleb abihing väga kõrgelt tasemelt. Abihing ei ole keha külge kinnitunud vaim! Ta sündis ema üsast teiega koos ja jagab teiega sama keha ning tal on sama nimi nagu teilgi. Kui inimene midagi mõtleb või teeb, siis tavapäraselt langetab otsuseid juhthing. Abihing püüab ainult teha oma parima, et juhthing ei teeks midagi halba, kuid kui juhthing on väga kangekaelne, ei saa abihing sinna midagi parata. Tavaline inimühiskond ei suuda abihinge eksitada, samas kui juhthing laseb end lihtsasti eksitada.

⁵⁰ Juhthing (hn *zhǔ yuánshén*) — peamine hing või juhtteadvus.

⁵¹ Abihing (hn *fū yuánshén*) — teisene hing või abiteadvus.

⁵² *Yin ja yang* — taolased usuvad, et kõik sisaldab endas vastandlikke jõude, *yin*'i ja *yang*'i, mis on teineteist välistavad, kuid samas teineteisest sõltuvad, näiteks naine (*yin*) ja mees (*yang*).

Mõned abihinged tulevad väga kõrgelt tasemelt ja neil võib enda täiustamisel olla õige vilja⁵³ saavutamisest ainult natukene puudu. Abihing tahab end täiustada, kuid ta ei saa midagi teha, kui juhthing seda ei taha. *Qigong*'i populaarsuse kõrgajal tahtis juhthing ühel päeval samuti seda õppida ja ennast täiustades kõrgele tasemele jõuda. See soov oli siiras ja lihtne, kus ei olnud mingit kuulsuse või omakasu püüdlust. Abihing rõõmustas: „Ma tahan ennast täiustada, kuid mina ei tee otsuseid. Ja nüüd tahad sina ka ennast täiustada, mis on just täpselt see, mida minagi tahan.“ Kuid kust leiab see inimene meistri? Abihing oli väga võimekas ja ta lahkus kehast, et leida võimsat virgunud olendit, keda ta tundis oma eelmisest elust. Kuna mõne abihinge tase on väga kõrge, saavad nad kehast lahkuda. Peale üles jõudmist ütles ta, et tahab ennast täiustada ning laenata täiustumisenergiat. Võimsad virgunud olendid vaatasid, et see inimene on päris hea ja aitasid teda meeledli. Sel viisil sai abihing täiustumisenergiat laenata. Täiustumisenergia on kiirgav energia ja seda anti edasi torulaadse kanali kaudu. Mõned võisid seda saada ka valmiskujul ning selle juurde kuulusid üleloomulikud võimed.

Sel viisil võisid sellel inimesel ilmnedu üleloomulikud võimed. Temaga juhtus samuti see, mida ma juba varasemalt kirjeldasin — ühel ööl tundis ta suurt kuumust ja kui ta järgmisel hommikul üles tõusis, oli tal täiustumisenergia. Kui ta midagi puudutas, sai ta elektrilöögi, samuti tekkis võime inimesi tervendada. Ta

⁵³ Õige vili (hn *zhèngguǒ*) — vilja staatuse (hn *guǒwèi*) saavutamine budismis.

sai aru, et oli omandanud täiustumisenergiat. Kust see tuli? Ta polnud selles kindel. Oli ainult ebamäärane ettekujutus, et see tuli kuskilt universumi avarusest. Kuid kuidas see täpselt tuli, seda ta ei teadnud. Abihing seda talle ei öelnud, sest abihing oli see, kes ennast täiustas. Inimene ise mõistis ainult seda, et nüüd on tal täiustumisenergia.

Neil, kes saavad täiustumisenergiat laenata, ei ole vanusepiirangut, nad võivad olla igas vanuses ning suhteliselt rohkem on nende hulgas noori inimesi. Mõned aastad tagasi oli selliseid inimesi nii kahekümnendates, kolmekümnendates ja neljakümnendates aastates ning oli ka vanemaid inimesi, kes olid avalikkusele teada. Noorematel on raskem ennast kontrollida ja hästi üleval pidada. Oma tavapärasel elus võivad nad küll hästi käituda ning kuulsust ja omakasu kergelt võtta, kuid niipea kui nad kuulsaks saavad, lasevad nad end kuulsusest ja omakasust mõjutada. Nad mõtlevad, et pikk elu on veel ees ja tuleb igati pingutada, et tavalises ühiskonnas oma eesmäärke saavutada. Ja kui nad omandavad üleloomulikud võimed ning mõned erilised oskused, kasutavad nad neid tavalises ühiskonnas tihtipeale oma eesmärkide saavutamiseks. Kuid see on keelatud. Neid võimeid ei ole lubatud selleks kasutada. Mida rohkem nad neid võimeid kasutasid, seda vähem täiustumisenergiat jäi ja lõpuks ei jäänud neile enam midagi. Väga paljudel on seetõttu tase langenud. Arvan, et neist ei ole praeguseks enam ühtegi järele jäänud.

Need kaks võimalikku olukorda, mida just kirjeldasin, puudutavad juhtumeid, kus inimesed, kellel on

suhteliselt hea meeleloomus, saavad täiustumisenergia. See energia ei tulenenud nende endi enesetäiustamisest, vaid see tuli võimsatelt virgunud olenditelt. Seepärast on see täiustumisenergia oma olemuselt hea.

Vaimu või looma valdusesse langemine

Paljud teist, kes te kuulute enesetäiustajate ringkonda, on kuulnud looma või vaimu valdusesse langemisest (*futi*), näiteks et rebased, nirkid, vaimud või maod on kinnitunud inimese keha külge. Mida see tähendab? Mõned räägivad, et *qigong*'i harjutamise tagajärjel tekivad üleloomulikud võimed. Kuid ei ole nii, et sellega tekivad need võimed, need on lihtsalt inimese sisemised võimed. Ühiskonna arenedes pööravad inimesed rohkem tähelepanu materiaalsetele asjadele meie füüsilises maailmas ja muutuvad rohkem sõltuvaks kaasaegsetest tööriistadest. Seetõttu hääbuvad nende sisemised võimed üha rohkem ja rohkem ning viimaks kaovad üldse.

Selleks, et saada üleloomulikke võimeid, peab inimene käima mööda enesetäiustamise teed ja pöörduma tagasi oma algse, õige loomuse juurde. Kuid loomadel ei ole selliseid keerukaid mõtteid nagu inimestel, nad on ühenduses universumi loomusega ning neil on kaasasündinud sisemised võimed. Mõned väidavad, et loomad on suutelised end täiustama, et rebased teavad, kuidas arendada endas eliksiiri või et maod ja mõned teised loomad teavad, kuidas ennast täiustada. See ei ole nii, et nad teavad. Esiteks ei saa nad

aru, mida enesetäiustamine üldse tähendab. Neil on lihtsalt sisemised instinktid. Ja teatud tingimustel, teatud keskkonnas ja pika aja jooksul võivad need sisemised instinktid põhjustada teatud tulemusi ning nad võivad omandada täiustumisenergiat ja saada endale üleloomulikud võimed.

Sellisel viisil võib loom omandada teatud võimed. Vanasti öeldi, et mõnel loomal on „vaimne energia“ või et tal on „erilised võimed“. Paljude inimeste silmis on loomad väga hirmuäratavad ja võivad inimest lihtsasti manipuleerida. Ütlen, et tegelikult ei ole nad üldse hirmuäratavad, tõelise enesetäiustaja kõrval ei kujuta nad endast mitte midagi. Nad võivad olla ennast täiustanud kasvõi tuhat aastat, kuid piisab väiksest sõrmest, et nad purustada. Kuigi me ütleme, et loomadel on sisemised instinktid ja neil võivad olla mõned võimed, siis universumis kehtib ka selline põhimõte: loomad ei tohi enesetäiustamist edukalt lõpule viia. Seepärast võite te vanadest raamatutest lugeda, et iga mõnesaja aasta tagant on loomad mõnes suuremas looduskatastroofis või väiksemas õnnetuses minema pühitud. Aja möödudes, kui loomade täiustumisenergia kasvab teatud tasemele, nad hävitatakse. Neid tabab välk või toimub midagi muud, et peatada nende enesetäiustamine. See toimub seetõttu, et neil puudub sünnipärane, inimestele omane loomus ning nad ei või ennast täiustada nagu inimesed. Kuna neil ei ole inimeste loomust ja kui neil peaks enesetäiustamine õnnestuma, muutuksid nad deemoniteks. Seepärast ei ole loomadel lubatud enesetäiustamises edu saavutada ja sellisel juhul taevast hävitab nad. Loomad teavad seda ise samuti. Kuid

nagu ma ütlesin, inimühiskond on praegu suures languses ja pole pattu, mida inimesed ei tee. Jõudes sellele tasemele, kas ei ole inimühiskond praegu ohus?

Kui midagi jõuab oma haripunkti, siis see pöördub ümber! Oleme näinud, et eelajaloolistel aegadel on inimühiskondi tabanud perioodiliselt hävingud. See on juhtunud alati siis, kui inimkonna moraal oli äärmuslikult alla käinud. Nüüd on see samuti nii — inimestega asustatud dimensioon, ja veel mitmed teised dimensioonid, on väga ohtlikus olukorras. Sama kehtib teiste dimensioonide kohta sellel tasemel. Seepärast tahavad loomad sealt võimalikult kiiresti põgeneda ja liikuda üles kõrgemale tasemele. Loomad arvavad, et kui liiguvad kõrgemale tasemele, siis nad pääsevad. Kuid seda on lihtsam öelda kui teoks teha, kas pole nii? Enda täiustamiseks peab omama inimese keha ja see on üks põhjus, miks mõned *qigong*'i harjutajad on vaimu või looma valdusesse langenud.

Mõned võivad imestada: „Seal on nii palju võimsaid virgunud olendeid ja kõrgel tasemel meistreid, miks nad ei võta selle vastu midagi ette?“ Universumis kehtib aga veel üks põhimõte: kui te tahate midagi saavutada, ei hakka keegi teid peatama. Me õpetame teid siin järgima õiget teed ja selgitame teile põhjalikult Seadust, et jõuaksite ise arusaamiseni, kuid lõpuks sõltub ikka kõik teist endist, kas te seda õpite. Meister juhib teid läbi värava, kuid edasi sõltub enesetäiustamine teist endist. Keegi ei sunni ega pane teid ennast täiustama. Kas täiustate ennast või mitte, on teie isiklik otsus. Teiste sõnadega, kui te valite oma tee, kui otsustate millegi poole püüelda või midagi saada, siis keegi ei hakka teid

pidurdama. Me saame teid ainult julgustada tegema seda, mis on hea.

Kuigi te näete, et mõned harjutavad *qigong*'i, siis saavad kogu selle energia tema keha külge kinnitunud vaimud või loomad. Miks nad loomade või vaimude valdusesse langesid? Kui paljudel *qigong*'i harjutajatel terves riigis on loom või vaim keha külge kinnitunud? Kui ma ütleks selle numbri, ei julgeks paljud enam *qigong*'i harjutada. See arv on hirmuäratavalt suur! Miks on selline situatsioon tekkinud? See põhjustab tavalises ühiskonnas probleeme. Miks see olukord siis nii tõsiseks muutus? Seda põhjustasid inimesed ise, sest inimkond muutub halvemaks ja deemonid on igal pool. Eriti kannavad vaime või loomi oma kehal kõik need võlts-*qigong*'i meistrid ja kui nad õpetavad teisi, annavad seda edasi. Kogu inimajaloo vältel on loomadel olnud keelatud inimesi oma valdusse võtta. Kui nad seda tegid, siis nad tapeti — ükskõik kes seda nägi, ta ei lubanud sellel juhtuda. Kuid praegu paluvad meie ühiskonnas mõned neid appi, soovivad neid ise ja kummardavad neid. Võidakse mõelda: „Aga ma ei palunud ju seda!“ Te küll ei palunud seda, kuid te tahtsite saada üleloomulikke võimeid. Kas võimas virgunud olend õigest enesetäiustamise praktikast annaks teile need võimed? Püüdlus on klammerdumine, mis esineb tavalistel inimestel ja millest tuleb vabaneda. Kes siis annab need võimed teile? Ainult deemonid teistest dimensioonidest ja erinevad loomad võivad need teile anda. Kas ei ole see sama kui ise küsida vaimu või looma valdusesse langemist? Selle peale nad siis tulevadki.

Kui palju on neid, kelle meel on õiges seisundis *qigong*'i harjutusi tehes? *Qigong*'iga tegeledes peab võtma voorust tõsiselt, tegema head teistele ja olema heatahtlik — nii peab käituma kõiges ja kõikides tingimustes. Kõik need *qigong*'i harjutajad nii parkides kui kodus, kui paljud neist sedamoodi mõtlevad? Kes teab, mida nad tegelikult harjutades mõtlevad. Harjutades ja oma keha kõigutades võivad nad nuriseda: „Oh, minu kasutütar ei austa mind. Mu kasuema on nii õudne!“ Mõned lähevad sellega veel edasi ja kommenteerivad kõike alates töö juures toimuvast kuni riigiasjadeni välja. Pole midagi, millest nad ei räägiks ning nad on pahurad, kui keegi nende seisukohtadega ei nõustu. Kas seda saab *qigong*'i harjutamiseks nimetada? Mõned teevad seismisharjutust ja kuigi neil endal jalad all väsimusest värisevad, ei ole nende meel rahulik: „Hinnad on tänapäeval nii kõrged ja tõusevad kogu aeg. Töökohas vist ei suudeta mulle enam palka maksta. Miks mul küll harjutades üleloomulikud võimed ei ilmne? Kui ma saaksin need võimed, võiksin samuti *qigong*'i meistriks saada ja siis teeniksin suure hulga raha.“ Niipea kui ta näeb, et teistel on tekkinud üleloomulikud võimed, muutub ta veelgi murelikumaks. Ta püüdleb igati nende võimete poole, püüab saada kolmandat silma ja haiguste ravimise võimet. Mõelge: kui kaugel on see universumi loomusest — Tõest, Headusest ja Kannatlikkusest! Ta läheb täiesti vastupidises suunas. Karmimalt öeldes tegeleb ta kurja praktikaga! Kuid ta teeb seda teadmatult. Mida rohkem ta niimoodi mõtleb, seda halvemaks tema mõtted muutuvad. Ta ei ole Seadusest aru saanud ja ei tea vooruse väärtust. Ta arvab, et suurendab täiustumisenergiat ainult harjutusi

tehes ja et võib oma püüdlusega saada ükskõik mida. Ta arvab, et see on nii.

Selline inimene tõmbab enda peale halba just oma halbade püüdluste tõttu. Aga loom näeb seda: „Ta tahab *qigong*’i abil palju raha teenida. Ta tahab saada kuulsaks ja omandada üleloomulikke võimeid. Oh heldeke, tal ei ole üldsegi halb keha, seal on väga häid asju, kuid tema mõtted on tõesti halvad, ja ta püüdleb üleloomulikke võimeid! Tal võib olla meister, kuid isegi kui tal on meister, siis ma ei karda.“ See loom teab, et õige enesetäiustamispraktika meister ei anna talle üleloomulikke võimeid, kui näeb, et neid niimoodi püüeldakse. Mida rohkem ta püüdleb, seda vähem talle neid võimeid antakse, kuna see on klammerdumine, millest tuleb vabaneda. Mida rohkem inimene niimoodi mõtleb, seda vähem tõenäolisemalt need võimed talle antakse ja seda vähem on ta teadlik, kuidas see töötab. Mida rohkem ta neid püüdleb, seda halvemaks muutub tema mõtlemine. Lõpuks, kui meister näeb, et see inimene on lootusetu, lahkub ta tema juurest ohkega ega hoolitse enam tema eest. Mõnel ei ole meistrit, kuid võib leiduda mõni möödaminev meister, kes jääb tema eest hoolitsema, sest erinevates dimensioonides on väga palju võimsaid virgunud olendeid. Võimas virgunud olend võib teda märgata, teda vaadata ja ühe päeva teda jälgida ning siis tema juurest lahkuda, nähes, et ta ei ole piisavalt hea. Järgmisel päeval võib järgmine meister mööda minna ja nähes samuti, et inimene ei ole hea ning ära minna.

Loom teab, et hoolimata sellest, kas inimesel on meister või möödaminev meister, siis see meister ei anna

seada, mille poole ta püüdleb. Kuna loomad ei näe seda dimensiooni, kus asuvad võimsad virgunud olendid, siis nad neid ei kardavad. Nad kasutavad seda läbipääsuauku — nimelt seda universumi Seadust, mis ütleb, et kui te midagi tahate, siis mitte keegi ei saa teid peatada. Loom kasutab ära seda läbipääsuteed — „Kui ta midagi tahab, siis ma annan talle selle. See ei ole ju vale, kui ma teda aitan, kas pole?“ Ja loom annabki inimesele selle. Loom ei söanda algul tema kehasse minna ja annab talle esialgu prooviks täiustumisenergiat. Ühel päeval inimene avastab, et tal ongi tekkinud täiustumisenergia, mida ta on kogu aeg soovinud ja nüüd saab ta isegi haigusi ravida. Loom näeb, et see töötab päris hästi — see on tema jaoks nagu avamäng muusikateose puhul: „Kuna ta seda tahab, siis ma kinnitan tema keha külge. Niimoodi saan talle rohkem anda ja seda on lihtsam teha. Kas ta ei tahtnud mitte kolmandat silma? Nüüd on tal see kõik olemas.“ Nii tulebki loom inimese kehasse.

See inimene on oma mõtetes pidevalt nende asjade poole püüelnud ning nüüd avaneb tema kolmas silm ja ta suudab isegi täiustumisenergiat välja saata. Ta saab ka mõned üleloomulikud võimed. Ta on elevil ja arvab, et püüeldes saigi nüüd lõpuks selle, mida ta tahtis, ning et sai need võimed harjutamise tulemusena. Tegelikult ei saanud ta midagi harjutamise tulemusel. Ta arvab, et võib näha läbi inimese keha ja avastada haiguskolde. Tegelikult ei ole tema kolmas silm üldsegi avanenud — lihtsalt loom kontrollib tema aju. Loom vaatab oma silmadega ja peegeldab enda poolt nähtu inimese ajusse, nii et talle jääb mulje, nagu oleks kolmas silm avanenud. „Tahad täiustumisenergiat välja saata? Aga palun, lase

käia.“ Kui ta käe välja sirutab, et energiat välja saata, paistavad looma väiksed küüned samuti ta selja tagant välja. Kui ta täiustumisenergiat välja saadab, ilmub välja mao kaheharuline keel ja limpsab üle haige või paistes koha. Selliseid juhtumeid on palju. Need inimesed langesid kõik vaimu või looma valdusesse omaenese püüdluste tõttu.

Inimene püüdleb nende asjade poole ning unistab rikkusest ja kuulsusest — hästi, ta saab need võimed, ta saab nüüd inimesi ravida ja suudab kolmanda silma abil näha. See teeb teda õnnelikuks. Loom näeb seda: „Sa tahad ju rikkaks saada, kas pole? Hästi, ma teen nii, et sa teenid palju raha.“ Tavalise inimese meelt on nii lihtne kontrollida. Loom võib teha nii, et inimesed tulevad hordidena tema juurde ravile. Oh heldus — sel ajal, kui ta patsiente vastu võtab, juhatab loom ajakirjanikke kohale, et talle reklaami teha. Ta manipuleerib tavalisi inimesi neid asju tegema. Kui keegi tuleb ravile ja ei maksa piisavalt raha, ei pääse ta niisama lõa otsast ära. Loom põhjustab patsiendile peavalu, kuni see maksab nii palju raha, kui vaja. Inimene saab kuulsaks ja teenib palju raha. Olles nüüd need mõlemad saavutanud, saab temast *qigong*'i meister. Sellised inimesed ei hooli tavaliselt meeleloomusest ja võivad öelda ükskõik mida: „Taevas on esimene ja selle all järgmine olen mina siin maapeal.“ Ta läheb nii kaugele ja väidab, et on tuntud pühakute taaskehastus, näiteks Lääne Valitsejaemanda⁵⁴ või

⁵⁴ Lääne Valitsejaemand (hn *Xī wáng mǔ*) — Hiina mütoloogias kõrgeim naisjumalus kolmikilmas.

Nefriitkeisri⁵⁵ taaskehastus, või et on lausa Buda. Kuna ta ei ole oma meeleloomust parandanud ja püüdleb harjutades üleloomulikke võimeid, siis toob see talle kaasa looma valdusesse langemise.

Mõned võivad arvata: „Mis selles siis halba on? See on ju hea, kui saan raha, saan rikkaks ja kuulsaks.“ Paljud mõtlevad sedamoodi. Kuid ütlen teile, et sellel loomal on tegelikult oma plaan. Ta ei anna teile midagi lihtsalt niisama. Selles universumis kehtib põhimõte: kui ei kaota, siis ka ei omanda. Mida see loom siis omandab? Kas ma ei rääkinud sellest eespool? Ta tahab saada teie keha tuumainest (*jinghua*), et arendada enda täiustamisega välja inimese välimus, ja nii ta, olles inimese kehas, kogub tema tuumainest. Inimese kehas on ainult üks kogus tuumainest ja kui ta tahab ennast täiustada, siis selleks on ainult üks kogus seda ainet. Kui te lasete looma sisse, võite enesetäiustamise unustada — kuidas saate te veel ennast täiustada? Te olete siis kaotanud kõik ja pole üldse võimeline ennast täiustama. Võidakse öelda: „Ma ei tahagi ennast täiustada. Tahan ainult rikkaks saada. Peasi, et saan raha, siis on kõik korras, ma ei hooli muust!“ Ütlen teile, et võite küll tahta seda raha, kuid kui räägin teile, kuidas see toimub, ei taha te seda enam. Miks? Kui ta lahkub teie kehast varem, hakkavad teie käed teile tunduma tinarasked ja see jääb niimoodi teie elu lõpuni, sest loom on võtnud kehast liiga palju tuumainest. Kui ta lahkub teie kehast hiljem, lebate te voodis elu lõpuni nagu juurvili, ainult hingates. Ehkki

⁵⁵ Nefriitkeiser (hn *Yù huáng*) — Hiina mütoloogia järgi jumalus, kes valvab kolmikilma üle.

teil on raha, siis kas saate seda veel kulutada? Kuigi olete kuulus, siis kas saate seda nautida? Kas ei ole see hirmuäratav?

Eriti juhtub tänapäeval enesetäiustajatega selliseid asju ja seda päris tihti. Loom mitte ainult ei roni inimese sisse, vaid tapab ka tema alghinge ning uuristab ennast *niwan*'i⁵⁶ paleesse ja kükitab seal. Ehkki see isik näeb välja nagu inimene, siis tegelikult ta seda ei ole. Isegi selliseid asju võib tänapäeval ette tulla ja see juhtub seetõttu, et inimeste moraal on muutunud. Kui keegi teeb midagi halba ja te ütlete talle, et ta tegi halba, siis ta isegi ei usu teid. Ta arvab, et on õige püüelda raha ja rikkuse poole ja et ta ajab õiget asja. Niimoodi ta kahjustab teisi või teeb neile kahju. Rahateenimise nimel võib ta teha igasugust pattu, ta on kõigeks valmis. Kui loom midagi ei loovutaks, ei saaks ta ka midagi vastu. Kas ta annaks teile midagi lihtsalt niisama? Ta tahab saada seda, mis on teie kehas. Meie ütleme muidugi, et inimesed ise tõmbavad need hädad endale kaela, kuna inimeste väärtused ja mõtted ei olnud õiged ega vooruslikud.

Tuleme nüüd Falun Dafa juurde. Meie õpetuse järgi ennast täiustades ei teki teil neid probleeme, kuni hoiate oma meeleloomuse korras, sest üks õige saab jagu sajast kurjast. Kui te aga ei suuda oma meeleloomust korras hoida ning püüdlete ja ajate taga igasugu asju, siis tõmbate endale hädasid kaela. Mõned inimesed lihtsalt ei saa jätta seda, mida nad varem on harjutanud. Me nõuame, et järgiksite ainult ühte enesetäiustamise viisi, kuna tõelises enesetäiustamise praktikas tuleb

⁵⁶ *Niwan*'i palee — käbinääre taoistlikus terminoloogias.

pühenduda ainult ühele õpetusele. Mõned *qigong*'i meistrid on kirjutanud raamatuid, kuid ütlen teile, et need raamatud sisaldavad igasuguseid asju ja on samasugused, kui see, millega nad tegelevad — maod, rebased, nirkid — need kõik on seal. Kui loete neid raamatuid, siis hüppavad nad sõnadest välja. Ütlen teile, et nende võlts-*qigong*'i meistrite arv on kordades suurem tõeliste meistrite omast ja te ei ole suutelised neil vahet tegema. Seepärast peate ennast kontrollima ja hästi ülal pidama. Ma ei ütle, et peate harjutama Falun Dafat, te võite ennast täiustada ükskõik millise õpetuse alusel, mille valite. Kuid on üks iidne tarkus: „Parem tuhat aastat ilma õige õpetuseta kui üks päev valeõpetuse järgi“. Seepärast peate ennast hästi kontrollima, et aru saada, mida te teete ning õige õpetuse järgi ennast tõeliselt täiustama. Ärge lisage midagi muud oma enesetäiustamisele juurde, isegi mitte mõttega juhtimist. Mõnedel inimestel on seaduseratas deformeerunud. Miks see nii on? Nad ütlevad, et ei ole teisi *qigong*'i vorme harjutanud. Kuid harjutusi tehes keerleb nende mõtte kogu aja sellel, kuidas nad varem harjutasid — kas see ei ole siis võõraste asjade lisamine? See on vaimu või looma valdusesse langemise kohta kõik, mida ma rääkida tahtsin.

Kosmiline keel

On olemas selline ilming, mida nimetatakse „kosmiliseks keeleks“. See esineb siis, kui keegi hakkab äkitselt rääkima mingeid arusaamatuid sõnu. Ta laliseb

midagi ning ei saa ka ise oma jutu mõttest aru. Telepaatilise võimega inimesed taipavad kõne üldist mõtet, kuid ei oska öelda, mida ta konkreetselt räägib. Mõned oskavad rääkida koguni mitut sellist keelt ja mõned vaatavad seda kui üleloomulikku võimet ning on uhked sellise võime üle. Tegelikult ei ole see üleloomulik võime ega mingi enesetäiustaja anne ning see ei näita ka tema taset. Kuid mis see siis on? See näitab seda, et teie aju kontrollib võõras vaim. Kuid sellest hoolimata võivad nad arvata, et see on päris hea, neile meeldib see ja nad on rahul, et neil on selline võime. Ja mida rohkem see neile meeldib, seda kindlamalt see vaim neid kontrollib. Kui peate ennast tõeliseks enesetäiustajaks, siis kuidas te saate tal lasta ennast kontrollida? Tema tase on madal. Nii et tõelised enesetäiustajad ei peaks endale selliseid muresid välja kutsuma.

Inimene on kõige väärtuslikum olend ja arukaim nendest kõigist. Kuidas te võite lasta neil ennast kontrollida ja enda üle domineerida? Te isegi ei taha enam oma keha omada — kui kahju! Mõned neist kinnituvad inimese keha külge ja mõned ei kinnitu, vaid püsivad veidi kaugemal, kuid manipuleerivad ikka ja kontrollivad teid. Kui tahate seda keelt rääkida, lasevad nad teil seda rääkida ja laliseda. Selle keele oskust saab edasi anda ka teisele inimesele; kui mõni kõrvaltvaataja tahab samuti rääkida ja söandab seda teha, võib ta hakata samamoodi rääkima. Need asjad tulevad tegelikult parvedena ja kui keegi tahab seda keelt rääkida, siis üks nendest kinnitub kehale ja teeb nii, et saaksite rääkida.

Miks sellised asjad juhtuvad? Nagu ma mainisin, tahavad nad jõuda kõrgemale tasemele. Kuid seal nende juures ei ole katsumusi ning nad ei saa ennast täiustada, et ennast paremaks muuta. Seetõttu tulidki nad mõttele teha inimeste heaks häid tegusid, aga nad ei tea, kuidas seda teha. Kuid nad teavad, et nende poolt välja saadetak energia leevendab inimese haigusi, see leevendab teatud ajaks valu, kuid see ei ravi haigust. Nad teavad, et saavad seda teha inimese suu kaudu energiat välja saates. Nii see neil käib. Mõned inimesed nimetavad seda taevaseks keeleks ja mõned isegi budade keeleks. See on budade laimamine, see on täiesti absurdne!

Nagu teada, ei ava budad rääkimiseks oma suud niisama. Kui nad avaks selles dimensioonis oma suu ja räägiks, põhjustaks see inimkonnale maavärina; selline kõva hää, nagu äike — kuidas saab see olla lubatud? Mõned ütlevad: „Nägin oma kolmanda silmaga, et Buda rääkis minuga.“ Ta ei rääkinud temaga. Mõned on samamoodi näinud minu seadusekehasid ja öelnud, et need rääkisid temaga. Kuid ka nemad ei rääkinud temaga. Tegelikult toimus see, et need mõtted levisid stereohelina ja kui ta kuulis seda, siis tundus talle, et nad on temaga rääkinud. Tavaliselt räägivad nad oma dimensioonis. Kui aga sõnad levivad siia, siis ei saa te aru, mida nad räägivad, kuna aja ja ruumi mõisted on nende kahe dimensiooni vahel erinevad. Üks *shichen*⁵⁷ ehk kaks tundi meie dimensioonis on võrdne aastaga sealses suures dimensioonis. Seega, meie aeg siin on aeglasem, kui neil seal.

⁵⁷ *Shichen* — Hiina ajahik kestvusega kaks tundi.

On selline vana ütlus: „Ainult üks päev taevas on sama kui tuhat aastat maa peal.“ See ütlus viitab nendele eraldiseisvatele paradiisidele, kus ei ole aja ja ruumi mõistet ning kus asuvad võimsad virgunud olendid; näiteks Ülima Õndsuse paradiis, Smaragdparadiis, Faluni paradiis ja Lootose paradiis. See viitab nendele paikadele. Kuid aeg on nendes suurtes dimensioonides meie omast kiirem. Kui suudate nende kõnet vastu võtta või kuulda (mõnedel inimestel on taevane kõrv avanenud ja neil on selgeltkuulmise võime), siis leiate, et te ei saa sellest aru. See pole arusaadav, sest kuuldu meenutab linnu sädistamist või suurel kiirusel plaadimängijat — pole võimalik tabada ühtegi sõna. Võidakse kuulda nii muusikat kui ka kõnet. Kuid nendest sõnadest, mis teieni kanduvad, saate te aru alles siis, kui kasutate selle heli edastajana üleloomulikku võimet, mis kaotab ajaerinevuse. See toimib niimoodi. Mõned nimetavad seda budade keeleks, kuid see ei ole üldse nii.

Kui kaks virgunud olendit kohtuvad, saavad nad kõigest aru vaid ühe naeratusega. See toimub helitu telepaatia abil ja vastuvõtja kõrvades võtab see stereoheli vormi. Teineteisele naeratades on nad juba oma mõtted vahetanud. See ei ole ainus meetod, mida nad kasutavad, vahel nad kasutavad mõnda muud meetodit. Nagu tantrismist on teada, on Tiibeti laamad⁵⁸ väga head käemärkide (mudrade) kasutajad. Kuid kui küsite laamalt, mis need käemärgid on, siis ta ütleb, et see on ülim jooga. Mida need täpsemalt tähendavad? Ta ei tea seda ise. Tegelikult on need märgid võimsate

⁵⁸ Laama — meistri tiitel Tiibeti budismis.

virgunud olendite keel. Kui inimesi on palju koos, siis kasutavad nad suuri käemärke; need on väga ilusad ja nende kõne koosneb paljudest erinevatest suurtest käemärkidest. Kui inimesi on vähe koos, kasutatakse väikseid käemärke; need on samuti väga ilusad ja nende kõne koosneb paljudest väikestest käemärkidest. See kõik on väga peen ja rikas, kuna see on keel. Vanasti oli see taevane saladus, kuid nüüd avaldasin ma selle. Need vähesed Tiibetis kasutatavad liigutused on mõeldud ainult harjutamiseks ning on katalogiseeritud ja muudetud süsteemiks. Need on mõeldud ainult harjutamiseks ja seal on vaid vähesed harjutamise vormid. Tõelised käemärgid on palju keerukamad.

Mida Õpetaja oma õpilastele annab

Nähes mind, tahavad mõned inimesed mul kätt suruda ega lase sellest enam lahti. Kui teised seda näevad, suruvad nad samuti mul kätt. Ma tean, mis neil mõtetes on. Mõned inimesed on lihtsalt väga rõõmsad Õpetajal kätt surudes, kuid teised tahavad saada mingeid energeetilisi sõnumeid, nii et nad haaravad mu käe ja ei lase seda enam lahti. Ütlen teile, et tõeline enesetäiustamine on selline, mida igaüks teeb ise. Me ei ole siin tervise ja füüsilise vormi parandamiseks ega selleks, et anda teile sõnumeid haiguste ravimiseks, see ei ole osa meie praktikast. Teie terviseprobleemid eemaldan ma ise, ja neil, kes harjutavad harjutuspaikades või õpivad Suurt Seadust iseseisvalt raamatu järgi, nende haigused eemaldab minu

seadusekeha. Kas te arvate, et minu kätt puudutades suurendate te oma täiustumisenergiat? Kas te teete nalja?

Täiustumisenergia tekib oma meeleloomust parandades. Kui te tõeliselt seda ei paranda, siis täiustumisenergia ei kasva, sest meeleloomus muutub siis piiravaks teguriks. Kui teie täiustumisenergia kasvab, siis need, kes on kõrgemal tasemel, näevad, et teie klammerdumine, teatud aine, on eemaldatud ja mõõdupuu teie peakohal on tõusnud. See mõõdupuu on täiustumisenergia sambavormis. Mida kõrgem on mõõdupuu, seda kõrgem on täiustumisenergia samm; see väljendab täiustumisenergiat, mida te olete enesetäiustamise käigus omandanud, ja näitab samuti, kui kõrge on teie meeleloomuse tase. Teised ei saa sinna juurde lisada isegi tibatillukest hulka energiat, see ei seisa seal ja tuleb küljest ära. Võin teid kohe viia tasemele „kolm lille pea kohal“, kuid niipea kui te siit ruumist lahkute, tuleb see täiustumisenergia ära, sest see ei olnud teie oma. Te ei kasvatanud seda endale ise ja see ei püsi seal, sest teie meeleloomus ei olnud vajalikul tasemel. Keegi ei saa seda teile juurde lisada, sest see peab tulema täielikult teie enesetäiustamise tulemusena, teie oma meele täiustamisest. Te saate ülespoole liikuda ainult siis, kui te ennast pidevalt parandate, muutudes samasuguseks kui universumi loomus ja sellega pidevalt oma täiustumisenergiat suurendades — ainult nii saate te ülespoole liikuda. Mõned küsivad minult autogrammi, kuid ma ei taha seda neile anda. Mõned räägivad, et neil on Õpetaja autogramm, nad tahavad sellega uhkustada või tahavad, et see Õpetaja sõnum neid kaitseks. Kas ei

ole see järjekordne klammerdumine? Enesetäiustamine sõltub igast ühest endast, nii et miks te räägite siis mingitest sõnumitest? Kas peaksite selliseid asju otsima täiustades ennast kõrgel tasemel? Milleks need teile vajalikud on? Nendest räägitakse ainult tervise ja füüsilise vormi parandamise puhul.

Väga mikroskoopilisel tasandil näeb iga täiustumisenergia osake välja täpselt nii nagu teie. Kui olete jõudnud kolmikilma Seadusest ülespoole, hakkate te täiustama budakeha. Siis on iga täiustumisenergia osake budakeha moodi, see on väga ilus ja ta istub lootosõiel. Kuid looma täiustumisenergia koosneb aga väikestest rebastest või madudest — mikroskoopilisel tasandil on kõik nende osakesed sellised. Inimesed usuvad niinimetatud „sõnumitesse“, nad loksutavad tassis teed ja annavad seda teile juua ning see peaks siis samuti täiustumisenergiat sisaldama. Tavaline inimene tahab saada ainult leevendust oma valule, lükates haigust edasi või surudes seda maha. Tavaline inimene jääb tavaliseks inimeseks, tehes oma tavalise inimese asju. See ei puutu meisse, kui palju ta oma kehas segadust tekitab. Kuid kuna te olete harjutajad, siis seetõttu räägin ma teile nendest asjadest. Nüüdsest peale ärge tehke enam neid asju. Ärge kunagi küsige enam neid nõndanimetatud „sõnumeid“ ja kõike muud sarnast. Mõni *qigong*'i meister väidab: „Saadan sulle energeetilisi sõnumeid ja sa võid selle vastu võtta ükskõik kus riigi osas.“ Mida te vastu võtate? Ütlen teile, et nendest asjadest ei ole suurt kasu. Isegi kui see võib midagi teha, on see ikkagi ainult tervise ja füüsilise vormi parandamiseks. Te olete harjutaja, nii et teie

täiustumisenergia tuleneb teil enesetäiustamisest. Ükskõik millist energiat nad teie poole suunavad, ei saa nad tõsta teie taset; nad võivad seda kasutada ainult tavaliste inimeste puhul haiguste leevendamiseks. Peate hoidma oma mõtted õiged. Mitte keegi ei saa teie eest teid täiustada. Ainult siis, kui täiustate ennast tõeliselt, saate oma taset tõsta.

Mida ma siis olen teile andnud? Paljud teist ei ole kunagi *qigong*'i harjutanud ja nad on haiged. Samuti on paljud harjutanud *qigong*'i aastaid, kuid püsivad ikka veel *qi* tasemel ja neil ei ole üldse täiustumisenergiat. On ka neid, kes ravivad teiste haigusi, ilma et nad ise teaksid, kuidas see toimub. Kui ma rääkisin vaimu või looma valdusse langemisest, siis ma juba eemaldasin teilt kõik need vaimud ja loomad, ükskõik millised nad ka ei olnud — eemaldasin kõik need halvad asjad keha seest ja väljastpoolt nendel, kes tõeliselt end Suure Seaduse järgi täiustavad. Ja need, kes iseseisvalt tõeliselt ennast täiustavad ja loevad seda Suurt Seadust, siis nende kehad puhastan ma samamoodi. Niisamuti tuleb puhastada teie kodune keskkond. Visake ära need hingede austamiseks mõeldud mälestusaltarid, mis olid kaetud rebaste ja nirkidega; need on nüüdseks välja puhastatud ja nad on sealt läinud. Kuna te tahate ennast täiustada, siis me avame rõõmuga teile selleks kõige mugavama tee. Me saame neid asju teie jaoks teha, kuid seda tehakse ainult tõeliste enesetäiustajate puhul. Mõned muidugi ei taha ennast täiustada ega saa ka aru, mida see üldse tähendab — neid me ei saa tõesti aidata. Me hoolitseme üksnes tõeliste enesetäiustajate eest.

On ka teist tüüpi inimesi. Neile öeldi varem, et nad on vaimu või looma valduses ja nad tundsid, et see on tõepoolest nii. Kuid peale seda, kui ma neilt selle eemaldasin, ei lõpetanud nad muretsemist ja arvavad, et see on ikka veel alles. See on juba üks klammerdumise vormidest, mida nimetatakse kahtlustamiseks. Nii võib ta ajapikku vaimu või looma uuesti enda külge tõmmata. Te peate lahti saama sellest klammerdumisest, kuna vaimu või looma enam teie küljes ei ole. Mõnedel sellistel inimestel olen need asjad juba varasematel loengutel välja puhastanud. Olen seda juba teinud — eemaldanud kõik keha küljes olevad vaimud või loomad.

Tao koolkonnas luuakse madalal tasemel enesetäiustamise harjutustega alus. Nad peavad välja arendama taevase ringi ja eliksiirivälja⁵⁹ (*dantien*), ning mõned asjad tuleb veel välja arendada. Siin paigaldame me teile seaduseratta, energiamehhanismid, kõik muud vajalikud mehhanismid enesetäiustamiseks ja paljud teised asjad — kokku on neid üle kümne tuhande. Need paigaldatakse kõik teie kehasse — istutatakse sinna nagu seemned. Kui olen teie haigused eemaldanud, teen kõik, mis on vaja ja annan teile kõik, mida andma peab. Ainult sellisel juhul saate te meie õpetuse alusel ennast täiustada kuni lõpuni välja. Kui ma ei annaks teile kõiki neid asju, oleks see ainult tervise ja füüsilise vormi parandamine. Otse öeldes, kui mõned ei hooli oma meelevõimusest, siis oleks neil selle asemel parem füüsilisi harjutusi teha.

⁵⁹ Eliksiiriväli (hn *dāntián*) — energiaväli harjutaja alakeha piirkonnas. Koosneb Hiina sõnadest *dan*: energiakogum (eliksiir) ja *tien*: väli.

Me oleme tõeliste enesetäiustajate suhtes vastutustundlikud. Omaette õppivad enesetäiustajad saavad samad asjad, kuid nad peavad olema tõelised enesetäiustajad. Me anname kõik need asjad õigetele enesetäiustajatele. Nagu ma ütlesin, käsitlen teid kui oma õpilasi ja juhendan teid tõeliselt. Selle käigus peate põhjalikult tundma õppima kõrge taseme Seadust ja teadma, kuidas ennast täiustada. Samuti õpite selgeks kõik viis harjutust. Edaspidi jõuate te väga kõrgele tasemele — nii kõrgele, et see on väljaspool teie ettekujutust ja õige vilja saavutamine ei ole probleem. Seadus, mida õpetan, sisaldab endas tegelikult erinevaid tasemeid. Ja seni, kuni ennast täiustate, avastate edaspidi kogu aeg, et erinevatel tasemetel ennast täiustades on see teile alati teejuhiks.

Te olete enesetäiustaja, seega alates tänasest päevast muudetakse teie eluteed ja seda teeb minu seadusekeha. Kuidas seda muudetakse? Mitu aastat on inimesel veel elada jäänud? Ta ise ei tea seda. Mõned võib-olla jääksid aasta või poole aasta pärast tõsiselt haigeks ja võib-olla oleksid haiged mitu aastat järjest. Keegi võib-olla saaks insuldi või mõne teise haiguse ning ei suudaks üldse liikuda. Kuidas saaksid nad oma järelejäänud aastate jooksul siis veel ennast täiustada? Me peame teist kõik selle välja puhastama ja mitte laskma nendel asjadel juhtuda. Kuid las ma hoiatan teid kohe ette: me teeme seda ainult tõelistele enesetäiustajatele. Seda ei saa teha lihtsalt niisama tavalistele inimeste, sest see oleks sama, kui teha midagi halba. Sünd, vananemine, haigused ja surm, mille tavalised inimesed läbi teevad — neil kõigil

on oma karmaline põhjus ja seda ei tohi lihtsalt niisama rikkuda.

Keegi ei ole väärtuslikum kui enesetäiustaja — me näeme seda nii ja seepärast saame seda muuta ainult enesetäiustajatel. Kuidas me seda teeme? Kui meister on väga vooruslik — see tähendab, et kui tal on suur täiustumisenergia jõud — siis võib see meister eemaldada teie karma. Kui tema täiustumisenergia on madal, võib ta eemaldada ainult veidi teie karmat. Toon selle kohta näite. Me kogume kokku kogu teie erineva karma, mis teid edaspidisel eluteel ees ootab ja eemaldame osa sellest, ütleme et poole sellest. Selle ülejäänud poolega ei suuda te ikkagi hakkama saada, sest see on suurem kui mägi. Mida siis sellega ette võtta? Kui te hiljem saavutate Tao, siis saavad paljud inimesed sellest kasu. Seetõttu võtavad nad kõik teatud osa teie karmast enda kanda, mis ei ole nende jaoks väga raske, sest see jaotub ära paljude vahel. Harjutamise käigus arenevad teie kehas välja ka paljud olendid, nii et peale juhthinge ja abihinge on seal veel palju teisi, kes kõik on osa teist. Nad kõik, kes moodustavad „teie“, kannavad teatud osa sellest koormast teie eest ära. Kui te läbite neid katsumusi, siis ei ole seal peaaegu enam midagi jäänud. Ja kuigi peaaegu midagi ei ole jäänud, on seda ikkagi liiga palju, nii et te ei suuda seda ületada. Mida me siis teeme? Me jagame selle väga paljudeks osadeks ja paigutame need teie enesetäiustamise teekonna erinevatele tasemetele ja kasutame seda selleks, et parandada teie meeleloomust, muundada karmat ja suurendada täiustumisenergiat.

Kui inimene tahab ennast täiustada, siis ei ole see niisama lihtne asi. See on väga tõsine asi — see on tavaliste inimeste asjadest kõrgem ja seda on tavaliste inimeste asjadest raskem saavutada. Kas ei ole see üleloomulik? Seepärast on nõuded teile kõrgemad kui üheski teises tavaliste inimeste asjas. Inimestena on meil kõigil alghing ning alghing on surematu. Kui alghing on surematu, siis mõelge: kas teie alghing ei võinud teha halba oma eelmistes eludes? Väga tõenäoliselt on see nii. Te võisite tappa, kellelegi võlgu jääda, kellegagi tüli norida või kedagi kahjustada. Kui see on nii ja kui te nüüd siin ennast täiustate, siis nemad, keda te kunagi kahjustasite, näevad oma dimensioonis seda väga selgesti. Kui te ravite oma haigusi ja parandate füüsilist vormi, siis sellest nad ei hooli, kuna nad teavad, et te ainult lükkate oma võla tasumist edasi. Kui te ei maksa praegu, siis maksate hiljem ja hiljem te maksate rohkem. Seetõttu ei hooli nad sellest, kui te praegu tagasi ei maksa.

Kui te ütlete, et hakkate ennast täiustama, siis ei lase nad seda teha: „Sa tahad ennast täiustada, tahad ära minna. Niipea kui sul tekib täiustumisenergia, ei saa ma sind enam kätte ja ei saa sulle midagi teha.“ Nad ei lase sellel niimoodi minna ja teevad kõik, et teid takistada ja püüavad teie enesetäiustamist peatada. Seepärast kasutavad nad kõiki mooduseid, et vahele segada ja võivad isegi tulla, et teid tappa. Muidugi ei juhtu see nii, et te istute ja mediteerite ning järsku lööb keegi pea otsast ära — see on võimatu, kuna see peab toimuma nii, nagu tavalises inimühiskonnas asjad käivad. Võib-olla saate autolt löögi, kui astute koduõuest välja. Või kukute

katuselt alla või satute mõnda teise ohtlikku olukorda. Selliseid asju võib juhtuda ja need on üsna ohtlikud. Tõeline enesetäiustamine ei ole nii lihtne, nagu te arvate. Kas arvate, et piisab ainult tahtmisest ja võite ennast täiustades ülespoole liikuda? Niipea kui tahate tõepoolest ennast täiustada, on teie elu koheselt ohus — see olukord tekib teil kohe. Paljud *qigong*'i meistrid ei söanda oma õpilasi kõrgele tasemele õpetada. Miks? Just nimelt sellepärast, et nad ei saa sellest probleemist jagu — nad ei suuda teid kaitsta.

Vanasti oli palju tao õpetajaid ja nad õpetasid ainult ühte õpilast. Nad suutsid kaitsta ainult ühte õpilast. Kuid tavalised *qigong*'i meistrid ei suuda suures ulatuses õpetada ja kaitsta paljusid oma õpilasi. Kuid ütlen teile, et mina suudan seda teha, sest mul on lugematu arv seadusekehasid, kellel on minu võimsad taevased võimed. Nad võivad kasutada võimsaid üleloomulikke võimeid — väga võimsaid Seaduse võimeid. Lisaks sellele ei ole see, mida teeme, nii lihtne nagu paistab. Ma ei tulnud avalikkuse ette seda tegema niisama mõnest impulsist tingituna. Võin teile öelda, et seda ettevõtmist jälgivad paljud võimsad virgunud olendid. See on viimane kord, kui me õpetame õiget õpetust *dharm*a lõpu ajastul. Seda tehes ei saa me lubada, et midagi läheb valesti. Kui te tõeliselt järgite enesetäiustamisel õiget teed, siis ei julge keegi teile midagi teha. Peale selle on teil minu seadusekeha kaitse ja te ei ole ohus.

Kui kellelgi on võlg, peab ta selle tagasi maksma. Seepärast võivad enesetäiustamise käigus juhtuda mõned ohtlikud asjad. Kuid kui need juhtuvad, siis ei hirmuta see teid, ja samuti ei lase me teil sattuda

reaalsesse ohtu. Võin teile tuua mõned näited. Kui ma pidasin loengut Pekingis, siis oli seal üks õpilane — ta ületas jalgrattal teed. Kui ta oli jõudnud järsu kurvi kohta, sõitis talle otsa luksusauto. See õpilane oli üle viiekümne aasta vanune naine. Löök tuli talle täiesti ootamatult, see oli kohutav kokkupõrge. Ta pea paiskus suure kolksuga vastu auto katust. Kokkupõrke hetkel istus ta veel jalgrattal. Kuigi ta sai pähe tugeva löögi, ei tundnud ta mingit valu. Ta mitte ainult ei tundnud valu, vaid tal ei tulnud kuskilt verd ega olnud isegi marrastusi. Autojuht oli hirmust kange, kui autost välja tuli. Ta küsis kiiresti, kas naine on vigastatud ja pakkus välja, et viib ta haiglasse. Naine vastas, et ei, tal on kõik korras. Muidugi, sellel õpilasel oli väga hea meeleloomus ja ta ei tahtnud juhile mingeid probleeme põhjustada. Kui naisega oli kõik hästi, siis autol oli kokkupõrke tagajärjel suur mõlk.

Kõik sellised asjad juhtuvad, et teilt elu võtta, kuid te ei ole tegelikus ohus. Peale meie viimast loengut Jilin'i Ülikoolis lahkus üks meie õpilane ülikooli territooriumilt ja läks väravast välja. Kui ta oli teed ületamas, lähenesid äkitselt kahelt poolt tema suunas autod ja tundus, nagu litsuksid nad ta järgmisel sekundil laiaks. Kuid ta ei tundnud seejuures kordagi hirmu. Kui meil sellised asjad juhtuvad, siis ei tunne me reeglina hirmu. Viimasel sekundil autod peatusid ja mitte midagi ei juhtunud.

Pekingis oli üks järgnev juhtum. Talvel läheb varakult pimedaks ja inimesed lähevad vara magama. Tänavad olid väga vaiksed, ilma ühegi hingeliseta. Üks õpilane sõitis oma jalgrattaga, ta kiirustas koju ja tema ees sõitis üks džiiip. Äkitselt džiiip pidurdas. Õpilane ei näinud seda ja jätkas sõitu, ise alla sõidutee poole vaadates. Seejärel

hakkas džiiip tagurdama. Ta liikus tagurpidi nii kiiresti, et kokkupõrkel oleks nende kahe kiiruse liitumisel olnud purustusjõud õpilasele surmav. Just siis, kui nad olid kokku pörkamas, tõmbas üks jõud jalgratast pool meetrit tagasi ja ka džiiip pidurdas järsku, jäädes seisma otse jalgratta ratta ees. Võib-olla džiiibi juht märkas, et keegi on tema taga. Õpilane ei tundnud sel hetkel hirmu. Kõik, kes sarnastesse olukordadesse on sattunud, ei ole hirmu tundnud, kuigi nad võivad tunda hirmu hiljem, kui seda meenutavad. Esimene mõte, mis õpilase peast läbi käis, oli: „Ohoo! Kes mind tagasi tõmbas? Pean teda tänama.“ Kui ta ümber pööras, et tänu avaldada, nägi ta, et tänav oli väga vaikne ning seal ei olnud kedagi. Ta sai korraga aru: „See oli Õpetaja, kes mind kaitses!“

Üks juhtum leidis aset Changchun'is. Õpilase kodu lähedal oli pooleliolev ehitis. Tänapäeval on ehitised väga kõrged ja tellingud tehakse teraslattidest, mis on viiesentimeetrise läbimõõduga ning neli meetrit pikad. Õpilane polnud kodust eriti kaugele jõudnud, kui ehitiselt pääses järsku lahti üks teraslatt ja lendas otse alla õpilase pea suunas. Inimesed tänaval kangestusid õudusest. Seejärel küsis õpilane: „Kes mind patsutas?“ Ta arvas, et keegi oli tema pead patsutanud. Siis pööras ta oma pead ja nägi suurt seaduseratast oma pea kohal pöörlemas. Teraslatt oli mööda tema pead maha libisenud ja end maasse ramminud ning seisis nüüd seal püsti. Kui see oleks tõepoolest inimese keha tabanud, siis mõelge, see oleks läinud läbi ta kehast nagu varras läbi sulavõist, see oli nii raske. See oleks võinud olla nii ohtlik!

Selliseid näiteid on palju ja neid pole võimalik üles lugeda, kuid keegi pole olnud reaalses ohus. Kõigiga ei juhtu selliseid asju, kuid mõned õpilased puutuvad sellega kokku. Kas teiega juhtub või mitte, ma kinnitan teile, et teil ei ole ohtu — võin seda garanteerida. Mõned õpilased ei järgi meeleloomuse nõudeid, vaid teevad ainult harjutusi, ilma et oma meeleloomust parandaksid ja neid ei saa nimetada harjutajateks.

Mida Õpetaja teile annab — just nimelt need asjad annan ma teile. Minu seadusekeha kaitseb teid senikaua, kuni hakkate suutma ennast juba ise kaitsta. Selleks ajaks olete te jõudmas juba kolmikilma ülese Seaduse järgi enesetäiustamiseni ja olete saavutanud Tao. Kuid te peate käituma tõelise enesetäiustajana, ainult siis saavutate selle. Keegi hoidis käes minu raamatut, kõndis keset tänavat ja karjus: „Olen Õpetaja Li kaitse all ja autod ei saa mind vigastada.“ See oli Suure Seaduse kahjustamine ja selliseid inimesi me ei kaitse. Tegelikult ei tee õiged enesetäiustajad selliseid asju.

Energiaväli

Kui me teeme harjutusi, siis moodustub meie ümber teatud väli. Mis väli see on? Mõned nimetavad seda *qi* väljaks, magnetväljaks või elektriväljaks. Kuid see ei ole õige, sest ükskõik kuidas te seda välja ka ei kutsuks, on selles väljas sisalduvad ained äärmiselt rikkalikud. Täiustumisenergiast sisalduvad peaaegu kõik ained, mis on olemas universumi kõikides dimensioonides. Seepärast on sobivam seda välja nimetada lihtsalt

energiaväljaks ja me tavaliselt ka nimetame seda energiaväljaks.

Mida see väli siis teeb? Nagu te teate, siis selle õige õpetuse järgi ennast täiustavad õpilased kogevad sellist tunnet: kuna me oleme ennast täiustanud õige õpetuse järgi, siis on see väli täidetud heasoovlikkusega ja on kooskõlas universumi loomusega — Tõe, Headuse ja Kannatlikkusega ning kui meie õpilased on selles väljas, siis on nende meel vaba halbadest mõtetest, paljud ei mõtle enam näiteks suitsetamisest ja kõik tajuvad, et see on väga rahumeelne atmosfäär ning tunnevad ennast väga hästi. Õige õpetuse järgi ennast täiustavad õpilased kannavad endas sellist energiat ning väljal on selline mõju. Hiljem, peale seda loengut, on enamikel meie õpilastest olemas täiustumisenergia, sest see, mida ma teile õpetan, on tõeline enesetäiustamise õpetus. Kuid te peate kontrollima ka oma meeleloomust, et see oleks nõuetele vastav. Kui te järjepidevalt ennast täiustate ja järgite meeleloomuse nõudeid, muutub teie energia sedamööda üha tugevamaks.

Meie õpetame nii enda kui teiste inimeste päästmist, kõigi elusolendite päästmist. Kui seaduseratas pöörleb sissepoole, päästab ta seda inimest ennast, ja kui pöörleb väljapoole, päästab teisi. Kui seaduseratas pöörleb väljapoole, saadab ta energiat välja ja toob teistele kasu. See teeb head ka teistele, kes on tema energiaväljas, ja nad tunnevad ennast seal väga hästi. Teil võib olla teistele selline mõju, ükskõik kuskohas te olete, kas tänaval, tööl või kodus. Teie väli võib parandada haigusi neil, kes on teie väljas, sest see väli teeb korda kõik ebanormaalsed seisundid. Inimese keha ei peaks jääma

haigeks, haigus on ebanormaalne seisund. See väli võib need ebanormaalsed seisundid korda teha. Kui keegi mõtleb midagi halba, siis võivad teie tugeva välja mõjul tema mõtted muutuda ja ta ei mõtle enam halba. Võib-olla tahab mõni hakata kedagi kiruma, kuid muudab äkitselt oma meelt ja ei räägi temast midagi halba. Ainult õige õpetuse järgi ennast täiustades tekib sellise mõjuga väli. Seepärast oli vanasti budistidel selline ütlus: „Buda valgus helendub igale poole ja parandab kõik hälbed.“ See ütlus väljendab just nimelt seda.

Kuidas peavad Falun Dafa õpilased seda praktikat teistele edasi andma

Peale loengusarja mõtlevad paljud, et see enesetäiustamise meetod on väga hea ja tahavad seda ka oma sugulastele või sõpradele tutvustada. Te võite seda teha, te võite seda kõigile tutvustada. Kuid seejuures on üks asi, mida tahan rõhutada. Me oleme teile kõigile andnud nii palju asju, mida ei saa rahas hinnata. Miks me need teile anname? Need on mõeldud teile enesetäiustamiseks. Me saame need anda teile ainult siis, kui te ennast täiustate. See tähendab, et kui tutvustate seda meetodit teistele, ei tohi te seda kasutada kuulsuse ja omakasu tagaajamiseks. Seepärast ei ole teil lubatud korraldada kursusi ja raha koguda, nii nagu mina seda teen. Kuna me peame trükkima raamatuid ja materjale ning selle praktika õpetamiseks ringi reisima, siis peame me need kulud katma. Meie tasud on väikseimad kogu riigis, kuid see, mida anname, on suurim. Me juhendame

inimesi tõeliselt kõrgele tasemele ja te tunnete seda ise. Edaspidi, kui te lähete ja õpetate seda praktikat teistele, siis on teile selleks puhuks kaks nõuet.

Esimene nõue on see, et teil ei ole lubatud raha võtta. Oleme andnud teile nii palju asju, kuid need ei ole teile selleks, et saada kuulsaks ja teenida palju raha, vaid selleks, et teid päästa, et aidata teil ennast täiustada. Kui te võtate raha vastu, siis võtab minu seadusekeha tagasi kõik, mis on teile antud ja te ei ole enam Falun Dafa järgi enesetäiustaja ning see, mida te siis edasi annate, ei ole enam Falun Dafa. Kui te seda praktikat teistele edasi annate, ei tohi te ajada taga kuulsust ja isiklikku kasu, vaid peate inimesi aitama vabatahtlikult. Kõik meie õpilased üle kogu riigi teevad nii ja abilised erinevates regioonides on selles osas eeskujuks. Kõik, kes tahavad õppida meie enesetäiustamise meetodit — te võite tulla ja seda õppida — te peate seda ainult tahtma ning me oleme teie suhtes vastutustundlikud ja ei küsi teilt sentigi.

Teine nõue on see, et te ei tohi Suurde Seadusse lisada oma isiklikke asju — oma kogemusi või interpretatsiooni. Teiste sõnadega, kui te seda praktikat teistele tutvustate, siis ei loe see, kas teie kolmas silm on avanenud, kas te näete midagi või kas teil on ilmnenud mõned üleloomulikud võimed — te ei tohi kasutada seda, mida te nägite, selleks et selgitada teistele Falun Dafat. See vähene, mida te omalt tasemelt nägite, ei tähenda midagi ja on kaugel selle Seaduse tähendusest, mida me õpetame. Nii et edaspidi peate seda tõesti meeles pidama, kui te meie praktikat teistele edasi

annate. Ainult nii saame me tagada, et Falun Dafa õige õpetus säilib muutmatuna ja rikkumatuna.

Lisaks sellele ei ole kellelgi lubatud seda praktikat õpetada nii, nagu mina seda teen, ja samuti ei ole teil lubatud õpetada Seadust suurte loengute formaadis, nagu mina teen — teie ei suuda Seadust õpetada. Põhjus on selles, et see, mida ma õpetan, on väga sügava ja kaugeleulatuva tähendusega ning ma olen siia juurde lisanud ka kõrgel tasemel asju. Te täiustate ennast erinevatel tasemetel ja hiljem, kui te olete paremaks muutunud ja kui te siis kuulate neid salvestisi uuesti, muutute te jällegi paremaks. Kui te neid üha uuesti kuulate, tekib teil alati uus arusaamine ja te saate sealt uut kasu. See on isegi rohkem nii, kui loete seda raamatut. See, mida ma õpetan, hõlmab väga sügavaid asju kõrgel tasemel ja seepärast ei suuda te seda Seadust õpetada. Te ei või kasutada minu sõnu, nagu oleksid need teie sõnad, sest siis oleks see Seaduse plagieerimine. Te võite kasutada ainult minu enda sõnu, lisades, et nii ütles Õpetaja või et nii oli kirjas raamatus. Te võite sellest rääkida ainult niimoodi. Miks? Seepärast, et kui ütlete seda selliselt, siis kannavad teie sõnad Suure Seaduse jõudu. Te ei või võtta oma arusaamist ja levitada seda kui Falun Dafat, kuna sellisel juhul ei ole see, mida te õpetate, enam Falun Dafa ja see oleks sama kui meie Falun Dafa kahjustamine. Kui ütlete midagi, tuginedes oma arusaamisele, siis ei ole see Seadus ja ei saa inimesi päästa ning sellel ei ole mingit mõju. Seepärast ei saa keegi teine seda Seadust õpetada.

Seda enesetäiustamise praktikat tuleb teil edasi anda selliselt, et harjutuskohtades mängite te õpilastele ette

helilinte ja videolinte ning abilised võivad siis õpetada harjutusi. Te võite kasutada seminari vormi, nii et kõik saavad üksteisega rääkida ja mõtteid vahetada ning suhelda ja arutleda. Me nõuame, et teete seda sellisel viisil. Samuti ei tohi te õpilast, kes Falun Dafat teistele edasi annab, nimetada „Õpetajaks“ või „Meistriks“, kuna Suure Seaduse puhul on ainult üks meister. Kõik on õpilased, ükskõik millal nad harjutamisega alustasid.

Seda meetodit õpetades võivad mõned mõelda: „Õpetaja võib paigaldada seaduseratta ja korrastada inimese keha, kuid meie ei suuda seda.“ Ärge muretsege. Ütlesin juba teile kõigile, et iga õpilase taga on minu seadusekeha, ja mitte ainult üks, nii et minu seadusekeha hoolitseb nende asjade eest. Kui õpetate kellelegi seda praktikat ja kui talle on see saatuse poolt ettemääratud, siis ta saab seaduseratta kohe seal samas. Kui see aga ei ole nii tugevalt tema ettemääratud saatusega seotud, saab ta seaduseratta järk-järgult harjutamise käigus peale seda, kui tema keha on korrastatud. Minu seadusekeha aitab tal keha korrastada. On ka teisi mooduseid. Ütlen teile, et kui inimene loeb mu raamatut, vaatab mu videolinte või kuulab minu helisalvestisi ja kui ta tõsimeelselt peab ennast harjutajaks, siis saab ta need asjad samamoodi, mida on ära teeninud.

Me ei luba oma õpilastel haigusi ravida. Falun Dafa õpilastel on absoluutselt keelatud ravida teiste inimeste haigusi. Õpetame teid ennast täiustades ülespoole liikuma ega lase teil saada uusi klammerdumisi ja oma keha hävitada. Meie harjutuskohad on paremad kui ükskõik millise teise *qigong'*i harjutuspaigad. Kui käite meie harjutuskohtades harjutamas, saavutate palju

parema tulemuse, kui tavapäraselt haigust ravides. Minu seadusekehad istuvad seal ringis ning harjutuspaiga kohal on kaitsekuppel ja selle peal suur seaduseratas. Kupli peal valvab harjutuspaika hiiglaslik seadusekeha. See ei ole tavaline harjutuspaik ega koht tavalise *qigong*'i harjutamiseks — see on koht enesetäiustamiseks. Paljud meie inimesed, kellel on üleloomulikud võimed, on näinud, et Falun Dafa harjutuspaiga kohal on punane valguskuma ja see valgustab seal kõike.

Minu seadusekehad võivad tegelikult ise seaduseratta paigaldada, kuid me ei taha õhutada teil klammerdumisi. Kui õpetate inimesele harjutused selgeks, võib ta öelda: „Ohoo, mul on nüüd seaduseratas.“ Ja teie võite arvata, et te paigaldasite selle ise, kuid tegelikult ei ole see nii. Räägin seda selleks, et teil ei tekiks klammerdumist. Selle kõik teeb ära minu seadusekeha. Selline on viis, kuidas Falun Dafa järgijad peavad seda praktikat edasi andma.

Kõik, kes püüavad muuta Falun Dafa harjutusi, kahjustavad Suurt Seadust ja seda enesetäiustamise meetodit. Mõned on muutnud harjutusi, sooritades neid mingi rütmi järgi — see on absoluutselt keelatud. Kõiki tõelisi enesetäiustamise praktikaid on antud edasi alates eelajaloolisest ajast, pärandatud meile iidsetest aegadest ja nende abil on edukalt enda täiustamisega tegelenud lugematu arv võimsaid virgunud olendeid. Keegi ei ole iial sõandanud neid muuta, selline asi saab juhtuda ainult meie *dharma* lõpu ajastul. Sellised asjad ei oleks saanud mitte ühelgi ajastul toimuda. Te kõik peate seda hoolikalt jälgima.

Neljas loeng

Kaotamine ja omandamine

Enesetäiustajate ringkonnas arutatakse tihti, kuidas on omavahel seotud kaotamine ja omandamine. Ka tavalised inimesed räägivad sellest. Kuidas aga meie, harjutajad, peaksime suhtuma kaotusesse ja omandamisesse? Teistmoodi, kui tavalised inimesed. Tavaliste inimeste eesmärgiks on isiklik kasu ning soov elada oma elu võimalikult hästi ja mugavalt. Meie, harjutajate, puhul pole see nii, vaid otse vastupidi: me ei aja taga seda, mida soovivad tavalised inimesed; kuid me saame seda, mis jääb tavalistele inimestele kättesaamatuks, isegi kui nad seda tahaksid, välja arvatud siis, kui nad samuti ennast täiustavad.

Kaotamine, millest meie räägime, ei piirdu ainult selle sõna kitsama tähendusega. Inimesed võivad kaotuse all silmas pidada annetusi heategevuseks, hädasolijate abistamist või kodututele annetamist. Ka need on loovutamise või teatud mõttes kaotamise vormid, kuid nad näitavad vaid, et ollakse vähem klammerdunud raha ja materiaalsete väärtuste külge. Raha loovutamine on kindlasti ka üks kaotuse vorm, sealjuures üsna oluline

vorm. Kuid kaotus, mida meie silmas peame, ei piirdu ainult sellega. Enesetäiustamise käigus peame meie, harjutajad, vabanema väga paljudest klammerdumistest ja himudest, nagu näiteks uhkustamine, kadedus, võistlemishimu ja fanaatilisus. Kõigist neist tuleb vabaneda. Kaotus, millest meie räägime, on laiema tähendusega. Kogu enesetäiustamise aja jooksul peame kaotama kõik tavaliste inimeste himud ja klammerdumised.

Nüüd võib mõni mõelda: „Me täiustame ennast tavaliste inimeste hulgas ja kui me kõigest loobume, kas me ei ole siis nagu mungad ja nunnad? Ilmvõimatu tundub kõigest loobuda.” Need, kes täiustavad ennast meie õpetuse järgi tavaliste inimeste hulgas, peavadki täiustama ennast just tavalise ühiskonna tingimustes ja sobituma tavaliste inimeste hulka, niipalju kui võimalik. Teil ei ole vaja loobuda oma materiaaletest väärtustest. Pole oluline, kui kõrge on teie ametikoht või kui palju on teil varandust, kõige tähtsam on, et te ei oleks sellesse klammerdunud.

Meie õpetus on suunatud otseselt inimese meelele. Kui kaalul on teie isiklikud huvid või kui olete keset inimestevahelist konflikti, kas suudate siis neid asju võtta kerge südamega? See on otsustav küsimus. Enesetäiustamine kloostrites ja kaugel mägedes või metsades lõikab täielikult läbi ligipääsu tavalisele inimühiskonnale, sundides sellega teid lahti laskma tavalistele inimestele omasest klammerdumisest. Teid jäetakse ilma materiaaletest hüvedest, selleks et saaksite vabaneda nende külge klammerdumisest. Tavaliste inimeste keskel enesetäiustaja ei järgi sellist

teed. Elades tavapärasel inimühiskonnas, peab ta võtma selliseid asju kergelt, ilma klammerdumisteta. Muidugi on see väga raske, kuid see on meie enesetäiustamise meetodi tuum. Seepärast on kaotamine, millest meie räägime, laiema, mitte kitsama tähendusega. Vaatame näiteks raha annetamist ja sellega väikese heateo tegemist. Tänapäeval on mõned tänavakerjused professionaalid ja neil võib olla rohkem raha kui teil endil. Peame siin pöörama tähelepanu olulisele ja mitte tegelema pisiasjadega. Peame keskenduma suurematele asjadele ning täiustama ennast ausalt ja väarikalt. Need asjad, mida me kaotame, on tegelikult halvad. Tavaliselt usuvad inimesed, et see, mille poole nad püüdlevad, on hea. Kuid kui vaadata kõrgemalt tasemelt, siis tehakse seda tegelikult tavaliste inimeste omakasupüüdlikel eesmärkidel. Religioonid õpetavad, et sõltumata sellest, kui palju on teil raha või kui kõrge on ametikoht, kestab see siiski kõigest mõne kümnendi. Te ei saa seda kõike endale järgmisel korral sündides ja te ei saa seda samuti surses endaga kaasa. Miks on täiustumisenergia nõnda väärtuslik? Sellepärast, et see kasvab otseselt teie juhthingele ja te saate selle nii uuesti sündides kui surses endaga kaasa võtta. Lisaks määrab täiustumisenergia otseselt ära teie vilja staatuse ja selleni ei ole kerge ennast täiustada. Teiste sõnadega, see, mille te kaotate, on midagi, mis on halb ning ainult seeläbi saate te tagasi oma algse, õige loomuse. Mida te sellise kaotamisega saate? Oma taseme tõusu. Lõpuks saavutate te õige vilja ja jõuate virgumiseni, lahendades sellega põhimõttelise probleemi. Kui te tahate vabaneda kõikvõimalikest tavaliste inimeste klammerdumistest ja olla vastavuses tõelise enesetäiustaja nõuetega ning saavutada kõike

seda ühe korraga, siis see ei ole lihtne. Te peate seda tegema järk-järgult. Kuuldes nüüd, et ma ütlen: „Tehke seda järk-järgult,“ siis võite te mõelda, et selleks on siis aega küll, kuna Õpetaja ju ütles nii. Ei, nii see ei lähe! Te peate olema enda vastu nõudlik, hoolimata sellest, et võite ennast parandada järk-järgult. Kui saavutaksite selle kohe täna, oleksite koheselt buda, kuid see ei ole realistlik. Te jõuate sinna järk-järgult.

See, mille me kaotame, on midagi, mis on halb. Mis see on? See on karma, mis käib käsikäes mitmesuguste inimlike klammerdumistega. Näiteks, tavalistel inimestel on mitmesuguseid halbu mõtteid ja nad teevad omakasupüüdlikel eesmärkidel palju halba — sellega koguvad nad endale musta ainet — karmat. See on otseselt seotud inimese meele ja klammerdumistega. Kui soovite sellest negatiivsest ainest vabaneda, siis peate täielikult muutma oma meelt.

Karma muundumine

Eksisteerib protsess, milles must aine muundub valgeks ja vastupidi. Kui inimeste vahel tekib konflikt, siis algab muundumisprotsess. Kui teete midagi head, saate valget ainet ehk voorust ja kui teete halba, siis musta ainet — karmat. Neid aineid antakse edasi ka vanematelt lastele, pärilikult oma järglastele. Võidakse küsida: „Kas ma tegin varem oma elus midagi halba?“ Kuid see ei ole tingimata nii, sest inimene on kogunud karmat mitte ainult selle ühe eluea jooksul. Enesetäiustajate ringkonnas räägitakse, et inimese

alghing on surematu. Kui alghing on surematu, siis võisid tal olla mitmesugused suhted ka oma eelmistes eludes, kus ta võis kellelegi võlgu jääda, kellegagi tüli norida või teha midagi muud halba, näiteks tappa, ning see kõik tõi talle karmat. Karma koguneb teises dimensioonis ja käib alati selle inimesega kaasas; samuti käib kaasas ka voorus. See ei ole ainus viis, kuidas neid aineid edasi antakse, on ka teine moodus. Suguvõsas võivad vanemad koguda karmat ja anda seda edasi järgmisele põlvkonnale. Vanasti oli vanematel inimestel komme rääkida: "Koguge voorust, nii nagu esivanemad kogusid," või „See inimene kaotab voorust ja käib sellega pillavalt ringi.". See kõik on öeldud väga õigesti. Tänapäeval ei taha tavalised inimesed seda enam kuulda. Kui rääkida noortele vooruse kaotamisest või puudumisest, siis ei võeta seda tõsiselt. Tegelikult on sellel väga sügav tähendus. See ei ole lihtsalt mõni kaasaegne ideoloogiline või vaimne kontseptsioon, vaid see eksisteerib reaalse aina. Inimese kehas leidub neid mõlemaid aineid.

Mõned küsivad: "Kas vastab tõele, et inimene ei suuda ennast täiustades liikuda kõrgele tasemele, kui tal on liiga palju musta ainet?" Võib öelda, et suur hulk musta ainet mõjutab tema arusaamise võimet. Kuna see aine moodustab inimese ümber välja, mässides ta enda sisse, siis on ta ära lõigatud universumi loomusest — Tõest, Headusest ja Kannatlikkusest ning seetõttu võib sellise inimese arusaamisvõime olla kehv. Kui selline inimene kuulab *qigong*'ist ja enesetäiustamisest, siis peab ta seda ebausuks ega usu sellesse üldse. Ta peab seda naeruväärseks. See on tavaliselt nii, kuid mitte alati. Ja

kui ta tahaks ennast täiustada, siis kas see oleks talle väga raske ja ta ei suudaks kõrgele tasemele jõuda? Ei, see pole nii. Me ütleme, et Suur Seadus on piiritu ning enesetäiustamine sõltub täielikult tema enda meelest. Öeldakse, et meister juhib teid värvavast läbi, kuid edasine enesetäiustamine sõltub teist endast. See, kas te suudate ennast täiustada, sõltub kõik sellest, kas suudate taluda, kaotada ja kannatada. Kui teil on meeleskindlust, siis ei saa teid ükski takistus peatada. Ma ütleksin, et siis ei ole see probleem.

Inimene, kellel on rohkem musta ainet, peab andma endast rohkem kui see, kellel on valget ainet enam. Kuna valge aine harmoneerub otseselt universumi loomusega — Tõe, Headuse ja Kannatlikkusega, siis niikaua, kui ta parandab oma meeleloomust, parandades ennast keset inimestevahelisi konflikte, siis tema täiustumisenergia kasvab. Inimesed, kellel on palju voorust ja kes on hea arusaamisvõimega, suudavad katsumusi, füüsilisi pingutusi ja vaimseid kannatusi hästi taluda. Isegi kui nad kannatavad rohkem füüsiliselt ja vähem vaimselt, siis nende täiustumisenergia ikkagi kasvab. See aga ei ole nii nendega, kellel on rohkem musta ainet. Nemad peavad esmalt läbi tegema protsessi, kus must aine muundatakse valgeks aineks. See protsess on väga valulik. Seepärast peab väiksema arusaamisvõimega inimene taluma tihtipeale rohkem kannatusi. Suurema hulga karma ja vähema arusaamisvõimega on neil raskem ennast täiustada.

Vaatame näidet, kuidas selline inimene ennast täiustab. Meditatsioonis olles on vaja istuda pikka aega jalad ristatult. Jalad muutuvad valusaks ja tuimaks ning

aja möödudes tunneb ta ennast väga ebamugavalt ja muutub rahutuks. Kui ta niimoodi „töötab oma keha kallal ja tugevdab meelt“, siis tunneb ta ennast nii füüsiliselt kui ka vaimselt ebamugavalt. Mõned kardavad valu, mida ristatud jalgadega istumine põhjustab ning nad sirutavad jalad välja ja ei taha enam jätkata. Olles veidi kauem istunud, ei suuda mõned inimesed seda enam üldse taluda. Niipea kui nad sirutavad jalad välja, on see harjutus kasutuks muutunud. Kui mõned inimesed tunnevad jalgades valu, sirutavad nad jalad välja ja siis ristavad uuesti. Me arvame, et niimoodi toimides ei ole sellest mingit kasu. Põhjus on selles, et kui jalgadel on valus, siis näeme, et must aine liigub jalgadesse. Must aine on karma ja seda saab eemaldada läbi kannatuse, muundades seda vooruseks. Niipea kui tekib valu, algab karma eemaldamine ja mida rohkem karmat eemaldub, seda rohkem jalad valutama hakkavad. Seega ei valuta jalad ilma põhjuseta. Meditatsiooni ajal tekivad valud jalgades lainetena. Ebameeldiv valu läheb üle ja inimene tunneb kergendust, kuid peagi algab valu uuesti. Tavaliselt toimub see nii.

Kuna karma eemaldatakse tükk tüki haaval ning siis, kui üks tükk on eemaldatud, hakkab jalgadel kergem. Kuid varsti tuleb välja järgmine tükk ja jalad hakkavad taas valutama. Pärast musta aine eemaldamist see mitte ei haju, sest aine ei lakka lihtsalt olemast, vaid see muundatakse otse valgeks aineks, vooruseks. Miks seda niimoodi muundatakse? Sellepärast, et inimene kannatas, loobus ja talus raskusi. Meie ütleme, et voorust saadakse kannatades ja taludes katsumusi või tehes häid

tegid. Meditatsioonis olles see just nii ongi. Kui hakkab veidi valu, siis sirutavad mõned inimesed oma jalad ruttu välja, et pingest vabaneda ja veidi aja pärast ristavad need uuesti. Niimoodi toimides ei saavuta nad mitte midagi. Mõnedel inimestel väsivad käed, kui nad neid seismisharjutuse ajal pea kohal hoiavad. Kui nad ei suuda käsi enam hoida, siis lasevad nad need alla. Niimoodi ei saavuta nad samuti mitte midagi. Mida selline väike valu loeb? Ütlen, et see oleks liiga lihtne, kui kellelgi õnnestuks enesetäiustamine lõpule viia lihtsalt hoides oma käsi üleval. Sellised asjad juhtuvad inimestega meditatsiooni ajal.

Meie õpetus ei kasuta seda peamise moodusena, kuid teatud roll on sellel olemas. Peamiseks mooduseks karma muundamisel on meil konfliktid teiste inimestega, mis panevad proovile meie meeleloomuse; niimoodi toimub meil tavaliselt karma muundumine. Konflikti olukordades on vastuolusid inimeste vahel isegi raskem taluda kui füüsilist valu. Ütleksin, et füüsiline valu on neist kergeim — ainult veidi hambaid krigistada ja varsti on see möödas. Kuid kui inimesed punuvad üksteise vastu intriige, siis on oma meelt kontrolli all hoida raskem.

Näiteks jõuab inimene oma töökohale ja kuuleb kaht kolleegi enda kohta midagi halvasti rääkimas, midagi nii halba, et see ajab ta marru. Kuid nagu me ütleme, harjutajana ei tohi te neid vastu rünnata ega vastu solvata, vaid peate ennast kõrgemate nõuete kohaselt ülal pidama. Niisiis, ta mõtleb: „Õpetaja ütles, et harjutajana ei tohi me olla samasugused kui teised ja peame lähtuma kõrgematest standarditest.” Seetõttu ei

hakka ta nende kahe kolleegiga sõnelema. Kuid kui tekib konflikt ja see ei ärrita tema meelt, siis ei lähe see arvesse ja on kasutu, sest sellises situatsioonis ei saa ta ennast parandada. See töötaja ei saa sellest asjast üle, see närib teda seestpoolt ja ta tahaks tagasi pöörata ning neile kahele midagi halvasti öelda. Kui ta pead pöörab ja tagasi vaatab, näeb ta neid kahte kolleegi õelate nägudega tuluselt asja arutamas. Sel momendil ei suuda ta seda enam rohkem taluda, temas tõuseb raev ja ta pöördub nende juurde tagasi ning tõenäoliselt hakkab nendega tülitsema. Konfliktide tekkides on väga raske oma meelt kontrolli all hoida. Ütleksin, et oleks lihtne, kui kõike oleks võimalik saavutada meditatsioonis istudes, kuid alati seda ei juhtu.

Seetõttu tuleb teil enesetäiustamise käigus tulevikus ette igasuguseid katsumusi. Kuidas te ilma katsumusteta saaksite ennast täiustada? Kui kõik oleksid üksteise vastu head, poleks erinevate huvide konflikte, ei oleks erinevaid klammerdumisi ja iseloomude pörkumist ning te võiksite lihtsalt niisama istuda, siis kuidas saaksite te oma meeleloomust parandada? Nii see ei tööta. Selleks, et ennast paremaks muuta, on vaja tõesti minna läbi katsumuste. Mõni võib küsida: "Miks me küll satume oma igapäevaelus alati nende katsumuste otsa? Neid on samapalju, kui tavalistel inimestel." See on sellepärast nii, et te täiustate ennast tavaliste inimeste hulgas. Ei ole nii, et ühtäkki ripute õhus, pea alaspidi, ja muudkui kannatate, see ei ole nii. Kõik toimub igapäevastes olukordades, näiteks keegi provotseerib teid, keegi vihastab teid välja või solvab teid. See on selleks, et näha, kuidas te reageerite nendele probleemidele.

Miks te kohtate neid probleeme? Need on kõik põhjustatud teie karmast. Me oleme teilt juba eemaldanud lugematu hulga karmat. Jäetud on ainult väike osa, mis on jagatud ära erinevate tasemetel vahel, selleks et saaksite parandada oma meeleloomust. Katsumused on selle jaoks, et tugevdada teie meelt ja et te vabaneksite kõikvõimalikest klammerdumistest. Need on kõik teie omad katsumused, mida me kasutame teie meeleloomuse parandamiseks ja te suudate neid kõiki ületada. Niikaua kui parandate oma meeleloomust, suudate ka nendest katsumustest üle saada. Muidugi, kui te ei taha, siis te ei saa, aga kui tahate, siis saate nendest raskustest üle. Seepärast, kui te edaspidi kogete konflikte, ärge pidage neid juhuslikeks. Kui konflikt tekib, siis toimub see ootamatult, kuid mitte juhuslikult — see on selleks, et parandada teie meeleloomust. Niikaua kui peate ennast harjutajaks, saate te nende katsumustega hästi hakkama.

Te ei tea muidugi ette, kuna katsumused ja konfliktid tulevad. Kuidas saaksite te ennast täiustada, kui teaksite ette, mis juhtub. Sellisel juhul ei oleks sellel mõju. Tavaliselt juhtuvad need ootamatult, et oleks võimalik teie meeleloomust testida ja lasta sellel tõeliselt areneda. Ainult sellisel viisil on võimalik näha, kas suudate oma meeleloomust korralikult valitseda. Seepärast, kui konfliktid leiavad aset, siis ei toimu need juhuslikult. Sellised olukorrad juhtuvad kogu enesetäiustamise aja jooksul ja need muundavad teie karmat ning seda on palju raskem taluda kui harjutusi sooritada. Ja nagu tavalised inimesed seda ette kujutavad — sooritate veidi harjutusi või sooritate neid veidi kauem, hoiate oma käsi

üleval, nii et need on juba valusad, või seisate niikaua, kuni jalad on valusad — ja te arvate, et täiustumisenergia niimoodi kasvabki? Harjutate mõned tunnid kauem ja teie täiustumisenergia kasvabki? Harjutustel on mõju ainult päriskehale ning selle mõju tugevdamiseks on vaja ka energiat, kuid nendest ei ole kasu teie taseme tõstmisel. Taseme tõstmisel on võtmetähtsusega meele tugevdamine. Kui oleks võimalik tõsta taset ainult füüsiliste katsumuste abil, siis ma ütleksin, et Hiina talupidajad kannatavad enim. Nii et kas ei peaks nad siis kõik *qigong*'i meistrid olema? Ükskõik kui palju te oma keha ka ei koormaks, te ei kannata niipalju kui nemad, kes nad iga päev hoolsasti kõrvetava päikese käes töötavad. Nii et see ei ole niisama lihtne asi. Et ennast tõeliselt paremaks muuta, peate paremaks muutma oma meele, alles siis olete tõeliselt paremaks muutunud.

Karma muundumisprotsessi ajal peaksite end hästi ülal pidama — säilitama südames kaastunde ja hoidma meele rahuliku — erinevalt tavalistest inimestest, kes võivad käituda, kuidas iganes. Kui te satute äkitselt probleemi otsa, siis suudate selle lahendada. Kui te olete südames alati kaastundlik ja lahke, siis on teil äkitselt mõne probleemi tekkides olemas puhvertsoon — aeg, mille vältel mõelda olukorra üle järele. Kui te aga alati mõtlete, kuidas te teistega vaidlete või kuidas ühe või teise asja pärast tülitsete, siis ma arvan, et te alustate nendega tüli alati, kui tekib mingi probleem, see on garanteeritud. Sellepärast, kui teil tekib teistega konflikt, siis selle eesmärk on muuta teie must aine valgeks — vooruseks.

Meie inimkond on arenenud praegu sellisesse staadiumisse, kus kõigil, kes sünnivad, on kihtide kaupa karmat, igäühe kehas on arvestatav hulk karmat. Seepärast käib karma muundumisprotsess tavaliselt nii, et kui teie täiustumisenergia kasvab ja meeleloomus paraneb, siis karma samaaegselt väheneb ja muundub. Sattudes inimestega konflikti, on see väljakutse teie meeleloomusele. Kui suudate seda taluda, siis eemaldatakse teil karmat, meeleloomus paraneb ning teie täiustumisenergia kasvab samuti. Te saate kõik need kolm korruga. Varem oli inimestel palju vourust ja hea meeleloomus. Kui nad kannatasid natuke raskusi, oli neil võimalik oma täiustumisenergiat suurendada. Tänapäeval ei ole inimesed enam sellised. Niipea kui tuleb ette kannatusi, ei soovi nad enam ennast täiustada. Enamgi, nende arusaamisvõime järjest halveneb ja see teeb enesetäiustamise veelgi raskemaks.

Kui enesetäiustamise käigus kohtleb keegi teid halvasti või tekib konflikt, siis võib sellel olla kaks põhjust. Esiteks, oma eelmises elus võisite te teda halvasti kohelda. Te tunnete oma südames, et see on ebaõiglane: "Kuidas ta võib mind niimoodi kohelda?" Aga miks te kohtlesite siis teda minevikus niimoodi? Te võite öelda: „Ma ei tea nendest asjadest midagi, mis siis võis juhtuda.“ Kuid nii need asjad ei käi. Teiseks põhjuseks on see, et konfliktiolukordades toimub karma muundumine. Seetõttu peame konfliktiolukordades olema andestavad ja suuremeelsed, mitte aga käituma nii nagu tavalised inimesed. See kehtib nii töökohtadel tööalaste suhete kohta kui ka ettevõtjate kohta, kuna ka neil on palju sotsiaalset läbikäimist teiste inimestega.

Ühiskonnas pole võimalik mitte omada sotsiaalseid kontakte, vähemalt oma naabritega on teil kontakt olemas.

Sotsiaalses suhtluses tekib meil igasuguseid konflikte. Nii et need teist, kes täiustavad ennast tavaliste inimeste hulgas — ja pole vahet, millist ametit te peate, kui palju teil on raha, kui kõrge on teie ametipositsioon, olete te ettevõtja või töötaja, sellel kõigel ei ole vahet — te peate seda kõike tegema ausalt ja õiglaselt. Ühiskonnas peavad olemas olema kõik ametid. Viga ei ole mitte inimeste ametites, vaid selles, et nende mõtted ei ole õiged ja puhtad. Vanasti oli selle kohta ütlus: "Kümme kaupmeest, üheksa petturit." Seda ütlesid tavalised inimesed. Ütlen, et siin on küsimuse all inimese ausus. Kui tegutsete ausalt ja õiglaselt ning pingutate seejuures rohkem, siis olete ära teeninud ka rohkem raha. Ühesõnaga, te saate vastava tasu oma pingutuse eest tavaliste inimeste hulgas — kui ei kaota, siis ka ei omanda — te omandasite selle oma jõupingutuste tõttu. Igas sotsiaalses klassis saab olla hea inimene ja igas ühiskonnakihis on omamoodi konfliktid. Eliidi hulgas on nende kihile omased konfliktid, kuid kõiki neid on võimalik lahendada õigesti. Igas sotsiaalses klassis saate olla hea inimene ning võtta kergelt mitmesuguseid himusid ja klammerdumisi. Te kõik saate olla head inimesed ja ennast täiustada, olles ükskõik millises sotsiaalses klassis.

Tänapäeval on Hiinas nii riigi- kui ka muudes ettevõtetes inimestevahelised konfliktid erilised. Varasematel aegadel ja teistes riikides pole sellist fenomeni kunagi olnud. Isiklikest huvidest lähtuvad

konfliktid näivad olevat eriti teravad. Inimesed intriigitsevad ja võitlevad üksteisega tühise isikliku kasu pärast. Mõtted nende peas ja trikid, mida nad kasutavad, on väga õelad. Raske on olla isegi hea inimene. Oletame, et saabute tööle ja teile tundub, et midagi on tööõhkkonnas valesti. Veidi hiljem tuleb keegi ja ütleb teile, et üks töötaja rääkis teist hirmsaid kuulujutte, kaebas teie ülemusele ning rikkus oluliselt teie mainet. Kõik vaatavad teid kummalise pilguga. Kuidas suudab tavaline inimene seda taluda? „Silm silma, hammas hamba vastu — kui tema tegi mulle nii, siis vastan talle samaga. Temal on omad toetajaid ja samuti minul, eks siis võitleme.“ Kui teeksite tavaliste inimeste hulgas niimoodi, siis öeldakse, et te olete tugev. Kuid harjutajana niimoodi teha oleks lihtsalt kohutav. Kui te tülitsete ja võitlete nagu tavaline inimene, siis oletegi tavaline inimene. Kui te vastast ületate, siis olete isegi halvem kui tavaline inimene.

Kuidas me peaksime sellises olukorras toimima? Seistes sellise konfliktiga silmitsi, on meil vaja külma pead, peame hoidma meelega rahuliku ning mitte käituma niimoodi nagu see töökaaslane. Me võime muidugi asjaolusid lahkelt selgitada, selles ei ole midagi halba, kui me olukorda selgitame. Kuid te ei peaks selle külge liialt klammerduma. Kui me puutume kokku sellise probleemiga, ei peaks me sõnelema ja võitlema nagu teised. Kui teete samamoodi nagu nemad, siis kas ei ole te samuti tavaline inimene? Te mitte ainult ei tohi temaga sõneleda ja võidelda, vaid te ei tohi tema peale ka oma südames vihane olla — te tõepoolest ei tohi teda vihata. Kui hakkate teda vihkama, kas ei ole te siis

vihane? Järelikult puudus teis Kannatlikkus. Meie eesmärk on arendada endas Tõde, Headust ja Kannatlikkust. Ja seega ei olnud teis ka Headust. Seepärase ei või te käituda nii nagu tema ega olla tema peale pahane, hoolimata sellest, et ta rikkus teie teie mainet ja häbistas teid nii palju. Te mitte ainult ei tohi tema peale pahane olla, vaid peate teda tänama kogu südamest, tänama teda siiralt. Tavaline inimene võib mõelda: "Kas ei ole see siis Ah Q⁶⁰ moodi?" Ütlen teile, et see ei ole nii.

Mõelge, te olete harjutajad, kas te ei peaks järgima kõrgemaid standardeid? Te ei saa ennast enam mõõta tavaliste inimeste mõõdupuuga. Te olete enesetäiustaja, kas see, mille te saate, on midagi, mis on kõrgemal tasemel? Seepärast peate järgima kõrgema taseme põhimõtteid. Kui käitute samuti nagu teie töökaaslane, kas ei ole te siis samasugune kui tema? Miks te teda tänama peaksite? Mõelge: mida te saate? Selles universumis kehtib põhimõte: kui ei kaota, siis ka ei omanda. Selleks, et midagi saada, peate midagi ära andma. See inimene paneb teid tavaliste inimeste keskel kohutavasse olukorda ja tema on see, kes teie arvelt omandab. Mida rohkem ta teid häbistab, mida suurem on selle mõju ja mida rohkem teie kannatate, seda rohkem voorust ta kaotab ja see voorus antakse kõik teile. Ja siis, kui te seda talusite, võisite te seda võtta kergelt, üldsegi mitte südamesse võttes.

⁶⁰ Ah Q — rumalavõitu tegelane Hiina kirjandusklassikasse kuuluvast novellist „Ah Q tõeline lugu“, autor: Lu Xun, avaldatud 1921. See on tragikoomiline lugu Ah Q'st, kes mõtleb oma kaotused võitudeks.

Selles universumis on veel teine põhimõte: kui olete palju kannatanud, siis teie kehas olev karma muundatakse. Kuna te kannatate, siis nii palju, kui te kannatate, samapalju muundatakse teie karmat vooruseks. Kas pole see voorus, mida harjutajad vajavad? Te olete omandanud juba kahel viisil, sest teie karma eemaldatakse samuti. Kui see inimene ei oleks korraldanud teile seda olukorda, siis kuidas muidu oleksite saanud oma meeleloomust parandada? Kui te kohtlete mind hästi ja mina kohtlen teid hästi ning me istuksime kõik koos suurepärasel läbisaamises ja teie täiustumisenergia siis muudkui kasvaks — kuidas saab see võimalik olla? Ainult seetõttu, et ta korraldas teile sellise konflikti ja andis teile selle võimaluse, saate te oma meeleloomust sellega parandada. Kas sellega teie meeleloomus siis ei paranenud? Te olete võitnud kolmel viisil. Te olete harjutaja ning kuna teie meeleloomus paranes, siis kas ei suurene ka teie täiustumisenergia? Te olete ühe hoobiga võitnud neljal viisil. Miks ei peaks te seda inimest tänama? Te peaksite teda siiralt, kogu südamest, tänama — see on tõesti nii.

Muidugi, selle inimese mõtted ei olnud õilsad, sest vastasel korral poleks ta teile voorust andnud, kuid ta andis teile selle võimaluse oma meeleloomust parandada. Teiste sõnadega, me peame pöörama tähelepanu oma meeleloomuse täiustamisele, mis võimaldab eemaldada karmat ja muundada see vooruseks, enne kui saate tõusta kõrgemale tasemele — see käib käsikäes. Kõrgemalt tasemelt vaadatuna on põhimõtted teistsugused. Tavalised inimesed ei ole võimelised sellest aru saama. Kui vaatate neid

põhimõtteid kõrgemalt tasemelt, siis on kõik teistmoodi. Teatud põhimõtted võivad olla tavaliste inimeste hulgas õiged, kuid tegelikult nad ei ole seda — ainult see, mis kõrgemalt tasemelt paistab õige, on õige. Tavaliselt on see niimoodi.

Ma selgitasin teile neid põhimõtteid põhjalikult ja loodan, et edaspidise enesetäiustamise käigus vaatate ennast kui harjutajat ja täiustate ennast tõeliselt, sest need põhimõtted on siin selgesti välja toodud. Võib-olla mõned ikkagi arvavad, et kuna nad elavad tavaliste inimeste keskel, siis käegakatsutav materiaalne tulu tavaliste inimeste hulgas on kasulik. Tavaliste inimeste mõjuväljas ei suuda nad järgida kõrgemaid standardeid. Kui te tahate olla hea tavaline inimene, siis võite leida nende hulgast omale eeskujusid ja kangelasi. Kuid need on tavaliste inimeste kangelased. Kui tahate olla enesetäiustaja, siis siin sõltub kõik ainult teist endist — kuidas olete täiustanud oma meelt ja milline on teie arusaamisvõime ning siin ei ole eeskujusid. Õnneks oleme nüüd teinud Suure Seaduse avalikult kättesaadavaks, sest minevikus, kui oleksite tahtnud ennast täiustada, ei oleks teile seda keegi õpetanud. Nii et järgige Suurt Seadust ja loodetavasti suudate siis endaga veidi paremini hakkama saada. See, kas te suudate ennast täiustada, viia selle lõpuni ja jõuda virgumiseni ning millisele tasemele te suudate tõusta, sõltub kõik ainult teist endist.

Karma muundumine ei toimu muidugi ainult sellisel viisil, mida ma teile praegu kirjeldasin, see võib väljenduda ka teisel viisil. See võib toimuda nii avalikus ruumis kui kodus. Võite sattuda tänaval jalutades või

mujal avalikus keskkonnas olles mõne sekelduse otsa. Teid pannakse loobuma kõigist klammerdumistest, millest te ei taha vabaneda, elades tavaliste inimeste hulgas. Kõik need klammerdumised, niikaua kuni need teil on, lihvitakse maha erinevates olukordades. Teil lastakse komistada, et te jõuaksite selle abil Tao mõistmiseni — niimoodi käib enesetäiustamine.

Esineb ka teine, üsna tüüpiline situatsioon. Enesetäiustamise käigus avastavad paljud, et niipea kui te hakkate *qigong*'i harjutama, saab teie abikaasa väga pahaseks, kohe kui harjutustega alustate, alustab tema teiega tüli. Kui teete midagi muud, siis pole abikaasal selle vastu midagi. Ükskõik kui kaua te Mahjongi⁶¹ mängides aega ei raiskaks ja kuigi ka see talle ei meeldi, siis palju enam vihastab teda, kui te harjutate *qigong*'i. See harjutamine ei sega teda ja pealegi on see kasulik tegevus, sest hoiate end füüsiliselt vormis — kuid ikkagi, niipea kui alustate *qigong*'i harjutamisega, alustab tema tüli ja loobib asju. Mõnedel paaridel on tüli läinud isegi abielulahutuseni välja, kuna üks soovib *qigong*'i harjutada. Paljud ei mõtle selle peale, miks sellised olukorrad aset leiavad. Kui te hiljem oma abikaasalt küsite: "Miks sa nii pahaseks said, kui ma *qigong*'i hakkasin harjutama," siis ei oska ta seda põhjendada. Ta ei leia tõesti ühtegi põhjust: "Tõepoolest, miks ma niimoodi ärritusin, selleks polnud ju põhjust," võib ta samuti imestada. Mis siis tegelikult juhtus? Kui te ennast harjutustega täiustate, on vaja muundada teie karmat.

⁶¹ Mahjong — traditsiooniline Hiina lauamäng neljale inimesele.

Kui ei kaota, siis ka ei omanda. See, mida te kaotate, on oma olemuselt halb ja te peate selle eest tasuma.

Näiteks te astute kodu uksest sisse ja teie abikaasa hüppab teile kohe turja. Kui suudate selle välja kannatada, siis ei ole teie tänane harjutamine tühja jooksnud. Mõni saab võib-olla oma abikaasaga tavaliselt hästi läbi, sest ta teab, et *qigong*'iga tegeledes tuleb hinnata vooruse väärtust. Nii ta siis mõtleb: "Tavaliselt, kui ma talle midagi ütlen, on ta kohe nõus, kuid täna püüab ta lihtsalt minust üle sõita." Ta ei suuda oma viha tagasi hoida ning sõnasõda läheb lahti. Sellega on tema tänane harjutamine tühja jooksnud. Abikaasa aitab tal oma karmat eemaldada, kuid ta ei olnud sellega nõus ja laskus temaga tülisse. Seetõttu ei olnud tal võimalik karmat eemaldada. Paljud meie enesetäiustajad on kogunud selliseid olukordi, kuid nad ei ole mõelnud, miks see nii on. Abikaasal ei ole midagi selle vastu, kui te tegelete millegi muuga. Kuigi *qigong*'i harjutamine peaks olema positiivne tegevus, põhjustab see alati probleeme. Tegelikult aitab teie abikaasa teil karmat eemaldada, kuigi ta seda ise ei tea. See ei ole nii, et ta on teie vastu ainult väliselt kuri ja suhtub oma südames teisse ikka hästi — see ei ole nii. See on tõeline, südamest tulev viha, kuna kellele iganes karma langeb, tunneb ennast väga halvasti. See on täpselt niimoodi.

Meeleloomuse parandamine

Paljud inimesed, kes on varem ennast täiustades liikunud teatud tasemele, on sattunud mitmete

probleemide otsa ja ei saa enam ülespoole liikuda, sest nad ei suuda kontrollida oma meeleloomust. Mõnedel on juba sünnipäraselt hea meeleloomus ning harjutamise käigus nende kolmas silm avaneb ja nad jõuavad teatud tasemele. Kuna sellisel inimesel on suhteliselt head sünnipärased omadused ja hea meeleloomus, siis tema täiustumisenergia kasvab kiiresti. Kui tema täiustumisenergia on jõudnud ta meeleloomuse tasemele, siis selleks, et oma täiustumisenergiat veelgi suurendada, teravnevad vastuolud veelgi, sest ta peab oma meeleloomust veel parandama. Eriti on see nii nendega, kellel on head sünnipärased omadused. Ta võib mõelda, et tema täiustumisenergia on päris hästi kasvanud ja enesetäiustamine edeneb kenasti, kuid miks tekkis äkki niipalju probleeme? Kõik läheb valesti. Inimesed kohtlevad teda halvasti ja ka ülemus ei hinda teda enam. Isegi kodus muutub õhkkond pinevaks. Miks on äkitselt niipalju probleeme tekkinud? Ta ei suuda seda taibata. Sellise olukorra kutsub esile asjaolu, et tal on head sünnipärased omadused ja ta on jõudnud teatud tasemele. Kuid kuidas saab see olla märgiks, et enesetäiustamine on lõpule viidud? See on veel kaugel lõpule viimisest! Te peate jätkama ja ennast veelgi paremaks muutma. Te jõudsite sellele tasemele tänu nendele vähestele sünnipärasele omadustele ning kui te tahate ennast veel paremaks muuta, peate ka standardit tõstma.

Mõni võib öelda: "Teenin piisavalt raha ja kindlustan oma pere. Nii ei pea ma enam millegi pärast muretsema ja ma täiustan ennast peale seda." Mina ütleksin, et see on unistamine. Teil ei ole võimalik teiste inimeste

eludesse vahele segada ega kontrollida nende saatust, olgu need kas või teie naine, lapsed, vanemad või vennad. Kas teie suudate seda määrata? Lisaks sellele, kuidas saate te ennast täiustada, kui teil pole muresid ega probleeme? Harjutada täielikus komfortis — kus on seda varem nähtud? Te mõtlete nii, vaadates seda tavalise inimese vaatenurgast.

Enesetäiustamine on midagi sellist, mis toimub läbi katsumuste. Testitakse, kas te suudate loobuda oma erinevatest emotsioonidest (*qing*) ja himudest ning võtta neid kergelt. Kui olete nendesse klammerdunud, siis ei õnnestu teil enesetäiustamist edukalt lõpule viia. Kõigel on omad põhjused. Miks inimene on inimene? Just sellepärast, et inimestel on emotsioonid. Nad elavadki ainult emotsioonide pärast. Kiindumus perekonnaliikmete vahel, armastus mehe ja naise vahel, vanemate armastus, sõprus, sõpruse nimel tegutsemine — ükskõik kuhu te ka ei vaata, ilma emotsioonideta ei saada kuskil hakkama. Teile meeldib midagi teha, teile ei meeldi midagi teha, te olete õnnelik, te olete õnnetu, te armastate midagi, te vihkate midagi — kõik inimühiskonnas tuleneb emotsioonidest. Kui te emotsioonidest lahti ei lase, ei saa te ennast täiustada. Kui aga murrate emotsioonidest lahti, ei suuda teid keegi mõjutada ning tavalise inimese meel pole võimeline teid kõigutama. See, mis tuleb emotsioonide asemele, on kaastunne ning see on midagi üllamat. Muidugi ei ole lihtne ennast kohe emotsioonidest vabastada. Enesetäiustamine on pikk protsess, mille jooksul vabastatakse end järk-järgult klammerdumistest. Kuid te peate olema enda vastu tõesti nõudlik.

Harjutajatena võite äkitselt sattuda konfliktidesse. Mida te peaksite siis tegema? Te peaksite alati säilitama südames kaastunde ja rahuliku meele, sest siis, kui satute probleemidesse, annab see teile mõningase puhvertsooni ning teil on võimalik hästi hakkama saada. Kui olete alati teiste vastu sõbralik ja kaastundlik ning midagi tehes arvestate teiste inimestega ning probleemide ilmnemisel mõtlete alati teistele, et kas see on neile vastuvõetav ega tekita probleeme — siis sellisel juhul ei tee te midagi valesti ja see ei põhjusta ka probleeme. Seepärast peate ennast täiustades järgima kõrgemaid ja veel kõrgemaid standardeid.

Tihti peale inimesed ei mõista seda. Mõnel inimesel on kolmas silm lahti ja ta näeb Budat. Ta läheb koju ja hakkab Budat kummardama, mõttes kaeveldes: "Miks sa minu eest ei hoolitse? Palun, palun aita mul see probleem lahendada." Buda loomulikult ei tee mitte midagi, sest see probleem oli tema poolt üles seatud, et inimene saaks katsumusi läbides oma meeleloomust parandada. Kuidas saab Buda teie eest seda probleemi lahendada? Muidugi ei lahenda ta seda teie eest. Kuidas saate te suurendada oma täiustumisenergiat, parandada meeleloomust ja tõsta oma taset, kui ta teie eest probleemid lahendaks? Kõige olulisem on teie täiustumisenergia suurendamine. Võimsate virgunud olendite silmis ei ole inimese eesmärk elada inimesena ja elu ei ole mõeldud selleks, et olla inimene, vaid selleks, et te pöörduksite tagasi. Inimesed arvavad, et neil on palju kannatusi. Kuid nemad seal mõtlevad, et mida rohkem inimene kannatab, seda parem, kuna niimoodi maksavad inimesed oma võlad kiiremini tagasi. Nad mõtlevad niimoodi. Mõned

inimesed ei saa sellest aru. Kui palved Buda poole ei mõju, hakkavad nad kaebama: "Miks sa ei aita mind? Ma põletan viirukit ja palvetan iga päev." Mõni viskab seepärast isegi Buda kuju puruks ja hakkab Budat süüdistama. Sellise solvamise tulemusena tema meeleloomus langeb ja täiustumisenergia kaob. Ta saab aru küll, et nüüd on kõik kadunud ja ta vihkab seetõttu Budat veelgi enam, uskudes et Buda kahjustab teda. Kuidas saab ta aga Buda meeleloomust hinnata tavaliste inimeste arusaama järgi? Ta hindab kõrgemaid asju tavalise inimese mõõdupuuga — kuidas võib seda nii teha? Niisiis, kui inimesele tundub, et tema kannatused elus on kibedad ja ebaõiglased, siis võivad sellised asjad juhtuda. Paljud on seetõttu allapoole langenud.

Viimastel aastatel on mitmed *qigong*'i meistrid, muuhulgas ka mitmed tuntud meistrid, langenud. Tõelised *qigong*'i meistrid on peale oma ajaloolise missiooni täideviimist muidugi juba lahkunud ja tagasi läinud. Jäänud on ainult mõned — need, kes on eksinud tavaliste inimeste tasemele ja kelle meeleloomus on langenud. Nad on ikka veel aktiivsed, kuid neil ei ole enam täiustumisenergiat. Mõned *qigong*'i meistrid, kes olid varem päris tuntud, on ikka veel avalikkuses aktiivsed. Nende endi meistrid nägid, et nad on langenud tavaliste inimeste tasemele, nad on pimestatud kuulsusest ja isiklikust kasust ega suuda ise sellest välja tulla ning neil ei ole enam lootust. Seepärast võtsid nende meistrid neilt abihinge ära — abihinge, kelle peale oli neil kasvanud täiustumisenergia. Selliseid näiteid on päris palju.

Meie õpetusviisis on selliseid juhtumeid suhteliselt vähe ja kuigi mõni on, siis ei ole need nii märgatavad. Mida meil on märgatavalt rohkem, on näiteid oma meeleloomuse olulisest parandamisest. Üks harjutaja töötas Shandongi provintsis asuvas tekstiilivabrikus. Peale seda, kui ta hakkas õppima Falun Dafat, õpetas ta seda oma kaastöötajatelegi. Selle tulemusena tõusis kogu vabriku moraal. Tal oli komme viia töö juurest koju vabriku käterätte ning kõik teised töötajad tegid samamoodi. Peale seda, kui ta oli hakanud tegelema Falun Dafaga, ta mitte ainult ei lõpetanud käterättide koju viimist, vaid viis tagasi ka need, mis ta oli varem võtnud. Kaastöölised lõpetasid samuti tema eeskujul asjade kojuviimise ja mõned neist tõid ka kaasavõetud asjad vabrikusse tagasi.

Linna Falun Dafa keskuse juht läks vabrikusse vaatama, kuidas Falun Dafa õppijatel harjutamine edeneb. Vabriku juhataja tuli teda isiklikult tervitama ja ütles: "Alates Falun Dafa õppimisest on töölised hakanud varem tööle tulema ja õhtul hiljem lahkuma. Nad töötavad väga hoolsalt ja ei ole enam valivad ülesannete osas, mida ülemus neile annab. Nad ei võitle enam isikliku kasu pärast. Niimoodi käitudes on nad kogu vabrikule andnud uue hingamise ja tehase finantsnäitajad on samuti paranenud. Teie enesetäiustamise meetod on tõesti võimas. Kuna teie õpetaja siia tuleb? Ma tahan samuti loengutest osa võtta." Meie Falun Dafa peamine eesmärk on juhatada inimesi kõrgele tasemele. Kuigi see ei ole mõeldud taoliste juhtumite jaoks, võib see teha palju moraalsete väärtuste tõstmiseks ühiskonnas. Kui igaüks vaataks enda sisse ja

mõtleks, kuidas käituda hästi, siis ma ütlen, et ühiskond stabiliseeruks ja inimkonna moraal tõuseks jälle sellele tasemele, kus see kunagi oli.

Kui ma õpetasin Seadust ja harjutusi Taiyuan'i linnas, oli seal üks üle 50 aasta vana naine, koos oma abikaasaga, kes tuli minu loengule. Kui nad ületasid teed, lähenes üks auto väga suure kiirusega. Möödudes tabas auto küljepeegel selle vanema naisterahva riideid ja need jäid sinna kinni. Olles riideidpidi kinni, tõmbas auto teda kümme meetrit endaga kaasa ning siis käis põmm ja ta paisati vastu maad. Auto ise sõitis veel kakskümmend meetrit edasi. Juht hüppas autost välja ja oli vihane: "Kuulge, kas te ei vaata ette, kus te kõnnite!" Tänapäeval käituvad inimesed sellisel moel, et kui tekib probleem, siis hoiavad nad vastutusest kõrvale, hoolimata sellest, kas see on nende süü või mitte. Autos olev kaasreisija ütles: "Mine vaata järele, kas ta on kõvasti viga saanud. Viime ta haiglasse." Autojuhi meel selgines ja ta küsis naiselt: "Kuidas teil on, proua? Kas olete vigastatud? Lähme haiglasse, nad selgitavad välja." Naine tõusis aeglaselt maast üles ja ütles: "Ei, midagi ei ole halvasti. Te võite minna." Ta pühkis tolmu oma riietelt ära ja lahkus koos abikaasaga.

Ta saabus kursusele ning jutustas mulle selle loo. Ma olin väga õnnelik seda kuuldes. Meie õpilaste meeleloomus on tõepoolest paremaks muutunud. Ta ütles mulle: "Õpetaja, ma õpin praegu Falun Dafat. Kui ma ei oleks Falun Dafat õppinud, ei oleks ma selles õnnetuses niimoodi toiminud." Mõelge: pensionil oleva inimese jaoks on hinnad tänapäeval nii kallid ning sotsiaalabi puudub. Ta on üle viiekümne aastane ja auto

paiskas ta nii kaugele ja heitis vastu maad. „Kuskohast te vigastatud olete?“ „Igalt poolt.“ Ta olekski võinud lamama jääda ja mitte enam tõusta. „Minna haiglasse?“ „Muidugi.“ Ta oleks võinud olla haiglas ja mitte välja tulla. Tavaline inimene võiks niimoodi teha, aga tema oli harjutaja ja ei käitunud nii. Me ütleme, et hea või halb tagajärg tuleneb inimese esimesest mõttest. Selle ühe mõtte erinevus võib luua erinevaid tagajärgi. Kui ta oleks olnud tavaline inimene, siis tema vanuses, kuidas on võimalik, et ta ei saa vigastada? Kuid selle naise nahal ei olnud kriimugi. Hea või halb tuleneb sellest ühest silmapilksest mõttest. Kui ta oleks seal maas lamanud ja jäänud kurtma: „Oh, mul on nii halb. Mul on siin kohas valus ja seal on midagi viga,“ siis oleksid tema luud võinud tõesti puruneda ja ta oleks võinud jääda halvatuks. Ükskõik kui palju rahalist kompensatsiooni poleks talle ka makstud, kas tal oleks olnud meeldiv kogu ülejäänud elu haiglas lamada? Pealtnägijatele tundus isegi kummaline, et see vanem naine ei kasutanud juhti ära ega nõudnud temalt raha. Tänapäeva inimeste moraalsed standardid on moondunud. Juht sõitis tööpoolest liiga kiiresti, kuid kas ta sõitis meelega otsa? Ta ei teinud seda meelega. Kuid tänapäeval on inimesed kord juba sellised, et kui teistelt raha välja ei pigistata, siis isegi pealtnägijatele tundub see väga imelik. Ma ütlen, et tänapäeval ei suuda inimesed eristada head halvast. Kui ütlete mõnele, et ta tegi midagi halba, siis ta ei usu teid. Kuna inimeste moraalsed väärtused on muutunud, siis ihkavad mõned isiklikku kasu niivõrd, et teevad raha nimel ükskõik mida. "Taevast nuhtleb neid, kes ei seisa oma huvide eest," — on saanud paljudele isegi motoks.

Üks harjutaja jalutas Pekingis peale õhtusööki oma lapsega Qianmen'i ostutänaval ja nägi valjuhääldiga sõidukit pakkumas loteriipileteid. Laps innustus sellest väga ja tahtis osaleda loosimises. Ta andis lapsele ühe jüaani mängimiseks. Laps tuli tagasi teise auhinnaga — laste luksusjalgrattaga ja oli üliõnnelik. Kuid siis sähvatas isa peas mõte: "Ma olen ju harjutaja. Kuidas ma saan sellise asjaga kaasa minna? Kui palju voorust pean ma ära andma, kui saan midagi, mille eest ma ei ole maksnud?" Ta ütles oma lapsele: "Ära parem võta seda. Võin ise sulle sellise osta, kui sa tahad." Laps vastas ärritunult: "Ma olen sulle küll rääkinud, et sa selle ostaksid, aga sa ei ole ostnud. Nüüd ei luba sa mulle seda ka siis, kui ma ise selle võitsin." Laps nuttis kohutavalt. Mehel ei jäänud muud üle, kui võtta see ratas ja koju viia. Mida rohkem ta kodus selle üle mõtles, seda enam see teda vaevas. Tal tekkis mõte: „Peaksin nendele loterii korraldajatele raha lihtsalt tagasi saatma.“ Kuid siis meenus talle: "Lotopiletit mul enam ei ole. Kui saadan neile raha, võivad nad selle lihtsalt endale võtta ja omavahel ära jagada. Ma annetan selle raha parem ettevõttele, kus töötan."

Õnneks olid töökaaslaste hulgas mõned Falun Dafa õpilased ja tema ülemus sai asjast aru. Kui see oleks juhtunud tavalises keskkonnas, tavalises töökohas ja te ütlete, et olete harjutaja ning ei soovi loteriiga saadud võitu, vaid tahate annetada selle raha oma ettevõttele, siis isegi ülemus arvaks, et teil on mõningad vaimsed probleemid. Töökaaslased võivad samuti kommenteerida: "Kas see mees on hull või on ta *qigong*'i harjutades mõistuse kaotanud?" Nagu ma ütlesin,

moraalsed väärtused on praegu moondunud. 1950ndatel ja 1960ndatel aastatel ei oleks selles juhtumises olnud midagi erilist, pigem oleks see olnud üsna tavaline — keegi ei oleks seda pidanud imelikuks või üllatavaks.

Me ütleme, et ükskõik kui palju inimeste moraalsed väärtused ka ei ole muutunud, siis universumi loomus — Tõde, Headus ja Kannatlikkus — jääb alati samaks. Kui keegi ütleb teile, et olete hea inimene, siis tegelikult ei pruugi te seda olla. Kui keegi ütleb teile, et olete halb inimene, siis tegelikult ei pruugi te ka seda olla. Nii on see sellepärast, et hea ja halva hindamise kriteeriumid on moondunud. Ainult see inimene, kes on kooskõlas universumi loomusega, on hea inimene. See on ainus kriteerium, mille järgi saab öelda, kas inimene on hea või halb ning seda tunnistab universum. Hoolimata sellest, kuipalju ühiskond ka ei muutuks, kuipalju inimeste moraal ei langeks, kuipalju maailm iga päevaga rohkem ei manduks, kuipalju inimesed rahast ei mõtleks — sellest inimkonna muutumisest universum ei muutu. Enesetäiustajana ei saa te järgida tavaliste inimeste standardit. Kui tavalised inimesed ütlevad, et midagi on õige, kas te lähete ja teete nende arusaama järgi? See ei ole õige. Kui tavalised inimesed ütlevad, et midagi on hea, siis ei pruugi see niimoodi olla. Kui tavalised inimesed ütlevad, et midagi on halb, siis ei pruugi ka see nii olla. Ajastul, kus moraalinormid on kõverad, kui te ütlete kellelegi, et ta teeb halba, siis ta isegi ei usu teid! Enesetäiustajana peate hindama asju selle järgi, kuivõrd on need kooskõlas universumi loomusega. Ainult siis

saate te eristada, mis on tõeliselt hea ja mis on tõeliselt halb.

Õnnistamine

Enesetäiustajate ringkondades on olemas selline toiming nagu õnnistamine⁶² (*guanding*). Õnnistamine on tantristlikus budismis religioosne rituaal. Selle eesmärk on, et inimene ei läheks peale õnnistamist teise õpetusviisi üle ja oleks aktsepteeritud oma õpetusviisi tõelise õpilasena. Imelik on aga see, et selline religioosne rituaal on võetud kasutusele ka *qigong*'i praktikate juures. Ja isegi taoistlikes *qigong*'i praktikates tehakse seda, mitte ainult tantrisimis. Ütlen teile, et kõik need, kes õpetavad avalikult tantrismi praktikaid tantrismi nime all, on eranditult võltsid. Miks ma seda ütlen? Seepärast, et Tang tantrism kadus meie maalt üle tuhande aasta tagasi ja enam seda ei eksisteeri. Keelebarjääri tõttu ei levinud Tiibeti tantrism hanide piirkonnas. Samuti on see esoteeriline religioon ning seda harjutatakse kloostrites salaja. Meister õpetab tantrismi salaja ja seda peab seal ka salaja harjutama. Kui need tingimused pole täidetud, siis ei õpetata seda mitte mingil juhul.

Paljudel inimestel, kes lähevad Tiibetisse *qigong*'i õppima, on selline kavatsus: nad tahavad leida meistri, õppida Tiibeti tantrismi, et saada tulevikus *qigong*'i

⁶² Õnnistamine (hn *guàndīng*) — energia valamine pealaele; vastuvõtmise rituaal.

meistriks ning saada kuulsaks ja rikkaks. Mõelge, sellel laamal, elaval budal, kes on saanud tõelise õpetuse, on väga tugevad üleloomulikud võimed ja ta loeb sellise inimese mõtteid. Miks ta siia tuli? Laama teab seda kohe, kui loeb tema mõtteid: "Ta tuli siia õppima selleks, et saada *qigong*'i meistriks, et seeläbi saada kuulsaks ja rikkaks, õhnestades sellega meie praktikat, mille abil täiustatakse ennast budaks." See on niivõrd tõsine budistlik enesetäiustamise praktika ja kuidas võib seda rikkuda lihtsalt seetõttu, et keegi soovib saada *qigong*'i meistriks, et selle abil kuulsaks ja rikkaks saada? Mis kavatsus see selline on? Seepärast ei õpeta laama talle mitte midagi ja talle ei anta õiget õpetust. Muidugi on seal ümberringi palju kloostreid ja ta võib seal midagi pinnapealset õppida. Kui ta mõtted ei ole õiged ja ta püüab saada *qigong*'i meistriks, et teha halbu asju, siis võib ta langeda vaimu või looma valdusse. Keha külge kinnitunud vaimul või loomal on samuti energia, kuid see ei pärine Tiibeti tantrismist. Need, kes lähevad Tiibetisse siira kavatsusega leida Seadus, jäävad tõenäoliselt sinna ja ei tule enam tagasi — need on tõelised enesetäiustajad.

On imelik, et tänapäeval viivad mitmed taoistlikud praktikad samuti läbi õnnistamist. Kuna tao koolkond kasutab energiakanaleid, siis miks nad peaksid õnnistamist läbi viima. Olen andnud loenguid maa lõunaosas ja niipalju, kui ma tean, on seal üle tosina segase taustaga kooli, mis viivad läbi õnnistamist, eriti on neid Guangdongi provintsis. Mida nad tahavad saavutada? Kui meister viib läbi õnnistamise, siis saate tema õpilaseks ja teil ei ole enam lubatud õppida mõne

teise õpetuse järgi. Kui te siiski õpite midagi muud, siis ta karistab teid. Ta tegeleb sedasorti asjadega. Kas see ei ole siis alatu praktika? See, mida nad õpetavad, on tervise ja füüsilise vormi edendamine ning inimesed õpivad seda ainult selleks, et olla terve. Mis on selle mõte? Mõni räägib, et kui inimesed tema *qigong*'i harjutavad, siis teisi *qigong*'e nad enam harjutada ei või. Kas ta on võimeline inimesi päästma ja juhtima neid virgumiseni? Nad ainult eksitavad inimesi! Paljud teevad seda.

Tao koolkond ei ole kunagi rääkinud õnnistamisest, kuid nüüd on see sinna ilmunud. Ma märkasin, et sellel *qigong*'i meistril, kes õnnistamist kõige aktiivsemalt läbi viib, on täiustumisenergia sammas ainult kahe- või kolmekorruselise hoone kõrgune. Ta on tuntud meister, kuid tema täiustumisenergia sammas oli kahanenud väga armetule tasemele. Sajad inimesed olid võtnud järjekorda ja ta viis läbi nende õnnistamist, kuid tema täiustumisenergia samba kõrgus oli niivõrd pisike, sedavõrd pisike, et see kahaneks olematuks peaaegu kohe. Mille abil ta siis inimesi õnnistab? Kas see ei ole inimeste petmine? Vaadates teisest dimensioonist, teeb tõeline õnnistamine inimese luud pealaest kuni jalatallani valgeks nagu valge nefriit. Selle protseduuriga puhastatakse kogu inimese keha pealaest kuni jalatallani täiustumisenergia ehk kõrgenergeetilise aine abil. Kas see *qigong*'i meister suudab seda teha? Ta ei suuda. Miks ta seda siis teeb? Muidugi ei taha ta tingimata luua uut religiooni. Tema eesmärgiks on see, et peale *qigong*'i selgeks õppimist jääksite tema õpilaseks ning võtaksite osa tema kursustest ja kuulaksite, mida ta räägib.

Eesmärk on saada teie käest raha. Ta ei saaks raha, kui keegi tema juures ei õpi.

Nii nagu teistes budistlikes praktikates, viiakse ka Falun Dafa õppijatele läbi õnnistamisi ja seda teevad kõrgetasemelised meistrid teistes dimensioonides, kuid teile ei anta sellest teada. Üleloomulike võimetega inimesed võivad sellest aru saada ja tundlikud inimesed võivad seda samuti tunda. Magamise ajal või ka muul ajal võivad nad tunda, et äkitselt liigub soe voog pealaest allapoole, läbi kogu keha. Õnnistamise eesmärk ei ole suurendada teie täiustumisenergiat — täiustumisenergia kasvab teie enesetäiustamise tagajärjel. Õnnistamine on tugevdavat mõju omav meetod, mis puhastab teie keha, selleks et seda veelgi rohkem puhtaks saada. Seda tuleb läbi viia mitmeid kordi ning igal tasemel tuleb teie keha puhastamiseks seda teha. Enesetäiustamine sõltub teist endist, kuid täiustumisenergia meistrit ja seepärast ei vii me õnnistamist läbi rituaalina.

Mõned inimesed teevad läbi tseremooniaid, et saada oma meistri õpilaseks. Sellest rääkides mainin ka seda, et paljud inimesed tahavad teha läbi formaalse tseremoonia, et saada minu õpilaseks. Praegune periood ajaloos on erinev sellest, kui Hiina oli feodaalajas. Kas maas põlvitamine ja kummardamine tähendab minu õpilaseks saamist? Me ei tegele selliste rituaalidega. Paljud mõtlevad: "Kui ma siiralt palvetan, põletan viirukit ja kummardan vagalt Budat, siis minu täiustumisenergia kasvab." Minu meelest on see naeruväärne. Tõeline enesetäiustamine sõltub täielikult teist endist, sellest, kuidas te ennast täiustate. Pole

mingit kasu, kui te loodate millelegi muule. Te ei pea kummardama Buda poole või põletama viirukit, täiustage ennast ainult tõelise enesetäiustaja standardite järgi ja Buda on teid nähes väga rõõmus. Kui teete alati halbu tegusid, siis ei taha ta teid näha, kuigi te võite põletada viirukit ja palvetada tema poole. Kas pole nii? Tõeline enesetäiustamine sõltub ainult iseendast. Te võite küll põlvitada ja teha läbi formaalse tseremoonia, et minu õpilaseks saada, kuid kui te uksest välja astute ja vanaviisi jätkate, siis mis sellest kasu on? Me ei tee selliseid rituaale üldse. Te võite sel moel isegi minu nime kahjustada!

Me oleme andnud teile nii palju. Niikaua kui te tõeliselt ennast täiustate ja järgite rangelt Suurt Seadust, kohtlen teid kui oma õpilast. Niikaua kui te harjutate Falun Dafat, kohtlen teid ja juhendan teid kui oma õpilast. Kuid kui te ei taha ennast täiustada, ei saa me teid kuidagi aidata. Kui te enam ennast ei täiusta, siis mis mõte oleks sellel õpilase tiitlil? Pole oluline, millal te kursuse läbisite, kas võtsite osa esimesest või teisest loengusarjast, kui te teete ainult harjutusi, kas võib siis teid lugeda minu õpilaseks? Te peate ennast tõeliselt täiustama ja järgima meeleloomuse nõudeid, sest ainult siis võite te oma keha terveks saada ja ainult siis saate liikuda kõrgemale tasemele. Seepärast ei tee me neid rituaale. Seni, kuni te ennast täiustate, olete te meie enesetäiustamisviisi õpilane. Minu seadusekehad teavad kõike — teavad, mis toimub teie meeles ja nad on võimelised kõike tegema. Kui te ennast ei täiusta, siis nad ei kanna teie eest hoolt. Kuid kui te täiustate ennast, siis

nad aitavad teid kogu selle teekonna jooksul, kuni lõpuni välja.

Mõnedes *qigong*'i praktikates, kus õpilased ei ole isegi oma meistrit näinud, öeldakse neile, et tuleb maksta mõnisada jüaani ja kummardada teatud suunas ning siis saavad neist meistri õpilased. Kas pole see enda petmine? Lisaks on need õpilased väga pühendunud, kaitsevad oma süsteemi ja meistrit ning räägivad teistele, et ei tohi õppida teisi praktikaid. Ma leian, et see on naeruväärne. Mõned teevad läbi niinimetatud „pealae puudutamise“⁶³ rituaali. On arusaamatu, kuidas see küll midagi muuta saab.

Mitte ainult need, kes õpetavad oma praktikaid tantrismi lipu all, on võltsid, vaid võltsid on ka kõik need, kes õpetavad *qigong*'i budismi nime kasutades. Mõelge, budistlik enesetäiustamise meetod on püsinud mitu tuhat aastat samasugusena, kuidas saab see veel budism olla, kui keegi seda muudab? Enesetäiustamise meetodid on mõeldud tõsiseks enesetäiustamiseks, et saada budaks ning need on äärmiselt keerukad ja peened. Juba vähimigi muudatus paiskab selle segamini. Täiustumisenergia muundumisprotsess on äärmiselt keerukas ja see, mida teie seejuures tunnete, ei tähenda mitte midagi. Te ei saa ennast täiustada selle järgi, mida te tunnete. Munkade religioossed rituaalid on selle konkreetse õpetuse enesetäiustamise meetodid ja kui neid muudetakse, ei kuulu need enam sellesse õpetusse. Iga õpetuse eesotsas on võimas virgunud olend, kes seda

⁶³ „Pealae puudutamise rituaal“ (hn *mo ding*) — mõnede *qigong*'i meistrite väitel pealae puudutamise teel energia andmine.

juhhib ning iga õpetuse abil on ennast täiustanud palju võimsaid virgunud olendeid. Keegi ei söanda lihtsalt niisama minna ja muuta selle õpetuse meetodeid. Millist vägevast voorust omab üks väike *qigong*'i meister, et ta julgeb petta oma meistrit ja muuta õpetust, millega täiustatakse ennast budaks? Kas see on enam sama õpetus, kui seda on tõesti muudetud? Võlts-*qigong*'i on võimalik ära tunda.

Müstilise läbipääsu paigale asetamine

„Müstilise läbipääsu paigale asetamine“ kannab ka nimetust „müstilise läbipääsu üks ava“. Need terminid võib leida sellistest raamatutest nagu „Eliksiiri raamat“, „Tao kaanon“ ning „Keha ja vaimu täiustamise põhimõtted“. Mida see üldse tähendab? Paljud *qigong*'i meistrid ei oska seda täpselt selgitada. Tavaliste *qigong*'i meistrite tase on selline, kus nad ei suuda seda näha või ei ole neil lubatud seda näha. Selleks, et enesetäiustaja saaks seda näha, peab ta olema jõudnud tarkuse silma ülemisele tasemele või kõrgemale. Tavaline *qigong*'i meister sellele tasemele ei küündi ja seepärast ta ka ei näe seda. Läbi ajaloo on enesetäiustajad arutlenud, mis on müstiline läbipääs, kus asub müstilise läbipääsu ava ja kuidas müstiliselt läbipääsu paigale asetada. Raamatutes „Eliksiiri raamat“, „Tao kaanon“ ning „Keha ja vaimu täiustamise põhimõtted“ räägivad nad ainult teooriatest, ilma et selgitaks asja sisu. Üks arutelu järgneb teisele, kuid lõpuks tekitab see ainult segadust.

Nad ei selgita asju piisavalt arusaadavalt, kuna tavalised inimesed ei tohi seda teada.

Kuna te olete kõik Falun Dafa õpilased, räägin ma teile seda: ärge kunagi lugege neid võlts-*qigong*'i raamatuid. Ma ei pea silmas klassikalisi raamatuid, mida eespool mainisin, vaid neid võlts-*qigong*'i raamatuid, mis on tänapäeval kirjutatud. Ärge neid isegi avage ja lehitsege. Kui teie peas välgatab mõte: "Tõesti, see lause on väga õige," siis koos sellega kinnitub kuri vaim või loom ennast teie keha külge. Paljud *qigong*'i raamatud on kirjutatud kurja vaimu või looma kontrolli all olles ning nad manipuleerivad inimesi nende kuulsuse ja rikkuse himu abil. On palju võlts-*qigong*'i raamatuid, kaugelt liiga palju. Paljud on vastutustundetud ning mõned need vaimu või looma valduses olevad inimesed on kirjutanud igasuguseid kurje asju. Ärge lugege isegi neid klassikalisi raamatuid, mida ma mainisin, või teisi vanu pühakirju, kuna siin on küsimus pühendumises ainult ühele praktikale.

Üks juhtiv ametnik Hiina Qigong'i Assotsiatsioonist rääkis mulle loo, mis ajas mind tõesti naerma. Ta rääkis, et üks inimene Pekingist käis tihti *qigong*'i seminaridel ning kui ta oli juba palju loenguid ära kuulanud, kujunes tal arusaam, et *qigong* ei olegi midagi rohkemat kui see, mida ta nendel loengutel kuulis. Kuna nad on seal kõik ühel tasemel, siis rääkisid nad kõik samadest asjadest. Nii nagu need võlts-*qigong*'i meistrid, mõtles temagi, et *qigong*'i sisu sellega piirdubki ning ta tahtis samuti *qigong*'ist raamatu kirjutada. Mõelge, enesetäiustamisega mittetegeleja kirjutab raamatu *qigong*'ist. Tänapäeva *qigong*'i raamatud on üksteise

pealt maha kopeeritud. Kirjutamise edenedes jäi ta toppama müstilise läbipääsu teema juurde. Kes sellest küll aru saab, mis on müstiline läbipääs? Isegi tõeliste *qigong*'i meistrite hulgas on väga vähe neid, kes sellest aru saavad. Siis ta läks ja küsis seda võlts-*qigong*'i meistri käest. Ta muidugi ei teadnud, et too on võlts-*qigong*'i meister, sest ta ise ka ei saanud *qigong*'ist aru. See võlts-*qigong*'i meister mõtles, et kuna ta küsimusele vastata ei oska, siis võivad inimesed aru saada, et ta on võlts. Seepärast sõandas ta vastuse ise välja mõelda ja ütles, et müstiline läbipääs on mehe peenise ots. See kõlab naeruväärselt. Kuid ärge naerge — see raamat on juba välja antud. See on lihtsalt näiteks, et tänapäeva *qigong*'i raamatud on niivõrd naeruväärsed. Nendest ei ole mingit kasu. Need võivad inimesi ainult kahjustada.

Mis on müstilise läbipääsu paigale asetamine? Kui te täiustate ennast kolmikilma Seaduse järgi ja olete ületanud seal keskmise taseme või olete jõudnud kolmikilma Seaduse kõrgemale tasemele, siis hakkab teil moodustuma surematu laps. See ei ole sama, mis keerub⁶⁴. Keerubid on väikesed ja vallatud ning jooksevad rõõmsalt ringi. Surematu laps ei liigu ja kui juhthing teda parajasti ei kontrolli, istub surematu laps lootoslille asendis, mõlemad jalad kõverdatult ning käed ühendatud *jiyjin* positsiooni. Surematu laps kasvab üles eliksiiriväljas ja teda on võimalik näha juba siis, kui ta on veel üliväike, väiksem kui nõelaots.

On veel üks asi, mida ma selgitan — on olemas ainult üks tõeline eliksiiriväli ja see on väli, mis asub alakõhu

⁶⁴ Keerub (hn *yinghai*) — väike vallatu laps.

piirkonnas. See väli asub keha sees, jalgade vahel asuvast *huiyin*⁶⁵ akupunktist üleval pool ja kõhuõõnest allpool. Selles väljas sünnivad ja kasvavad üles mitmed täiustumisenergia vormid, üleloomulikud võimed, tehnikatesarnased võimed, seadusekehad, surematu laps, keerubid ja palju teisi olendeid.

Vanasti rääkisid mõned tao koolkonna enesetäiustajad, et on olemas ülemine eliksiiriväli, keskmine eliksiiriväli ja alumine eliksiiriväli. Ütlen, et see on ekslik. Mõned enesetäiustajad kinnitavad samuti, et nende meistrid on niimoodi õpetanud paljude põlvkondade jooksul ja nii on ka raamatutes kirjutatud. Ütlen teile, et praht eksisteeris ka minevikus. Olgugi, et mõningaid asju on nii pikki aastaid edasi antud, ei tähenda see, et see on tingimata õige. Mõningaid väikeseid maiseid enesetäiustamispraktikaid on põlvest põlve tavaliste inimeste hulgas edasi antud, kuid need ei aita teil ennast täiustada ja teil ei ole neist mingit kasu. Kui nad räägivad ülemisest eliksiiriväljast, keskmisest eliksiiriväljast ja alumisest eliksiiriväljast, siis nad ütlevad, et eliksiiriväli on igal pool, kus eliksiir (energia) saab kasvada. Kas pole see mitte nali? Kui inimene fokuseerib oma meele pikaks ajaks mõnda kehapunkti, siis tekib seal energia kogum, moodustub eliksiir. Kui te ei usu, siis fokuseerige oma meel tükiks ajaks käele ning seal moodustubki eliksiir. Ja kui mõned inimesed seda märkavad, kinnitavad nad, et eliksiiriväli on igal pool. See kõlab veelgi naeruväärsemalt. Nad arvavad, et

⁶⁵ *Huiyin* akupunkt — perineumi (ala päraku ja suguelundite vahel) keskel olev akupunkt.

eliksiiriväli on igal pool, kus moodustub eliksiir. Tegelikult on see eliksiir, aga mitte väli. Te võite öelda, et eliksiir on igal pool või et on ülemine eliksiir, keskmine eliksiir ja alumine eliksiir. Kuid on olemas ainult üks tegelik väli, mis sünnitab lugematul arvul Seadusi ja mis asub alakõhu piirkonnas. Seepärast on vale rääkida ülemisest, keskmisest ja alumisest eliksiiriväljast. Eliksiir moodustub seal, kuhu te oma meele pikema aja jooksul fokuseerite.

Surematu laps sünnib eliksiiriväljas alakõhu piirkonnas ning kasvab aegamööda üha suuremaks ja suuremaks. Kui ta on kasvanud pingpongipalli suuruseks, võib tema keha kuju juba näha ning tal moodustuvad nina ja silmad. Kui surematu laps on pingpongipalli suurune, moodustub tema kõrvale väike ümmargune mull. Kui see on moodustunud, siis kasvab koos surematu lapsega ka see mull. Kui surematu laps on kasvanud 10 cm pikkuseks, ilmub nähtavale esimene lootosõie kroonleht. Kui ta on kasvanud 12–15 cm pikkuseks, siis on kõik kroonlehed juba tärganud ja lootoseõis täielikult moodustunud. Särav-kuldne surematu laps istub lootoslille kuldsel lehel — kõik see on väga ilus. See on mittelagunev *vajrakeha*, mida budistid nimetavad budakehaks ja taolased surematuks lapseks.

Meie enesetäiustamise õpetus arendab neid mõlemaid kehasid ning päriskeha tuleb samuti täiustada. Nagu te teate, siis ei ole tavalistel inimestel lubatud näha budakeha. Suure jõupingutuse tulemusel võivad tavalised inimesed siiski näha selle kuju ja helendumist. Kuid see keha näeb peale selle ümberkujunemist välja

samasugune nagu tavalise inimese keha, kuid tavaline inimene ei näe nende erinevust. See keha suudab liikuda erinevate dimensioonide vahel. Kui surematu laps on kasvanud 10–13 cm pikkuseks, on ka mull kasvanud sama suureks ning see on läbipaistev nagu õhupall. Surematu laps istub liikumatult, jalad ristatult meditatsiooniasendis. Sellel ajal on mull juba küps ja väljakujunenud ning hakkab eliksiiriväljast lahkuma. Nagu küps melon irdub varrest, nii eemaldub mull eliksiiriväljast ja liigub ülespoole. Ülespoole liikumine on väga aeglane, kuid selle liikumist on iga päev võimalik märgata. See liigub muudkui ülespoole ja ülespoole. Kui me seda tähelepanelikult jälgime, siis võime tema olemasolu tunda.

Kui õhumull jõuab keset rinda *tanzhoung'*⁶⁶ akupunkti juurde, siis jääb see sinna mõneks ajaks paigale, sest keha tuumaines ja paljud muud asjad (ka süda asub seal) peavad mulli sees moodustama teatud süsteemi. Tuumaines siseneb seejärel mulli sisse ja rikastab seda. Mõne aja pärast hakkab mull jälle ülespoole liikuma. See liigub edasi läbi kurgu, mis tekitab lämbumise tunde — justnagu pigistatakse veresooned kinni ja kurk tundub olevat ebameeldivalt paistes, kuid selline tunne kestab ainult paar päeva. Mull liigub üles pealaele ning seda nimetatakse tõusmiseks *niwan'*ile. Me ütleme, et see on tõusnud *niwan'*ile, kuid tegelikult on mull sama suur kui teie pea. On selline tunne, nagu oleks pea paistes. Kuna *niwan* on samuti inimese jaoks väga oluline punkt, siis peab mullis moodustuma ka selle koha

⁶⁶ *Tanzhong'* akupunkt — rinna keskel asuv akupunkt.

tuumaines. Seejärel püüab mull ennast kolmanda silma kanali kaudu väljapoole pressida ning see tundub väga ebameeldivana. Kolmas silm oleks nagu paistes ja seal on valus, samuti tundub, nagu oleksid meeletakohad paistes ning silmi pressitakse sissepoole. Selline tunne kestab niikaua, kui mull pääseb kolmanda silma tunnelist välja ning jääb otsaesise ette rippuma. Seda nimetataksegi müstilise läbipääsu paigale asetamiseks — seal ta nüüd ripub.

Need, kelle kolmas silm on lahti, ei näe sellel ajal midagi. See on nii, kuna täiustades ennast budistliku ja taoistliku õpetuse järgi, hoitakse ukсед kinni, selleks et müstilise läbipääsu sees moodustuks kõik vajalik võimalikult kiiresti. Seal on kaks uste süsteemi — eespool ja tagapool ning mõlemal pool on ukсед suletud. See on nii nagu uste süsteem mõlemal pool Tiananmen'i väljaku tunnelit Pekingis — mõlemal pool on hulk uksti. Selleks, et kiirendada müstilise läbipääsu moodustamist ja rikastamist, hoitakse selle ukсед kinni, välja arvatud väga erilistel juhtudel. Need, kes näevad kolmanda silma abil, ei näe sellel ajal mitte midagi — neil ei lubata näha. Miks müstiline läbipääs seal ripub? Seepärast, et sajad meie keha energiakanalid koonduvad seal kokku — need peavad nüüd ringlema läbi müstilise läbipääsu, sisenedes ja seejärel väljudes sealt. Need lähevad kõik läbi müstilise läbipääsu, kuna on vaja luua teatud alus ja moodustada süsteem mitmetest asjadest müstilise läbipääsu sees. Kuna inimese keha on väike universum, siis müstiline läbipääs moodustab väikese maailma, kus on olemas kogu inimesele vajalik tuumaines. Kuigi nüüd

on moodustunud mitmeid süsteeme, ei saa seda siiski veel kasutusele võtta.

Qimen'i praktikas jääb müstiline läbipääs avatuks. Kui müstiline läbipääs tuleb välja, on see silindrikujuline, kuid muutub siis järk-järgult ümaraks. Selle ukсед on mõlemal pool avatud. Kuna *qimen*'i praktikas ei täiustata ennast budaks ega taoks, peavad nemad ennast ise kaitsma. Budistlikes ja taoistlikes koolkondades on palju meistreid, kes kõik võivad teid kaitsta. Teil endal ei ole vaja asju näha ning mingeid probleeme sellest ei teki. Kuid *qimen*'i praktikas ei ole see nii — seal on vaja ennast ise kaitsta, seepärast peab harjutajatel olema võime näha. Kui nad aga vaatavad kolmanda silma abil, näevad nad justkui läbi teleskoobi. Kui umbes kuu aja pärast on see süsteem juba moodustunud, hakkab müstiline läbipääs tagasi sisse minema. Kui see on jõudnud tagasi pea sisse, siis nimetatakse seda müstilise läbipääsu asukoha muutumiseks.

Kui müstiline läbipääs läheb pea sisse tagasi, tekib jällegi ebameeldiv pitsitustunne ja pea tundub nagu paistes olevat. Seejärel pressib see ennast kuklas läbi *yuzhen*'i⁶⁷ akupunkti ja tuleb välja. See väljatulemine tekitab samuti väga ebameeldiva tunde, just nagu läheks pea pooleks. Müstiline läbipääs tuleb korraga välja ja siis saabub kergendus. Peale väljatulekut jääb müstiline läbipääs rippuma väga sügavasse dimensiooni ja eksisteerib keha vormis selles dimensioonis ning seetõttu ei sega see teid magamise ajal. Kuid on üks asjaolu: kui müstiline läbipääs esimest korda paigale

⁶⁷ *Yuzhen*'i akupunkt — kukla taga asuv akupunkt.

asetatakse, siis te tunnete, et midagi on teil silmade ees ja kuigi müstiline läbipääs asub teises dimensioonis, siis te ikkagi tunnete, et midagi on silmade ees, mis muudab nägemise uduseks ning see tundub ebameeldivana. Kuna *yuzhen*'i akupunkt on väga oluline läbipääsupunkt, siis peab müstiline läbipääs seal pea taga samuti moodustama süsteemi mitmetest asjadest. Peale seda hakkab see tagasi sisse minema. „Müstilise läbipääsu üks ava“ ei tähenda tegelikult ühte müstilise läbipääsu positsiooni, kuna see muudab oma asukohta mitu korda. Kui see jõuab tagasi *niwan*'i akupunkti, hakkab see kehas laskuma, kuni jõuab neerude vahel *mingmen*'i⁶⁸ akupunkti. *Mingmen*'i akupunktis tuleb see jälle välja.

Inimese kehas on *mingmen*'i akupunkt äärmiselt tähtis, see on üks peamistest punktidest. Seda nimetatakse tao koolkonnas „avaks“ ja meie nimetame „läbipääsuks“. See on peamine läbipääs ja meenutab tõepoolest raudväravat ning sellel on lugematu arv raudväravate kihte. On teada, et inimese kehal on mitmeid kihte. Meie keharakud on üks kiht, molekulid selle sees on teine kiht ja siis tulevad sealt edasi aatomid, prootonid, elektronid, väga väikesed osakesed, lõpmata väikesed osakesed ja sealt edasi lõpmata väikestest osakestest kuni äärmiselt lõpmata väikeste osakesteni — iga sellise kihi peal asub värav. Nendel erinevatel kihtidel on väravate taha suletud arvukalt üleloomulikke võimeid ja erilisi oskusi. Teised praktikad arendavad eliksiiri ja kui see eliksiir plahvatab, siis peab *mingmen*'i

⁶⁸ *Mingmen*'i akupunkt — paikneb selja alaosa keskel, nimetatakse ka „eluväravaks“.

punkt esimesena lahti plahvatama, sest muidu ei päästeta lahti üleloomulikke jõude. Peale seda, kui müstiline läbipääs on *mingmen*'i akupunktis moodustanud rea asju, läheb see tagasi keha sisse. Seejärel liigub see tagasi alakõhu piirkonda, kandes nimetust „müstiline läbipääs liigub tagasi oma kohale”.

Peale tagasijõudmist ei lähe müstiline läbipääs oma esialgsele kohale. Selleks ajaks on surematu laps kasvanud üsna suureks. Mull katab nüüd surematu lapse ja mähib ta enda sisse. Nii nagu kasvab surematu laps, nii ka müstiline läbipääs. Taoistlikus koolkonnas on tavaliselt nii, et kui surematu laps kasvab kuue- kuni seitsmeaastase lapse suuruseks, on tal lubatud kehast väljuda — seda nimetatakse „surematu lapse sünniks”. Ta võib välja tulla ja juhthinge kontrolli all väljaspool keha liikuda. Inimese füüsiline keha on liikumatult paigal, kuid tema juhthing tuleb kehast välja. Budistlikus koolkonnas nagu meie oma on surematu laps tavaliselt väljaspool hädaohtu, kui ta on nii suureks arenenud nagu inimene ise. Sel ajal on tal tavaliselt lubatud kehast välja tulla ja olla inimese kehast eraldi. Kuna selleks ajaks on surematu laps kasvanud sama suureks kui inimene ise, siis seetõttu on mull tema ümber samuti väga suur, ulatudes väljapoole tema keha — see on müstiline läbipääs. Kuna surematu laps on nii suur, siis ulatub müstiline läbipääs samuti väljapoole keha.

Võib-olla olete näinud templites Budakujusid ja -maale, kus Budad on ümbritsetud sõõriga. Eriti on Budamaalide puhul alati kujutatud nad ringi või sõõri sees olevana. Paljud Budamaalid näevad niimoodi välja, eriti vanades templites, seal on kõik sellised. Miks Buda

niimoodi ringi sees istub? Keegi ei oska seda selgesti põhjendada. Ütlen teile, et see ongi müstiline läbipääs. Kuid nüüd ei kutsuta seda enam müstiliseks läbipääsuks. Seda nimetatakse maailmaks (paradiisiks), kuid see ei ole veel päris valmis maailm. See on nagu vabrik, kus on olemas teatud seadmed, kuid pole veel võimekust toota. Vaja on veel energiat ja toorainet, enne kui see saab tootma hakata. Mõned aastad tagasi ütlesid mitmed enesetäiustajad: "Minu täiustumisenergia on suurem kui Bodhisattval," või „Minu täiustumisenergia on suurem kui Budal." Seda kuuldes arvasid teised, et see on mõeldamatu. Tegelikult ei ole see üldse mõeldamatu — selles inimühiskonnas tuleb täiustumisenergia tõepoolest arendada väga kõrgele tasemele.

Kuidas saab see nii olla, et nad saavutasid kõrgema taseme, kui oli Budal? Seda ei saa vaadata nii pealiskaudselt. Tema täiustumisenergia on tõepoolest väga kõrgel tasemel. See on sellepärast nii, et kui ta on jõudnud enesetäiustamisega väga kõrgele tasemele, kui ta on jõudnud täieliku virgumiseni, siis on tema täiustumisenergia tõepoolest väga kõrge. Ja ainult mõned hetked enne täielikku virgumist võetakse kaheksa kümnendikku tema täiustumisenergiast maha koos tema meeleloomuse tasemega ning selle energiaga täidetakse tema maailm, tema enda maailm. Nagu te teate, on enesetäiustaja täiustumisenergia koos tema meeleloomuse tasemega saadud kogu elu jooksul ennast täiustades ja paljusid katsumusi läbides, kogedes kannatusi ja raskeid olukordi. See on seetõttu äärmiselt väärtuslik ja kaheksa kümnendikku sellest väärtuslikust aineist kasutatakse ära, et rikastada tema maailma.

Seetõttu, kui ta jõuab edaspidi enesetäiustamisega eesmärgini, saab ta kõike, mida iganes soovib. Sirutades ainult välja oma käe, saab ta kõike, mida soovib. Ta võib teha kõike, mida tahab ja tal on seal, tema enda maailmas, kõik olemas. See on tema võimas voorus, mille ta on saavutanud, taludes enesetäiustamise käigus kannatusi.

Ta saab oma energia muundada tahte abil ükskõik milleks. Seepärast, kui buda midagi soovib, näiteks süüa või mängida, saab ta kõike — see tuleneb tema enesetäiustamise tulemusest, milleks on buda staatus. Kõik sellest staatusest madalamad tasemed oleksid tähendanud, et ta ei ole oma enesetäiustamist lõpuni viinud. Nüüd võib seda, mis enne kandis nimetust müstiline läbipääs, nimetada täieõiguslikult tema enda maailmaks (paradiisiks) ning ta jõuab virgumiseni ja saavutab Tao oma kahe kümnendiku täiustumisenergiaga. Olgugi, et ainult kaks kümnendikku täiustumisenergiast on järel, siis ei ole ükski osa tema kehast lukus. Tal võib keha olla või mitte olla ning kui see on olemas, on see juba kõrgenergeetilise aine poolt ümber kujundatud. Tema üleloomulikud võimed tulevad täiel määral välja ja need on võrreldamatud oma võimsuse poolest. Kui ta täiustab ennast veel tavaliste inimeste hulgas, on ta keha tavaliselt lukus ja tal ei ilmne erilisi võimeid ning ükskõik kui kõrge on tema täiustumisenergia, on see ikka pärsitud. Kuid nüüd on kõik teisiti.

Viies loeng

Seaduseratta kujutis

Meie Falun Dafa sümbol on seaduseratas. Üleloomulikke võimeid omavad inimesed näevad, et seaduseratas pöörleb. Samuti pöörlevad meie väikesed seaduseratta märgid. Me täiustame ennast universumi loomuse — Tõe, Headuse ja Kannatlikkuse järgi. Meie enesetäiustamine toimub universumi arenemise põhimõtete järgi, nii et see, mida me endas arendame, on tohutult suur. Teiste sõnadega on seaduseratta kujutis miniatuurne universum, universumi vähendatud kujutis. Budistlik koolkond näeb universumit kui kümnesuunalist maailma, millel on neli külge või kaheksa suunda. Mõned võib-olla näevad veel vertikaalset energiasammast seaduseratta märgi kohal ja selle all. Koos nendega moodustab seaduseratas täpselt kümnesuunalise maailma — ta moodustab universumi. Selline käsitlus on budistlikul koolkonnal.

Selles universumis on lõpmatult palju galaktikaid ja meie Linnutee on üks nende hulgas. Kogu universum on pidevas liikumises ja samuti liiguvad galaktikad selle

sees. Seepärast pöörlevad *taiji* kujutised ja samuti pöörlevad väikesed svastika ☸ märgid. Kogu seaduseratas pöörleb ja suur svastika ☸ märk selle keskel, mis teatud mõttes sümboliseerib Linnuteed, pöörleb samuti. Kuna meie kuulume budistlikku koolkonda, on märgi keskel kujutatud budistliku koolkonna sümbolit. Niimoodi paistab see märk välja väliselt. Kõikidel ainetel on teistes dimensioonides oma eksisteerimisvorm, neil on seal äärmiselt mitmetahuline ning keerukas arenemisprotsess ja eksisteerimisvorm. See seaduseratta kujutis on miniatuurne universum ning kõikides teistes dimensioonides on sellel oma eksisteerimisvorm ja oma arenguprotsess — seepärast nimetan ma seda maailmaks.

Kui seaduseratas pöörleb kellaosuti liikumise suunas (sissepoole), tõmbab see universumist automaatselt energiat. Pööreldes vastu kellaosuti liikumise suunda (väljapoole), annab ta energiat välja. Sissepoole (päripäeva) pööreldes päästab ta inimest ennast ja väljapoole (vastupäeva) pööreldes päästab ta teisi. See on meie harjutamismeetodi iseloomulik omadus. Mõned on küsinud: „Me oleme budistlikust koolkonnast, miks on seal *taiji* sümbolid? Need peaks ju kuuluma taoismi juurde?“ See on nii, kuna see, mida me ennast täiustades arendame, on tohutu — sama suur kui kogu universum. Mõelge, selles universumis on kaks koolkonda: budistlik ja taoistlik koolkond. Kui üks neist ära võtta, ei moodusta see enam tervet universumit, te ei saa seda enam terviklikuks universumiks nimetada. Seepärast me lisasime siia ka seda, mis kuulub taoismi. Mõned võivad öelda, et lisaks taoismile on ju veel olemas ristiusk,

konfutsianism ja teised religioonid. Ütlen teile, et kui täiustate ennast konfutsianismi järgi ja jõuate sellega väga kõrgele tasemele, kuulub see taoismi alla ja paljudes lääne religioonides, kui jõuate seal enesetäiustamisega kõrgele tasemele, liigitatakse neid samamoodi nagu meie oma — need kuuluvad budistliku koolkonna alla. On ainult kaks peamist koolkonda.

Miks on seal siis kaks *taiji* sümbolit, mis on ülevalt punased ja alt sinised ning veel kaks sümbolit, mis on ülevalt punased ja alt mustad? Tavaliselt arvavad inimesed, et *taiji* koosneb kahesugusest aineksest, mustast ja valgest aineksest, *yin*'i *qi*-st ja *yang*'i *qi*-st. Selline arvamus on pealiskaudne, kuna erinevates dimensioonides ilmneb *taiji* erinevalt. Oma kõrgeimal tasemel ilmneb see niimoodi. Nagu me seda tavapäraselt teame, on taoismis *taiji* ülevalt punane ning all on must värv. Mõned enesetäiustajad, kelle kolmas silm on lahti, on näiteks avastanud, et punane, mida nad näevad palja silmaga, on meist järgmises dimensioonis roheline. Nad on leidnud, et kuldkollane muutub teises dimensioonis purpurpunaseks — see tähendab, et toimub selline värvide ümberpöördumine. Teiste sõnadega, värvid muutuvad erinevates dimensioonides. *Taiji*, millel on üleval punane ja all sinine värv, kuulub algse võimsa tao koolkonda, mis hõlmab endas ka *qimen*'i praktikad. Neli väiksemat svastika ☸ sümbolit kuuluvad budismi ja need on samasugused, kui embleemi keskel olev samasugune suur märk — need on kõik budistlikud. Seaduseratta värvid on küllaltki eredad ning me kasutame seda Falun Dafa sümbolina.

Seaduseratas, mida me kolmanda silma abil näeme, ei ole tingimata just nendes värvides, nagu on meie sümbolil. Tema värvide foon võib muutuda, kuid vorm ei muutu. Kui seaduseratas, mille ma teie alakõhu piirkonda olen paigaldanud, pöörleb, näeb teie kolmas silm seda kui punast, purpurpunast, rohelist ja võib-olla ka kui värvitut. Tema taustavärvide toon muutub pidevalt — see muutub punasest oranžiks, siis kollaseks, roheliseks, siniseks, indigoks ja violetseks. Nii et võrreldes meie sümbolil kujutatuga, võite te näha erinevaid värve, kuid seaduseratta sees olevate svastika ☸ märkide ning *taiji* märkide värvid ja vorm ei muutu. Meile tundus, et selle kujutise värv on päris ilus ja me jäime selle värvi juurde. Need, kellel on üleloomulikud võimed, võivad teistes dimensioonides näha seaduseratta juures veel palju asju.

Mõned võivad öelda: „See svastika ☸ sümbol näeb väga Hitleri märgi moodi välja.“ Ütlen teile, et sellel sümbolil ei ole midagi tegemist sotsiaalsete kokkupõrgetega. Võidakse öelda: „Kui selle otsi painutada teisele poole, on see nagu Hitleri oma.“ See ei ole nii, sest meie kujutis pöörleb ja teeb seda mõlemas suunas. Praegusele inimkonnale on see märk laialdaselt tuntud juba kaks ja pool tuhat aastat, alates Šäkjamuni aegadest. Hitleri ja teise maailmasõja ajast on möödas ainult mõnikümmend aastat. Ta usurpeeris selle sümboli, kuid ta kasutas seal erinevaid värve, võrreldes sellega, mis on meie sümbolil. Tal oli see must ja otsad näitasid ülespoole ning see seisis otstel vertikaalselt. See on seaduseratta kohta kõik. Rääkisin ainult sellest, kuidas see näeb välja pealispindselt.

Mida sümboliseerib svastika 卐 märk budismis? Mõned ütlevad, et see toob õnne — niimoodi saavad sellest aru tavalised inimesed. Ütlen teile, et svastika 卐 sümbol märgib buda taset ning see märk on ainult neil, kes on jõudnud buda tasemele. Bodhisattvatel ja arhatidel seda ei ole, kuid võimsatel bodhisattvatel nagu näiteks Neljal Võimsal Bodhisattval on need olemas. Võime öelda, et need võimsad bodhisattvad on kaugelt ületanud tavaliste budade taseme ning nad on isegi tathagata tasemest kõrgemal. Lugematu arv budasid on tathagata tasemest kõrgemal. Neil, kes on tathagata tasemel, on ainult üks svastika 卐 märk ning neil, kes on tathagatast kõrgemal, on neid rohkem. Budal, kes on kaks korda nii kõrgel kui tathagata, on kaks svastika 卐 sümbolit. Ja mõnedel, kes on veel kõrgemal tasemel, on neid kolm, neli või viis ja nii edasi. Mõnedel on neid nii palju, et svastika 卐 märgid katavad ära kogu nende keha, kaasa arvatud pea, õlad ja põlved. Kui neil seal enam rohkem ruumi ei jätku, ilmuvad märgid isegi peopesadele, sõrmedele, jalataldadele, varvastele ja mujale. Kui nende tase tõuseb, tekib neil ka rohkem svastika 卐 sümboleid. Seega, svastika 卐 sümbol näitab buda taset — buda staatust. Mida kõrgem on tema tase ehk buda staatus, seda rohkem on tal svastika 卐 märke.

Qimen'i praktika

Lisaks budistlikele ja taoistlikele enesetäiustamise praktikatele, on olemas ka *qimen*'i praktika; nad nimetavad ennast *qimen*'i enesetäiustamise praktikaks.

Tavalistel inimestel on enesetäiustamispraktikate kohta selline arusaamine: muistsetest aegadest kuni tänapäevani välja on inimesed pidanud budismi ja taoismi Hiinas tavapärasteks, õigeteks enesetäiustamise viisideks ning neid nimetatakse veel tõelisteks enesetäiustamise praktikateks. *Qimen'i* praktikat ei ole kunagi avalikuks tehtud ja väga vähesed teavad selle olemasolust. Seda teatakse ainult kirjandusteoste põhjal.

Kas *qimen'i* praktika on siis olemas? Jah, see on olemas. Minu enda enesetäiustamise käigus, eriti viimastel aastatel, kohtusin kolme suurepärase *qimen'i* meistriga ning nad andsid mulle edasi oma praktika tuuma — see oli unikaalne ja väga hea. Kuna see praktika on väga unikaalne ja see, mida nad ennast täiustades arendavad, on ebatavaline, siis enamik inimesi ei saa sellest aru. Lisaks sellele ütlevad nad, et nende praktika ei ole budism ega taoism ning nad ei täiusta end budaks ega taoks. Kui inimesed kuulsid, et nad ei täiusta end budaks ega taoks, hakkasid nad seda kutsuma „kõrvaluksekaudne äärete“ (*pangmen zuodao*). Selle õpetuse järgijad ise nimetavad ennast *qimen'i* (harvaesinevaks) praktikaks. „Kõrvaluksekaudne äärete“ kõlab veidi halvustavalt, kuid see ei ole siiski mõeldud negatiivses tähenduses, sest nad ei arva, et see oleks kuri praktika, seda kindlasti mitte. Isegi selle nimetus ei viita, et tegemist oleks kurja praktikaga. Ajalooliselt on budistlikke ja taoistlikke praktikaid nimetatud õigeteks, tavapärasteks koolkondadeks. Kuna inimesed ei saa sellest õpetusest aru, siis kutsuvad nad seda „kõrvaluksekaudseks“ (*pangmen*) meetodiks — mitte aga peamiseks, peauksekaudseks või õigeks

meetodiks. Mida kujutab endast aga „ääretees või kõrvaltees“ (*zuodao*)? Vanas Hiinas tähendas sõna „ääretees või kõrvaltees“ tihtipeale täbarat või kimbatusseajavat olukorda. „Kõrvaluksekaudne ääretees“ kannab seega endas seesugust tähendust.

Miks ei ole see kuri praktika? Sellepärast, et neil on samuti meeleloomusele ranged nõuded ning ka nemad juhinduvad enesetäiustamises universumi loomusest. Nad ei lähe universumi loomusega vastuollu ega riku universumi seadusi ning ei tee halbu tegusid, nii et seda ei saa nimetada kurjaks praktikaks. Budistlikud ja taoistlikud koolkonnad on õiged õpetused mitte seetõttu, et universumi loomus järgib neid õpetusi, vaid sellepärast, et mõlemad koolkonnad järgivad universumi loomust. Ja kui *qimen*'i praktika järgib universumi loomust, siis ei ole see mitte kuri õpetus, vaid on samuti õige õpetus. Seda seetõttu, et universumi loomus eristab, mis on hea ja mis halb ning seda, mis on hea ja mis on kuri. *Qimen*'i praktika järgib universumi loomust ning on järelikult õige õpetus, isegi kui nende nõuded erinevad budistlikust ja taoistlikust õpetustest. *Qimen*'i koolkond ei õpeta oma praktikat laiale inimeste ringile, vaid ainult väga vähestele. Tao koolkond õpetab väga paljudele, kuid tõelise õpetuse saab ainult üks õpilane. Budistlik koolkond usub kõigi inimeste päästmisesse, nii et kes iganes suudab ennast täiustada, saab seda teha.

Qimen'i praktikas ei anta õpetust mitte kunagi kahele inimesele, vaid ainult ühele, kes valitakse välja päris pika perioodi jooksul ajaloos. Seepärast ei ole tavalised inimesed seda kunagi näinud. Kui *qigong* oli oma populaarsuse laineharjal, siis nägin, et mõned sellest

koolkonnast hakkasid seda ka avalikult õpetama. Kuid mõne aja pärast nad mõistsid, et sellel pole mõtet, sest nende meistrid keelasid neil rangelt teatud asjade avalikult õpetamise. Kui tahate oma praktikat avalikult edasi anda, ei saa te oma õpilasi valida. Inimestel, kes tulevad õppima, on erinevad suhtumised, erineval tasemel meeleloomused ja sinna tuleb igasuguseid inimesi, nii et te ei saa neid valida. Sellepärast ei saa *qimen*'i praktikat laialdaselt õpetada — see võib siis osutada ohtlikuks, sest see praktika on tõesti väga eriline.

Mõned võivad küsida, et kui budistid täiustavad end budaks ja taolased taoks ehk tõeliseks inimeseks, siis kelleks saab *qimen*'i enesetäiustaja? Temast saab ilma universumi kindla asupaigata ringi rändav surematu. Nagu te teate, on Tathagata Šākjamunil Saha paradiis, Buda Amitabhal on Ülima Öndsuse paradiis ja Meditsiini Budal on Smaragdparadiis. Igal tathagatal või võimsal budal on omaenda maailm ehk paradiis. Iga võimas virgunud olend loob oma paradiisi, kus elavad paljud tema õpilased. Kuid *qimen*'i praktikas puudub universumis neile määratud piirkond ja nad on nagu ringi rändavad surematud või jumalad.

Kurjal viisil harjutamine

Mida tähendab kurjal viisil harjutamine? See võib toimuda mitut moodi. Kogu ajaloo vältel on olnud selliseid inimesi, kes on tegelenud kurja praktikaga ning nad on andnud oma praktikaid põlvest põlve edasi. Miks

nad seda teevad? Neid huvitab kuulsus ja omakasu ning nad tahavad tavaliste inimeste hulgas rikkaks saada — nad on huvitatud sellistest asjadest. Muidugi ei ole nende meeeloomus kõrgel tasemel ning neile ei teki täiustumisenergiat. Mida nad siis saavad? Karma. Ja kui neil on palju karma, võib see samuti moodustada teatud liiki energia. Neil ei ole enesetäiustamisel mingit taset ning neid ei saa võrrelda enesetäiustajatega. Kuid nad suudavad mõjutada tavalisi inimesi, sest karma on samuti teatud liiki energia. Kui karma muutub väga tihedaks, võib see samuti tugevdada üleloomulikke võimeid, mis on inimese kehas olemas — neil on selline mõju. Seepärast on selliseid praktikaid õpetatud läbi aegade. Selline inimene väidab: „Tehes teistele halba või neid solvates, saan ma oma täiustumisenergiat suurendada.“ Ta ei suurenda oma täiustumisenergiat. Tegelikult suurendab ta oma musta aine tihedust, kuna halva tegemine toob talle musta ainet — karma. Nii et nad suurendavad karma abil neid väheseid pisikesi sünnipäraseid võimeid ja arendavad mõningaid vähetähtsaid üleloomulikke võimeid, kuid nad ei saa nendega teha midagi olulist. Nad arvavad, et võivad halba tehes kasvatada täiustumisenergiat — selline on nende arvamus.

Mõned väidavad: „Tao võib olla küll võimas, kuid deemon on kümme korda võimsam.“ See on tavaliste inimeste vale arusaam. Deemon ei ole kunagi kõrgem kui Tao. On selline fenomen: see universum, mida inimesed tunnevad, on ainult üks väike universum lugematu hulga universumite seas ning me nimetame seda lihtsuse mõttes universumiks. Iga pikema ajaperioodi tagant

tabab meie universumit katastroof, mis hävitab kõik selles universumis, sealhulgas planeedid ja kõik elud. Universumi liikumine toimub seaduspärasuse alusel. Praegu ei ole inimkond meie universumis ainus liik, mis on muutunud rikutuks. Paljud olendid on näinud midagi: pidades silmas praegust ajastut, toimus meie universumis väga kaua aega tagasi suur plahvatus. Tänapäeval astronoomid ei näe seda, sest läbi kõige võimsamate teleskoopide saab näha seda, mis toimus 150 tuhat valgusaastat tagasi. Kui me aga tahaksime näha neid sündmusi, mis toimuvad praegu kosmilises ruumis, peaksime ootama veel 150 tuhat valgusaastat. See on päris pikk aeg.

Praeguseks ajaks on universumis toimunud juba tohutult suured muutused. Minevikus on sellise suurusega muutused alati kaasa toonud kõigi elude minemapühkimise — nende täieliku hävitamise kogu universumis. Iga kord, kui see juhtub, pannakse selle universumi loomus ja kogu seal eksisteeriv aine plahvatama. Tavaliselt hävitatakse plahvatusega kogu elusolev, kuid iga kord juhtub ka seda, et plahvatus ei pühi minema kõiki elusid. Kui võimsad virgunud olendid väga kõrgel tasemel loovad uue universumi, saavad sinna jääda ka need olendid, kes jäid plahvatuses ellu. Võimsad virgunud olendid loovad universumi omaenda loomuse ja standardite järgi ning seepärast on uuel universumil erinev loomus, võrreldes eelneva universumiga.

Need, kes jäid plahvatuses ellu, on aga endise loomuse ja põhimõtetega ning nad toimivad nende järgi ka uues universumis. Kuid uus universum järgib toimides oma

uut loomust ja uusi põhimõtteid. Nii et kõik need, kes jäid plahvatuses ellu, on nüüd deemonid, kes häirivad uue universumi toimimist. Kuid sellest hoolimata ei ole nad halvad, neil on vaid eelmise universumi loomus ning inimesed nimetavad neid taevasteks deemoniteks. Nad ei ole tavalistele inimestele ohtlikud ega tee neile kahju. Nad järgivad toimides ainult omi põhimõtteid. Tavalised inimesed ei tohtinud seda varem teada. Ütlen teile, et tathagata tasemest ülevalpool on nii palju kõrgel tasemel budasid, kelle kõrval ei ole need deemonid midagi väärt! Võrreldes budadega paistavad nad tõesti tibatillukesed. Vananemine, haigused ja surm on samuti teatud liiki deemonid, kuid need on loodud selleks, et hoida universumi loomust.

Budism räägib ümbersündidest ja seejuures mainitakse kedagi, keda nimetatakse *asuradeks*⁶⁹ (pahatahtlikud vaimud). See puudutab tegelikult elusolendeid teisest dimensioonist, kuid neil ei ole inimese loomust. Võimsate virgunud olendite silmis on nad väga madalal tasemel ja väga vähese võimekusega, kuid tavalistele inimestele paistavad nad hirmuäratavad. Neil on mingil määral energiat ning nad peavad tavalisi inimesi metsikuteks loomadeks ja seetõttu meeldib neile inimesi süüa. Viimastel aastatel on nad samuti välja ilmunud, et *qigong*'i õpetada. Millised nurjatud olendid! Vaadake neid — kas neid võib kutsuda inimesteks? See on tõesti hirmuäratav. Niipea kui õpite nende asju, peate te nendega minema ja saama nende liigiks. Kui mõnel on *qigong*'i harjutades peas halvad mõtted, mis ühilduvad

⁶⁹ Asura — pahatahtlik vaim sanskriti keeles.

nende mõtlemisega, tulevad nad teda õpetama. Kuid üks õige mõte surub alla sada kurja. Kui te ei püüdte selle poole, ei julge nad teid puudutada. Kuid kui teil on kurjad mõtted ja te selle poole püüdate, tulevad nad teid aitama ning alates sellest ajast hakkab teie enesetäiustamise praktika minema mööda demonlikku rada. Selline probleem tekib.

On olemas sellised juhtumid, kus tahtmatult harjutatakse kurjal viisil. Mida tähendab tahtmatult kurjal viisil harjutamine? See tähendab seda, et inimene harjutab kurjal viisil, ilma et oleks ise sellest teadlik. See olukord on väga tavaline ja liigagi levinud. Nagu ma varem rääkisin, keerlevad paljudel *qigong*'i harjutamise ajal peas halvad mõtted. Nad teevad seismisharjutust ja kuigi nende käed ja jalad värisevad juba väsimusest, ei ole nende meel rahulik. Mõni näiteks mõtleb: „Hinnad aina kerkivad. Pärast harjutust pean kohe poodi minema ja sisseoste tegema. Kui ma piisavalt ei kiirusta, pean rohkem maksma.“ Teine võib mõelda: „Töökohas jagatakse nüüd kortereid. Ei tea, kas mina ka ikka saan? Sellel, kes jagamisega tegeleb, on alati minuga mingi kana kitkuda.“ Mida rohkem ta sellest mõtleb, seda vihasemaks saab: „Kindlasti ei anna ta mulle korterit. Peaksin temaga tõsiselt rääkima, kuidas seda parem oleks teha...“ Igasuguseid mõtteid kerkib üles. Nagu ma varem kirjeldasin, kommenteerivad nad kõike, alates oma perekonna asjadest kuni riigi probleemideni välja. Ja kui nad jõuavad millegi selliseni, mis neid ärritab, saavad nad seda vihasemaks, mida rohkem nad sellest räägivad.

Qigong'i harjutades peate suhtuma voorusesse tõsiselt. Nii et kui teete harjutusi ja ei mõtle millestki heast, siis vähemalt ärge mõelge millestki halvast, parim on see, kui te üldse millestki ei mõtle, sest te peate looma endale baasi, kuniks harjutate veel madalal tasemel. Sellel baasil on väga oluline roll, kuid inimese mõtted avaldavad sellele oma mõju. Mõelge, kuidas saavad need asjad, mida enesetäiustamine teile loob, olla head, kui te lisate oma täiustumisenergiale midagi muud juurde? Kuidas saab see mitte olla must? Kui paljud neist, kes *qigong*'i harjutavad, on ilma selliste mõteteta? Kuigi harjutate *qigong*'i kogu aeg, siis miks ei ole see teie haigusi ära parandanud? Kuigi mõnedel ei ole harjutades selliseid halbu mõtteid, harjutavad nad *qigong*'i üleloomulike võimete saamiseks, tahavad saavutada seda või teist ning neil on igasugused meeleseisundid ja tugevad himud. Nii et tegelikult nad harjutavad kurjal viisil, ise sellest teadmata. Kui ütlete, et nad harjutavad kurjal viisil, siis nad ärrituvad: „Tuntud *qigong*'i õpetaja õpetas mind.“ Kuid see tuntud *qigong*'i meister ütles teile, et voorusesse tuleb suhtuda tõsiselt — kas te tegite seda? Kui te *qigong*'i harjutamise ajal lisate sinna sisse halbu mõtteid, siis kuidas on teil harjutades võimalik häid tulemusi saada? Selles on probleem. See on teadmatult kurjal viisil harjutamine — see on väga levinud.

Mehe ja naise koos enesetäiustamine

On olemas selline enesetäiustamise praktika, mida nimetatakse mehe ja naise koos enesetäiustamiseks. Võib-olla olete näinud Tiibeti tantrismis kujudena või maalingutel kujutatud budasid, kus mees hoiab enesetäiustamise eesmärgil naise keha. Meesfiguur näeb mõnikord välja nagu Buda ja ta kallistab seal paljast naist. Samuti on seal muudetud välimusega budad — neil on *vajra* kuju ja lehma pea või hobuse nägu ning nad hoiavad naist, kes on jällegi paljas. Miks see nii on? Selgitan. Hiina ei ole ainus riik maailmas, mis on konfutsianismist mõjutatud. Mõni sajand tagasi olid tervel inimkonnal sellised moraalsed väärtused. See enesetäiustamise meetod ei pärine tegelikult meie planeedilt. Kuigi see tuli meile ühelt teiselt planeedilt, võimaldab see meetod tõepoolest ennast täiustada. Kui selline meetod tookord Hiinasse toodi, ei olnud see hiinlaste jaoks aktsepteeritav just seetõttu, et sisaldas mehe ja naise koos enesetäiustamist ja mõningaid salajasi komponente. Seepärast keelas imperaator Huichang selle praktika Tangi dünastia perioodil ära — selle õpetamine keelati ära Hani⁷⁰ aladel. Tollel ajal kandis see praktika Tang tantrismi nime. Kuid seda õpetati Tiibetis, selles unikaalses keskkonnas ja erilises piirkonnas siiski edasi. Miks nad sellisel viisil ennast täiustavad? Mehe ja naise koos enesetäiustamise eesmärk on koguda *yin*'i, et täiendada *yang*'i ning koguda *yang*'i, et täiendada *yin*'i, nii et *yin* ja *yang* saaksid

⁷⁰ Han — rahvusgrupp Hiinas, mis moodustab enamiku riigi rahvastikust.

teineteist täiendada ja teineteist täiustada ning saavutaksid tasakaalu.

Nagu teada, on nii budismi kui taoismi kohaselt, eriti aga taoistliku *yin* ja *yang* teooria kohaselt, inimese kehas loomupäraselt olemas *yin* ja *yang*. Ja kuna inimese kehas on mõlemad, nii *yin* kui *yang*, võib see enesetäiustamise teel välja arendada erinevaid üleloomulikke võimeid ja elusolendeid nagu näiteks surematu laps, keerub, seadusekehad ja nii edasi. Kuna kehas on mõlemad, nii *yin* kui *yang*, saab seal enesetäiustamise tulemusena arendada paljusid elusolendeid. Need kasvavad eliksiiriväljas, sõltumata sellest, kas tegemist on mehe või naise kehaga. Nii et see on väga mõistlik, mida nad räägivad. Taolased peavad tavaliselt ülemist kehapoolt *yang*'iks ja alumist kehapoolt *yin*'iks. Mõned peavad keha seljapoolset osa *yang*'iks ja eespoolset osa *yin*'iks. Teised jälle peavad keha vasakut poolt *yang*'iks ja paremat poolt *yin*'iks. Hiinas on meil ütlemine: „mees vasakul, naine paremal“ — see tuleb samuti sealt. See kõik on päris mõistlik. Kuna inimese kehas on loomupäraselt olemas *yin* ja *yang*, siis nende koostoimimine loob *yin*'i ja *yang*'i tasakaalu ning väga palju üleloomulikke olendeid.

See selgitab, miks me saame ilma mehe ja naise koos enesetäiustamiseta liikuda enesetäiustamisega ikkagi väga kõrgele tasemele. Kui enesetäiustaja ei pea ennast hästi üleval ning kasutab mehe ja naise koos enesetäiustamise meetodit, võib see viia deemonite sekkumiseni ja tema praktika muutub kurjaks praktikaks. Kui kõrge taseme tantristlikus praktikas tahetakse kasutada mehe ja naise koos enesetäiustamist, siis nõutakse seal, et need mungad või laamad

täiustaksid ennast enne piisavalt kõrgele tasemele ja alles siis juhatab meister neid selle enesetäiustamisviisi juurde. Meeleloomus on siis kõrgel tasemel ja nii suudab ta ennast hästi ülal pidada ega pöördu kurjale teele. Kuid need, kelle meeleloomus on madalal tasemel, ei tohiks seda meetodit üldse kasutada, sest nad langeksid kindlasti kurja praktika teele, kui seda meetodit kasutaksid. Kuna nende meeleloomus on piiratud ja nad ei ole vabanenud tavaliste inimeste himudest ja meelastest ihadest — nende meeleloomuse tase on veel seal, siis on kindel see, et nende praktika muutub kurjaks niipea kui nad sellega tegelema hakkavad. Seepärast me ütleme, et kui seda praktikat õpetatakse lihtsalt niisama, madalal tasemel, on see kindlasti kuri õpetus.

Viimastel aastatel on mitmed *qigong*'i meistrid õpetanud mehe ja naise koos enesetäiustamist. Kuid siin on midagi väga imelikku. Mehe ja naise koos enesetäiustamine on ilmunud ka taoistlikku koolkonda. See ei ole viimase aja fenomen, vaid algas juba Tangi dünastia ajal. Kuidas saab taoismis olla mehe ja naise koos enesetäiustamine? Taoistliku *taiji* teooria järgi on inimese keha nagu väike universum, kus on loomupäraselt olemas *yin* ja *yang*. Kõik õiged ja autentsed praktikad pärinevad väga kauge aja tagant ja neid on põlvest põlve edasi antud. Meelevaldselt seal millegi muutmine või millegi juurde lisamine rikub ära selle õpetuse enesetäiustamise praktika ning selle abil ei ole enam võimalik enesetäiustamist lõpule viia. Nii et kui teie praktika ei näe ette mehe ja naise koos enesetäiustamist, siis ärge seda ka kasutage. Kui te siiski kasutate, kaldute te oma rajalt kõrvale ja teil tekivad

probleemid. Meie Falun Dafa praktikas ei ole mehe ja naise koos enesetäiustamist ning me ei õpeta seda. Me vaatame sellele küsimusele niimoodi.

Meele ja keha koos täiustamine

Selgitasin teile juba eespool meele ja keha samaaegset täiustamist. Meele ja keha koos täiustamine tähendab, et lisaks oma meeleloomuse täiustamisele täiustate te ka oma keha; teiste sõnadega, te kujundate ümber oma päriskeha. Selle muundamisprotsessi käigus asendatakse inimese rakud järk-järgult kõrgenergeetilise ainega ning vananemisprotsess aeglustub. Teie kehal ilmnevad märgid, mis viitavad noorenemisele — te pöörduate tagasi noorenemise suunas. See tagasipöördumine ja ümberkujundamine toimub järk-järgult, kuni lõpuks on aine, millest teie keha koosneb, asendatud kõrgenergeetilise ainega. Siis on teie keha ümberkujundamine lõpule viidud ja see koosneb nüüd teist tüüpi ainest. See keha, nagu ma varem rääkisin, on ületanud viis elementi ning sellega ei toimu enam taandarengut ja see ei muutu enam rikutuks — see on surematu.

Kloostrites tegeletakse ainult meele täiustamisega, nad ei õpeta harjutusi ega täiusta keha. Nad õpetavad nirvaanat, kuna Šäkjamuni meetod näeb seda ette. Šäkjamunil oli tegelikult väga võimas ja kõrgetasemeline meetod ning ta oleks suutnud oma päriskeha täielikult ümber kujundada kõrgenergeetiliseks aineks ja peale oma surma selle endaga kaasa võtta. Kuid selleks, et jätta

endast maha selline enesetäiustamise viis ja olla teistele eeskujuks, valis ta nirvaana tee. Miks ta seda niimoodi õpetas? Ta tahtis, et inimesed loobuksid maksimaalses ulatuses klammerdumistest — et nad loobuksid kõigest ja kõige lõpuks isegi oma kehast, nii et ühtegi klammerdumist ei jääks enam järele. Ta valis nirvaana tee, et inimesed, nii palju kui suudavad, seda sama teeksid; ajaloo vältel ongi mungad valinud sama — nirvaana tee. Nirvaana tähendab, et kui munk sureb, jätab ta oma füüsilise keha maha ning tema alghing tõuseb koos täiustumisenergiaga üles.

Tao koolkond paneb rõhku oma keha täiustamisele. Kuna nad valivad oma õpilasi ning ei päästa kõikide elusid, on neil tõesti suurepärased õpilased, seepärast õpetavad nad tehnikaid ja mooduseid keha täiustamiseks. Kuid budistlikus koolkonnas selle kitsamas mõttes, eriti aga religioosses budismis, nad üldiselt ei õpeta seda. Kuid see ei kehti ka kõigi budistlike praktikate kohta, kuna paljud kõrgetasemelised budistlikud praktikad õpetavad seda. Meie praktika õpetab seda samuti. Meie Falun Dafas on vaja nii päriskeha kui ka surematut last. Need kaks on erinevad. Surematu laps on samuti keha, mis on tehtud kõrgenergeetilisest ainest, kuid ta ei saa ennast meie dimensioonis vabalt näidata. Selleks, et tavalise inimese moodi välja näha ja ennast selles dimensioonis pikemat aega näidata, peaks tal olema päriskeha, nii nagu see on meil. Kui teie päriskeha on ümberkujundatud, näete te siiski tavalise inimese moodi välja, sest keha molekulaarne struktuur ei ole muutunud, aga rakud on asendatud kõrgenergeetilise ainega. Kuid te keha on

tavalise inimese omast erinev, täpsemalt — teie keha saab siseneda teistesse dimensioonidesse.

Need praktikad, mis täiustavad nii meelt kui ka keha, on noorendava mõjuga ja te paistate palju noorem, kui te tegelikult olete. Keegi küsis minult ükskord: „Õpetaja, mis te arvate, kui vana ma olen?“ Ta lähenes tegelikult seitsmekümnele, kuid nägi välja, nagu oleks ta neljakümnendates. Ta nägu oli ilma kortsudeta, särav, kena ja roosaka jumega. Ta ei näinud 70-aastasena välja. Selliseid asju juhtub meie Falun Dafa enesetäiustajatega. Naljaga pooleks — noortele naistele meeldib kasutada kosmeetikat, et jume oleks parem ja et nad kenamad välja näeksid. Ütlen, et kui te tõeliselt tegeleksite keha ja meele koos täiustamisega, saaksite te selle loomulikult teel ja garanteerin, et teil ei oleks vaja kosmeetikat kasutada. Me ei peatu nendel näidetel rohkem. Varem oli paljudel elualadel vanemaid inimesi suhteliselt rohkem ja nad pidasid siis mind nooreks. Nüüd on asjad paranenud ja noori on igal pool rohkem. Tegelikult ma ei ole enam noor, liigun 50 suunas, olen juba 43.

Seadusekehad

Miks on Buda kujude ümber väli? Paljud ei oska seda seletada. Mõned ütlevad: „Väli on Buda kujude ümber sellepärast, et mungad retsiteerivad seal pühakirju,“ teiste sõnadega, selle välja tekitavad mungad, kes kujude ees ennast täiustavad. Pärinegu see energia siis munkadelt või mujalt, kuid see energia on hajutatud, aga mitte suunatud, ning väli peaks sel juhul olema jaotunud

ühtlaselt üle kogu templi põranda, lae ja seinte. Miks on siis ainult Buda kujul selline tugev väli? Näiteks, tavaliselt on väli ka Buda kujudel, mis asuvad eemal mägedes, mõnes koopas või on graveeritud kivisse. Seda seletatakse kõikvõimalikel viisidel, kuid veenvat vastust ei ole. Tegelikult on Buda kujul väli seetõttu, et seal on võimsa virgunud olendi seadusekeha. Kuna seal on võimsa virgunud olendi seadusekeha, siis on kujul energia.

Mõelge, kas ei ole nii, et kui Šākjamuni ja Bodhisattva Guanyin⁷¹ omal ajal ennast täiustasid, eeldades, et need isikud tõepoolest ajaloos eksisteerisid, kas nad ei olnud siis samuti enesetäiustajad? Kui inimene harjutab väga kõrgel tasemel kolmikilma ülest Seadust, arenevad tal välja seadusekehad. Seadusekehad sünnivad eliksiirivälja piirkonnas ja nad koosnevad Seadusest ja täiustumisenergiast ning nad ilmnevad teistes dimensioonides. Seadusekehadel on sama võimas jõud, kui inimesel endal, kuid inimene kontrollib nende teadvust ja mõtteid. Kuid seadusekehad on ise samuti täielikud, iseseisvad ja reaalsed elusolendid ning nad võivad iseseisvalt teha kõike. Seadusekehad teevad täpselt seda, mida inimese juhtteadvuski teha tahaks — täpselt samu asju. Kui inimene teeb midagi teatud viisil, siis tema seadusekeha teeb seda samamoodi. Seda peame me seadusekehadest rääkides silmas. Kõike seda, mida ma teha tahan, võib teha minu seadusekeha, näiteks korrastada tõeliste enesetäiustajate kehasid.

⁷¹ Bodhisattva Guanyin — tuntud oma kaastundlikkuse poolest, üks kahest kõrgemast bodhisattvast Ülimate Õndsuse paradiisis.

Kuna seadusekehal ei ole tavalist inimkeha, siis avaldub ta teistes dimensioonides. Samuti ei ole tema keha suurus fikseeritud — ta võib muutuda suuremaks või väiksemaks. Mõnikord muutub ta nii suureks, et te ei näe kogu tema pead, ja mõnikord nii väikeseks, et on isegi rakust väiksem.

Buda kuju pühitsemine

Buda kujud, mis tulevad tehasest, on ainult kunstiesemed. Buda kuju pühitsemine (*kaiguang*) tähendab Buda seadusekeha kutsumist kuju sisse, peale mida võivad inimesed seda kui nähtavat kuju kumardada. Kui enesetäiustamisel on harjutaja südames austus, siis kaitseb kujus olev seadusekeha tema jaoks Seadust ning valvab tema järele ja kaitseb teda enesetäiustamise ajal. Selline on kuju pühitsemise tegelik eesmärk. See on võimalik ainult siis, kui pühitsemise ametliku tseremoonia ajal saadetakse välja õigeid mõtteid või kui seda teeb väga kõrgel tasemel olev võimas virgunud olend või väga kõrgel tasemel olev enesetäiustaja, kellel on selline jõud.

Templites õpetatakse, et Buda kuju tuleb kõigepealt pühitseda, sest muidu ei ole kujul jõudu. Tänapäeval ei ole munkade hulgas enam elavate kirjas neid autentseid suuri meistreid. Peale kultuurirevolutsiooni said mõned nooremad mungad, kellele pole antud õiget õpetust, templites juhtpositsioonid ning palju seesugust, mida seni on põlvest põlve edasi antud, on kaduma läinud. Kui te temalt küsite: „Mis on pühitsemise eesmärk?“ Vastab

ta: „Buda kujule tekib siis jõud.“ Ta ei oska põhjendada, miks sinna jõud tekib. Seetõttu viib ta läbi lihtsalt tseremoonia, mille käigus ta asetab väikese budistliku pühakirja Buda kuju sisse, sulgeb selle paberiga ning retsiteerib kuju ees pühakirja. Ta nimetab seda pühitsemiseks. Kuid kas peale sellist pühitsemist on kujusse jõud tekkinud? See sõltub sellest, kuidas ta pühakirju retsiteeris. Šākjamuni õpetas, et pühakirju tuleb retsiteerida õigete mõtetega — segamatu ja täieliku keskendumisega, et selle enesetäiustamisviisi paradiisis vastukaja tekitada ning virgunud olendit appi kutsuda. Ainult siis, kui virgunud olendi üks seadusekehadest tuleb Buda kuju sisse, on pühitsemise eesmärk täidetud.

Seal pühakirju retsiteerides mõtlevad mõned mungad tegelikult muid asju: „Huvitav, kuipalju raha mulle pühitsemise eest antakse?“ või „See või too inimene kohtleb mind nii halvasti.“ Samuti intriigitsevad nad üksteisega ja neil on omavahelised konfliktid. Sellised nähtused on seal fakt, sest elame *dharma* lõpu ajastul. Me ei kritiseeri siin budismi, kuid *dharma* lõpu ajastul ei ole mõnedes templites enam rahu. Kui nad mõtlevad sellistest asjadest, siis kuidas saavad virgunud olendid tulla? On välistud, et seesugusel pühitsemisel oleks mingi mõju. Kuid taolised juhtumid ei ole ka täiesti valdavad — on olemas mõned head templid ja taoistlikud kloostrid.

Nägin ühes linnas, et mungal on käed pigimustad. Ta asetab pühakirja Buda kuju sisse ja sulges selle hooletult. Peale mõne sõna pobisemist oli pühitsemine läbi. Siis võttis ta järgmise Buda kuju ja pomises jällegi mõned sõnad. Ta võttis 40 jüaani iga sellise pühitsemise eest.

Tänapäeval on mungad muutnud pühitsemise äriks, et teenida palju raha. Vaatasin neid kujusid ja nägin, et need ei olnud pühitsetud — nad ei olnud seda võimelised tegema. Tänapäeval teevad nad isegi selliseid asju! Mida ma veel nägin? Templis oli veel keegi, kes paistis olevat ilmalik budist. Ta ütles, et pühitseb seal Buda kuju. Ta võttis peegli ja suunas selle vastu päikest, peegeldas valgusvihu Buda kujule ning kinnitas seejärel, et pühitsemine on nüüd toimunud. Niivõrd naeruväärseks on see muutunud. Budism on tänapäeval sellises seisus, et taolised asjad on muutunud tavapäraseks.

Nanjing'i linnas ehitati hiiglaslik Buda kuju ja see seati üles Lantau saarele Hong-Kongis. See oli tõeliselt suur Buda kuju. Kogu maailmast tuli palju munki seda pühitsema. Üks munkadest hoidis peeglit vastu päikest, peegeldas valgusvihu Buda kuju näole ja ütles, et see ongi pühitsemine. Nad läksid niivõrd kaugemale ja tegid selliseid asju nii suurel kogunemisel ja pühalikul üritusel. Sellest on väga kahju! Pole ime, et Šäkjamuni ütles, et *dharma* lõpu ajastul on munkadelgi ennast raske päästa, rääkimata siis teiste inimeste päästmisest. Enamgi veel, paljud mungad interpreteerivad budistlikke pühakirju nende endi vaatenurgast lähtuvalt ja isegi taoistlik Lääne Valitsejaemanda pühakiri on jõudnud templitesse. See, mis ei kuulu budistlike pühakirjade hulka, on jõudnud templitesse ning põhjustanud suure segaduse ja kaose. Muidugi on munki, kes ennast tõeliselt täiustavad ja nad on üsna head. Pühitsemine on tegelikult võimsa virgunud olendi seadusekeha kutsumine, et ta jääks Buda kuju sisse — see on pühitsemine.

Kui Buda kuju ei ole pühitsetud, ei tohi seda kummardada. Kui seda siiski kummardatakse, on sellel tõsised tagajärjed. Millised tagajärjed? Inimkeha uurimisega tegelevad teadlased on tänapäeval avastanud, et inimese mõtete ja ajutegevuse tagajärjel tekib aine. Kõrgelt tasemelt vaadates me näeme, et mõtted on tõepoolest aine, kuid see aine ei eksisteeri ajulainete vormis, mida teadlased on avastanud, vaid eksisteerib täieliku inimaju vormis. Kui tavaline inimene midagi mõtleb, siis see, mida ta välja saadab, on inimaju vormis, kuid see hajub ruttu, sest seal ei ole energiat. Kuid harjutaja energia püsib seal kauem. See ei tähenda, et kui Buda kuju saab vabrikus valmis, oleks tal meel ja mõtted juba olemas — veel mitte. Mõned vabrikust tulnud Buda kujud ei ole pühitsetud ja mõned, mis on pühitsemiseks templisse viidud, nendega pole seal seda eesmärki saavutatud. Kui pühitsuse on teinud võlts-*qigong*'i meister või keegi, kes tegeleb kurja praktikaga, on asi veelgi ohtlikum, sest rebased ja nirgid satuvad Buda kuju sisse.

Kui kummardate pühitsemata Buda kuju, on see äärmiselt ohtlik. Kui ohtlik? Nagu ma varem rääkisin, on inimkond tänapäeval jõudnud selleni, kus kõik käib alla — kogu ühiskond ja kõik kogu universumis käib üksteise järel alla ning muutub rikutuks. Kõik, mis tavaliste inimestega juhtub, toimub nende endi tõttu. Väga raske on leida õiget õpetust ja seda järgida, sest vahelesegamisi tuleb igast suunast. Tahate paluda Buda abi, kuid kes on see Buda? Isegi teie sellised kavatsused põrkuvad raskustele. Te ei usu? Ma räägin teile: kui esimene inimene läheb pühitsemata Buda kuju juurde ja hakkab

tema ees kummardama, on sellel hirmsad tagajärjed. Kui paljud inimesed tänapäeval kummardavad Budat, et saavutada õiget vilja? Selliseid inimesi on väga vähe. Millisel põhjusel enamik inimesi tänapäeval Budat kummardavad? Nad tahavad saada lahti oma kannatustest, lahendada probleeme ja teenida palju raha — seda nad tahavad. Kuid kas budistlikes pühakirjades leidub selliseid asju? Midagi sellist seal muidugi ei ole.

Kui inimene kummardab Budat ja tema sooviks on raha ning ta palvetab Buda, Bodhisattva Guanyin'i või mõne teise tathagata kuju poole ja palub: „Palun Buda, palun aita mul saada raha,“ siis moodustub sellest soovist täielik mõttevorm. Kuna see välja saadetud soov on mõeldud kujule, siis saab Buda kuju selle silmapilkselt. Teises dimensioonis võivad objektid kasvada või kahaneda ning kui see mõte jõuab Buda kujusse, on kujul olemas aju, millega ta suudab mõelda; kuid tal ei ole keha. Siis tuleb kuju juurde veel teisigi inimesi palvetama ning kui seda tehakse pidevalt, annab see kujule teatud hulga energiat. Veelgi ohtlikum on see, kui kuju poole hakkavad palvetama enesetäiustajad, kuna see annab kujule energiat ja võimaldab aegamööda moodustada reaalse keha, kuid see keha asub teises dimensioonis. Kui see keha on teises dimensioonis moodustunud, suudab ta teatud määral aru saada tõesest universumi kohta. Seetõttu saab ta inimeste heaks üht-teist ära teha ja sel viisil saab ta endale ka veidi täiustumisenergiat luua. Kuid abi inimesele ei tule tingimusteta, sellel on oma hind. Ta liigub teises dimensioonis vabalt ringi ja võib tavalisi inimesi oma tahtmist mööda kontrollida. Tema tegelik keha on

täpselt sama välimusega nagu Buda kujul. Sellisel viisil sünnivadki võlts-bodhisattva Guanyin'id ja võlts-tathagatad — inimesed lõid nad palvetamisega ise. Nad näevad välja täpselt samasugused nagu Buda kujud ja neil on Buda välimus. Võlts-buda või võlts-bodhisattva meel on rikutud — ta on rahapeale väljas. Ta loodi teises dimensioonis, ta suudab mõelda ja ta teab veidi, mis on tõde. Ta ei sõanda teha tõeliselt halbu tegusid, kuid sõandab siiski teha veidi vähem halbu asju. Mõnikord ta ka aitab inimesi. Kui ta seda ei teeks, oleks ta täielikult kuri ja ta tapetaks. Kuidas ta siis inimesi aitab? Võib-olla keegi palvetab pühakuju ees: „Buda, palun aita mind. See inimene minu perekonnas on haige.“ Muidugi abistab ta teid. Ta teeb nii, et te paneksite raha annetuskarpi, kuna tema meeles on raha. Mida rohkem raha te annetuskarpi panete, seda rutem haigus terveks ravitakse. Kuna tal on teatud määral energiat, võib ta teisest dimensioonist inimesi manipuleerida. Eriti ohtlik on see, kui tema juures palvetab keegi, kellel on täiustumisenergia. Mida see harjutaja palub? Raha. Mõelge, miks peaks enesetäiustaja raha küsima? Isegi paluda, et oma pereliikmetelt või sõpradelt haigus või ebaõnn eemaldada, on klammerdumine — klammerdumine kiindumustundesse, mis on suunatud teie lähedastele. Te tahate kontrollida teiste inimeste saatust? Kuid igal inimesel on oma saatus! Te võite palvetada ja pomiseda: „Palun aita mul rohkem raha saada.“ „Hea küll,“ ta aitab teid. Ta juba kibeleb, et küsikssite rohkem raha, sest mida rohkem te seda tahate, seda rohkem saab ta teilt võtta. See on võrdne vahetus. Inimesed on annetuskarpi pannud palju raha ja ta teeb nii, et te saaksite raha. Kuidas te seda saate? Te võite leida maast rahakoti või

saada tööl preemiat, igal juhul aitab ta teil ühel või teisel viisil raha saada. Kuid kas ta aitab teid tingimusteta? Kui ei kaota, siis ka ei omanda. Ta võtab teilt ära osa täiustumisenergiat, ta tahab seda saada, või võtab ta teil ära eliksiiri, mida olete ennast täiustades arendanud, või midagi muud, mida olete endas arendanud — seda ta tahab.

Need võlts-budad on vahel väga ohtlikud. Paljud meie enesetäiustajad, kelle kolmas silm on avanenud, arvavad, et on näinud budat. Keegi võib öelda, et nägi kord budade gruppi templisse tulemas, ta võib kirjeldada, et üks buda juhtis seda gruppi ja nimetada tema nime. Ta võib kirjeldada, milline nägi välja eelmisel päeval käinud grupp, milline oli tänane grupp ning kuidas mingi grupp seal veidi aega peatus ja siis lahkus. Kes nad on? Nad on just sellest kategooriast — nad ei ole ehtsad, vaid võlts-budad. Neid leidub päris palju.

Kui selline probleem leiab aset templis, on see veel ohtlikum. Kui munk tema poole palvetab, võtab ta tema oma hoole alla: „Sa kummardad mind? Ja sa teed seda kindlameelselt! Kas sa tahad ennast täiustada? Hüva, ma hoolitsen sinu eest ja ütlen, kuidas ennast täiustada.“ Nii ta siis hakkab korraldama teie enesetäiustamist, kuid kuhu te lähete, kui olete enesetäiustamise lõpule viinud? Kuna tema korraldas teie enesetäiustamise, siis ükski kõrgel tasemel vaimne õpetusviis ei võta teid vastu. Kuna ta on teie jaoks kõik ära korraldanud, peate te edaspidi seda järgima. Kas teie enesetäiustamine ei jookse sel viisil tühja? Ma arvan, et tänapäeval on inimestel väga raske õiget vilja saavutada. Selline asjade käik on üsna tavaline. Paljud teist on näinud tuntud mägede ja suurte

jõgede ääres buda valgust — enamik neist kuuluvad sellesse kategooriasse. Neil on energiat ja nad saavad ennast näidata. Tõelised võimsad virgunud olendid ei näita ennast kunagi niisama vabalt.

Varem oli neid niinimetatud „maiseid budasid“ ja „maiseid taosid“ vähe, kuid nüüd on neid päris palju. Kui nad teevad midagi halba, siis kõrgemad olendid tapavad nad. Et selle eest pääseda, jooksevad nad Buda kujude sisse. Võimsad virgunud olendid ei tule lihtsalt niisama tavaliste inimeste elu häirima. Mida kõrgem on võimsa virgunud olendi tase, seda vähem tahab ta end tavaliste inimeste seadustesse vahele segada — ta ei riku neid vähimalgi määral. Seepärast ei purusta see kõrgem olend seda Buda kuju ka pikselöögiga — selliseid asju ta kindlasti ei tee. Kui ta on juba Buda kuju sisse jooksnud, jätab kõrgem olend ta rahule. Nad teavad ette, kui neid tappa tahetakse, seetõttu jooksevad nad eest ära. Nii et kas see, keda te näete, on tegelikult Bodhisattva Guanyin? Kas see, keda näete, on tegelik Buda? Seda on raske öelda.

See probleem võib paljud panna mõtlema: „Mida siis ette võtta kodus olevate Buda kujudega?“ Võib-olla on paljud teist seejuures mõelnud minust. Selleks, et oma õpilasi enesetäiustamisel aidata, ütlen, et te võite teha seda: võtke minu raamat (kuna raamatus on minu pilt) või minu pilt ning hoides mõlema käega Buda kujust kinni, tehke kätega suur lootoslille käemärk. Seejärel, justnagu oleksin ma seal kohal, paluge Õpetajal see kuju pühitseda. See saab tehtud poole minutiga. Kuid ütlen teile, et see käib ainult meie enesetäiustajate kohta — see ei tööta, kui püüate seda teha oma sõpradele või

pereliikmetele, kuna me hoolitseme ainult enesetäiustajate eest. Mõned ütlevad, et viivad mu foto oma sugulaste või sõprade juurde koju, et kurje vaime välja ajada. Kuid minu pilt ei ole selleks, et tavaliste inimeste juurest kurje vaime ära ajada. See on kõige lugupidamatum asi, mida te võite oma Õpetajale teha.

Olles rääkinud nüüd „maistest budadest“ ja „maistest taodest“, on veel üks asi, millel peatun. Muistses Hiinas täiustasid paljud ennast kaugel mägedes või metsades. Miks seal tänapäeval enam kedagi ei ole? Tegelikult ei ole nad kadunud. Nad lihtsalt ei anna tavalistele inimestele endast teada ning nende arvukus ei ole samuti kahanenud. Neil kõigil on üleloomulikud võimed. Ei ole nii, et nad on aastatega kadunud — nad on seal olemas. Tänapäeval on maailmas neid mitu tuhat inimest. Meie riigis on neid suhteliselt rohkem, eriti aga kuulsates mägedes ja jõeorgudes. Neid on ka mõnel teisel kõrgel mäel. Nad kasutavad üleloomulikke võimeid, et oma koobas sulgeda ja seepärast te ei näe neid. Nende enesetäiustamine kulgeb üsna aeglaselt ja nende meetodid on veidi kohmakad, kuna nad ei ole enesetäiustamise olemusest aru saanud. Erinevalt neist keskendumine meie aga oma meelele ja täiustame ennast universumi kõrgeima loomuse järgi — täiustame end selle järgi, kuidas eksisteerib universum. Meil kasvab täiustumisenergia väga kiiresti, sest enesetäiustamise viisid on nagu püramiidid — ainult keskosast läheb läbi lai tee. Neil, kes liiguvad praktika käigus mööda väikseid kõrvalteid, ei pruugi meelesoomus olla kõrgel tasemel. Nad võivad jõuda virgumiseni madalal tasemel, kuid

jäävad kaugemale maha neist tõelistest enesetäiustajatest, kes liiguvad mööda laia peateed.

Sellises kõrvaltee enesetäiustamise praktikas võtab meister samamoodi õpilasi vastu ja annab neile oma õpetust edasi. Kuna tema poolt õpetatav praktika viib ainult nii kõrgele, kui kõrge on ta enda meeleloomus, siis tema õpilased täiustavad end samuti ainult selle tasemeni. Mida väiksemad need maised kõrvalteed on, seda rohkem on seal erinevaid selgitamist vajavaid nõudeid ning seda keerukam on nende meetod, kuna nad ei ole taibanud, mis on enesetäiustamise tuum. Enesetäiustamisel on peamine parandada oma meeleloomust, kuid kõrvalteed kasutav meister ei saa sellest aru ja usub, et ennast tuleb täiustada kannatuste kaudu. Nii et peale pikki aastaid harjutamist, täiustades ennast mitusada aastat ja peaaegu tuhat aastat, kasvatavad nad vaid natukene oma täiustumisenergiat. Tegelikult ei ole nad täiustumisenergiat saanud kannatuste tulemusena. Kuid mille tulemusena? See käib nii, nagu juhtub paljude inimestega: kui nad on noored, on neil palju klammerdumisi ja kui nad saavad vanemaks, siis aastate möödudes kustuvad nende tulevikulootused. Järk-järgult lasevad nad oma klammerdumistest lahti — neist, mis ise ei ole veel maha kulunud. Selline meetod töötab ka kõrvaltee enesetäiustamise praktikate puhul. Nad on avastanud, et kui nad istuvad meditatsioonis ristatud jalgadega ja kannatavad, kasvab sellega koos ka nende täiustumisenergia. Kuid nad ei anna endale aru, et nende tavalistele inimestele omased klammerdumised kuluvad selle pika ja karmi aja jooksul maha ning nende

täiustumisenergia kasvab tänu sellele, et nad vabanevad oma klammerdumistest.

Kuid meie fokuseerime oma praktika otse nendele klammerdumistele. Nendest vabanedes on võimalik enda täiustamisega väga kiiresti edasi liikuda. Olen olnud sellistes kohtades, kus kohtasin inimesi, kes on end täiustanud palju aastaid. Nad on öelnud: „Keegi ei tea, et me siin oleme. Me ei sekku sinu tegemistesse ega põhjusta ka mingeid probleeme.“ Nemad kuuluvad pigem heade inimeste hulka.

Kuid leidub ka halbu ja meil tuleb nendega tegeleda. Näiteks, kui ma olin esimest korda Guizhou's õpetamas, tuli loengu ajal üks mees mind otsima. Ta ütles, et tema õpetaja soovib mind näha ja et see õpetaja on suurepärase meister, kes on juba palju aastaid ennast täiustanud. Ma nägin, et selle mehe *yin qi* oli hirmsas seisus ja ta nägu nägi haiglaselt kollakas välja. Nii ma ütlesin talle, et mul pole selleks aega ja keeldusin külaskäigust. See ärritas tema õpetajat väga ja ta hakkas mulle igasuguseid probleeme põhjustama ning seda iga päev. Olen selline inimene, kellele ei meeldi teistega võidelda ja samuti polnud mul vajadust temaga võidelda. Kui ta ikka ja jälle minu vastu kurje asju suunas, koristasin ma need ära ja peale seda jätkasin loengutega.

Mingi dünastia⁷² ajal oli üks enesetäiustaja, kes arendas endas Taod, kuid langes mao kontrolli alla. Ta ei suutnud oma enesetäiustamist lõpuni viia, suri ja madu võttis tema keha üle ning täiustas ennast niikaugelt, et

⁷² Mingi dünastia — eksisteeris Hiinas 1368—1644 pKr.

sai inimese välimuse. Selle mehe õpetaja ei olnud keegi muu kui seesama inimese välimusega madu. Kuna tema loomus ei olnud muutunud, muundas ta ennast suureks maoks, et mulle probleeme valmistada. Sain aru, et nüüd on ta tõesti üle piiri läinud ja püüdsin ta käega kinni ning kasutasin väga võimsat täiustumisenergiat, mis kannab nime lahustav täiustumisenergia, lahustasin tema keha alumise poole veeks. Tema ülemine pool vonkles tagasi koju.

Ühel päeval võttis üks selle õpetaja õpilastest ühendust meie Guizhou keskuse juhatajaga ja ütles, et õpetaja tahab teda näha. Juhataja läkski sinna. Ta sisenes koopasse, kuid see oli liiga pime, et midagi näha, välja arvatud seal istuv vari — tema silmadest kiirgas rohelist valgust. Kui ta oma silmad avas, muutus koobas valgeks ja kui ta need jälle sulges, siis oli koobas uuesti pime. Ta ütles kohalikus dialektis: „Li Hongzhi on jälle tulemas ja seekord ei tee keegi meist talle enam midagi halba, nii nagu me varem tegime. Ma eksisin. Li Hongzhi tuleb selleks, et päästa inimesi.“ Tema õpilane hüüatas: „Õpetaja, kas te ei saa seista? Mis teie jalgadega juhtus?“ Ta vastas: „Ma ei saa enam seista, minu jalad on vigastatud.“ Kui talt küsiti, kuidas need vigastada said, hakkas ta rääkima, kuidas ta probleeme põhjustas. 1993. aasta Aasia Tervisemessil hakkas ta mind uuesti kimbutama. Kuna ta tegi alati halba ja segas mul Suure Seaduse õpetamist, siis hävitasin ta täielikult. Kui ta oli hävitatud, siis tema õpetuse järgijad, noored ja vanad, naised ja mehed, tahtsid minu vastu midagi ette võtta. Ma ütlesin neile mõned asjad ja nad olid lausa šokeeritud. Nad olid nii hirmunud, et keegi ei tahtnud enam midagi

teha. Nad said aru, mis oli toimunud. Mõned neist olid ikka veel tavalised inimesed, kuigi olid enesetäiustamisega tegelenud pikka aega. Rääkides pühitsemisest, tõin siin mõningad näited.

Maagiaga ravimine

Mida me nimetame maagiaks (*zhuyou ke*)? Enesetäiustajate ringkonnas peetakse seda enesetäiustamise osaks ja õpetatakse koos *qigong*'iga. Tegelikult ei kuulu see enesetäiustamise hulka. Seda õpetatakse pigem oskuste, loitsude ja tehnikatena. Need on sellises vormis nagu näiteks talismanide valmistamine, viiruki põletamine, paberkuju põletamine, loitsude lausumine ja muud sellised. See võib inimesi ravida ja nende meetodid on küllaltki unikaalsed. Näiteks, kui kellegi näole on tekkinud paise, kastab maag pintsliga kinaveri tindi sisse, joonistab maha ringi ja ringi sisse joonistab „x“. Ta palub abivajajal minna ringi keskele ja hakkab ise loitsusid lausuma. Siis võtab maag uuesti pintsliga, kastab selle kinaveri tindi sisse ja hakkab tema näole ringe joonistama, ise samal ajal loitse lausudes. Ta joonistab ja joonistab, kuni teeb lõpuks paise peale pintsliga punkti ja sellega lõpetab ta loitsimise. Siis ta ütleb, et nüüd on kõik — paise on välja ravitud. Inimene näeb, et paise on tõepoolest väiksem ja see ei tee enam valu. See meetod töötas. Nad võivad ravida väiksemaid tervisehädaid, kuid mitte tõsisemaid haigusi. Mida ta siis teeb, kui ütlete, et teil valutab käsi? Ta hakkab lausuma loitse, laseb teil käe välja sirutada,

puhub pahvaka õhku käe *hegu*⁷³ akupunktile ja laseb sellel õhul teise käe *hegu* akupunktist välja tulla ning teie tunnete seda kui õhuvoolu. Kui te uuesti kätt puudutate, ei tundu see enam nii valus kui enne. Lisaks sellele kasutavad mõned paberkujuude põletamist, talismanide valmistamist, kaitsvate amulettide ülesriputamist ja muud sellist. Nad teevad selliseid asju.

Taoistlikes maise kõrvaltee väikestes praktikates ei täiusta nad keha. Kõik, millega nad tegelevad, piirdub ennustamise, *fengshui*, kurjade vaimude väljaajamise ja inimeste ravimisega. Enamik nendest maise kõrvaltee väikestest praktikatest kasutab maagia meetodeid. Nad võivad küll haigusi ravida, kuid nende meetodid ei ole head. Ma ei räägi nendest meetoditest lähemalt, kuid meie õpilased, kes täiustavad ennast Suure Seaduse järgi, ei tohi neid kasutada, kuna need kannavad endas väga madalaid ja väga halbu sõnumeid. Muistses Hiinas klassifitseeriti ravimeetodid eri liikidena, näiteks luumurdude ravi, akupunktuur, massaaž, kiropraktika, akupressuur, *qigong*'i ravi, ravimtaimedega ravitsemine ja muud meetodid; neid liigitati mitmetesse raviharudesse. Iga ravimeetod oli omaette haru ja maagia oli kolmeteistkümnes haru. Sellepärast ongi maagia täisnimi „maagia — kolmeteistkümnes haru“ (*zhuyou ke*). Maagia ei ole enesetäiustamise osa. See ei tule täiustumisenergiast, mida te enesetäiustamise käigus saate, vaid see on pigem teatud tehnika.

⁷³ *Hegu* akupunkt — põidla ja nimetissõrme vahel asuv akupunkt.

Kuues loeng

Qigong'i psühhoos

Enesetäiustajate ringkonnas on käibel selline mõiste nagu *qigong*'i psühhoos ning sellel on inimestele suur mõju. See mõiste on päris suureks puhutud ja mõned inimesed ei julgegi seetõttu *qigong*'i harjutada. Kui kuuldakse, et *qigong*'i harjutamine võib tuua kaasa psühhoosi, hirmutab see neid niivõrd, et nad ei proovigi seda. Ma ütlen, et tegelikult mitte mingisugust *qigong*'i psühhoosi ei eksisteeri.

Mitmed inimesed on langenud vaimu või looma valdusse, sest nende mõtted ei ole olnud õiged. Nende juhtteadvus ei kontrolli neid enam, kuid nad arvavad, et see ongi täiustumisenergia. Vaim või loom kontrollib nende keha ning neil tekivad seetõttu vaimsed häired ja see paneb nad karjuma ja kisendama. Kui inimesed seda näevad, siis nad arvavad, et *qigong* ongi selline ja nad hakkavad kartma. Paljud teist arvavad, et see ongi *qigong*, kuid kuidas saab selline asi olla *qigong*? See on ainult väga-väga madalal tasemel tervise ja füüsilise vormi parandamine. See on ka väga ohtlik. Kui te harjute

ära niimoodi käituma ja teie juhtteadvus ei kontrolli teid enam, võivad abiteadvus, välised sõnumid, loomad ja vaimud ning muud sellesarnased kontrolli üle võtta. Te võite selle tulemusel teha midagi ohtlikku ja kahjustada sellega enesetäiustajate ringkonda. Selle põhjustavad inimeste ebaõiged või ebakohased mõtted ja soov teiste ees uhkeldada. See ei ole *qigong'*i psühhoos. Mõned niinimetatud *qigong'*i meistrid — kes küll teab, kuidas nad meistriteks said — räägivad samuti *qigong'*i psühhoosist. Kuid tegelikult ei saa *qigong'*i harjutamine viia psühhoosini. Enamik on seda mõtet lugenud kirjandusteostest, võitluskunstide novellidest ja teistest sarnastest allikatest. Kui te ei usu, võite vaadata muistsetest enesetäiustamise raamatutest — midagi sellist seal kirjas ei ole. Kuidas saab selline asi nagu *qigong'*i psühhoos üldse võimalik olla? On võimatu, et selline asi saab juhtuda.

Tavaliselt usutakse, et *qigong'*i psühhoosil on mitmeid vorme ja see, mida ma just mainisin, on üks neist. Kui inimese mõtted ei ole õiged, satub ta looma või vaimu valdusesse ning tal kujunevad välja erinevad mõtteviisid, näiteks püüdlemine teatud *qigong'*i seisundi poole, et sellega teiste ees uhkeldada. Mõned isegi ajavad taga üleloomulikke võimeid või tegelevad võlts-*qigong'*iga. *Qigong'*i harjutades on neil juba kujunenud harjumuseks vabastada end oma juhtteadvuse kontrolli alt. Nad ei ole enam millestki teadlikud ja annavad oma keha kellelegi teisele kasutada. Nad muutuvad vaimselt häirituks ning nad annavad oma keha abiteadvuse või väliste sõnumite käsutusse ja teevad kummalisi tegusid. Kui keegi ütleb sellisele inimesele, et hüppa maja

katuselt alla, siis ta hüppab, ja kui keegi ütleb, et hüppa vette, siis ta hüppab. Ta ise ei taha enam eladagi ning ta on andnud oma keha ära teistele. See ei ole *qigong'*i psühhoos, vaid tema *qigong'*i harjutamine on läinud valele teele, sest ta ise kogu aeg teadlikult soovis seda. Paljud arvavad, et keha õõtsutades ringi liikumine ongi *qigong*. Tegelikult viib aga sellises seisundis *qigong'*i harjutamine tõsiste tagajärgedeni, kui seda tüüpolest niimoodi tehtakse. See ei ole *qigong'*i harjutamine, vaid seda põhjustavad tavaliste inimeste klammerdumised ja püüdlused.

Selle nähtuse teine vorm tekib siis, kui harjutaja *qi* jääb kehas kuskil kinni või kui *qi* näiteks liigub küll pähe, kuid ei tule sealt enam alla ning harjutajal hakkab seetõttu hirm. Inimese keha on nagu väike universum ja eriti taoistlikes praktikates võib juhtuda see, et *qi* ei pääse kuskilt kanalist läbi. Kui *qi* mõnest kohast enam läbi ei pääse, siis ta seiskub seal ja see ei pruugi juhtuda ainult peas, vaid ummistus võib ette tulla ka teistes kohtades, kuid pea on lihtsalt kõige tundlikum koht. Kui *qi* tõuseb üles pealaele ega lähe sealt enam tagasi alla, siis tundub, nagu oleks pea raske, see oleks nagu täis topitud või nagu oleks peas paks *qi* müts või midagi muud sarnast. Kuid *qi* ei määra midagi, ei põhjusta mingeid probleeme ega too endaga kaasa mingeid haigusi. Mõned lihtsalt ei tea, mida *qigong* endast tegelikult kujutab ja räägivad sellest vastutustundetult ja sensatsioonihimuliselt ning põhjustavad sellega suurt segadust. Seepärast võivad mõned mõelda, et kui nende *qi* ei tule pealaelt alla, põhjustab see neil *qigong'*i

psühhoosi või et nad kalduvad seetõttu õigelt teelt kõrvale või midagi muud sellist, mis neid hirmutab.

Kui *qi* ei saa pealaelt alla tulla, siis on see ainult ajutine olukord. Mõnedel ei tule *qi* alla pika aja jooksul, võib-olla isegi poole aasta jooksul. Kui *qi* ei tule alla, võib inimene paluda tõelisel *qigong*'i meistril selle alla juhtida ja siis see tuleb ka sealt alla. Kui *qigong*'i harjutades ei lähe teie *qi* mõnest kohast läbi või ei tule alla, peaksite te põhjust otsima oma meeleloomuses — „Kas ma olen jäänud sellele tasemele pidama liiga kauaks ja ehk peaksin ma nüüd oma meeleloomust parandama?“ Kui te oma meeleloomust tõeliselt parandate, siis avastate, et *qi* tuleb seejärel ka alla. Kui te keskendute ainult täiustumisenergia kasvatamisele oma kehas, ilma meeleloomust parandamata, siis teadke, et probleem jääb alles seniks, kuni teie meeleloomus paraneb — alles peale seda saab toimuda täielik muutus. Kui *qi* on tõesti blokeeritud, ei saa see midagi halba põhjustada. Mõnedel põhjustab tihtipeale hirmu nende enda meel, nende psühholoogilised faktorid või võlts-*qigong*'i meistrite jutt selle kohta, et kui *qi* ei pääse kusagilt läbi, võiks see justnagu probleeme põhjustada. Selline hirm võib aga tõepoolest mingeid hädasid põhjustada. Kui olete hirmunud, kui teil on hirm, kas ei ole see siis mitte klammerdumine? Ja kui ilmneb klammerdumine, kas te ei peaks sellest siis vabanema? Mida rohkem te seda kardate, seda rohkem see probleem teile haigusena tundub — selline klammerdumine lihtsalt peab kaduma. Teid pannakse sellesse olukorda, et õpiksite sellest, et saaksite oma hirmust lahti ja muutuksite paremaks.

Harjutajad ei tunne ennast ka edaspidise praktika käigus hästi. Kehasse tekib palju täiustumisenergiat ning võimsad asjad teie keha sees liiguvad ringi ja põhjustavad teile ühel või teisel viisil ebamugavustunnet. Ebamugavustunde põhjus seisneb selles, et olete alati hirmul, et ega teil ometi ei ole mõnda haigust tekkinud. Kuid tegelikult on teie kehas arenenud välja tõesti võimsad asjad, need seal on kõik täiustumisenergia, üleloomulikud võimed ja palju elusolendeid. Kui nad liiguvad ringi, siis tundub nii, nagu keha sügeleks, on valus ja ebamugav või ilmnevad muud sellised aistingud. Närviotsad on eriti tundlikud ja sellega seoses on igasuguseid sümptomeid. Sellised tundmused on teil niikaua, kuni keha ei ole veel ümber kujundatud kõrgenergeetiliseks aineks. Kõike seda peaks vaatama kui head asja. Kui olete enesetäiustaja ja vaatate ennast alati kui tavalist inimest ja arvate, et teil on haigus, siis kuidas te saate ennast täiustada? Ja kui enesetäiustamise käigus saabub katsumus ning te ikka peate ennast tavaliseks inimeseks, siis ütleksin, et teie meelesoomus on langenud tavalise inimese tasemele. Või olete vähemalt selles ühes küsimuses laskunud tavalise inimese tasemele.

Kui olete õige harjutaja, siis peate neid asju vaatama väga kõrgelt tasemelt, mitte tavaliste inimeste tasemelt. Kui arvate, et see on teil terviseprobleem, siis võibki see haiguse kaasa tuua. Põhjus on selles, et niipea kui arvate, et see on terviseprobleem, on teie meelesoomus sama kõrgel tasemel kui tavalisel inimesel. *Qigong'*i harjutamine ja tõeline enesetäiustamine ei vii haigestumiseni. On teada, et inimeste

terviseprobleemide põhjused on 70% ulatuses psühholoogilist laadi ja 30% ulatuses füüsilist laadi. Tavaliselt on nii, et psühholoogiline kokkuvarisemine toimub esimesena, see tähendab, et meel ei suuda olukorda või koormat enam välja kannatada ning see põhjustab seisundi kiire halvenemise. Tavaliselt käib see niimoodi. Toon teile ühe näite. Üks inimene seoti kunagi voodi külge kinni. Nad võtsid tema käe ja ütlesid, et lõikavad sinna sisse, nii et veri hakkab jooksuma, kuni ta sureb. Siis sidusid nad tal silmad kinni, kraapisid ta kätt (nad ei lõiganud ega põhjustanud mingit verejooksu) ja keerasid veekraani lahti, nii et ta kuuleks tilkade langemist. See mees arvas, et tegu on tema vere tilkumisega ja mõne aja pärast ta suri. Tegelikult ei põhjustanud nad talle mitte mingit veritsust — see oli kraanivesi, mis tilkus. Surma põhjustas tema enda meel. Kui te mõtlete alati, et teil on terviseprobleem, võite te sellega endale tõepoolest haiguse põhjustada. See on nii, sest teie meeleloomus on langenud tavaliste inimeste tasemele ja tavalistel inimestel on loomulikult ka terviseprobleemid.

Kui te, harjutajana, alati mõtlete, et see on haigus, siis te tegelikult küsite seda haigust endale — te küsite endale seda haigust ja see tuleb teie kehasse. Harjutajana peab teil olema kõrgel tasemel meeleloomus. Te ei peaks alati kartma, et see on haigus, kuna haiguse kartmine on klammerdumine ja see võib teile samamoodi häda kaasa tuua. Enesetäiustamise käigus peate eemaldama oma karmat ja see on valulik protsess — kuidas saaksite te muudmoodi oma täiustumisenergiat tõsta, ise täielikus komfordis olles! Ja kuidas muidu saaksite te vabaneda

oma klammerdumistest? Räägin teile ühe loo budismist. Peale kauaaegset enesetäiustamist jõudis üks inimene arhati tasemele — kas pole rõõmus hetk? Ta oli jõudmas kolmikilmast läbi teisele poole! Kuid see, tema õnnelikkus, oli klammerdumine — klammerdumine vaimustustundesse. Arhat peab toimima toimimatult, ilma klammerdumisteta, meeleseisundis, mis on kõigutamatu. Kuid ta ebaõnnestus ja tema enesetäiustamine jooksis tühja. Kuna see jooksis tal tühja, pidi ta enesetäiustamisega otsast peale alustama. Suurte jõupingutuste tulemusel täiustas ta ennast jälle ja jõudis uuesti üles. Kuid seekord oli ta murelik ja mõtles: „Parem seekord mitte rõõmustada. Kui ma rõõmustan, kukun jälle alla tagasi.“ Ja kui ta siis niimoodi muretses, kukkus ta jälle alla tagasi. Hirm on samuti teatud liiki klammerdumine.

On olemas veel üks olukord, nimelt selline, kus kellelgi tekib psühhoos ja seda hakatakse kohe *qigong*'i psühhoosiks nimetama. Mõned isegi ootavad, et ma nende psühhoosi raviksin! Ütlen teile, et psühhoos ei ole haigus ja mul ei ole ka aega nende asjadega tegeleda. Miks? Sellepärast, et psühhoosiga inimesel ei ole viirusi ja tema kehas ei ole haiguskoldeid ega nakkusi. Minu vaatenurgast nähtuna ei ole see haigus. Psühhoos esineb siis, kui inimese juhtteadvus on liiga nõrk. Kui nõrk täpsemalt? See esineb siis, kui inimene ei kontrolli ennast piisavalt — tema juhthing on selline. Ta ei taha oma keha enam kontrollida. Ta on alati ähmases meeleseisundis ja ta pole selge peaga. Kui tal see juhtub, hakkavad tema abiteadvus või välised sõnumid teda segama. Igas dimensioonis on palju tasemeid ja sõnumid

paljudest allikatest hakkavad teda segama. Lisaks sellele võib olla nii, et tema juhthing pani eelmistes eludes toime midagi halba, ja need, kellele ta seeläbi võlgu jäi, võivad tahta teda kahjustada. Kõike võib olla juhtunud. See on meie arvates psühhoosi olemus. Kuidas ma seda teil siis ravin? Niimoodi saadakse tegelikult psühhoos. Mida sellega siis ette võtta? Õpetage seda inimest ja aidake tal püsida selge peaga. Kuid seda on väga raske teha. Te võite näha, et kui psühhiaatrikliiniku arst hakkab talle elektrišokiteraapiat tegema, kokkub ta sellest niivõrd, et lõpetab seosetu jutu rääkimise kohe. Miks see nii on? Sellel hetkel muutub tema juhthing kohe ärksaks, sest ta kardab elektrišokki.

Kui inimene hakkab ennast täiustama, siis soovib ta tavaliselt sama enesetäiustamisviisiga jätkata — kõigil on budaloomus ja kõigil on soov ennast täiustada. Seetõttu jätkavad nad peale harjutusviisi selgeks saamist sellega tegelemist kogu oma elu. See ei loe, kas ta suudab enesetäiustamise lõpuni viia või kas ta on Seadusest aru saanud, ta püüdleb ikkagi saavutada Taod ja soovib seda harjutada. Kõik teavad, et see inimene tegeleb *qigong'*iga — tema töökaaslased teavad ning tema lähikondsed ja naabrid teavad seda. Kuid mõelge, mõned aastad tagasi, kas keegi tegeles siis tõelise enesetäiustamisega? Keegi ei tegelenud. Ainult siis, kui tegeletakse tõeliselt enesetäiustamisega, saab inimese eluteed muuta. Kuid ta on tavaline inimene ja harjutab *qigong'*i ainult tervise ja füüsilise vormi parandamise eesmärgil. Nii et kes siis hakkaks muutma tema eluteed? Tavalise inimesena saab ta ühel päeval mõne haiguse või tekib tal mõni teine probleem ja on olemas ka võimalus, et ühel päeval tekib

tal psühhoos või saab ta isegi surma. Tavalise inimese elu on just selline. Te näete, et ta küll harjutab pargis *qigong'i*, kuid tegelikult ei täiusta ta ennast. Ta tahaks küll ennast täiustada ja jõuda üles kõrgemale tasemele, kuid ta ei ole leidnud õiget õpetust, nii et ta ei jõua enesetäiustamises mitte kuhugi. Tal on ainult soov ennast täiustada ja jõuda kõrgele tasemele, kuid ta harjutab siiski *qigong'i* madalal tasemel, tervise ja füüsilise vormi parandamise tasemel. Keegi ei ole muutnud tema eluteed ja nii esinevad tal terviseprobleemid edasi. Kui ta ei võta voorust tõsiselt, ei kao tal ka haigused. Ei ole nii, et kui keegi harjutab *qigong'i*, siis tal enam tervisemuresid ei ole.

Ta peab ennast ka tegelikult täiustama ja võtma meeleloomust tõsiselt ning ainult tõeliselt ennast täiustades saab ta oma haigustest lahti. *Qigong* ei ole aeroobikaharjutus, see on midagi tavalistest inimestest kõrgemat ning seetõttu peavad enesetäiustajatele kehtima kõrgemad põhimõtted ja nõuded. Teil tuleb neid järgida, kui tahate eesmärgile jõuda. Kuid paljud ei järgi neid ja on jäänud tavalisteks inimesteks, nii et kui aeg saabub, jäävad nad haigeks. Ta võib ühel päeval saada insuldi, ühe või teise haiguse või jääda vaimuhaigeks. Kõik teavad, et ta harjutab *qigong'i*, nii et kui tal tekib psühhoos, ütlevad inimesed, et see tekkis tal *qigong'i* harjutamise tõttu — selline suur silt kleebitakse külge. Mõelge, kas on mõistlik niimoodi väita? Asjaga mitte kursis olijad ei tea, mis on toimunud; isegi eksperdid ja *qigong'i* harjutajad ei tea tõde. Kui tal tekib psühhoos kodus, tekitab see küll vähem probleeme, kuid inimesed ütlevad ikka, et ta sai psühhoosi *qigong'i* harjutamise

tagajärjel. Kui tal aga tekib psühhoos harjutuspaigas, on see kohutav. Sellele kleebitakse suur silt külge ja sellest ei saa enam lahti. Ajalehed kirjutavad, et *qigong'*iga tegelemine põhjustab psühhoosi. Mõned on seetõttu kategooriliselt *qigong'*i harjutamise vastu: „Vaadake, varem oli tal kõik korras, kuid ta harjutas *qigong'*i ja nüüd on ta selliseks muutunud.“ Kuid ta on tavaline inimene ja mis iganes temaga peab juhtuma, see ka juhtub. Tal võib tulla mõni muu haigus ja ta võib sattuda mõne teise probleemi otsa. Kas on see mõistlik kõiges *qigong'*i süüdistada? Võtame näiteks arstid haiglas: kuna ta on arst, siis kas seetõttu ei jää ta enam mitte kunagi haigeks — kuidas saab seda niimoodi mõista?

Seepärast võime öelda, et paljud teevad *qigong'*i kohta mõtlematuid märkusi, ilma et teaksid selle kohta tõde või milliste põhimõtete kohaselt see toimib. Niipea kui kellelgi on probleemid, hakatakse *qigong'*i sildistama. *Qigong* on olnud ühiskonnas populaarne väga lühikest aega ja paljud on selle suhtes jäigalt eitaval seisukohal ning laimavad seda või heidavad selle kõrvale ja kes teab, mis on nende mõtteviisi taga. *Qigong* ärritab neid, nagu oleks sellel midagi nendega pistmist, ja kui keegi mainib *qigong'*i, nimetavad nad seda automaatselt petturluseks. *Qigong* on teadus — see on kõrgem teadus. Ainult et mõnede inimeste seisukohad on liiga jäigad ja teadmised selle kohta liiga vähesed.

Esineb veel üks nähtus, mida enesetäiustajate ringkonnas nimetatakse „*qigong'*i seisundiks“. Sellisel inimesel ei ole vaimses plaanis kõik korras, kuid tal pole ka *qigong'*i psühhoosi. Ta on vägagi ratsionaalne. Räägin teile kõigepealt, mida see *qigong'*i seisund endast

kujutab. Nagu te teate, mängivad sünnipärased omadused *qigong*'i harjutamisel oma osa. Igal pool maailmas on inimesi, kellel on religioossed veendumused, Hiinas on inimesed tuhandeid aastaid uskunud budismi ja taoismi. Nad usuvad, et tehes head, toob see neile kaasa head ja tehes halba, saavad nad karistatud. Kuid mõned ei usu seda ja eriti kritiseeriti sellist suhtumist kultuurirevolutsiooni ajal ning seda sildistati ebausuks. Mõned arvavad, et kõik see, millest nad aru ei saa või mida nad koolis ei ole õppinud või mida tänapäeva teadus ei ole veel avastanud, et kõik see on ebausik. Selliseid inimesi oli mõned aastad tagasi päris palju, aga nüüd on neid vähemaks jäänud. Kuigi te ei pruugi nende asjade olemasolu tunnistada, on mõned sellised ilmingud siiski siin, meie dimensioonis, olemas. Te ei söanda nende ilmingute olemasolu tunnistada, kuid need, kes on *qigong*'i kohta midagi kuulnud või midagi näinud, siiski räägivad sellest.

Mõned inimesed on nii piiratud silmaringiga, et kui mainite midagi *qigong*'ist, naeravad nad selle üle südamepõhjast, nad arvavad, et olete ebausust pimestatud ja ütlevad, et see kõik on naeruväärne. Ja kui kirjeldate näitena mõnda fenomeni *qigong*'i praktikast, mõtlevad nad: „Küll ta on ikka rumal!“ Isegi kui see inimene on piiratud silmaringiga, siis tema sünnipärased omadused ei pruugi olla halvad ja kui ta hakkab *qigong*'i harjutama, siis on võimalik, et tema kolmas silm avaneb väga kõrgel tasemel ja tal ilmnevad ka üleloomulikud võimed. Ta ei usu *qigong*'i, aga võib siiski juhtuda, et temagi jääb haigeks. Ja kui ta jääb haigeks, läheb ta haiglasse. Kui lääne meditsiini arst teda aidata ei suuda,

läheb ta Hiina meditsiini arsti juurde. Ja kui Hiina meditsiini arst teda samuti ravida ei suuda ja kui rahvameditsiini nõuanded ka ei tööta, tuleb talle *qigong* meelde. Ta mõtiskleb omaette: „Proovin *qigong*'i ravi ka ära, äkki mul veab.“ Nii ta lähebki, vastu tahtmist, kuid siiski läheb. Kuna tal on head sünnipärased omadused, läheb tal *qigong*'i harjutamine kohe algusest peale väga hästi. Võib-olla on meister temast huvitatud ja nii ulatabki see kõrgem olend teises dimensioonis talle oma käe. Korraga on tema kolmas silm avanenud või on ta siis jõudnud pooleldi virgunu tasemele. Selle kolmanda silma abil, mis on avanenud väga kõrgel tasemel, võib ta nüüd äkitselt näha teatud ulatuses tõe universumi kohta ja samuti ilmnevad tal üleloomulikud võimed. Kujutage nüüd ette, et kui selline inimene näeb kõiki neid vaatepilte seal — kas tema meel suudaks seda taluda? Millisesse meeleseisundisse see teda paneb? See, mis oli talle alguses, kui teised sellest rääkisid, ebauusk ja absoluutselt võimatu ning naeruväärne, siis nüüd on see otse tema silme ees ja ta on ise sellega ühenduses. Nii et tema meel ei suuda seda omaks võtta ja vaimne surve on talle lihtsalt liiga suur ning tema kaaslased ei saa aru, millest ta räägib. Kuid ta ei ole muutunud ebamõistlikuks, ta lihtsalt ei suuda neid kahte poolt enda jaoks kokku panna. Ta on avastanud, et see, mida inimkond teeb, on vale, ja see, mis on seal teisel pool, on tavaliselt õige. Kui ta aga toimib nii, nagu toimitakse seal teisel pool, ütlevad inimesed, et see on vale. Inimesed ei saa sellest aru ja ütlevad siis, et ta on saanud harjutades *qigong*'i psühhoosi.

Tegelikult ei ole tal *qignog*'i psühhoosi. Enamikuga teist, kes *qigong*'i harjutavad, ei juhtu mitte midagi sarnast. Ainult sellistel väga piiratud silmaringiga inimestel võib selline *qigong*'i seisund tekkida. Paljudel inimestel siit auditooriumist on kolmas silm avanenud — päris paljudel. Ja muidugi on nad näinud vaatepilte teistest dimensioonidest ja nad ei ole sellest šokeeritud, nad arvavad, et see on hea ning nad ei ole ka sellises *qigong*'i seisundis. Kui inimene on sellises *qigong*'i seisundis, on ta väga loogiline ja räägib mõistlikku juttu ja see mida ta ütleb, on väga sügava tähendusega. Ainult et tavalised inimesed ei usu seda, mida ta räägib. Ta võib teile öelda, et nägi kedagi, kes on juba surnud ja et see inimene ütles talle midagi. Kuidas saaksid tavalised inimesed teda uskuda? Ta saab hiljem aru, et ta peaks sellised asjad enda teada hoidma, mitte aga teistele rääkima. Ja kui ta suudab edaspidi need kaks poolt enda jaoks ära ühendada, siis on see asi tema jaoks lahendatud. Tavaliselt on nendel inimestel ka üleloomulikud võimed, kuid ka see ei ole *qigong*'i psühhoos.

On olemas veel üks olukord, mida nimetatakse „tõeliseks hullumeelsuseks“, kuid seda kohtab äärmiselt harva. „Tõeline hullumeelsus“, millest meie räägime, ei tähenda, et keegi on tõesti hulluks läinud. See tähendab hoopis enesetäiustamisega endas tõe arendamist. Milline näeb välja tõeline hullumeelsus? Ütleksin, et enesetäiustajate hulgas võib ainult üks sajast tuhandest olla selline — vaevalt te teda üldse kohtate. Nii et see ei ole tavapärane ja sellel ei ole ühiskonnale mingit mõju.

Tõelise hullumeelsuse puhul peavad olema täidetud eeltingimused, mis tähendab seda, et inimesel peavad olema head sünnipärased omadused ja ta peab olema küllaltki vana. Kuna ta on juba nii vana, on tal liiga hilja ennast täiustada. Heade sünnipäraste omadustega inimesed on tavaliselt oma missiooniga ja tulevad kõrgelt tasemelt. Kõik kardavad tulla siia tavaliste inimeste maailma. Peale seda, kui teie mälu ajus kustutatakse, ei tunne te enam kedagi ära. Kui nad siia, tavalisse maailma, saavad, põhjustab inimühiskonna mõju seda, et nad hakkavad taga ajama kuulsust või suurt varandust ning lõpuks langeb nende tase tavaliste inimeste tasemele, mille puhul pole enam mingit lootust, et nad sellest suudaksid välja tulla. Seepärast ei söanda keegi siia tulla, kõik on hirmul. Kuid mõned inimesed siiski tulevad, kuid siin olles nad murduvad, sest ei suuda end tavaliste inimeste hulgas hästi ülal pidada. Nad komistavad sellel madalal tasemel ja teevad oma elu jooksul palju halba. Kui ta omakasu nimel võitleb, teeb ta palju halba ja võlgneb seetõttu teistele palju. Tema meister näeb, et ta on juba kukkumas allapoole. Kuid ta on siiski keegi, kes on saavutanud vilja staatuse, nii et meister ei lase tal enam lihtsalt niisama kukkuda! „Mida teha?“ — tema meister on väga mures, sest enam pole mooduseid, kuidas teda ennast täiustama panna. Kust võiks selline inimene seekord meistri leida? Ta peab jõudma tagasi ning ta peab ennast täiustama algusest peale, et tagasi jõuda. Kuid seda on lihtsam öelda kui teha, kas pole? Olles juba nii vana, on tal liiga hilja ennast täiustada. Kust leiab ta õpetuse, mis täiustab nii meelt kui ka keha?

Ainult siis, kui tal on ülihead sünnipärased omadused, ja väga erilistes olukordades, võib tema puhul tõelise hullumeelsuse meetodit kasutada. Teiste sõnadega, kui ei ole enam mingit lootust, et see inimene jõuaks ise tagasi, võib tema puhul seda meetodit kasutada ning ta muudetakse hullumeelseks. See tähendab, et mõned funktsioonid tema ajus lülitatakse välja. Näiteks, inimestena me kardame külma ja mustust, niisiis tema aju osad, mis kardavad külma ja mustust, lülitatakse välja. Kui need on välja lülitatud, ilmnevad tal vaimsed probleemid ja ta käitub tõesti nagu hullumeelne. Kuid sellised inimesed ei tee tavaliselt midagi halba, nad ei solva ega löö inimesi, vaid nad teevad teistele head. Kuid enda suhtes on nad halastamatud. Kuna nad ei tunne, et talvel on külm, käivad nad paljajalu lumel ringi ja kannavad seljas väga õhukesi riideid. Nende jalad on külmast kanged ja võivad veritseda. Ja kuna nad ei tunne mustust, siis nad söövad isegi väljaheiteid ja jooivad uriini. Ma teadsin ühte inimest, kes sõi ära kõvaks külmunud hobuse sõnniku, nagu oleks see midagi maitsvat. Ta võib taluda katsumusi, mida tavaline inimene, kelle meel on selge, taluda ei suuda. Te ainult kujutage ette, kui palju peab ta oma hullumeelsuse tõttu kannatama. Muidugi, neil inimestel on tavaliselt üleloomulikud võimed ja enamik neist on vanemad naised. Vanasti seoti naistel jalad kinni, et need jääksid väikseks, kuid oli üks selline vanem naine, kes võis lihtsasti hüpata üle kahemeetrise või kõrgema müüri. Kui tema pere nägi, et ta on hullumeelne ja jookseb kodust ära, panid nad ta koju luku taha. Kuid niipea kui nad kodust ära läksid, piisas tal ainult sõrmedega ukse luku peale näitamisest ja see tuli lahti ning ta jooksis

uuesti minema. Peale seda panid nad ta terasketiga kinni. Kui pere kodust ära läks, raputas ta korra keti ja see tuli küljest ära. Teda oli võimatu takistada. Niimoodi pidi ta taluma päris palju kannatusi. Kuna ta kannatas palju ja tegi läbi brutaalseid katsumusi, siis sai ta oma võlad halbade tegude eest kiiresti tagasi maksta. See ei võta rohkem aega kui kolm aastat ja tavaliselt on see ühe või kahe aastaga läbi. Need kannatused, mida ta läbi teeb, on tohutud. Pärast saab ta aru, mis temaga juhtus. Kuna ta viis enesetäiustamise lõpule, siis tema täiustumisenergia avanes kohe ning tal ilmnesis mitmed taevased võimed. Sellised juhtumid on äärmiselt harvad. Ajaloos on selliseid asju juhtunud küll, kuid see ei ole lubatud inimestele, kellel on tavalised sünnipärased omadused. Nagu te ajaloost teate, on olnud mitmeid hulle munki ja hulle taolasi, nad on tõesti tegelikult olemas olnud, see on dokumenteeritud. Neist on kirjutatud palju lugusid, näiteks lugu hullust mungast, kes ajas minister Qin'i luuaga templist välja, ja teised lood hulludest taolastest. Selliseid klassikalisi lugusid on palju.

Mis puudutab *qigong'*i psühhoosi ehk „tule vallapäästmist ja deemoniks langemist“ — kui kasutada seda vana väljendit sõna-sõnalt, siis sellist asja ei ole kindlasti olemas. Kui keegi suudaks tõepoolest niisama lihtsalt tule lahti päästa, siis ma ütleksin, et ta on päris märkimisväärne inimene. Kui ta suudab suu avades tuld välja puhuda ja süüdata tule ainult käeviibutusega või sigareti näpuga põlema panna, siis ei ole tal mitte psühhoos, vaid tal on üleloomulikud võimed!

Deemonlik vahelesegamine

Mis on enesetäiustamispraktikas deemonlik vahelesegamine? See on vahelesegamine, mis toimub *qigong*'i harjutamise ajal ja see juhtub üsna lihtsalt. Kuidas võib *qigong*'i harjutamine tuua kaasa deemonliku vahelesegamise? Enesetäiustamise soov toob tegelikult kaasa palju raskusi. Ilma minu seadusekehade kaitseta ei saa lihtsalt mitte keegi enesetäiustamises edukas olla — niipea kui te oma koduuksest välja astute, võib teie elu ohtu sattuda. Inimese juhthing on surematu ja oma eelmistes eludes teistega suheldes võisite te nende ees võlglasteks jääda, neid solvata või teha neile midagi muud halba. Ja nüüd siis tulevad need, kelle ees te võlglane olete, teid otsima. Budismis on uskumus, et inimene elab karmalise kättemaksu tsükli. Kui te olete kellelegi võlgu, tuleb ta teile järele, et võla tasumist nõuda. Ja kui ta võtab teilt liiga palju, peab ta selle järgmisel korral teile tagasi maksma. Kui poeg ei ole oma vanematega hea, vahetavad nad järgmistes eludes oma kohad. Nii liigub karmaline kättemaks tsükliliselt muudkui edasi ja edasi. Oleme tõepoolest näinud, et esineb deemonlikku vahelesegamist, mis ei lase *qigong*'i harjutada. Kõigel sellel on põhjuslik seos, see ei toimu ilma põhjusega. Kui sellel poleks põhjust, ei oleks see lubatud.

Kõige tavapärasem deemonlik vahelesegamine toimub järgnevalt. Enne *qigong*'i harjutamist on teie ümbruskond üsna rahulik. Teil on harjutused selged, teile meeldib neid teha, kuid niipea kui istute maha meditatsiooni harjutamiseks, ei ole ümberringi enam rahulik. Võib kosta autosignaale, keegi käib koridoris,

räägib või prõmmib ustega või paneb keegi raadio mängima. Äkitselt ei ole enam üldse vaikust. Kui te *qigong*'i ei harjuta, on ümbrus üsna vaikne, kuid niipea kui hakkate harjutusi tegema, pole see enam nii. Paljud teist ei ole sügavamalt mõelnud, mida see peaks tähendama. Te lihtsalt mõtlete, et see on imelik ja olete pettunud, et ei saa harjutada. See tundub imelik ja see peatab teie harjutamise. See on deemonlik vahelesegamine — deemon manipuleerib inimesi, et teid segada. See on vahelesegamise lihtsaim vorm ja see võib saavutada oma eesmärgi, nii et te enam ei harjuta *qigong*'i. „Sa tahad harjutada ja saavutada Tao? Ja sa ei maksagi tagasi kõike seda, mida võlgned?“ Nad ei luba seda ja nad ei lase teil harjutada. Kuid selline ilming avaldub ainult teatud tasemel — teatud aja möödudes ei ole sellel enam lubatud eksisteerida. Teiste sõnadega, peale seda, kui teie võlad on tasutud, pole neil enam lubatud tulla ja teile vahele segada. See on nii, sest need, kes täiustavad ennast Falun Dafa järgi, arenevad kiiresti ja läbivad tasemeid kiiresti.

On olemas veel üks deemonliku vahelesegamise vorm. Nagu teate, võib harjutaja kolmas silm *qigong*'i harjutamise käigus avaneda. Avanenud kolmanda silmaga võivad nad kodus *qigong*'i harjutades näha hirmuäratavaid vaatepilte või nägusid. Mõned sellised näod on pikkade sassis juustega, mõned tahavad teiega võidelda ja teid tappa ning nad võivad teha igasuguseid liigutusi, mis on päris hirmuäratavad. Harjutades võib mõnikord näha neid akna taga vastu akent rippumas ja see on tõepoolest hirmuäratav. Miks see toimub? See on deemonite vahelesegamise vorm. Kuid meie Falun Dafa

praktikas kohtab seda väga harva. Võib-olla üks sajast harjutajast kohtab seda, enamikul teist sellist asja ette ei tule. Kuna sellisest vahelesegamisest ei ole meie praktikas mingit kasu, siis ei ole selline asi lubatud. Teistes tavapärastes praktikates on selline vahelesegamine kõige levinum nähtus ja kestab päris pikka aega. Mõned lihtsalt ei suuda enam rohkem harjutada — see ilming hirmutab neid niivõrd. Tavaliselt harjutatakse *qigong*'i siis, kui ümberringi on vaikne, näiteks hilja õhtul. Kui harjutaja siis harjutuse ajal avab oma silmad ja näeb enda ees pooleldi inimest, pooleldi deemonit, tunneb ta sedavõrd suurt hirmu, et ei julge enam edasi harjutada. Tavaliselt Falun Dafas selliseid asju ei juhtu, kuid on siiski mõned äärmiselt harvad erandid, sest inimesed võivad olla väga erilistes olukordades.

On veel üks olukord, kus selline vahelesegamine võib aset leida. See võib tekkida inimestel, kes tegelevad sisemise ja välimise enesetäiustamisega — nad tegelevad võitluskunstidega koos sisemise enesetäiustamisega. Taoistlikus koolkonnas on sellised praktikad rohkem levinud. Kui inimene õpib sellist praktikat, võib ta kokku puutuda deemonliku vahelesegamisega, kus teda kutsutakse võitlema. Tavapärase praktikaga tegelejatel sellist vahelesegamist ei juhtu. See juhtub ainult nendega, kes tegelevad nii sisemise kui ka välimise enesetäiustamisega ning mis hõlmab endas võitluskunste. Juhtub see, et keegi kutsub ta võitlemiseks välja, sest maailmas on palju tao praktika harjutajaid ja paljud harjutavad võitluskunste ning tegelevad sisemise ja välimise enesetäiustamisega.

Võitluskunsti harjutaja võib samuti täiustumisenergiat kasvatada. Miks see nii on? Kui ta vabaneb mõnedest klammerdumistest nagu klammerdumine kuulsusesse ja omakasusse, võib tema täiustumisenergia kasvada. Kuid tal kulub palju aega, et vabaneda klammerdumisest võistlus- ja võitlushimusse. Nendest klammerdumistest vabanemiseks kulub tal rohkem aega, nii et tal on need veel olemas, kuni ta on veel teatud tasemel. Istudes meditatsioonis, pooleldi teadvel, näeb ta, et keegi veel peale tema tegeleb võitluskunstiga. Nii lahkub tema juhting kehast, et kutsuda teine inimene võitlema, et välja selgitada, kes neist on parem võitluskunstide meister. Ja võitlus lähebki lahti. Teises dimensioonis juhtub ka selliseid asju, et seal tulevad tema juurde teised, kes tahavad võidelda ja kui ta ei nõustu nendega võitlema, võib see teine ta ka ära tappa, nii et võitlus lähebki seejärel lahti. Kui see harjutaja jääb magama, tuleb keegi ja kutsub teda võitlema ning see teeb tema une väga rahutuks. Kuid sel puhul on tal aeg vabaneda oma klammerdumisest võitlushimusse. Kui ta sellest võitlusmentaliteedist ei vabane, juhtuvad tal sellised asjad kogu aeg ning jäädes sellesse aastateks kinni, ei suuda ta sellest tasemest ülespoole tõusta. Tulemuseks on see, et ta ei suuda enam *qigong*'i harjutada, sest tema füüsiline keha ei pea vastu, kuna ta kulutab lihtsalt liiga palju energiat, või siis halvemal juhul muutub tema keha jõuetuks. Selliseid juhtumeid võib esineda siis, kui harjutatakse mõlemat — nii sisemist kui ka välimist enesetäiustamise praktikat ja need juhtumid on üsna tavapärased. Meie sisemise praktika puhul seda ei juhtu ja see ei ole lubatud. Need kirjeldatud vahelesegamise vormid on üsnagi levinud.

On veel üks deemonliku vahelesegamise vorm ja sellega puutuvad kokku kõik, kaasa arvatud kõik meie enesetäiustamise õpetuse järgi harjutajad — see on ihalemine. See on väga tõsine asi. Tavalises ühiskonnas on mehe ja naise vahel abielusuhted ja ainult nii saavad inimesed järglasi. Niimoodi liigub inimkond edasi. Kuna inimestel on emotsioonid — viha on emotsioon, õnnelikkus on emotsioon, armastus on emotsioon ja vihkamine on emotsioon, kui naudite millegi tegemist, siis on see emotsioon, kui mõtlete, et keegi on kena või keegi on paha või teile meeldib midagi teha või teile ei meeldi midagi teha — kõik on emotsioon, ja tavalised inimesed ainult emotsioonides ja emotsioonide pärast elavadki. Aga harjutajana, kõrgema inimesena, ei saa te seda loogikat asjade hindamiseks kasutada — te peate ennast sellest välja murdma. On palju klammerdumisi, mis tulenevad emotsioonidest ja me peame tõepoolest nendest vähem hoolima ja lõpuks laskma neil kõigil minna. Ihalemine ja kirg on kõik ainult inimeste klammerdumine ja nendest tuleb vabaneda.

Need, kes täiustavad ennast meie õpetuse järgi tavaliste inimeste seas, ei pea hakkama mungaks või nunnaks. Noored enesetäiustajad peaksid endiselt abielluma. Kuidas me peaksime siis seda küsimust lahendama? Nagu ma rääkisin, on meie meetod suunatud otse meelele ja me ei taotle, et peaksite midagi materiaalses mõttes kaotama. Selle asemel karastate te tavaliste inimeste keskel oma meeleloomust — seal, kus käib võitlus omakasu nimel — selles keskkonnas parandate te tõeliselt oma meeleloomust. Kui te olete suutelised lahti laskma oma klammerdumistest, suudate

te kõigest lahti lasta ning kui teil on vaja loobuda materiaalistest huvidest, siis suudate ka seda teha. Kuid kui te pole suuteline klammerdumistest loobuma, ei ole te suuteline loobuma millestki. Seepärast on enesetäiustamise tegelik eesmärk parandada oma meelt. Templites ennast täiustades sunnitakse teid nendest asjadest loobuma, et vabaneksite nendesse klammerdumistest. Nad sunnivad teid nendest loobuma, et te ei mõtleks enam nendest — nad on valinud sellise meetodi. Kuid meie ei nõua, et te seda teeksite. Me ütleme, et peate sellesse materiaalsesse kasesse, mis on otse teie käeulatuses, suhtuma kergelt. Nii et need, kes järgivad meie õpetusviisi, on kõige kindlameelsemad. Me ei käsi teil hakata munkadeks või nunnadeks. Kuna meie praktika levib tulevikus laialdasemalt, siis ei peaks need harjutajad, kes täiustavad ennast tavaliste inimeste hulgas, hakkama munkadeks. Kui kõik Falun Dafa harjutajad tahaksid niimoodi toimida, siis ei oleks see lubatud. Meie praktika käigus peate te toimima nii: kui teie harjutate, kuid teie abikaasa mitte, siis ei ole teil lubatud harjutamise pärast lahutada. Teiste sõnadega, te peate ihalemist võtma kergelt ja mitte omistama sellele nii suurt tähtsust, nagu tavalised inimesed seda teevad. Eriti on see tänapäeval oluline, sest niinimetatud seksuaalne vabadus ja pornograafia häirib inimesi väga. Mõned on sellest väga huvitatud. Kuid harjutajatena peame seda võtma kergelt ja kui vähetähtsat.

Kui kõrgemal tasemel olendid seda vaatavad, ütlevad nad, et tavalised inimesed siin ühiskonnas tõesti lihtsalt mängivad mudas, saamata sellest ise aru, et see on ropp. Me ütleme, et te ei tohiks seoses selle teemaga oma

perekonnas mingeid pingeid põhjustada. Seepärast, oma praeguses etapis, võtke seda küsimust kergelt ja säilitage normaalsed ja harmoonilised abielusuhted. Hiljem, kui saavutate teatud taseme, on sellel tasemel olukord teistsugune. Kuid praegu peab see olema niimoodi ja kõik on korras, kui te neid nõudeid täidate. Loomulikult ei tohi te järgida seda, mida tänapäeval teised ümberringi teevad — kuidas saaks see olla lubatud?

Selle teemaga on seotud veel üks küsimus. Nagu te teate, on meie harjutajatel kehas energia. Selleks ajaks, kui te selle loengusarja lõpetate, on 80-90% meie õpilastest haigused mitte ainult ravitud, vaid neil on tekkinud ka täiustumisenergia — teie kehas on väga tugev energia. See täiustumisenergia ei ole praegu teie meeleloomusega proportsioonis. Praegu on teie täiustumisenergia ajutiselt kõrgem, sest seda on teil nüüd ühtäkki tõstetud. Kuid järk-järgult tuleb teie meeleloomus sellele järele. On kindel, et see tuleb lähipäevade jooksul järele, seepärast tegime me teile seda etteulatuvalt. Teiste sõnadega, teil on praegu teatud hulk energiat. Kuna energia, mis tuleneb õige õpetuse järgi enda täiustamisest, on puhas ja heatahtlik, siis kõik, kes te siin istute, tunnete rahu ja kaastundlikkuse atmosfääri. Olen ise sellel viisil ennast täiustanud ja ma kannan seda endas. Siin istudes tunnete te harmooniat ja kellelgi ei mõlgu meeles halbu mõtteid, teil ei teki isegi suitsetamise soovi. Hiljem, Suure Seaduse nõudeid järgides ja enesetäiustamise käigus täiustumisenergia kasvab ning sellel on teile samasugune mõju. Kui täiustumisenergia jõud pidevalt kasvab, siis kasvab ka teie kehas hajutatult välja kiirguv täiustumisenergia

päris võimsaks. Ja isegi kui see ka väga võimas ei ole, hoiab see siiski teie väljas olevat tavalist inimest tagasi, näiteks siis, kui olete kodus, hoiab see teie lähedasi tagasi. Teie väli võib kogu perekonda positiivselt mõjutada ja tagasi hoida. Miks see nii on? Te ei pea isegi oma mõtteid selleks kasutama. See väli on puhas, harmooniline, heatahtlik ja kaastundlik — see on õigete mõtete ja meele väli. Seepärast ei ole inimesed alati selle välja mõjualas midagi halba mõtlema või halba tegema. Sellel väljal on selline mõju.

Rääkisin teile varem, et budade valgus paistab igale poole ning see toob kõikjale harmoonia ja õigsuse. Teiste sõnadega, energia, mis meie kehadest kiirgab, korrastab kõik ebaloomulikud olekud. Nii et olles selle välja mõju all ja kui te ise ei mõtle nendest asjadest, hoiate te tagasi ka oma abikaasat. Kui te sellest ei mõtle ja teil pole selliseid mõtteid, siis abikaasa ei mõtle sellest samuti. Kuid see ei ole ka absoluutne, sest tänapäeval on keskkond selline, et kui korra televiisiori lahti teete, tuleb sealt igasugust kraami ja see võib inimese ihasid tagant ergutada. Kuid tavalistes tingimustes on teil selline tagasi hoidev mõju. Hiljem, kui jõuate ennast täiustades kõrgele tasemele, siis teate te ilma minu ütlematagi, mida teha. Siis on teil enesetäiustamises teistsugune olukord ja te suudate ikkagi harmoonilise abielu säilitada. Seepärast ärge selle üle liialt muretsege. Kui olete liiga mures, on see samuti klammerdumine. Abikaasade vahel ei ole enam ihaluse probleemi, on ainult soovid. Nii et võtke seda kergelt, säilitage oma meeles tasakaal ja kõik saab korda.

Millise deemonliku ihalusega te siis kokku puutute? Kui teil pole meditatsiooni ajal hea keskendumisvõime, ilmutavad nad teile ennast unes. Nad ilmuvad äkitselt, kui magate või mediteerite. Kui olete mees, ilmub välja kaunis naine ja kui olete naine, ilmub teie unistuste mees. Mõlemal juhul on nad paljad. Niipea kui erutute, võite te seemet välja pursata ja see toimub reaalselt. Mõelge, keha tuumainest kasutatakse selleks, et täiustada keha — te ei tohi kogu aeg seda niimoodi kulutada. Ja samuti ei läbinud te ihaluse testi. Kuidas saab seda lubada? Kõik puutuvad sellega kokku, see on garanteeritud. Kui õpetan Seadust, saadan tugeva energia teie ajusse. Kui te siit loengusaalist lahkute, ei pruugi te täpselt mäletada, mida ma teile siin rääkisin, kuid kui te selle probleemiga kokku puutute, tulevad minu sõnad teile meelde. Senikaua, kuni peate ennast enesetäiustajaks, tuleb see teile kohe meelde ja te suudate ennast tagasi hoida ning te suudate selle testi läbida. Kui te esimene kord testi ei läbi, siis teisel korral saab see olema tõesti raske. Kuid võib juhtuda ka nii, et te esimesel korral testi ei läbi ja kui üles ärkate, siis kahetsete seda väga. Võimalik, et see meeleseisund aga tugevdab teie tahet ja kui test toimub teist korda, siis te läbite selle. Kuid kui mõni seda testi ei läbi ega hooli ka sellest, on tal edaspidi isegi raskem sellega toime tulla. Nii see tõepoolest on.

Selline vahelesegamine võib tulla nii deemonilt, kuid seda võib korraldada ka meister, kes muundab ühed objektid teisteks, et teid testida. Mõlemad võimalused on olemas, sest kõik peavad selle testi läbima. Me alustame enesetäiustamist tavalise inimese tasemelt ja esimeseks sammuks on see test läbida — kõik seisavad sellega

silmitsi. Toon teile näite. Kui pidasin loengut Wuhan'is oli seal üks õpilane, 30-aastane mees. Rääkisin sellest teemast ja peale loengut läks ta kohe koju ning hakkas mediteerima ja saavutas kiiresti keskendunud seisundi⁷⁴ (*ding*). Olles selles seisundis, nägi ta äkitselt ilmusas Buda Amitabhat ühel pool ja Laozid teisel pool. Ta kirjutas seda essees, milles jagas oma enesetäiustamise kogemusi. Kui nad nähtavale ilmusid, vaatasid nad teda ilma midagi ütlemata ning kadusid peagi. Siis ilmus Bodhisattva Guanyin, kellel oli käes vaas, kust tuli valget suitsu. Kui ta seal istus ja mediteeris, nägi ta kõike seda väga elavalt ja oli selle üle rõõmus. Siis aga muundus suits mitmeks ilusaks naiseks — need oli taevased neitsid ja nägid välja suurepärased. Nad tantsisid talle ja nende poosid ja liigutused olid väga graatsilised. Ta mõtles endamisi: „Kuna ma siin harjutan, siis Bodhisattva Guanyin premeerib mind, luues minu jaoks need tantsivad taevased kaunitarid.“ Kui ta selle üle rõõmustades mõtles, võtsid need kaunitarid äkki kõik riided seljast ja hakkasid tema suunas igasuguseid liigutusi tegema, tulid tema juurde ning hakkasid teda kallistama ja silitama. Meie õpilase meeleloomus oli väga kiiresti paranenud ja see alarmeeris teda kohe. Esimene mõte, mis talle pähe tuli, oli: „Ma ei ole tavaline inimene, olen harjutaja. Ärge kohelge mind niimoodi, täiustan ennast Falun Dafa järgi.“ Niipea kui see mõte tekkis, kadus äkitselt kõik, kuna see oli loodud muundamisega. Buda Amitabha ja Laozi ilmusid siis uuesti. Laozi viitas noormehe suunas ja ütles naerdes Buda Amitabhale:

⁷⁴ Keskendunud seisund (hn *ding*) — rahu seisund meditatsioonis, kus meel on tühi kuid ollakse täielikult teadvel.

„Seda poissi annab õpetada.“ Ta mõtles, et see noormees on hea ja teda on võimalik õpetada.

See on olnud nii läbi ajaloo ja samuti vaadates seda kõrgemast dimensioonist, on nii, et inimese ihalus mängib ülisuurt rolli selles, kas ta on suuteline ennast täiustama või mitte. Seepärast peame neid asju võtma tõepoolest väga kergelt. Kuid kuna te täiustate ennast tavaliste inimeste hulgas, siis ei sunni me teid ka sellest täielikult loobuma. Vähemalt praeguses olukorras peate te võtma seda väga kergelt või ükskõikselt ning mitte käituma nii nagu tegite seda varem. Harjutajana peaksite te olema selline. Iga kord, kui teie puhul toimub mingi vahelesegamine, peaksite otsima põhjust enda seest ja leidma üles selle, millest te ei ole veel lahti lasknud.

Oma enda meele demonlik vahelesegamine

Mida tähendab oma enda meele demonlik vahelesegamine? Igas dimensioonis on inimese keha ümber materiaalne väli. Kõik, mis on universumis olemas, peegeldub varjuna ühte sellisesse teie dimensionaalsesse välja. Kuigi tegemist on varjuga, eksisteerib see materiaalselt. Teie mõtted suunavad kõike, mis on olemas selles väljas, mis asub selles ühes dimensioonis. Teiste sõnadega, kui vaatate asju kolmanda silmaga ja vaatate neid rahulikult, ilma et lisaksite sinna juurde ühtegi oma mõtet, siis see, mida te näete, on reaalne. Kui hakkate kas või veidi mõtlema, on

kõik, mida te näete, vale. Seda nimetatakse oma enda meele demonlikuks vahelesegamiseks või ka mõttega muundamiseks. See juhtub, kuna mõned harjutajad ei suuda käituda kui enesetäiustajad ega ole võimelised ennast kontrollima ja hästi ülal pidama. Nad soovivad saada üleloomulikke võimeid ja on klammerdunud tähtsusetutesse oskustesse või soovi saada teada mingeid asju teistest dimensioonidest. Nad on klammerdunud sellistesse asjadesse. Seepärast toimub neil oma enda meele demonlik vahelesegamine ja nad langevad madalale tasemele. Ükskõik kui kõrgele tasemele te ka enesetäiustamisega ei ole jõudnud, siis niipea, kui see probleem tekib, kukute kohe tagasi madalaimale tasemele, hävitades end täielikult — see on äärmiselt tõsine asi. See ei ole nii, nagu teiste probleemide puhul, et kui te üks kord ei läbi meeleloomuse testi, siis võite peale kukkumist uuesti tõusta ja enesetäiustamist jätkata. Kuid oma enda meele demonlik vahelesegamine ei luba teil enam enesetäiustamisega jätkata ja sellega olete rikkunud kogu oma elu. Selline probleem võib eriti kergesti juhtuda neil, kelle kolmas silm on teatud tasemel avanenud. Samuti segavad mõnedel välised sõnumid alati nende meeli ja nad usuvad kõike, mida nende väliste sõnumitega neile öeldakse. Selline probleem võib samuti aset leida. Seepärast lasevad mõned, kelle kolmas silm on avatud, ennast mõjutada igat sorti sõnumitest.

Toon teile ühe näite. Madalal tasemel ennast täiustades on väga raske hoida end sisemiselt mõjutamata. Võib-olla, et te ei näe selgesti, kuidas teie õpetaja välja näeb. Ühel päeval näete äkitselt suurt ja

kõrget surematut. See surematu kiidab teid ja õpetab teile midagi ja kui te võtate selle õpetuse omaks, on teie täiustumisenergia segi paisatud. Kui rõõmustate, pidades teda oma meistriks, siis lähetegi tema järel ja õpite edaspidi tema käest. Kuid ta ei ole saavutanud õiget vilja. Teises dimensioonis võib tema keha muutuda suureks või väikeseks. See sünnib kõik teie silme all ja te näete seda meeletult suurt surematut — kui põnev see on! Olles niimoodi sellest elevusse sattunud, siis kas te ei järgne talle ja ei õpi temalt? Väga raske on enesetäiustajat õpetada ja teda päästa, kui ta ei suuda ennast kontrollida. Ta võib ennast kergesti hävitada. Kolmikilma olendid on kõik taevased olendid, kuid ka nemad ei ole saavutanud õiget vilja ja ka nemad käivad läbi uuestisündide tsükli. Kui te võtate niisama kergekäeliselt sellise olendi oma meistriks ja talle järgnete, siis kuhu ta teid juhhib? Ta ei ole isegi veel õiget vilja saavutanud — kas teie enesetäiustamine ei jookse niimoodi tühja? Teie enda täiustumisenergia paisatakse segamini. Inimestel on väga raske hoida oma meelt mõjutamatuna. Ütlen teile, et see on väga tõsine küsimus ja hiljem tekib paljudel see probleem. Olen teile Seadust õpetanud ja nüüd sõltub teist endist, kas suudate ennast kontrollida ja hästi ülal pidada. See, millest ma rääkisin, on ainult üks võimalik variant. Ärge laske oma meelt mõjutada ka siis, kui näete virgunud olendeid mõnest teisest õpetusviisist. Jääge ühe enesetäiustamisõpetuse juurde. Ükskõik, kas ta on buda, tao, surematu või deemon, see ei tohi teie meelt liigutada. Kui te niimoodi mõtlete ja nii ennast ülal peate, on teil suur võimalus, et teid saadab enesetäiustamises edu.

Oma enda meele deemonlik vahelesegamine võib toimuda ka teistes vormides. Teid võib häirida teie surnud sugulane, kes nutab ja palub, et teeksite üht või teist asja. Igasuguseid asju võib juhtuda. Kas teie meel jääb kõigutamatuks? Võib-olla olete olnud väga kiindunud oma lapsedesse või armastanud väga oma vanemaid. Teie vanemad on surnud ja nüüd nad ütlevad teile, et teeksite teatud asju ... kõik need on sellised asjad, mida te ei tohiks teha; kui teete, on sellel teile hävitav mõju. Nii raske on olla harjutaja. Õeldakse, et budism on tänapäeval kaoses, sinna on üle võetud asju isegi konfutsianismist, nagu näiteks vanemate austamine ja armastus laste vastu, ka muid asju on sinna sisse imbunud. Kuid need asjad ei kuulu budismi juurde. Mida see tähendab? Kuna inimese tegeliku olemuse moodustab tema alghing, siis ainult see ema, kes sünnitas teie alghinge, on teie tegelik ema. Ümbersündide käigus on teil olnud emasid, kes võib-olla on olnud inimesed ja võib-olla ka mitte-inimesed, ning neid on lõpmatult palju. Kui palju on teil olnud lapsi kõigi nende elude jooksul? Kes on teie ema? Kes on teie poeg või tütar? Peale siit ilmast lahkumist ja uuesti sündimist ei tunne keegi enam teineteist ära, kuid te peate ikkagi maksma ära oma karmalise võla, mida teistele võlgnete. Elades illusioonis, ei suuda inimesed lihtsalt nendest asjadest lahti lasta. Mõned ei suuda lahti lasta oma pojast või tütredest, kes on surnud, ja räägivad, kui head nad olid; või räägivad, kui head nende emad olid, kes nüüdseks on juba surnud. Nad leinavad sedavõrd palju, et nad tahaks kogu oma ülejäänud elu oma surnud lähedasele järgneda. Mõelge, miks see nii on? Kas nad ei tulnud

selleks, et teid kulutada? Nad teevad seda selleks, et te ei saaks normaalset elu elada.

Tavalised inimesed võib-olla ei saa sellest aru — kuid kui olete sellesse klammerdunud, ei saa te üldse ennast täiustada. Sellepärast budism ei sisaldagi seda. Kui tahate ennast täiustada, peate inimeste emotsioonid kõrvale jätma. Muidugi peame me inimühiskonnas ennast täiustades olema oma vanematega head ja samuti peame ka kasvatama oma lapsi. Me peame kõikides olukordades olema teistega head, olema inimestega heatahtlikud, rääkimata oma pereliikmetest. Peame kõiki kohtlema samal viisil, olema head oma vanematega ja lastega ning olema alati teistega arvestav. Kui te nii teete, siis ei ole te südames isekas, vaid kaastundlik ja heatahtlik. Emotsioonid on midagi, mis kuuluvad tavaliste inimeste juurde, kes selle nimel elavadki.

Paljud ei suuda ennast kontrollida ja hästi ülal pidada ning see on põhjustanud neile enesetäiustamises palju probleeme. Mõni kinnitab, et buda ütles talle midagi. Ükskõik kes teile ütleb, et teil seisab ees mõni katsumus või halb asi või kuidas seda halba asja vältida, ja samuti need, kes ütlevad teile loteriipileti võidunumbri, ütlevad, et te sealt ühe pileti tõmbaksite, ning need kes tahavad, et saaksite siin tavalises inimühiskonnas mingeid häid asju — kõik need on deemonid, välja arvatud need juhtumid, kus teie elu on ohus ja teid selle eest hoiatatakse. Kui saate tavalises inimühiskonnas selliseid eeliseid ja väldite katsumusi, siis ei saa te ennast parandada ning edasi liikuda. Kuidas saate te ennast täiustada, kui elate mugavalt ja luksuslikult tavaliste inimeste keskel? Kuidas saate te oma karmat muundada?

Kust leiate te endale keskkonna meeleloomuse parandamiseks ja karma muundamiseks? Peaksite seda endal meeles pidama. Deemon võib samuti teid kiita ja rääkida, kui kõrge on teie tase, milline võimas buda või tao te olete ja et te olete niivõrd suurepärase — see kõik on võlts. Harjutajana, kes ennast tõeliselt täiustades jõuab kõrgele tasemele, peate loobuma kõigist klammerdumistest. Olge valvas, kui te satute nende asjadega silmitsi!

Enesetäiustamise käigus võib teie kolmas silm avaneda, ja neil, kellel see on avanenud, on enda täiustamisel omad raskused, ja need, kellel see avanenud ei ole, on samuti omad raskused. Mõlemal juhul ei ole harjutamine kerge. Kui teie kolmas silm avaneb, on teil kindlasti raske enesevalitsemist säilitada, kui igat liiki sõnumid teid segavad. Teistes dimensioonides on kõik silmipimestavalt ilus ja kaunis ning see võib teid peibutada ja segadusse ajada. Niipea kui see teid liigutab, toimub vahelesegamine ning teie täiustumisenergia paisatakse segi — tavaliselt on see nii. Seega, need, kelle enda meel segab deemonlikult vahele ja kes ei suuda ennast kontrollida, võivad sattuda sellistesse olukordadesse. Toon ühe näite. Niipea kui inimesel tekib halb mõte, on see väga ohtlik. Ühel päeval on tema kolmas silm avanenud ja ta näeb küllaltki selgelt. Ta mõtleb: „Meie harjutuspaiga inimestest on ainult minu kolmas silm nii hästi avanenud. Võib-olla ei ole ma päris tavaline inimene? Olen õppinud Õpetaja Li Falun Dafat ja teinud seda väga hästi, paremini kui keegi teine. Ilmselt ei ole ma tavaline inimene.“ Juba need mõtted ei ole õiged. Ta arutleb edasi: „Võib-olla olen ma juba buda.

Vaataks end korra.“ Ta vaatab ennast ja näeb, et on tõesti buda. Miks see nii on? See on seetõttu, et kogu see aine, mis on tema ümber teatud dimensioonis olevas väljas, muundub tema enda mõtete tagajärjel, seda nimetatakse samuti „muundumine oma enda mõtete toimetel“.

Kõik, mis universumist sellesse välja peegeldub, muundub tema mõtte mõjul, sest kõik, mis asub tema väljas, selles dimensioonis, on tema kontrolli all, kaasa arvatud sinna peegeldunud pildid, mis on materiaalselt eksisteerivad. Ta võib mõelda: „Võib-olla olen ma buda? Võib-olla on mul riidedki seljas buda omad?“ Siis ta vaatab ja näeb, et tal on tõepoolest buda riided seljas. „Oi, ma olen tõesti buda!“ Ta on väga elevel. „Võib-olla ei ole ma mitte niisama väike buda?“ Ta vaatab ja näeb, et on tohutu suur buda. „Võib-olla olen ma isegi võimsam kui Li Hongzhi!“ Ta vaatab uuesti: „Oi, ma olen tõesti suurem kui Li Hongzhi!“ Mõned inimesed kuulevad selliseid asju ka läbi oma kõrvade. Deemon segab talle vahele ja ütleb: „Sa oled isegi võimsam kui Li Hongzhi. Sa oled väga palju võimsam kui Li Hongzhi.“ Ta usub seda samuti. Mõelge, kuidas te saate edaspidi ennast täiustada? Kas te olete varem üldse ennast täiustanud? Kes teile enesetäiustamist õpetas? Isegi kui tõeline buda tuleb siia oma missiooni ellu viima, peab ta täiustama ennast algusest peale. Talle ei anta tema algset täiustumisenergiat, ta lihtsalt liigub enesetäiustamisel kiiremini edasi. Kui selline asi juhtub ja kui kellegagi tekib selline probleem, siis on tal väga raske endaga hakkama saada, sest ta klammerdub sellesse. Kui selline klammerdumine on juba tekkinud, sõandab ta rääkida ükskõik mida: „Ma olen buda. Teil pole vaja teistelt

õppida. Mina olen buda ja ma ütlen teile, mida on vaja teha.“ Ta hakkab selliseid asju tegema.

Kas meil ei ole mitte üks selline inimene Changchun'i linnas? Alguses oli ta päris hea. Kuid ta hakkas hiljem tegema selliseid asju ja väitis, et on buda ning lõpuks pidas ennast kõigist teistest kõrgemaks. See juhtub siis, kui inimene ei suuda ennast kontrollida ja klammerdub. Miks sellised asjad juhtuvad? Budism õpetab, et ükskõik mida te näete, ignoreerige seda, kuna see kõik on demonlik illusioon ning te peate lihtsalt jätkama meditatsiooni abil enda täiustamist. Miks nad ei luba teil vaadata neid vaatepilte ega lase nendes klammerduda? Just nimelt sellel põhjusel — see on ettevaatusabinõu selle sama probleemi vastu. Budistlikus praktikas ei ole ühtegi meetodit, mis selle probleemi vastu kaitset pakuks, samuti ei ole ka pühakirjades midagi, mis õpetaks, kuidas selliseid lõkse vältida. Šäkjamuni ei õpetanud omal ajal seda Seadust ning selle probleemi — oma enda meele demonliku vahelesegamise ehk mõtte tagajärjel muundumise — vältimiseks nimetas ta kõiki pilte demonlikuks illusiooniks. Seega, kui te klammerdute, siis tekib teil selline demonlik illusioon, millest on väga raske vabaneda. Kui sellega õigesti ringi ei käida, võib see inimese hävitada ja ta läheb demonlikule teele. Kuna ta nimetab ennast juba budaks, siis on ta juba läinud demonlikule teele ja võib lõpuks sattuda ka vaimu või looma valdusse või toob see midagi muud sellist kaasa ja ta hävitab ennast täielikult. Tema meel on muutunud halvaks ja ta langeb alla, täiesti põhja. Selliseid inimesi on palju. Ka selles auditooriumis on inimesi, kes arvavad, et

nad on väga kõrgel ja isegi räägivad teistsuguse hoiakuga. Budismis on isegi oma tegeliku olukorra välja selgitamine tabu. Rääkisin teile nüüd teisest deemonliku vahelesegamise vormist, mida nimetatakse oma enda meele deemonlikuks vahelesegamiseks või muundumiseks mõtte tulemusel. Pekingis on mõned sellised harjutajad ja neid on ka teistes regioonides ning nad on sellega tõsiselt häirinud meie teisi harjutajaid.

Mõned on minult küsinud: „Õpetaja, miks te ei ole seda probleemi kõrvaldanud?“ Mõelge: kui me kõrvaldame teie harjutamise teelt kõik takistused, siis kuidas te ennast täiustate? Ainult sellises deemonliku vahelesegamise olukorras, milles teid testitakse, saate te näidata, kas suudate enesetäiustamist jätkata, kas te jõuate Tao taipamiseni, kas te ei lase vahelesegamisel ennast mõjutada ja kas jääte kõigutamatult sellele enesetäiustamisviisile kindlaks. Nagu suured lained pesevad liiva — nii on see ka enesetäiustamisega ja see, mis jääb järele, on puhas kuld. Ütleksin, et ilma selle vahelesegamiseta oleks inimestel enda täiustamine liiga lihtne; näen seda nii, et see oleks liiga lihtne. Võimsad virgunud olendid võivad seda näha veelgi ebaõiglasemana: „Mida sa teed? Kas sa nimetad seda inimeste päästmiseks?“ Kui enesetäiustamise teel ei oleks takistusi ja algusest kuni lõpuni läheks kõik probleemideta — kas oleks see siis enesetäiustamine? Ja mida rohkem te harjutate, seda mugavamaks läheks elu ja poleks ühtegi vahelesegamist — kuidas saab selline asi võimalik olla? Selles on küsimus. Olen sellele samuti mõelnud. Algses staadiumis likvideerisin ma palju selliseid deemoneid. Kuid ma ei arva, et seda oleks õige

teha kogu aeg. Mulle on samuti öeldud: „Oled teinud enesetäiustamise liiga lihtsaks. Inimestele endale on jäänud nii vähe katsumusi taluda ja inimestevahelisi probleeme on jäänud väga vähe. Neil on nii palju klammerdumisi, millest nad ei suuda vabaneda! Seda me veel näeme, kas nad saavad aru sinu Suurest Seadusest, olles seal keset illusiooni ja katsumusi.“ Selline küsimus eksisteerib ning selleks on olemas vahelesegamised ja testid. See, mida ma kirjeldasin, on üks deemonliku vahelesegamise vorm. Inimesi on väga raske tõeliselt päästa, kuid väga lihtne hukutada. Niipea kui teie meel ei ole õige, hukutab see teid.

Juhetteadvus peab olema tugev

Inimene on oma paljude elude jooksul teinud palju halba ja see toob talle kaasa kannatusi ning enesetäiustajatele toob see karmast tulenevaid takistusi. Sellepärast on olemas sünd, vananemine, haigused ja surm. See on tavaline karma. On olemas ka teist liiki väga võimas karma, mida nimetatakse mõttekarmaks ja millel on enesetäiustajatele suur mõju. Kui inimene elab, siis teatavasti ta mõtleb. Ja kuna ta on tavaliste inimeste hulgas eksinud, siis tihtipeale keerlevad tema peas mõtted kuulsusest, kasust, ihalusest, vihast ja muust taolisest. Pikkamööda moodustavad need mõtted mõttekarma. Teistes dimensioonides on kõik elus ja nii ka karma. Kui inimene hakkab ennast täiustama õige õpetuse järgi, peab ta likvideerima oma karma. Likvideerimine tähendab karma väljajuurimist ja

muundamist. Muidugi avaldab karma vastupanu ning inimene kohtab katsumusi ja takistusi. Mõttekarma võib aga otseselt inimese meelde vahele segada ja nii võib ta oma meeles endamisi kiruda Õpetajat ja Suurt Seadust, ta võib mõelda kurje mõtteid ning kasutada halbu sõnu. Kui selline asi juhtub, võivad mõned enesetäiustajad sattuda segadusse, teadmata mis toimub ning nad arvavad, et need on nende endi mõtted. On ka neid, kes arvavad, et see viitab sellele, et ollakse looma või vaimu valduses. Tegelikult põhjustab seda mõttekarma, mis peegeldub teie meelde. Osadel inimestel ei ole juhtteadvus tugev ning nad lähevad selle mõttekarmaga kaasa ja teevad halbu tegusid. See mõjub neile hävitavalt ja nad kukuvad oma tasemes alla. Kuid enamik suudab sellele oma väga tugevate juhtteadvuse mõtetega vastu seista ja neist mõtetest lahti saada. See näitab, et seda inimest saab päästa ja et ta suudab eristada head halvast, mis tähendab, et tema taipamisvõime on hea. Minu seadusekehad aitavad tal eemaldada enamiku sellest mõttekarmast. Selliseid olukordi esineb päris tihti. Kui see juhtub, siis teid testitakse, kas te saate nendest halvadest mõtetest ise üle. Kui olete otsusekindel, siis teie karma eemaldatakse.

Meel peab olema õige

Mida tähendab, et meel ei ole õige? See tähendab seda, et mõni inimene ei suuda ennast harjutajana üleval pidada — pidada ennast harjutajaks. Enesetäiustamise käigus tulevad harjutajal ette katsumused. Kui sellised

kannatused tulevad, võivad need olla inimestevahelised konfliktid alates võimuvõitlusest kuni intriigideni teie vastu — need on sellised asjad, mis otseselt puudutavad teie meeleloomust. Selliseid juhtumeid tuleb palju. Milliseid juhtumeid võib veel ette tulla? Te võite oma kehas tunda ebamugavust. See tuleneb sellest, et peate maksma oma karma eest ning see avaldub mitmesugusel viisil. Mõnikord pannakse teid tundma, et te ei suuda eristada, mis on õige ja mis vale, kas täiustumisenergia üldse eksisteerib või mitte, kas te üldse suudate ennast täiustada ja sellega ülespoole liikuda või kas budad on olemas või mitte ja kas nad on tõelised või mitte. Edaspidi kerkivad sellised olukorrad uuesti esile ja teil tekivad ettekujutused, mis panevad teid arvama, et selliseid asju ei eksisteerigi või on need valed — see kõik on selleks, et näha, kas te olete meelekindel. Kui ütlete endale, et te olete meelekindel, siis sel hetkel, selle sama mõtte abil, saate te sellega hakkama ja teil läheb hästi, sest teie meeleloomus on paranenud. Kuid kui te ei ole nii kindlameelne ja need kannatused tabaksid teid praegu kohe, ei saaks te aru, mis üldse toimub, ja see oleks ka teie enesetäiustamise lõpp. Katsumused võivad ilmned a erinevates vormides.

Niimoodi peavad harjutajad ennast täiustades ülespoole liikuma. Kuid mõned arvavad kohe, niipea kui nad tunnevad kehas kusagil ebamugavust, et nad on haiged. Nad ei suuda tihtipeale ennast harjutajaks pidada. Kui nendega midagi sellist juhtub, arvavad nad, et see on haigus — „Miks minuga küll selliseid asju niipalju juhtub?“ Ütlen teile, et olen teie teelt juba väga palju katsumusi eemaldanud ja teil ei ole neid palju

jäänud. Kui ma ei oleks neid katsumusi teilt eemaldatud, oleksite praegu võib-olla juba surnud või lamaksite vaid voodis. Teid tabab mõni väike katsumus ja te mõtlete, et seda on raske taluda. Kuid kuidas saaks see olla mugav kulgemine? Kui pidasin Changchun'i linnas loengut, oli seal üks õpilane, kellel olid väga head sünnipärased omadused ja ma nägin temas suurt potentsiaali. Seetõttu suurendasin ma veidi tema katsumusi, et ta saaks oma karma rutem tagasi maksta ja virgumiseni jõuda — ma planeerisin seda niimoodi. Kuid ühel päeval tekkisid tal äkitselt insuldi tunnused. Ta kukkus maha ega saanud enam liikuda, tema käed ja jalad justnagu ei liikunudki enam ning ta viidi kiirabiga haiglasse. Seejärel tõusis ta uuesti jalule ja sai liikuda. Mõelge, kuidas saab keegi, kellel on olnud insult, nii kiiresti oma käsi-jalgu liigutada ja ringi liikuda? Kuid ta hakkas süüdistama hoopis Falun Dafat, et see on selle põhjustanud. Ta ei taibanud aga mõelda, kuidas sai ta küll nii kiiresti paraneda? Kui ta ei oleks Falun Dafat harjutanud ja see oleks tõepoolest olnud insult, oleks ta võib-olla sealsamas, kus ta kukkus, juba surnud või oleks ta jäänud elu lõpuni halvatuks.

See näitab, kui raske on inimest päästa. Teed tema heaks nii palju, kuid ta ikka ei taipa seda ja ütleb midagi sellist. Mõned kauaaegsed õpilased küsivad: „Õpetaja, miks ma tunnen ennast üle kogu keha nii ebamugavalt? Ma käisin arsti juures ja mulle tehti süste, kuid see ei aita. Rohtude võtmine ka ei aita.“ Neil ei ole isegi häbi seda minu käest küsida! Muidugi see ravimine ei aita. See ei ole ju haigus, kuidas saaks siin ravimine aidata? Te võite minna ja lasta seal ennast üle kontrollida. Teil ei ole midagi viga, kuid te tunnete ennast ebamugavalt. Meil oli

üks õpilane, kes läks arsti juurde süste saama, kuid süstlanõelad läksid tema peal kõveraks; lõpuks pritsis süstlast isegi rohtu välja, kuid nõel sisse ei läinud. Siis ta taipas: „Ma olen ju harjutaja! Ma ei peaks neid süste saama.“ Alles siis sai ta aru, et ta ei peaks ennast süstida laskma. Nii et kui te puutute kokku katsumustega, siis hoidke seda endal meeles. Mõned arvavad, et ma lihtsalt ei taha neid arsti juurde lubada ja mõtlevad: „Kui te ei lase mind arsti juurde, siis hea küll, ma lähen *qigong*'i meistri juurde.“ Nad arvavad ikka, et see on haigus ja tahavad, et *qigong*'i meister seda raviks. Kust nad leiavad tõelise *qigong*'i meistri? Kui ta on võlts-*qigong*'i meister, hukutab ta nad kohe.

Te võite nüüd küsida: „Kuidas eristada, kas *qigong*'i meister on tõeline või võlts?“ Paljud *qigong*'i meistrid on isehakanud. Mind on testitud ja mul on enda kohta dokumendid teadusliku uurimise instituudist. Paljud on võlts- või isehakanud *qigong*'i meistrid. Neid on palju, kes inimesi petavad. Sellised võlts-*qigong*'i meistrid võivad samuti ravida. Kuid miks nad seda suudavad? Nad on looma või vaimu valduses. Kui nad ei oleks looma või vaimu valduses, ei suudaks nad inimesi petta! Tema külge kinnitunud loom või vaim võib samuti täiustumisenergiat välja saata ja inimesi ravida. Nende täiustumisenergia on samuti teatud energia vorm ja võib kergesti tavalisi inimesi kontrollida. Kuid nagu ma varem rääkisin: „Mida see keha külge kinnitunud loom või vaim välja saadab, kui ta teid ravib?“ Väga mikroskoopilisel tasandil on seal täielikult tegemist selle looma või vaimu kujutistega. Ja mida te siis teete, kui need teie kehasse satuvad? Neid on lihtsam välja kutsuda kui neist lahti

saada. Me ei räägi muidugi tavalistest inimestest — nemad tahavad jääda tavalisteks inimesteks, lasta sellel nii olla ja tunda ennast mugavalt. Kuid teie olete harjutaja ja kas ei taha te mitte järjepidevalt oma keha puhastada? Kuid kui see on teie keha külge kinnitunud, siis millal te sellest lahti saate? Lisaks sellele on tal teatud määralt energiat. Mõned imestavad: „Miks seaduseratas ta sisse laseb? Kas Õpetaja seadusekehad ei kaitse meid?“ Universumis kehtib selline põhimõte: kui te midagi tahate, ei sega keegi sellele vahele. Niikaua kui te seda tahate, ei astu keegi sellele vahele. Minu seadusekehad püüavad teid peatada ja teile vihjeid anda. Kuid kui nad näevad, et olete jätkuvalt selline edasi, ei sekku nad rohkem — kuidas saab keegi kedagi ennast täiustama sundida? Teid ei saa panna ega sundida ennast täiustama. Ainult teie ise olete see, kes saab tõeliselt edusamme teha. Keegi ei saa siin midagi teha, kui te ennast parandada ei taha. Olen teile neid põhimõtteid ja Seadust selgitanud ning kui te ikka ei taha ennast parandada, siis keda te saate siin süüdistada? Kui te midagi tahate, siis seaduseratas ja minu seadusekehad sinna ei sekku — see on kindel. Mõned inimesed on läinud ja kuulunud teiste *qigong*'i meistrite loenguid ning koju tagasi jõudes tundnud ennast halvasti. Miks minu seadusekehad teid ei kaitsnud? Kuid miks te siis sinna läksite? Kui läksite sinna kuulama, siis kas te ei tahtnud midagi saada? Kas oleks see saanud teie sisse tulla, kui te ei oleks seda ise oma kõrvadega kuulunud? Mõnedel inimestel on seaduseratas isegi deformeerunud. Ütlen teile, et see seaduseratas on isegi väärtuslikum kui teie elu. See on kõrgem olend ja te ei tohi teda lihtsalt niisama ära rikkuda. Tänapäeval on palju võlts-*qigong*'i meistreid

ja mõned neist on päris tuntud. Ütlesin ükskord Hiina Qigong'i Uurimise Ühingu ametnikele, et kord muistsel ajal pööras konkubiin Da Ji⁷⁵ kuningliku õukonna pea peale, see rebane tegi väga palju kurja, kuid see ei olnud ikka nii halb nagu võlts-*qigong* tänapäeval, mis on toonud kaasa katastroofi kogu riigis. Väga paljud inimesed on selle ohvriks langenud! Pealt võivad nad paista päris kenad, kuid kas te teate, kui paljudel inimestel on need asjad keha sees? Niipea kui võlts-*qigong*'i meister seda välja saadab, on teil samuti need asjad. Olukord on tänapäeval niivõrd metsik. Tavaline inimene ei suuda peale vaadates näha, millega on tegemist.

Võidakse mõelda: „Olles võtnud osa loengust ja kuulnud, mida Li Hongzhi rääkis, sain ma aru, kui sügava sisuga on *qigong*! Kui mõni teine meister tuleb õpetama, võtan ma nendest koolitustest samuti osa.“ Soovitan teil sinna kindlasti mitte minna, sest kui te neid kuulate, lasete need halvad asjad oma kõrvadest sisse. Väga raske on inimest päästa ja muuta tema mõtlemist ning väga raske on puhastada tema keha. Võlts-*qigong*'i meistreid on nii palju. Ja mis puudutab tõelisi *qigong*'i meistreid õigetest õpetusviisidest, siis kas nad on tõepoolest puhtad? Mõned loomad on lihtsalt nii metsikud ja isegi kui nad ei ole võimelised tema keha külge kinnituma, ei suuda ta ka neid eemale peletada. Tal ei ole seda võimet, et neid suures ulatuses ära ajada. Ja kui ta saadab õpilastele välja täiustumisenergiat, on sellesse segatud

⁷⁵ Da Ji — kuri konkubiin, kes elas Shangi dünastia (1765—1122 eKr.) viimase imparaatori ajal. Arvati, et ta oli langenud rebase vaimu valdusse ning põhjustas Shangi dünastia languse.

igasuguseid asju. Võib-olla on ta ise ausameelne, kuid tema õpilased ei pruugi seda olla ning nad on mitmesuguste vaimude või loomade valduses — mida kõike seal ei ole.

Kui te tõesti tahate Falun Dafa järgi ennast täiustada, ärge minge sinna ega kuulake neid. Muidugi, kui te ei taha Falun Dafa järgi ennast täiustada ja tahate kõike proovida, siis minge, ma ei hakka teid takistama, kuid te ei ole siis Falun Dafa järgija. Ja kui teil tekivad igasugused probleemid, siis ärge öelge, et need on põhjustatud Falun Dafa harjutamisest. Te olete tõeline Falun Dafa enesetäiustaja ainult siis, kui järgite meeleloomuse nõudeid ja täiustate ennast Suure Seaduse järgi. Mõned on minult küsinud: „Kas me võime läbi käia inimestega, kes harjutavad teisi *qigong*'i vorme?“ Ütlen teile, et nemad harjutavad ainult *qigong*'i, samas kui teie täiustate ennast Suure Seaduse järgi ja peale seda loengut on teie tase nende omast väga palju kõrgem. Seaduseratas on arendatud välja paljude põlvkondade jooksul ja sellel on meeletu jõud. Muidugi, olles nendega koos ja kui te ei saa neilt midagi ega võta neilt midagi ja olete lihtsalt tavalised sõbrad, siis ei valmista see probleemi. Kuid kui nende kehade külge on kinnitunud midagi kurja, on see tõesti halb ja on parem, kui te nendega kontaktis ei ole. Abielupaaride puhul, kui üks teist harjutab mõnda muud *qigong*'i, siis ei valmista ka see probleemi. Kuid siin toimib üks põhimõte: kuna te harjutate õige õpetuse järgi ja kuigi ainult teie seda harjutate, siis saavad teised sellest samuti kasu. Kui teie abikaasa harjutab kurja õpetuse järgi, võivad tema keha küljes olla halvad asjad, kuid teie turvalisuse huvides

puhastame me ka tema ära. Teie heaks puhastatakse teises dimensioonis ära kõik, samuti teie kodune keskkond. Kui seda keskkonda ära ei puhastataks ja seal oleksid kõikisugused asjad, mis vahele segavad, siis kuidas saaksite te ennast täiustada?

Kuid on üks niisugune olukord, kus minu seadusekehad ei saa teie jaoks seda ära puhastada. Üks mu õpilane nägi kord, et tema juurde tuli minu seadusekeha. Õpilane rõõmustas: „Õpetaja seadusekeha on siin. Õpetaja, palun tulge sisse.“ Minu seadusekeha ütles: „See ruum on liiga segamini ja seal on liiga palju asju.“ Ja siis ta lahkus. Tavaliselt, kui teises dimensioonis on liiga palju kurje vaime, siis mu seadusekeha puhastab selle teie huvides ära. Kuid selle õpilase tuba oli täis erinevaid halbu *qigong*'i raamatuid. Ta sai sellest aru ja koristas need ära, osad neist põletas ja osad müüs. Seejärel tuli minu seadusekeha tagasi. Niimoodi rääkis see õpilane mulle.

Mõned käivad ennustaja juures. Keegi küsis minult: „Õpetaja, ma harjutan Falun Dafat, kuid mind huvitab väga „Muutuste raamat“ ja ennustamine. Kas ma võin neid edasi kasutada?“ Ütlen teile niimoodi: kui teil on teatud hulk energiat, siis nendel sõnadel, mida te lausute, on oma mõju. Kui ennustate teistele midagi, mida nende saatuses ei ole, siis sellega teete te võib-olla halva teo. Tavaline inimene on väga nõrk ning kõik tema sõnumid on ebastabiilsed ja võivad muutuda. Kui ütlete talle hoolimatult midagi, siis võib see kannatus temaga tõepoolest juhtudagi. Või kui tal on palju karmat, mille eest ta peab tasuma ja kui teie räägite talle, kui hea saatus teda ees ootab, siis kuidas saab see õige olla, kui ta ei saa

oma karma eest maksta? Kas te siis ei kahjusta teda? Mõned inimesed lihtsalt ei suuda loobuda ja on sellesse klammerdunud, nii nagu oleks neil selleks eriline anne. Kas ei ole see klammerdumine? Peale selle, isegi kui te teate, mis temaga juhtuma hakkab, olete te ju harjutaja ja peate jälgima oma meeleloomust ning mitte avaldama taevaseid saladusi tavalistele inimestele. Selline on siin põhimõte. Ükskõik kuidas te „Muutuste raamatut“ ka ennustamiseks ei kasutaks, siis mõned asjad ei pea seal enam paika. Võite küll ennustada ühtmoodi või teistmoodi, kuid tulemus, mille te saate, on osaliselt õige ja osaliselt vale. Sellised asjad nagu ennustamine võivad eksisteerida tavalises ühiskonnas. Kuna te aga olete keegi, kellel on tõeline täiustumisenergia, siis ütlen, et õige harjutaja peab toimima kõrge taseme nõuete kohaselt. Kuid mõned enesetäiustajad lähevad ennustaja juurde ja küsivad: „Kas sa ennustaksid mulle, tahan teada, kuidas mul enesetäiustamisega praegu lood on? Kuidas see mul minema hakkab?“ või „Kas mul tuleb edaspidi ette mingeid kannatusi?“ Nad tahavad seda ennustaja käest teada saada. Kuid kui teie katsumused teile ette ära öeldakse, siis kuidas saaksite te ennast parandada? Kogu harjutaja elu on muudetud. Teie peopesast, näost ja sünnikuupäevast tulenev info, samuti teie kehas olev sõnumitesarnane info ei ole enam sama — see on juba ära muudetud. Kui lähete ennustaja juurde, siis te ju usute teda või miks te muidu sinna lähete? See, mida ta teile räägib, on pealiskaudsed asjad ja need põhinevad sellel, mida te varem endas kandsite, kuid nüüd on see teis juba muutunud. Mõelge: kui lähete ennustaja juurde, siis kas te mitte ei kuula ja usu teda? Ja kas see ei koorma teie meelt? Kui te selle üle arutlete ja

see koormab teie meelt, siis kas see ei ole klammerdumine? Ja kuidas te kavatsete sellest klammerdumisest vabaneda? Kas te ei ole sellega lisanud endale uut kannatust? Ja kas te ei pea nüüd isegi rohkem kannatusi taluma, et sellest endale juurde lisatud klammerdumisest lahti saada? Iga testi ja iga kannatuse puhul on küsimus selles, kas liigute sealt edasi ülespoole või allapoole. See on niigi raske, kuid teie lisate endale kannatusi veel juurdegi. Ja kuidas te neid siis ületate? Te võite sattuda kannatuse või probleemi otsa just tänu sellele. Teistel ei ole lubatud näha teie muudetud eluteed. Kui keegi suudaks seda näha ja kui ta võiks teile öelda, kuna te katsumusega kokku puutute, siis kuidas te saaksite sellisel juhul ennast täiustada? Seetõttu ei ole seda kellelgi lubatud näha. Keegi teistest koolkondadest ei tohi seda näha ja isegi kaasõpilased samast õpetusviisist ei tohi seda näha. Nii et keegi ei suuda sündmusi õigesti ette ennustada — sest tegemist on muudetud eluteega, mis on mõeldud enesetäiustamiseks.

Mõned on minult küsinud, kas nad võivad lugeda teisi religioosse sisuga raamatuid või teisi *qigong*'i raamatuid. Oleme varem rääkinud, et religioossed raamatud, eriti budistlikud, õpetavad kõik, kuidas täiustada oma meeleloomust. Meie kuulume samuti budistlikku koolkonda, nii et põhimõtteliselt ei ole selles probleemi. Kuid siinjuures tuleb märkida ära üks asi — paljudes pühakirjades on asju, mis on tõlgitud vigaselt. Lisaks sellele on paljusid pühakirju kommenteerinud arusaamise poolest erineval tasemel olevad inimesed ning interpreteerinud neid ebaõigesti. See on rikkunud

seal oleva Seaduse. Mõned, kes on niimoodi hoolimatult pühakirju tõlgendanud, on lihtsalt väga kaugel budade tasemest ja ei ole üldse saanud aru nende pühakirjade algsest sisust ning seetõttu on olemas palju erinevaid arusaamu. Teil pole lihtne pühakirjadest hästi aru saada ning iseseisvalt te ei saagi nendest aru. Kuid kui ütlete: „Ma olen lihtsalt huvitatud pühakirjade õppimisest,“ ja kui te neid ikka ja jälle uurite, siis harjutate te selle enesetäiustamisõpetuse järgi, sest pühakirjadesse on kokku pandud selle õpetusviisi täiustumisenergia ja Seadus. Niipea kui te neid uurite, harjutate te juba selle õpetusviisi järgi — selles on küsimus. Kui te neid põhjalikult uurite ja nende mõtete järgi ennast täiustate, siis võib-olla kuulute te hoopis nende õpetusviisi juurde, mitte aga meie omasse. Kogu ajaloo vältel on enesetäiustamisel kehtinud põhimõte, et korraga on lubatud järgida ainult ühte õpetusviisi. Kui te tõesti tahate ennast täiustada ainult ühe õpetusviisi raames, siis te peate lugema selle õpetusviisi tekste.

Mis puudutab *qigong*'i raamatuid, siis neid ei tohi te lugeda, kui tahate ennast täiustada. Eriti käib see tänapäeval välja antud *qigong*'i raamatute kohta — te ei tohiks neid lugeda. Kuid sama kehtib ka selliste raamatute kohta nagu „Kollase imperaatori sisemise meditsiini klassika“, „Keha ja vaimu täiustamise põhimõtted“ või „Tao kaanon“. Isegi kui need ei kannu endas halbu sõnumeid, sisaldavad nad sõnumeid erinevatelt tasemetelt. Need on ise samuti enesetäiustamisviisid, nii et kui te neid loete, lisavad nad teile midagi, mis hakkab vahele segama. Kui teile tundub, et mõni lause on seal hea, siis hästi — see tuleb teile üle

ja lisandub teie täiustumisenergiale. Ja kuigi seal ei ole midagi halba, siis kuidas te ennast täiustate, kui midagi muud lisatakse äkitselt teile juurde? Kas see ei põhjusta teile probleeme? Kui lisate televiisorile ühe täiendava elektroonikakomponendi, siis mis te arvate, mis televiisoriga juhtub? See läheb kohe katki. Selles on põhimõte. Lisaks sellele on paljud *qigong*'i raamatud tänapäeval võltsid ja nad kannavad endas igasuguseid sõnumeid. Kui üks meie õpilane lehitses *qigong*'i raamatut, hüppas sealt välja suur madu. Ma muidugi ei täpsusta seda praegu rohkem. Rääkisin praegu probleemidest, mis tekivad siis, kui harjutajal ei ole õiget suhtumist ja ta ei pea ennast hästi ülal. See tähendab, et ta tõmbab endale ise probleeme kaela, kuna tema mõtted ei ole õiged. Kirjeldan neid probleeme, sest teil on seda hea teada. Samuti selgitan kõigile, mida tuleb teha ja kuidas neid probleeme ära tunda, selleks et neid tulevikus ei tekiks. Kuigi ma ei sõnastanud seda väga tugevasti, peate te kõik sellele tähelepanu pöörama, sest siit tulenevad tavaliselt probleemid, need kerkivad esile selle asjaolu tõttu. Enesetäiustamine on äärmiselt vaearikas ja väga tõsine asi ning kui te olete kasvõi natukenegi hoolimatu, võite libastuda ja ennast ühe päevaga rikkuda.

Võitluskunstide *qigong*

Lisaks sisemistele enesetäiustamise praktikatele on olemas ka võitluskunstide *qigong*. Enne, kui sellest räägin, tahan juhtida teie tähelepanu asjaolule, et

tänapäeval räägitakse enesetäiustajate ringkonnas mitmetest *qigong*'i liikidest.

On ilmunud välja niinimetatud maalikunsti *qigong*, muusika *qigong*, kalligraafia *qigong* ja tantsu *qigong* — neid on tekkinud igasuguseid. Kas kõik need on *qigong*'id? See tundub väga veider. Ma ütleksin, et see on *qigong*'i nime kahjustamine ja mitte ainult kahjustamine, vaid ka teotamine. Milline on nende teoreetiline baas? Nad ütlevad, et kui keegi maalib, laulab, tantsib või kirjutab, peab ta olema transiseisundis või niinimetatud *qigong*'i seisundis. Kuid kas see teeb sellest *qigong*'i? Seda ei saa niimoodi vaadata. Kas see pole *qigong*'i kahjustamine? *Qigong* on kõikehõlmav ja sügav õpetus inimese keha täiustamisest. Oh, kuidas saab küll transiseisundis olemist nimetata *qigong*'iks? Ja kuidas võiks siis nimetada seda, kui keegi läheb transiseisundis tualetti? Kas see ei ole *qigong*'i teotamine? Ütlen, et see on *qigong*'i teotamine. Kaks aastat tagasi Aasia Tervisemessil oli seal ka niinimetatud kalligraafia *qigong*. Mis on kalligraafia *qigong*? Läksin nende juurde ja vaatasin: ta kirjutab pintsliga mõned sõnad ja suunas seejärel käega iga tähemärgi peale *qi*'d. See *qi*, mida ta välja saatis, oli kõik must. Tema meel oli täidetud mõtetega rahast ja kuulsusest. Kas tal saab olla täiustumisenergiat? Tema *qi* ei ole samuti hea. Tema kalligraafia oli seal müügiks üles riputatud, need olid päris kõrgete hindadega ja ainult rikkad turistid ostsid neid. Ütleksin, et kes iganes neid ostab ja koju viib, sellel ei lähe hästi. Kuidas võib see must *qi* olla hea? Isegi tema nägu oli tume. Ta meeles mõlkus raha ja ta igatses ainult raha — kuidas saab tal olla üldse täiustumisenergiat?

Sellest hoolimata oli tema nimekaart üle külvatud kõlavate tiitlitega nagu „rahvusvaheline kalligraafia *qigong*“. Ma küsin, kuidas saab sellist asja nimetada *qigong*'iks?

Mõelge, selle loengusarja lõpetamise järel on 80-90%-l teist mitte ainult haigused ravitud, vaid teil on tekkinud ka täiustumisenergia, tõeline täiustumisenergia. See on väga erakordne, mis on teie kehas. Iseseisvalt harjutades ei suudaks te seda isegi kogu oma eluaja jooksul luua. Isegi kui inimene hakkaks alates oma noorusest ennast täiustama ja teeks seda kogu elu ning tal oleks õige õpetaja, ei suudaks ta luua seda, mida ma olen teile andnud. See on võtnud meil nii mitmeid põlvkondi, et luua seaduseratas ja need mehhanismid ning nüüd paigaldatakse need asjad kõik ühe korraga teie kehale. Seepärast ütlen, et ärge kaotage seda lihtsalt, kuigi te saite need lihtsalt. Need on äärmiselt väärtuslikud, need on hindamatud. See, mida te endas peate seda loengusarja kannate, on tõeline täiustumisenergia, kõrgenergeetiline aine. Kui te lähete koju ja kirjutate mõned sõnad, ja pole oluline kui halb või hea on teie käekiri, siis on nendel sõnadel kõigil energia! Ning kas siis peate loengute lõppu kannavad kõik „meistri“ tiitlit ja te olete kõik kalligraafia *qigong*'i meistrid? Ütlen, et te ei tohi niimoodi sellest aru saada. Kui teil on tõesti täiustumisenergia, ei pea te seda teadlikult välja saatma, sest ükskõik mida te puudutate, see energia jääb sinna külge ja särab eredalt.

Ükskord nägin ajakirjas uudist, et on tulemas kalligraafia *qigong*'i kursus. Lugesin seda põgusalt, et näha, mismoodi seda õpetatakse. Nad kirjutasid, et

kõigepealt tuleb kontrollida oma sisse- ja väljahingamist. Siis tuleb istuda 15–30 minutit ja keskendada oma meel eliksiiriväljas *qi*'le ning juhtida *qi* eliksiiriväljast küünarvarde. Seejärel võtta pintsel ja kasta see tindi sisse, suunata *qi* pintsli tippu ja kui olete oma meele jõudnud sinna suunata, siis hakata kirjutama. Kas see ei ole inimeste petmine? Kas see ongi *qigong*, kui juhite oma *qi* mõnda kohta? Sellisel juhul, kui me enne sööki natukene mediteerime, võtame söögipulgad, suuname oma *qi* söögipulkade tippu ja hakkame sööma, kas see on siis „söömise *qigong*“, kas nii? Ja see, mida me sööme, on energia? Ma lihtsalt illustreerin seda mõttekäiku. Ütlen, et see on *qigong*'i teotamine — nad arvavad, et *qigong* on midagi nii pinnapealset. Seega, *qigong*'ist ei tohiks niimoodi aru saada.

Kuid võitluskunside *qigong*'i peetakse aga iseseisvaks *qigong*'i liigiks. Miks see nii on? Seda on tuhandete aastate jooksul põlvest põlve edasi antud ning seal on enesetäiustamise jaoks olemas täielikud teoreetilised alused ja meetodid. Seepärast on see terviklik, integreeritud meetod. Kuid sellest hoolimata kuulub võitluskunside *qigong* sisemiste enesetäiustamisviiside hulgas madalaimale astmele. Kõva *qigong*'i puhul on tegemist teatud tüüpi energia kogumiga, mida kasutatakse ainult võitluses. Toon teile näite. Peale Falun Dafa loenguid juhtus ühe õpilasega Pekingist see, et ta ei saanud käega enam mitte millegi vastu toetada. Kui ta läks poodi, et lapsevankrit osta ja proovis seal kätega selle vastupidavust, siis niipea kui ta seda vajutas, läks vanker katki. Kui ta läks koju ja istus toolile, ei saanud ta kätega vastu käetugesid toetada.

Niipea kui ta seda tegi, purunes tool tükkideks. Ta küsis minult, mida see peaks tähendama. Ma ei öelnud talle, sest ei tahtnud, et ta klammerduks sellesse. Ütlesin: „See kõik on normaalne, lase sellel nii olla, ära selle pärast muretse, need on kõik head asjad.“ Kui keegi valdab seda paremini, võib ta kivi oma käega puruks pigistada. Kas see ei ole kõva *qigong*? Kuid tema pole seda õppinud, ta pole varem kõva *qigong*'i harjutanud. Sisemise enesetäiustamise käigus ilmnevad tavaliselt sellised üleloomulikud võimed. Kuid kuna oma meeleloomust on raske kontrolli all hoida, siis ei ole lubatud neid võimeid kasutada isegi siis, kui need on välja arenenud. Eriti siis, kui inimene on enda täiustamisel madalal tasemel, kui tema meeleloomus ei ole piisavalt paranenud, siis ei ole kindlasti lubatud, et tema madalal tasemel tekkinud üleloomulikud võimed avalduksid. Aja möödudes, kui ta jõuab kõrgele tasemele, pole neist asjadest niikuinii mingit kasu ja seepärast ei tule nad siis ka välja.

Kuidas siis täpsemalt võitluskunstide *qigong*'i treenitakse? Võitluskunstide *qigong*'i puhul on vaja osata juhtida ja suunata *qi*'d. Kuid alguses pole see lihtne. Te tahate *qi*'d juhtida ja arvate, et suudategi seda teha? Te ei suuda seda. Mida nad siis teevad? Nad treenivad oma käsi ja rinnaesist mõlemalt poolt, jalgu, jalalabasid, käsi ja pead. Kuidas nad treenivad? Mõned teevad käega või käe labaga lööke vastu puud ja vastu kivi. Mõelge, kui valus see nende luudele on, kui niimoodi lüüa, nende käed veritsevad juba peale väiksematki lööki. Kuid ikkagi ei suuda nad *qi*'d suunata. Mida nad siis teevad? Nad hakkavad oma käsi viibutama nii, et veri valguks tagasi kätte, need punduvad selle tagajärjel üles — need

tõepoolest punduvad. Aja jooksul, kui meister neid õpetab ja nad edasi treenivad, suudavad nad lõpuks *qi*'d juhtida. Kuid see, et ta *qi*'d suudab juhtida, pole veel piisav, reaalses võitlussituatsioonis vastane ei oota, kuni ta lõpuks suudab *qi* mobiliseerida. Muidugi, kui ta suudab juba *qi*'d juhtida, võib ta blokeerida lööke ega tunne seejuures üldse valu ka siis, kui teda jämeda kepiga lüüakse, sest kui ta juhib *qi*'d teatud keha piirkonda siis see koht pundub üles. See *qi* on seal algtasemel üsna primitiivne asi, kuid kui nad edasi harjutavad, muutub *qi* järk-järgult kõrgenergeetiliseks aineks. Ja kui see muutub kõrgenergeetiliseks aineks, moodustub sellest kõrge tihedusega energiakogum, millel on intellekt. Nii et see on üleloomulike võimete kogum ehk teiste sõnadega teatud tüüpi üleloomulik võime. Kuid see üleloomulik võime on mõeldud ainult löökide ja kaitse jaoks ja ei tööta siis, kui te tahate seda ravimiseks kasutada. See kõrgenergeetiline aine ei liigu meie dimensioonis, vaid teises dimensioonis, kus aeg liigub kiiremini. Kui lööte kedagi, siis ei pea te *qi*'d juhtima ega sellest enam mõtlema, täiustumisenergia on juba jõudnud sinna. Ja kui keegi teid lööb ja te end tema eest kaitsete, siis on täiustumisenergia samuti juba sinna jõudnud. Ei loe, kui kiiresti te oma löögi sooritate, energia liigub teist kiiremini, sest aja mõiste on nendes kahes dimensioonis erinev. Võitluskunside *qigong*'i harjutades on võimalik välja arendada sellised võimed nagu raudkäsi, kinaverikäsi, teemantjalg, arhati jalg⁷⁶ ja muud sellised võimed. Need on tavaliste inimeste

⁷⁶ Raudkäsi, kinaveri käsi, teemantjalg, arhati jalg — Hiina võitluskunside tehnikad.

oskused. Tavaline inimene võib treenides jõuda nende oskusteni.

Suurim erinevus võitluskunste *qigong*'i ja sisemiste enesetäiustamise praktikate vahel on see, et võitluskunste *qigong*'i tuleb harjutada liikudes ja seetõttu liigub *qi* naha all. Kuna seda tuleb harjutada liikudes, ei saavutata seal rahu seisundit ja *qi* ei lähe eliksiirivälja piirkonda. Selle asemel liigub *qi* naha all ja läbi musklike. Seetõttu ei ole võimalik täiustada keha ega kõrgel tasemel üleloomulikke võimeid. Meie sisemine enesetäiustamisviis nõuab rahu seisundis harjutamist. Tavapärased enesetäiustamise praktikad taotlevad, et *qi* läheks eliksiirivälja alakõhu piirkonnas. Nad täiustavad ennast rahu seisundis ja kujundavad ümber oma päriskeha. See võimaldab täiustada keha ja liikuda enesetäiustamise abil kõrgemale tasemele.

Võib-olla teate novellidest selliseid võitluskunste tehnikaid nagu „kuldse kella kilp“, „raudne särk“, „saja sammu kauguselt läbi paplipuu löömine“. Samuti on võimalik „kaaluta“ võitluskunste abil lennata ühe koha pealt teisele ja kõrgel asuvale kohale. Mõned võivad isegi siseneda teise dimensiooni. Kas sellised oskused eksisteerivad? Jah, muidugi need eksisteerivad. Kuid te ei näe neid tavaliste inimeste hulgas, sest need, kes ennast täiustades said endale sellised kõrgel tasemel oskused, ei tohi neid avalikkuse ees näidata. Ta ei saavutanud neid oskusi ainult võitluskunste harjutades ja ta ületab täielikult tavaliste inimeste taseme. Nii et ta pidi selleks tegelema sisemise enesetäiustamisega, pidi hoolima oma meeleloomusest ja seda parandama ning võtma materiaalselt kasu kergelt. Kuigi ta võib arendada

endal need oskused välja, ei saa ta neid tavaliste inimeste seas vabalt kasutada. Kuid kui kedagi ei ole nägemisulatuses, võib ta neid oskusi siiski kasutada. Lugeses aga sellest rääkivaid novelle, leiate, et keegi võitleb ja tapab kedagi mõne salajase mõõgakunsti juhise, varanduse või naise nimel. Kõigil on meeletult suured oskused ja nad liiguvad ringi nii, nagu ükski inimene seda teha ei suudaks. Mõelge, kas need, kellel on sellised võitlus kunsti oskused, on pidanud samuti läbi tegema sisemise enesetäiustamisprotsessi? Nad omandavad sellised oskused ainult täiustades oma meeleloomust ja juba kaua aega ei ole nad sel juhul huvitatud kuulsusest, materiaalsest kasust ega mitmesuguste soovide rahuldamisest. Kuidas saab siis olla võimalik, et ta läheb ja tapab teise inimese? Kuidas saab raha ja rikkus neile nii palju tähendada? See on absoluutselt võimatu. Need on ainult kirjanduslikud liialdused. Inimesi tõmbab selline põnevus ja nad pöörduvad ükskõik mille poole, mis neil seda nälga kustutab. Autorid kasutavad seda ära ja kirjutavad kõike, mis inimestele meeldib — mida uskumatum on kirjutis, seda rohkem seda lugeda tahetakse. Need on lihtsalt kirjanduslikud liialdused. Need, kellel on tõepoolest sellised oskused, selliseid asju ei tee ja veelgi vähem hakkavad nad oma oskusi avalikkuse ees näitama.

Uhkustamine

Kuna me täiustame ennast tavaliste inimeste hulgas, siis ei suuda paljud õpilased mitmetest

klammerdumistest vabaneda. Paljud klammerdumised on muutunud nagu teiseks loomuseks ja inimesed ise ei märkagi neid enam. Uhkustamise mentaliteet ilmneb igasugustes olukordades, isegi siis, kui inimene teeb midagi head. Kuulsuse ja omakasu eesmärgil võivad mõned oma igapäevaelus suurustada ja uhkustada: „Olen nii võimekas, olen võitja, alati olen mina see tegija.“ Meil on ka sellised juhtumid, kui kellelgi läheb harjutamine veidi paremini kui teistel või näeb ta kolmanda silmaga paremini või paistavad tema harjutuste liigutused paremad, siis uhkustavad nad sellega.

Mõni võib öelda: „Kuulsin, kuidas Õpetaja Li ütles midagi.“ Inimesed kogunevad tema ümber ja kuulavad, mida ta räägib, ja tema seal keskel räägib kuulujutu kõigile edasi, mis on vürtsitatud ta enda arusaamadega. Mis on selle eesmärk? See on tal uhkustamiseks. Mõned räägivad kuulujutte suure naudinguga teistele edasi, nii nagu teaks nad teistest rohkem ja nagu teised ei saaks aru või teaksid neist vähem. See on saanud nende jaoks loomulikuks ja ilmselt ei saagi nad põhjustest enam ise aru. Alateadlikult nad lihtsalt uhkustavad teiste ees. Miks nad muidu neid kuulujutte levitavad? Mõned levitavad kuulujutte, et ma „lähen tagasi mägedesse.“ Ma ei ole tulnud mägedest, miks ma peaksin sinna siis minema? Mõned levitavad kuulujutte, et ühel teatud päeval ütlesin ma kellelegi midagi või õpetasin kedagi eraviisiliselt. Millist kasu selline kuulujuttude levitamine toob? See ei too mitte mingit kasu. Kuid me näeme, et see on neil klammerdumine — neil on uhkustamise mentaliteet.

Mõned on tulnud minu juurde autogrammi küsima. Mis on selle eesmärk? See on tavaliste inimeste komme

säilitada mälestuseks autogramme. Kui te ennast ei täiusta, ei ole minu autogrammist teile mitte mingit kasu. Iga sõna minu raamatust kannab endas minu kujutist ja seaduseratast ning iga lause seal on minu sõnad. Milleks on teile veel autogramm vajalik? Mõned arvavad: „Selle autogrammiga kaitseb mind Õpetaja sõnum.“ Nad usuvad ikka veel selliseid asju nagu need sõnumid. Kuid me ei pööra neile sõnumitele tähelepanu. See raamat on juba ise hindamatu. Mida te veel otsite? Kõik see peegeldab teie klammerdumisi. Kui mõned õpilased näevad, kuidas käituvad need, kes minuga ringi reisivad, püüavad nad nende maneere imiteerida, ise seda teadmata, kas need on head või halvad. Tegelikult ei ole sellel tähtsust, kes milline on — on ainult üks Seadus ja ainult siis, kui te järgite Suurt Seadust, vastate te õigetele nõudmistele. Inimesed, kes minuga ringi reisivad, ei saa erikohtlemise osaliseks, nad on nagu kõik teisedki, nad on meie ühingu töötajad. Ärge laske endal tekkida neid klammerdumisi. Tihtipeale, kui tekivad sellised klammerdumised, võite te sellega teadmatult Suurt Seadust kahjustada. Need kuulujutud, mida te välja mõtlete ja levitate, võivad põhjustada pingeid või õhutada tagant õpilaste klammerdumissoovi, et pääseda mulle lähemale, et samuti midagi rohkemat kuulda või põhjustada muud sellesarnast. Kas ei ole see kõik sama probleem?

Mida võib uhkustamine veel endaga kaasa tuua? Olen õpetanud seda praktikat kaks aastat. Mõned pikaajalisemad Falun Dafa õpilased võivad peagi jõuda täiustumisenergia avanemiseni. Mõned jõuavad järkjärgulise virgumiseni. Miks neil varem üleloomulikke

võimeid ei ilmnenu? Kuigi ma lükkasin teid ühe korraga nii kõrgele tasemele, ei ole teil varasem võimete avaldumine lubatud, sest teie tavaliste inimeste klammerdumised ei ole veel täielikult eemaldatud. Muidugi on teie meeleloomus juba märkimisväärselt paranenud, kuid te pole veel paljudest klammerdumistest lahti lasknud. Seepärast ei ole teile neid üleloomulikke võimeid antud. Kui see etapp saab läbi ja kui te muutute stabiilseks, siis viiakse teid järkjärgulise virgumise seisundisse. Selles järkjärgulise virgumise seisundis avatakse teie kolmas silm väga kõrgel tasemel ja teil tekivad paljud üleloomulikud võimed. Tegelikult, ütlen teile, et kui te tõeliselt ennast täiustate, tekib teil juba algusest peale palju üleloomulikke võimeid, sest te olete jõudnud nii kõrgele tasemele. Selline olukord võib lähiajal tekkida paljudel. On ka neid, kes ennast täiustades ei jõua kõrgele tasemele, sest see, mis on nende kehas ja nende taluvusvõime seab piirangud. Seetõttu jõuavad mõned täiustumisenergia avanemiseni ehk virguvad — virguvad täielikult — väga madalal tasemel. Selliseid inimesi on samuti.

Rääkisin sellest põhjusel, et te ei peaks neid inimesi mingil juhul erakordseteks virgunud olenditeks. See on enesetäiustamise puhul väga tõsine probleem. Ainult Suure Seaduse järgimine on õige tee. Te ei tohiks teda järgida ega kuulata põhjusel, et tal on üleloomulikud võimed, et ta midagi näeb või mõnel muul põhjusel. Te teete talle kahju, kuna ta muutub selle tõttu fanaatiliseks, klammerdub sellesse ja lõpuks ta kaotab seetõttu kõik. Need võimed lülitatakse tal välja ja ta langeb alla kuni

põhja välja. Inimene, kes on jõudnud täiustumisenergia avanemiseni, võib samuti alla kukkuda. Kui ta ennast ei kontrolli, võib ta alla kukkuda ka siis, kui on juba virgunud. Isegi buda, kui ta ennast ei hoia ja ei kontrolli, võib alla kukkuda, rääkimata teist, kes te täiustate ennast tavaliste inimeste hulgas. Seepärast, ükskõik kui palju üleloomulikke võimeid on teil tekkinud või ükskõik kui võimsad need on, te peate ennast tõepoolest hästi üleval pidama ja kontrollima. Hiljuti istus meil siin loengus üks õpilane, kes võis ühel hetkel kaduda ja järgmisel hetkel jälle välja ilmuda. See oli sedamoodi. On võimalik, et avalduvad isegi veel võimsamad üleloomulikud võimed. Kuidas te kavatsete ennast siis ülal pidada? Te olete minu õpilased, minu järgijad ning pole tähtis, kas sellised asjad avalduvad millalgi kas teil või kellelgi teisel, ärge pange teda pjedestaalile ja tehke temast iidolit ega ärge püüelge nende asjade omandamise poole. Niipea kui teie meel läheb vales suunas, on teiega kõik ning te langete alla. Võib-olla olete te isegi kõrgemal tasemel kui tema, kuid teie üleloomulikud võimed ei ole veel avaldunud, kuid selle probleemi tõttu langesite te siiski alla. Nii et palun pöörake sellele tähelepanu. Ma pööran sellele küsimusele väga suurt tähelepanu, sest selline olukord võib saabuda varsti ja kui see juhtub, toob see kaasa väga suure probleemi, kui te ennast kontrollida ei suuda.

Enesetäiustaja, kellel on tekkinud täiustumisenergia ja ta on jõudnud täiustumisenergia avanemiseni või on jõudnud tõesti virgumiseni, ei pea vaatama ennast kui kedagi väga erilist. See, mida ta näeb, piirdub tema enda tasemega. Kuna ta on ennast täiustanud sellisele tasemele, siis see tähendab, et tema võime asjadest aru

saada jõudis sellele tasemele, tema meeleloomus on jõudnud sellele tasemele ja tema tarkus on jõudnud sellele tasemele. Mis aga puudutab kõrgemate tasemete asju, siis ei pruugi ta neid uskuda. Ja just nimelt seetõttu, et ta neid ei usu, arvab ta, et see, mida ta näeb, on absoluutne ning see ongi kõik, mis on üldse olemas. Kuid kaugel sellest — tema tase on ainult seal.

Mõned jõuavad täiustumisenergia avanemiseni sellel tasemel, nad ei saa enesetäiustamisega enam kõrgemale minna, nii et nad virguvad ehk nende täiustumisenergia avaneb sellel tasemel. Nendest, kes enesetäiustamise edaspidi lõpule viivad, virguvad mõned väikestel maistel radadel, mõned erinevatel tasemetel ja mõned virguvad, saavutades õige vilja. Ainult need, kes saavutavad õige vilja, saavutavad oma kõrgeima taseme ning ainult siis võivad nad näha ja ilmutada ennast erinevatel tasemetel. Isegi need, kes on virgunud madalaimal tasemel, väikestel maistel radadel, võivad näha teatud dimensioone ja virgunud olendeid ning nad suudavad nendega ka suhelda. Ärge siis rahulolevaks muutuge: need, kes virguvad väikestel maistel radadel, madalaimal tasemel, ei suuda saavutada õiget vilja, see on kindel. Mida sellega siis teha? Ta saab jääda ainult sellele tasemele. Kui ta tahab ennast täiustada kõrgemale, on see juba tulevikuküsimus. Kuna ta saab ennast täiustada ainult nii kõrgele, siis mis mõte on hoida tema täiustumisenergiat mitteavanenuna. Kuigi ta võib samamoodi ennast edasi täiustada, ei saa ta enam ülespoole minna. Nii et tema täiustumisenergia avatakse, kuna ta on jõudnud enesetäiustamisega lõpuni. Selliseid inimesi on edaspidi palju. Kuid ükskõik mis juhtub, te

peate oma meeleloomuse korras hoidma ja ainus viis seda õigena hoida on järgida Suurt Seadust. On need siis teie üleloomulikud võimed või täiustumisenergia avanemine, te saavutate need Suure Seaduse järgi ennast täiustades. Kui panete Suure Seaduse teisele kohale ja üleloomulikud võimed esikohale või olles juba virgunud, mõtlete, et ühed või teised asjad, millest te suudate aru saada, on õiged; või kui peate ennast isegi erakordseks, arvates, et olete kõrgem kui Suur Seadus, siis ma ütleksin, et olete juba hakanud allapoole langema. See on ohtlik ja te muutute sel juhul aina halvemaks ja halvemaks. Siis olete te tõesti juba suures hädas ja teie enesetäiustamine jookseb tühja. Kui te seda õigesti ei tee, kukute te allapoole ja teie enesetäiustamine jookseb tühja.

Ütlen teile samuti, et sellesse raamatusse on kokku pandud Seadused, mida ma olen õpetanud mitmete loengusessioonide jooksul. Need kõik on minu sõnad ning need on sõna-sõnalt helilindistuste pealt maha kirjutatud. Seda on tehtud minu õpilaste ja järgijate abiga, nad kirjutasid lindistustelt minu sõnad üles ja peale seda kontrollisin ma selle raamatu uuesti ja uuesti üle. See kõik on minu Seadus — ma õpetan justnimelt seda Seadust.

Seitsmes loeng

Elusolendite tapmisest

Elusolendite tapmine on väga tundlik teema. Me oleme harjutajatele seadnud range tingimuse — te ei tohi tappa. Tapmine on absoluutselt keelatud kõikide õigete õpetuste puhul, olgu see siis budistlik õpetus, taoistlik õpetus või *qimen*'i õpetus — see on täiesti kindel. Kuna tagajärjed, mis kaasnevad elu võtmisega, on niivõrd tõsised, siis peame me seda käsitlema detailsemalt. Algselt tähendas budismis tapmine inimelu võtmist ja see oli kõige raskem tegu. Hiljem hakati väga raskeks teoks pidama ka seda, kui keegi tappis suuri olendeid — suuri koduloomi või muid suuremaid loomi. Miks suhtutakse enesetäiustajate ringkonnas tapmisesse niivõrd tõsiselt? Budismis arvati vanasti, et kui olend tapetakse, kuid tema aeg ei ole veel surra, muutuvad nad üksikuteks hingedeks ja koduta vaimudeks. Seepärast korraldati nende inimeste heaks rituaale. Ilma selliste rituaalideta ei oleks nendel hingedel midagi süüa ja juua ning nad elaksid täielikus kannatuses. Niimoodi õpetas vanasti budism.

Meie ütleme, et kui keegi teeb teisele midagi halba, peab ta loovutama kompensatsiooniks küllaltki palju voorust. See käib võõraste asjade omastamise ja muude levinud patustamiste kohta. Kui aga äkitselt lõpetatakse kellegi elu, olgu see loom või mõni muu elusolend, põhjustab see tohutul hulgal karmat. Vanasti peeti tapmise all silmas inimeselt elu võtmist, mis põhjustab suurel hulgal karmat. Kuid teiste elusolendite tapmine ei ole samuti väike patt ning see põhjustab samuti palju karmat. Harjutajad peavad sellele eriti tähelepanu pöörama, sest enesetäiustamise käigus pannakse teile igale tasemele katsumusi. Need katsumused tulenevad teie enda karmast ning need teie enda katsumused jaotatakse ära erinevatele tasemetele, et saaksite ennast paremaks muuta. Seni, kuni parandate oma meeletoomust ja tõstate selle taset, suudate ka neid raskusi ületada. Kuid kui äkitselt lisatakse teile nii palju karmat, siis kuidas te suudate seda ületada? Oma meeletoomuse taseme juures ei suuda te sellest läbi minna ja see võib tähendada teie enesetäiustamise lõppu.

Oleme seisukohal, et kui inimene sünnib, siis kosmilise ruumi teatud osas sünnib samaaegselt mitu sedasama isikut. Nad näevad kõik samamoodi välja, on sama nimega ja teevad enam-vähem samu asju. Seepärast võib neid kutsuda samuti ühe terviku osadeks. Võib tekkida olukord, et kui üks neist teda moodustavatest olenditest äkitselt sureb, kuid ülejäänud tema olendid teistes dimensioonides ei ole veel jõudnud oma ettemääratud elukäiguga lõpule ja neil on veel mitmeid aastaid elada, siis on see surnud inimene

sattunud olukorda, kus ta on ilma koduta ja uitab kosmoses ringi. See kehtib ka suurte loomade kohta. Vanasti öeldi, et üksikud hinged ja koduta vaimud kannatavad nälja, janu ja muude vintsutuste käes. Ja see võis olla õigus. Me tõepoolest näeme, et see inimene on sattunud hirmsasse olukorda, oodates pidevalt, kuni kõik tema olendid kõigis dimensioonides oma elu lõpuni elavad ja ainult seejärel saab ta kõigi nendega koos liikuda oma lõpliku saatuse poole. Mida kauem ta ootab, seda rohkem ta kannatab. Mida rohkem ta kannatab, seda rohkem karmat lisatakse tapja kehale, kuna tema oli see, kes põhjustas kannatuse. Mõelge, kui palju karmat võite te endale veel niimoodi lisada? Oleme seda kõrgemate võimete abil näinud.

Oleme samuti näinud järgmist: kui inimene sünnib, siis on ühes teatud dimensioonis kogu tema elutee juba planeeritud. Teiste sõnadega, seal on kõik juba olemas, mida see inimene oma elus teeb ja kus ta asub. Kes on tema elu ära planeerinud? See on kahtlemata kõrgem olend, kes selle planeeris. Näiteks meie tavaliste inimeste ühiskonnas kuulub keegi peale sündi teatud perekonda, käib teatud koolis ning kasvades suureks, kuulub ta teatud töökollektiivi ning sealtkaudu tekivad tal ühiskonnas mitmesugused kontaktid. Sellisel viisil on kogu ühiskond ära planeeritud. Kuid kui ühe olendi elu lõpeb äkitselt tapmise tõttu, siis on toimunud muutus, mida esialgses plaanis ei olnud. Kõrgem olend ei andesta seda sellele, kes oma vahelesegamisega algse plaani ära rikkus. Mõelge, enesetäiustajatena tahame me ennast täiustades jõuda kõrgele tasemele. Kõrgem olend ei andesta seda, ükskõik kes selle vahelesegamise toime

pani. Kas te arvate, et see inimene saab veel ennast täiustada? Mõnede meistrite tase ei ole nii kõrge kui kõrgemal olendil, kes selle planeeris. Seepärast karistatakse samuti selle vahelesegaja meistrit ning ta saadetakse madalamale tasemele. Mõelge, kas see on tavaline probleem? Seepärast, kui keegi midagi sellist teeb, on tal pärast väga raske ennast täiustada.

Falun Dafa õpilaste hulgas võivad olla mõned, kes on võidelnud sõjas. Need sõjad on põhjustatud suurtest kogu kosmost hõlmavatest muutustest ja teie olete ainult üks väike element selles sündmustikus. Kui inimesed poleks nende kosmiliste muutuste mõjul tegutsenud, siis ei oleks tavalises ühiskonnas neid sündmusi juhtunud ja samuti ei saaks seda siis nimetada ka kosmiliseks muutuseks. Kuna need sündmused toimusid suuremate muutuste tõttu, siis ei ole see täielikult teie süü. Karma, millest meie siin räägime, tuleneb halbadest tegudest, millega aetakse taga isiklikku kasu, püütakse rahuldada oma soove ja himusid või mis tuleneb muudest halbadest tegudest oma huvide taga ajamisel. Kui see aga puudutab suuri muutusi kogu dimensioonis või ühiskonnas, siis ei ole see teie süü.

Tapmine tekitab tohutult palju karmat. Võidakse mõelda: Me ei tohi kelleltki elu võtta, kuid ma pean kodus süüa tegema ja mida mu pere sööma peaks, kui ma ei tohi looma tappa? Ma ei sekku sellesse konkreetseesse probleemi, sest ma õpetan Seadust harjutajatele, mitte ei räägi tavalistele inimestele, kuidas peab elama. Kuidas käituda konkreetsete olukordade puhul, seda peaksite te hindama Suure Seaduse seisukohalt. Peaksite tegutsema nii, kuidas teile õigem tundub. Tavalised inimesed

teevad, mida nad iganes tahavad ja see on tavaliste inimeste asi. Ei ole võimalik, et kõik inimesed tõeliselt ennast täiustaksid. Kuid harjutajad peaksid lähtuma kõrgematest nõuetest. Nii et nõuded, mida ma kirjeldan, on mõeldud ainult nendele, kes harjutavad.

Lisaks inimestele ja loomadele on ka taimedel elud. Teises dimensioonis avaldub kogu aine elusana. Kui teie kolmas silm jõuab Seaduse nägemise tasemele, avastate, et kivid, müür või kõik muud asjad võivad rääkida ja teid tervitada. Mõni võib-olla imestab: teravili ja juurvili, mida me sööme, on samuti elus. Ja mida me peaksime tegema, kui sääsed ja kärbsed satuvad suvel tuppä? Nad nõelavad päris valusasti, kas me peaksime niisama pealt vaatama, kui nad meid nõelavad? Või vaatama, kuidas nad on toidu peal ja pisikuid levitavad? Ja neid ei tohi tappa? Las ma selgitan teile. Me ei peaks lihtsalt niisama, ilma põhjuseta, võtma kellelki elu. Kuid samuti ei peaks me muutuma ülemäära ettevaatlikeks härradeks, kes on keskendunud tühistele asjadele, kes jalutades vaatavad iga oma sammu ja hüppavad üle sipelgate. Arvan, et sellisel juhul elaksite te väsitavat elu. Kas pole see klammerdumine? Kuigi selline hüplemine sipelgaid ei tapaks, võite te tappa paljusid mikroorganisme. Sellisel mikroskoopilisel tasemel on palju teisi, isegi väiksemaid eluvorme, näiteks bakterid ja seente alged. Võib-olla astusite mõnede nendest peale ja tallasite nad kogemata surnuks. Sedamoodi võiksime samahästi ka elamisest loobuda? Me ei soovi muutuda taolisteks inimesteks, kuna see teeb enesetäiustamise võimatuks. Teil peaks olema selle kohta laiem vaade ja te peaksite täiustama ennast siiralt.

Inimestena on meil õigus säilitada inimestele iseloomulik eluviis. Seepärast peab elukeskkond olema inimeste eluks vastav. Me ei tohi kedagi teadlikult kahjustada ja võtta kelleltki elu, kuid me ei saa olla ka ülemäära mures pisi-asjade pärast. Näiteks juurviljad ja teraviljad, mida me kasvatame — neil kõigil on samuti elud. Me ei saa lõpetada söömist ja joomist, kuna nad on elus, või kuidas me muidu saaksime ennast täiustada? Peaksite seda vaatama laiemal pilguga. Näiteks, kui te jalutate, siis võivad mõned sipelgad ja putukad jääda jalge alla ja surma saada. Võib-olla nad pididki surema, kuna te ei tapnud neid tahtlikult. Loomade ja mikroorganismide maailmas on samuti küsimus ökoloogilisest tasakaalust — liiga palju ühe liigi esindajaid muutub probleemiks. Seepärast peame me omama avaramat vaadet. Kui toas on kärbsed või sääsed, saame nad välja ajada või paigaldada aknale sääsekaitse, et neid eemal hoida. Mõnikord ei saa te neid välja ajada ja kui te nad tapate, siis las see olla nii. Kui nad inimeste elupaigas nõelavad ja kahju teevad, siis tuleb nad kindlasti välja ajada. Kui neid välja ajada ei õnnestu, siis ei saa lihtsalt jääda vaatama, kuidas nad inimesi nõelavad. Teile kui harjutajale ei põhjusta nad probleemi ja te olete nende suhtes immuunne, kuid teie pereliikmed, kes ennast ei täiusta ja on tavalised inimesed, on mures nakkushaiguste leviku pärast. Me ei saa niisama tegevusetult pealt vaadata, kui sääsk last nõelab.

Toon teile ühe näite. See lugu on Šäkjamunisti tema varasematel aastatel. Ühel päeval, olles metsas, tahtis Šäkjamuni vanni minna ja ütles õpilasele, et too vanni ära

puhastaks. Õpilane läks vanni juurde ja nägi, et see kihab igasugu putukatest. Kui ta vanni ära puhastaks, siis peaks ta need tapma. Õpilane tuli Šākjamuni juurde tagasi ja ütles: “Vann on putukaid täis.” Šākjamuni ei vaadanud ta poole ja vastas: “Sa peaksid minema ja puhastama vanni.” Õpilane läks vanni juurde tagasi ja ei saanud aru, kuidas seda puhastada, kuna seda tehes tapaks ta kõik putukad. Ta tuli uuesti Šākjamuni juurde tagasi ja ütles: “Meister, vann on putukaid täis ja kui ma selle ära puhastaksin, peaksin ma putukad tapma.” Šākjamuni vaatas teda ja ütles: “See, mida ma palusin sul teha, on vann ära puhastada.” Õpilane sai äkitselt aru ning läks ja puhastas vanni kohe. See lugu selgitab: me ei pea lakkama vannis käimast, kuna seal on putukaid, ja samuti ei pea me otsima teist elupaika, kuna ruumis on sääsed. Me ei pea sulgema oma kõri ning lakkama söömast ja joomast, kuna juurvili ja teravili on samuti elus. See ei peaks niimoodi olema. Me peame nende kahe valiku vahel leidma õige tasakaalu ja vaatama seda enesetäiustamisel laiema pilguga ausameelselt ning mitte kahjustama elusolendeid tahtlikult. Inimestel peab olema elamiseks nendele mõeldud eluruum ja elutingimused ning seda tuleb kaitsta. Inimesed peavad säilitama oma elu ja elama normaalselt.

Vanasti ütlesid mõned võlts-*qigong*'i meistrid: “Tappa võib esimesel ja viieteistkümnendal kalendrikuu päeval.” Mõned neist isegi kinnitasid, et tappa võib ka kahejalgseid loomi, nagu nemad ei olekski elusolendid. Kas tapmine esimesel ja viieteistkümnendal kuupäeval ei olegi elu võtmine? Ainult nagu mulla kühveldamine? Te võite aru saada, et mõned *qigong*'i meistrid on võltsid,

nende sõnade või tegude põhjal või selle järgi, millest nad räägivad või mille poole püüdlevad. Sellised *qigong*'i meistrid, kes niimoodi räägivad, on tavaliselt vaimu või looma valdusesse langenud. Te vaadake ainult, mismoodi selline vaimu või looma valduses olev *qigong*'i meister kana sööb. Kui ta seda alla kugistab, ei taha ta isegi konte välja sülitada.

Tapmine mitte ainult ei too kaasa palju karmat, vaid see on seotud ka kaastunde olemasoluga. Kas me ei peaks enesetäiustajatena kaastundlikud olema? Kui ilmneb meie kaastunne, siis tõenäoliselt me näeme, et kõik elusolendid kannatavad — kõik nad kannatavad. Selline tunne ilmneb.

Liha söömisest

Liha söömine on samuti väga tundlik teema, kuid liha söömine ei ole tapmine. Olete Seadust nüüd juba mõnda aega õppinud, kuid me ei ole teilt nõudnud, et lõpetaksite liha söömise. Paljud *qigong*'i meistrid nõuavad teilt liha söömise lõpetamist niipea kui te nende kursusega alustate. Te võite mõelda: Ma ei ole veel valmis nii ruttu liha söömist lõpetama. Kodus võib söögiks olla küpsetatud kana või praetud kala ja need lõhnavad isuäratavalt, kuid teil ei ole lubatud neid süüa. Sama kehtib religioossetes praktikates, mis nõuavad teilt lihast loobumist. Traditsioonilised budistliku koolkonna praktikad ja mõned tao koolkonna praktikad keelavad samuti liha söömise. Meie ei nõua teilt seda, kuid see teema puudutab meid samuti. Niisiis, mida meie

nõuame? Kuna meie õpetusviis on selline, kus Seadus täiustab harjutajat, siis see tähendab, et tekivad mõningad täiustumisenergiast ja Seadusest tulenevad olukorrad, nii et harjutamise käigus avalduvad erinevatel tasemetel erinevad enesetäiustamise seisundid. Nii et ühel päeval või siis peale minu loengut võib mõnedel tekkida olukord, kus nad tunnevad, et ei saa enam liha süüa ja see tundub neile tülgastav ning kui nad seda siiski söövad, ajab see neid iiveldama. Ei ole nii, et keegi sunnib teid lihast loobuma või et te ise keelate endale selle söömist, vaid see tuleb teie enda seest. Niipea kui saavutate selle taseme, põhjustab täiustumisenergia selle, et te ei saa liha süüa. Kui neelate liha alla, tekib kohe tahtmine see välja oksendada.

Kõik meie kauaaegsed harjutajad teavad, et Falun Dafa järgi enda täiustamisel tekib selline olukord, kuna erinevate tasemete juures tekivad erinevad seisundid. Samuti on mõned harjutajad sellesse klammerdunud ning ihkavad väga liha süüa ja võivad seda väga palju süüa. Kui teistele harjutajatele tundub liha söömine vastik, siis neile nii ei tundu ja nad võivad seda ikka süüa. Mida teha, et neid sellisest klammerdumisest vabastada? Kui nad liha söövad, hakkab nende kõht valutama ja kui nad seda ei söö, siis see ei valuta. Tekib selline olukord ja see tähendab, et nad ei peaks liha sööma. Kas see tähendab, et sellest alates pole meie õpetusviisi järgijatel liha söömisega enam mingit pistmist? Nii see ei ole. Kuidas me peaksime sellele küsimusele vaatama? Kui nad ei suuda enam liha süüa, siis tuleb see tõepoolest nende endi seest. Mis on selle eesmärk? Kui templites enesetäiustamise korral sunnitakse seal lihast loobuma,

siis on sellel tegelikult sama eesmärk, mis meilgi, kui tekitatakse olukord, kus te ei saa enam liha süüa — vabastada teid ihast ja klammerdumisest, mis on teil liha suhtes.

Mõned inimesed lihtsalt ei taha oma toitu süüa, kui taldrikul ei ole liha. See on tavaliste inimeste soov. Ühel hommikul, kui ma Changchun'i linnas möödusin Triumfi pargi tagumisest sissepääsust, tulid kolm inimest väravast välja ja rääkisid kõva häälega. Üks neist ütles: "Mis *qigong* see küll on, mis ei luba liha süüa? Ma annaksin pigem kümme aastat oma elust, kui loobuksin liha söömisest!" Milline tugev himu see on. Mõelge, kas sellisest tugevast soovist ei peaks vabanema? Kindlasti peaks. Enesetäiustamise käigus peab harjutaja loobuma erinevatest himudest ja klammerdumistest. Otse öeldes, kuni te ei ole liha söömise himust vabanenud, ei ole te ka klammerdumisest vabanenud. Kuidas saab aga keegi niimoodi virgumiseni jõuda? Sest seni, kuni see klammerdumine püsib, on vaja see kaotada. Kuid see ei tähenda, et te ei saa enam kunagi liha süüa. Liha söömisest loobumine iseenesest ei ole eesmärk. Eesmärk on see, et teil ei oleks klammerdumist. Kui te vabanete klammerdumisest ajal, kui te seda süüa ei suuda, siis avastate, et võite seda hiljem jällegi süüa ning liha ei tundu teile enam vastik ja iiveldama ajav. Ja kui te seda siis sööte, ei tekita see teie enam selliseid probleeme.

Kui te siis uuesti saate liha süüa, on teie klammerdumine eemaldatud ja teie himu liha järele kadunud. Kuid on toimunud suur muutus — liha ei tundu enam nii maitsev. Tekib selline seisund: kui teil kodus valmistatakse söögiks liha, siis te sööte seda oma perega,

ja kui seda ei tehta, siis ei tunne te sellest ka puudust, kuna see ei ole enam niivõrd isuäratav. Tavaliste inimeste hulgas enda täiustamine on küllaltki keerukas. Kui teie peres valmistatakse alati lihatoite, siis te leiate aja möödudes, et liha maitseb jälle väga hästi. Edaspidi tekivad sellised tagasilangused ja need korduvad mitmeid kordi kogu enesetäiustamise perioodi jooksul. Võite äkitselt jälle tunda, et ei suuda liha süüa, ja kui te nii tunnete, siis ärge seda sööge. Kui te seda sööte, siis oksendate selle välja. Oodake, kuni suudate seda jälle süüa ja järgige asjade loomulikku kulgu. Liha söömine või mittedöömine ei ole iseenesest eesmärk. Võtmetähtsusega on see, et vabaneksite sellest klammerdumisest.

Meie Falun Dafa õpetusviis võimaldab harjutajatele kiire edasimineku. Niikaua, kuni parandate oma meeleloomust, võite igast tasemest kiiresti läbi minna. Mõned inimesed ei ole lihasse niivõrd klammerdunud ega hooli eriti, kas neil on toiduks liha või mitte. Neil võib võtta paar nädalat sellest klammerdumisest vabanemiseks. Mõnedel inimestel võib see võtta üks, kaks või kolm kuud, võib-olla ka pool aastat ja väga ebatavalistel juhtudel võib see võtta rohkem kui üks aasta, kuni nad saavad jälle liha süüa. See on nii, kuna lihast on saanud inimestele igapäevatoit. Kuid enesetäiustajad kloostrites ei peaks siiski liha sööma.

Räägime sellest, kuidas suhtub budism liha söömisse. Algne, varajane budism ei keelanud liha söömist. Kui Šākjamuni juhendas oma õpilasi, kes täiustasid ennast metsas, siis ei olnud neil reeglit, mis keelaks liha söömise. Miks neil seda ei olnud? Seepärast, et kui

Šākjamuni õpetas oma Seadust kakstuhat viissada aastat tagasi, oli inimühiskond veel väga vähe arenenud. Mõnel pool oli olemas põllumajandus, mõnel pool seda veel ei olnud. Haritud põllumaad oli väga vähe ja igal pool olid metsad. Teraviljavarusid oli vähe ja see oli äärmiselt haruldane. Inimesed olid just välja arenenud primitiivsest ühiskonnast, nad elasid enamasti jahipidamisest ning paljudes piirkondades söödi peamiselt liha. Selleks, et vabaneda inimlikest klammerdumistest niipalju kui võimalik, keelas Šākjamuni oma õpilastel omada materiaalseid esemeid ja muud varandust ning suunas neid toitu ja almust kerjama. Nad sõid kõike, mida neile anti, kuna enesetäiustajad ei saanud valida neile antavat toitu ning see võis sisaldada ka liha.

Teisest küljest olid varajases budismis teatud toidud tabud. Tabutoitude keeld tuleneb varajasest budismist, kuid nüüd on seal liha söömine samuti tabu. Liha ei olnud sellel ajal tegelikult tabu. Tabud olid sellised toiduained nagu sibul, ingver ja küüslauk. Miks need olid tabud? Praegu ei oska seda isegi paljud mungad täpselt seletada. Kuna paljud neist ei täiusta ennast tõeliselt, siis jääb neile palju asju selgusetuks. Šākjamuni õpetuseks oli: juhised, meditatsioon, tarkus. Juhiste all mõeldi vajadust vabaneda kõigist tavaliste inimeste klammerdumistest. Meditatsioon tähendas enda täiustamist sügavas keskendunud seisundis, istudes jalad risti meditatsiooniaendis. Kõike seda, mis keskendumist ja enesetäiustamist segas, loeti tõsiseks takistuseks. Kui keegi sõi sibulat, ingverit või küüslauku, siis põhjustas see tugevaid lõhnasid. Sellel ajal elasid mungad tavaliselt

metsas või koobastes. Mediteerides istuti ringikujuliselt seitsme või kaheksa kaupa. Kui keegi oleks söönud neid toiduaineid, oleks see põhjustanud väga häirivaid lõhnasid ja seganud tõsiselt teiste keskendumisvõimet mediteerimisel. Seepärast kehtestatigi selline reegel ja need toidud loeti tabuks ning keelati. Enesetäiustamise tulemusena luuakse inimese kehas palju olendeid ja nad on väga häiritud sellistest halbadest lõhnadest. Samuti võivad sibul, ingver ja küüslauk ergutada inimese himusid. Kui neid liiga palju süüa, siis võib nendest ka sõltuvusse jääda ja seepärast peeti neid tabuks.

Paljud mungad, kes varem olid jõudnud enesetäiustamisega väga kõrgele tasemele ja saavutanud virgumise või saanud pooleldi virgunuks, said aru, et enesetäiustamise käigus need juhised erilist tähtsust ei oma, sest kui inimene vabaneb klammerdumistest, siis ei ole nendel asjadel enam mõju ning see, mis inimest tõeliselt segab, on tema klammerdumine. Seepärast on kõrgel tasemel mungad läbi aegade samuti leidnud, et see, kas keegi sööb liha või mitte, ei ole võtmetähtsusega. Võtmetähtsusega on see, kas suudetakse klammerdumistest vabaneda või mitte. Kui inimene ei ole klammerdunud, siis on tal ükskõik, mida süüa, kõik sobib. Kuid kloostrites täiustavad mungad end siiski sellisel viisil ja inimesed on sellise lähenemisega juba harjunud. Lisaks sellele on liha söömise keeld saanud kloostrites üldiseks reegliks ega pole enam lihtsalt juhis. Räägime näiteks munk Jigong'ist⁷⁷, keda on palju

⁷⁷ Jigong — tuntud budistlik munk, kellel olid üleloomulikud võimed. Elas Lõuna Songi dünastia ajal (1127—1279 pKr).

ilukirjanduslikes lugudes kujutatud. Mungad ei peaks liha sööma, kuid tema sõi ja sai seetõttu üsna tuntuks. Kui ta visati Lingyin'i templist välja, muutus tavapärasel viisil toidu hankimine tema jaoks suurimaks probleemiks ja kaalul oli tema ellujäämine. Kõhu täitmiseks sõi ta, mida iganes kätte sai. Ta tahtis ainult oma kõhu täis saada ega olnud klammerdunud ühessegi toitu, nii et see polnud talle oluline, mida süüa. Ta oli jõudnud enesetäiustamises sellele tasemele, kus ta seda põhimõtet mõistis. Tegelikult sõi Jigong liha ainult mõnel korral, võib-olla üks või kaks korda. Kirjanikud lähevad elevile, kui kuulevad, et mõni munk sööb liha, sest mida sensatsioonilisem on lugu, seda rohkem seda lugeda tahetakse. Kunst peab olema suurem kui elu, ütlevad nemad, ja nii nad need lood avaldasid. Tegelikult on nii, et kui vabanete klammerdumisest, pole teil vahet, millega te oma kõhu täis saate.

Mõned ilmalikud budistid Kagu-Aasias ja Hiina lõunaregioonides nagu Guangdong'is ja Guangxi'is ei ütle, et nad täiustavad end budaks, kuna see kõlaks liiga vanamoeliselt. Nad ütlevad, et söövad budistlikku toitu või et nad on vegetaarlased, mis peaks tähendama, et nad on budistid, kuna nad järgivad vegetaarlaste põhimõtteid. Nad võtavad budaks täiustumist nii lihtsa asjana. Kuidas võimaldab vegetaarlaseks olemine kellelgi end budaks täiustada? Kõik teavad, et liha söömine on ainult üks himu ja klammerdumise vorme — ainult üks neist. Seega kõrvaldab vegetaarlus ainult ühe sellise klammerdumise. Vaja on aga vabaneda veel paljudest teistest klammerdumise vormidest nagu kadedus, võistlev meelelaad, fanaatilisus, uhkustamine

ja paljud muud — inimestel on palju igasuguseid klammerdumisi. Enesetäiustamise saab lõpule viia ainult siis, kui vabaneetakse kõigist himudest ja klammerdumistest. Kuidas saab keegi end budaks täiustada nii, et vabaneb ainult ühest klammerdumisest — liha söömise himust? Selline seisukoht ei ole õige.

Söömise puhul ei tohi te klammerduda ühessegi toitu, mitte ainult lihasse. Mõned ütlevad, et neile meeldib süüa teatud toite — see on samuti klammerdumine. Kui enesetäiustaja saavutab teatava taseme, siis ei ole tal enam sellist klammerdumist. Me õpetame muidugi väga kõrge taseme Seadust ning integreerime sinna erinevaid tasemeid. Ei ole võimalik otsekohe saavutada kõrget taset. Kui teil on mõni lemmiktoit, mida te tahate süüa, ja siis kui te tõesti täiustate ennast sellise tasemeni, kus selline klammerdumine peab kaduma, siis peale seda ei suuda te seda enam süüa. Ja kui te seda sööte, siis ei maitse see teile enam või on see kes teab millise maitsega. Kui ma käisin ettevõttes tööl, siis oli seal üks söögikoht, millel ei läinud majanduslikult kuigi hästi ning see pandi hiljem kinni. Peale seda võtsid töötajad ise lõunasöögi töö juurde kaasa. See oli tülikas ja lõunasöögi ettevalmistamine põhjustas hommikuti lisasekeldusi. Seepärast ostsin ma vahel mõned kuklid ja tüki tofut sojakastmes. Võite mõelda, et selline kerge eine peaks sobima küll, kuid kogu aeg seda süüa pole hea, sest sellisel juhul peate te saama lahti klammerdumisest. Niipea kui ma jälle tofut nägin, tundsin, kuidas kõhus keerab ja ma polnud suuteline seda sööma. See juhtus selleks, et vältida klammerdumise tekkimist. Muidugi,

see tekib siis, kui enesetäiustamisega jõutakse teatud tasemele. See ei ole niimoodi kohe alguses.

Budistlik koolkond ei luba juua alkoholi. Kas olete kunagi näinud Budat hoidmas käes veinipudelit? Ei. Ütlesin varem, et kui harjutaja, kes ei suuda liha süüa, vabaneb ennast tavaliste inimeste hulgas täiustades oma klammerdumistest, siis peale seda suudab ta liha jälle süüa. Kuid peale alkoholi tarbimise lõpetamist ei tohiks te seda uuesti juua. Kas harjutajate kehas ei ole mitte täiustumisenergia? Tal on seda igasuguses vormis. Tema keha pinnal ilmnevad mitmed üleloomulikud võimed ning need on kõik puhtad. Niipea kui joote alkoholi, lahkuvad nad kõik kohe teie kehast. Sekundi murdosa vältel ei ole teie kehas enam midagi, kuna nad ei talu seda lõhna. Joomine on jube harjumus, kuna alkohol kahjustab teie loomust. Kuid miks joovad mõned võimsa tao praktika järgijad alkoholi? Sellepärast, et nemad ei täiusta oma juhthinge. Nad joovad selleks, et juhthingel teadvus kaoks.

Mõnedele inimestele meeldib alkohol samapalju kui nende endi elu, mõned janunevad alkoholi järele väga ja mõnedel on alkoholisõltuvus juba tekkinud. Kui pole alkoholi, ei taha nad isegi süüa, nad ei saa ilma alkoholita lihtsalt läbi. Harjutajatena ei saa me sellised olla. Alkoholi joomine on kindlasti sõltuvust tekitav. See on himu ja stimuleerib närvisüsteemi osa, mis on seotud sõltuvustega. Mida rohkem inimene joob, seda rohkem tal sõltuvus tekib. Mõelge: kas te ei peaks harjutajatena sellest vabanema? Sellisest klammerdumisest tuleb vabaneda. Mõni võib arvata: "See ei ole võimalik, kuna ma olen vastutav kliendisuhete eest," või „Ma vastutan

firma ärikontaktide eest. Pole lihtne saada lepinguid ilma alkoholi pruukimata." Ütlen, et see ei ole tingimata nii. Tavaliselt, kui inimesed sõlmivad äritehinguid, eriti tehinguid välismaalastega, võivad nad kasutada karastusjooke ja teine pool võib küsida mineraalvett ning mõni teine võib tahta õlut. Keegi ei sunni teid jooma alkoholi. Te teete oma joogivaliku ise ja otsustate ise, kui palju jootte. Eriti kehtib see siis, kui olete intellektuaalide seltskonnas, seal ei juhtu tavaliselt seda, et keegi sunnib teid alkoholi tarvitama.

Suitsetamine on samuti klammerdumine. Mõned ütlevad, et suitsetamine muudab neid värskemaks. Kuid ma nimetan seda enesepettuseks. Olles tööst väsinud või kirjutades midagi, võidakse soovida suitsupausi. Nad arvavad, et peale suitsetamist tunnevad nad end puhanuna. Tegelikult ei ole see nii. Nad tunnevad ennast puhanuna, kuna nad tegid pausi. Inimese meel võib tekitada vale mulje ja luua sellise illusiooni. Aja möödudes areneb tõesti välja selline ettekujutus ja kujuneb väärarusaam, et suitsetamine on neid erksamaks muutnud. Kuid see ei tee seda, suitsetamisel ei ole sellist mõju. Suitsetamine ei tee inimese kehale mitte midagi head. Kui inimene on pikka aega suitsetanud ja kui arst viib läbi lahkamise, siis on näha, et kopsud ja hingetoru on kõik mustad.

Kas meie, harjutajad, ei soovi mitte oma keha puhastada? Me peame pidevalt puhastama oma keha ja liikuma kõrgemate tasemete suunas. Kuid miks te siis saastate oma keha sellega? Kas see ei ole vastupidine sellega, mida me siin teeme? Lisaks sellele on see veel tugev himu. Mõned inimesed ei suuda seda maha jätta,

kuigi teavad, et see on kahjulik. Ütlen teile, et tegelik põhjus on selles, et kuna neid ei juhi õiged mõtted, siis ei ole neil seda võimalik lihtsalt maha jätta. Vaadake ennast kui enesetäiustajat ning alates tänasest seda harjumust kui klammerdumist ja vaadake, kas suudate sellest vabaneda. Ma soovitan teile: kui te tahate tõeliselt ennast täiustada, siis peate suitsetamise maha jätma alates tänasest ja sel juhul on garanteeritud, et suudate seda teha. Meie loenguruumis ei mõtle keegi suitsetamisele. Kui tahate suitsetamist maha jätta, on kindel, et suudate seda teha, ja kui suitsetate uuesti, siis ei tundu selle maitse õige. Kui loete seda sellest raamatust, on sellel samasugune efekt. Muidugi, kui te ei soovi ennast täiustada, siis me sellega ei tegele. Ma arvan, et enesetäiustajana peaksite suitsetamisest loobuma. Olen kasutanud sellist näidet: kas olete kunagi näinud budat või taolast istumas sigarett suus? Kuidas saab see olla võimalik? Enesetäiustajana, mis on teie eesmärk? Kas te ei peaks sellest loobuma? Seepärast ma ütlen, et kui tahate ennast täiustada, peate loobuma suitsetamisest. See kahjustab teie keha ja on ühtlasi ka himu — see on täielikult vastuolus sellega, mida me enesetäiustajatelt nõuame.

Kadedus

Kui ma õpetan Seadust, siis räägin tihti kadedusest. Miks see nii on? Sellepärast, et kadedus avaldub Hiinas väga tugevasti. See on nii tugev, et on muutunud loomulikuks ja inimesed isegi ei märka seda enam. Miks

on hiinlastel nii tugev kadedustunne? Sellel on oma juured. Vanasti olid hiinlased tugevasti mõjutatud konfutsianismist ja neil arenes välja introvertne isiksusetüüp. Nad ei näita välja, kas nad on vihased või rõõmsad. Nad usuvad vaoshoitusse ning kannatlikkusesse. Olles harjunud niimoodi käituma, arenes meie rahvusel tervikuna välja väga introvertne iseloom. Kindlasti on sellel omad eelised, nagu näiteks uhkustamisest hoidumine. Kuid on ka puudusi, mis võivad endaga kaasa tuua negatiivseid mõjusid. Eriti on need negatiivsed küljed muutunud märgatavamaks *dharma* lõpu ajastul ja süvendanud inimeste kadedust. Kui kellelgi on juhtunud midagi head, siis muututakse kohemaid tema peale kadedaks. Mõned pelgavad rääkida, kui nad on oma töökohas võitnud mõne auhinna, kuna see viib teised rõõpast välja, kui sellest kuulevad. Lääne inimesed nimetavad seda "ida kadeduseks" või "Aasia kadeduseks". Hiina konfutsianismi mõju tõttu on kogu Aasia regioon selles osas samasugune. Eriti tugevasti väljendub see Hiinas.

Kadedus on teataval viisil seotud absoluutse egalitarismiga⁷⁸, mis meie maal kunagi valitses. Mis iganes ka ei juhtuks — kui taevast kukub alla, peavad kõik surema koos; kui on saadaval mingi hüve, peab kõigil olema võrdne osa; kui on aeg palgatõusuks, peavad kõik saama juurde võrdselt. Kohelda kõiki võrdselt — selline mentaliteet tundub olevat õige. Kuid tegelikult, kuidas saavad olla inimesed võrdsed? Töö, mida nad teevad, on

⁷⁸ Egalitarism — võrdsustav, võrdsusele suunatud poliitiline või filosoofiline teooria.

erinev ja erinev on ka nende ametipositsioon ning vastutusala. Selles universumis kehtib põhimõte: kui ei kaota, siis ka ei omanda. Selleks, et midagi saada, tuleb midagi ära anda. Tavalistel inimestel on tõekspidamine: kui ei tööta, siis ei saa ka midagi ja mida rohkem töötada, seda rohkem saadakse või mida vähem töötatakse, seda vähem saadakse; samuti, see kes rohkem pingutab, peab ka rohkem saama. Absoluutne egalitarism, mis varem valitses, ütles, et kõik on sündides võrdsed ja inimese sünnijärgne elu on see, mis teda muudab. Ma leian, et see põhimõte on liiga absoluutne. Kui midagi on läinud liiga kaugele, liiga absoluutseks, muutub see valeks. Miks on mõned inimesed sündinud mehena ja teised naisena? Miks nad ei näe samamoodi välja? Inimesed ei sünni samasugustena, näiteks mõned sünnivad haigena, mõnel on puue. Kõrgemalt tasemelt võime me näha, et kogu inimese elu on ühes teises dimensioonis ära planeeritud. Kuidas nad saavad olla võrdsed? Inimesed võivad soovida võrdsust, kuid kui ühe inimese ellu midagi ei kuulu, siis kuidas nad saavad olla kõik võrdsed? Inimesed ei ole võrdsed.

Läänes on inimestel suhteliselt ekstravertsed iseloomud. On kohe aru saada, kui keegi on õnnelik või vihane. Sellel on oma eelised, kuid on ka puudused, nagu näiteks mõõdutunde puudus. Erinevad temperamendid ja meelelaadid toovad tegude tulemusena kaasa erinevaid tagajärgi. Kui ülemus kiidab hiina töötajat või annab talle soodustusi, siis tunnevad ülejäänud töötajad ennast ebamugavalt. Kui keegi saab preemia, pistab ta preemiaks saadud raha kiiresti tasku, et teised seda ei näeks. Tänapäeval on isegi keeruline olla eeskujulik

töötaja: „Sa oled eeskujulik töötaja, sa oled nii hea — peaksid tulema tööle varem ja lahkuma hiljem. Miks sa kõike seda tööd ise ära ei tee? Sa oled ju nii hea, meie ei ole nii head” Inimesed on salvavalt sarkastilised, nii et pole isegi kerge olla hea inimene.

Teistes riikides toimub selline asi täiesti teistmoodi. Kui ülemus näeb, et üks töötaja teeb head tööd, võib ta anda talle preemia. Töötaja loeb rõõmsalt teiste silme all rahatähti kokku ja ütleb: „Vot nii, ülemus andis mulle täna sellise summa.” Ta võib rõõmsalt teistele sellest rääkida, ilma et kardaks tagajärgede pärast. Kui Hiinas saab keegi preemia, siis isegi ülemus ütleb talle, et ta raha kiiresti ära paneks, et teised ei näeks. Teistes maades on nii, et kui laps saab koolis testi tulemuseks sada punkti, jookseb ta rõõmsalt koju ja hüüab: „Ma sain täna testis sada punkti!” Naaber avab oma ukse ja hüüab: „Hei, Tom, tubli laps.” Teine naaber võib avada oma akna ja hüüda: „Hei, Jack, väga tubli. Hea laps.” Kui see juhtuks Hiinas, oleks see katastroof. Kui laps jookseks koolist koju: „Ma sain täna koolis sada punkti, sain sada punkti!” siis isegi enne kui naaber jõuab akna avada, pahandab ta toast: „Mis see siis nii väga ära ei ole, saada sada punkti? Ära suurusta! Kes ei ole sadat punkti saanud?” Need kaks mentaliteeti põhjustavad erinevaid tagajärgi. See võib inimeses esile kutsuda kadeduse. Kui kellelgi läheb hästi, siis selle asemel, et tunda rõõmu, tunnevad inimesed ennast hoopis ebamugavalt. See võib viia sellise probleemi.

Mõned aastad tagasi valitses absoluutne egalitarism ja see rikkus inimeste mõtlemise ning väärtushinnangud. Toon teile järgmise näite. Mõni inimene võib tunda, et

teised ei ole töö juures nii võimekad kui tema. Mida iganes ta teeb, seda teeb ta hästi. Ta arvab, et ta on tõepoolest erakordne. Ta arvab endast: „Ma olen nii kvalifitseeritud, et võiksin olla vabriku juhataja või direktor või isegi veel kõrgemal ametipositsioonil. Arvan, et võiksin olla isegi peaminister.“ Ülemus võib samuti öelda, et see inimene on võimekas ja suudab saavutada kõike, mida ette võtab. Kaastöötajad võivad arvata sama, et ta on võimekas ja andekas. Kuid ütleme, et selles osakonnas või kontoris on ka keegi, kes ei ole mitte milleski hea. Ühel päeval saab aga see ebakompetentne inimene ametikõrgendust võimeka inimese asemel ning temast saab isegi võimeka inimese ülemus. See võimekas inimene tunneb, et teda on väga ebaõiglaselt koheldud ja see viib ta rööpast välja. Ta käib ringi ning räägib viha ja kadedusega selle kohta kõigile teistele.

Ma räägin teile sellest põhimõttest, mida tavalised inimesed ei tea: te võite mõelda, et olete hea kõiges, kuid teie ellu ei ole seda planeeritud. See inimene ei ole milleski hea, kuid tema saatus sisaldab seda ja ta saab ülemuseks. Pole tähtsust, mida tavalised inimesed mõtlevad, see on ainult tavaliste inimeste vaatenurk. Kõrgemate olendite vaatenurgast nähtuna toimub inimühiskonna areng kooskõlas teatud kindlate arenguseadustega. Seetõttu see, mida keegi oma elus teeb, ei ole määratud tema võimetega. Budism usub karmalisse tasusse ja karistusse. Inimese elu on määratud vastavalt tema karmale. Ükskõik kui võimekas te ka ei ole, kui teil ei ole voorust, siis võib-olla ei saa te selles elus mitte midagi. Te arvate, et teine inimene ei ole

milleski hea, kuid tal on palju voorust. Ta võib saada kõrgeks ametnikuks või teenida suure varanduse. Tavaline inimene ei ole võimeline seda nägema ja usub, et ta peab alati tegema seda, milleks ta on võimeline. Seepärast vaidleb ja võitleb ta kogu oma elu ning on pärast haavunud ning murtud südamega; ta tunneb kibestumust, on väsinud ja leiab, et elu on ebaõiglane. Ta tunneb ennast kurva ja rahulolematuna ning ei suuda korralikult ei süüa ega magada. Kui ta saab vanemaks, läheb ta tervis kehvemaks ja ilmnevad kõikvõimalikud haigused.

Meie, enesetäiustajad, ei tohiks niimoodi käituda. Enesetäiustaja peab järgima asjade loomulikku kulgu. Kui midagi on teie, siis te ei kaota seda. Kui midagi ei pea teile kuuluma, ei saa te seda isegi siis, kui selle nimel vaidlete ja võitlete. Muidugi ei ole see ka absoluutne. Kui see oleks nii absoluutne, ei eksisteeriks probleemi, et inimene teeb kurja. Teiste sõnadega, teatud asjad võivad seal ka muutuda. Kuid harjutajana kaitsevad teid Õpetaja seadusekehad, nii et teised ei saa ära võtta seda, mis kuulub teile. Seepärast me usume, et tuleb järgida asjade loomulikku kulgu. Vahel võite mõelda, et mingi asi kuulub teile ja teised ütlevad seda samuti, kuid tegelikult ei kuulu see teile. Teie tõenäoliselt usute, et see on teie oma. Lõpuks see siiski ei ole teie oma. Sellises olukorras teid testitakse, kas suudate sellest asjast loobuda või mitte. Kui te seda ei suuda, siis on see klammerdumine. Sellist meetodit on vaja kasutada, et saada lahti teie klammerdumisest isiklikku kasusse. See on asja mõte. Kuna tavalised inimesed ei saa sellest põhimõttest aru, siis vaidlevad ja võitlevad nad oma isikliku kasu nimel.

Kadedus on tavaliste inimeste hulgas väga tugev ja samuti on see väga levinud enesetäiustajate hulgas. Erinevate *qigong*'i praktikate vahel toimub hõõrumine — kas tema praktika on hea või on hoopis teiste praktika hea. Räägitakse tühiseid kuulujutte. Minu arvates kuuluvad need kõik tervise ja füüsilise vormi parandamise tasemele. Enamik neist üksteisega võistlevatest praktikatest on võlts-*qigong*'i praktikad, mis tekkisid vaimu või looma valduses olemisest ning nad ei hooli oma meeleloomuse parandamisest. Mõni on võib-olla harjutanud üle kahekümne aasta, ilma et tal oleks tekkinud üleloomulikke võimeid, kuid teine on saanud need võimed kohe alguses. Ta leiab selle olevat ebaõiglase: „Ma harjutasin üle kahekümne aasta, ilma et need võimed oleksid mul tekkinud, kuid tema sai need kohe — mis üleloomulikke võimeid tal ikka nii väga on?” Ta on maruvihane: „Ta on vaimu või looma valduses. Tal on *qigong*'i psühhoos!” Kui mõni *qigong*'i meister peab loengut, võib seal olla keegi lugupidamatu kuulaja: „Oh, mis meister tema ka on? Ma ei ole huvitatud, mida ta seal räägib.” See *qigong*'i meister võib-olla tõesti ei oska nii hästi rääkida kui see inimene. Ent see, millest see *qigong*'i meister räägib, puudutab ainult tema enda harjutusmeetodit. See inimene õpib kõike, ta on võtnud osa väga paljude *qigong*'i meistrite loengutest ja tal on selle kohta kuhi lõputunnistusi. Muidugi teab see inimene palju rohkem kui see *qigong*'i meister. Kuid mis on sellest kasu? See on kõik tervise ja füüsilise vormi parandamise tasemel. Mida rohkem see inimene neid teadmisi endasse kuhjab, seda korratumaks ja keerulisemaks see info tema jaoks muutub ning seda raskem on tal ennast täiustada — kõik on üks suur

segadus. Tõeline enesetäiustamise praktika õpetab, et inimene peab järgima ühte teed ja sealt mitte kõrvale kalduma. Tõeliste enesetäiustajate seas on samuti vastastikuse lugupidamatuse ilminguid ning soovi vaielda ja võistelda teistega, mis võib kergesti kadeduseni viia.

Räägin teile ühe loo. Raamatus „Jumalate ametisse nimetamine”⁷⁹ arvab Shen Gongbao, et Jiang Ziya on vana ja oskamatu. Sellest hoolimata käsib Algne Taevane Jumal just Jiang Ziya'l surematud ametisse nimetada. Shen Gongbao arvab, et see on ebaõiglane: „Miks temal lasti surematud ametisse nimetada? Vaadake, kui võimas mina olen. Kui mu pea maha lüüakse, panen ma selle õlgadele tagasi. Miks mul ei lastud surematuid ametisse nimetada?” Ta oli väga kade ja põhjustas alati Jiang Ziya'le sekeldusi.

Šākjamuni aegadel rääkis algne budism üleloomulikest võimetest, kuid tänapäeval ei söanda budismis enam keegi sellest rääkida. Kui te nendest võimetest räägite, siis öeldakse, et olete hulluks läinud. „Millised üleloomulikud võimed?” Nad ei tunnista neid enam üldse. Miks see nii on? Isegi mungad ei tea sellest tänapäeval suurt midagi. Šākjamunil oli kümme peamist õpilast, kelle hulgast Maudgaljājana oli üleloomulikes võimetes parim. Šākjamunil olid samuti naisõpilased, kelle hulgast Uppalavannā oli üleloomulikes võimetes parim. Alates sellest, kui budism levis Hiinasse, on seal olnud läbi aegade palju väljapaistvaid munki. Kui

⁷⁹ Jumalate ametisse nimetamine (hn *Fēngshénbǎng*) — Hiina klassikaline ilukirjandusteos.

Bodhidharma tuli Hiinasse, ületas ta Yangtze jõe pilliroo varrel. Aegade möödudes aga on üleloomulikud võimed üha enam kõrvale heidetud. Peamine põhjus on selles, et religioossetel ametikohtadel inimesed, näiteks vanemmungad, kloostriülemad ja teised, ei ole tingimata just kõige paremate sünnipäraste omadustega. Ehkki nad on kloostriülemad või vanemmungad, on need ainult tavaliste inimeste ametikohad. Nemad on samuti enesetäiustajad, kuid mitte midagi rohkemat kui elukutselised enesetäiustajad. Teie täiustate ennast kodus iseseisvalt. See, kas suudate enesetäiustamise lõpuni viia, sõltub ainult sellest, kuidas te täiustate oma meelt. See kehtib kõikide kohta ja see pole võimalik, kui kellelgi jääb kasvõi natukene puudu. Kuid nooremmunkadel, kes teevad kloostrites süüa, ei pruugi olla halvad sünnipärased omadused. Mida rohkem nooremmunk kannatusi talub, seda lihtsam on tal jõuda täiustumisenergia avanemiseni. Mida mugavamalt vanemad mungad seal elavad, seda raskem on neil jõuda täiustumisenergia avanemiseni, sest vaja on karmat muundada. Nooremmungad on alati väsinud ja kannatavad. Seepärast muundavad nad oma karmat ja jõuavad virgumiseni rutem. Ühel päeval võib-olla jõuab nooremmunk äkitselt täiustumisenergia avanemiseni. Peale täiustumisenergia avanemist jõuab ta virgumiseni või poolvirgumiseni ning tema üleloomulikud võimed tulevad välja. Mungad tulevad kloostris kõik tema juurde küsimusi küsima ja austavad teda. Kuid kloostriülemal on seda raske taluda: „Kuidas ma saan veel kloostriülem olla? Mis virgumine? Ta on hulluks läinud. Visake ta siit välja.“ Seepeale ajab klooster nooremmunga välja. Aja möödudes ei julgenud Hiina budismis enam keegi

rääkida üleloomulikest võimetest. Jigong'il olid võimsad üleloomulikud võimed. Ta võis üleloomuliku väega liigutada palke Emei mäelt⁸⁰ ja visata need ühekaupa kaevust välja. Kuid lõpuks visati ta ikkagi Lingyin kloostrist välja.

Kadedus on väga tõsine asi, kuna see mõjutab otseselt seda, kas saate enesetäiustamise lõpuni viia. Kui te kadedusest lahti ei saa, on kõik, mida te oma meelesõnuse täiustamisel olete saavutanud, kergesti purunev. On selline reegel: kui enesetäiustamise käigus ei vabaneta kadedusest, ei ole võimalik saavutada õiget vilja. Võib-olla olete kuulnud, et Buda Amitabha rääkis karmaga paradiisi pääsemisest. Kuid seda ei juhtu, kui ei vabaneta kadedusest. Võib küll olla nii, et mõnel inimesel on teatud asjades väikeseid puudujääke ja ta läheb karmaga paradiisi ning täiustab ennast seal edasi, kuid see on absoluutselt võimatu, kui ei ole vabanenud kadedusest. Räägin nüüd teile kui harjutajatele: te ei peaks kangekaelselt sellesse takerduma, vaid jõudma arusaamisele. Eesmärk, mida te saavutada tahate, on ennast täiustades jõuda veelgi kõrgemale tasemele ning klammerdumisest kadedusse tuleb vabaneda. Seepärast tõin ma selle küsimuse eraldi välja.

⁸⁰ Emei mägi — mägi Sichuani provintsis umbes 1600 km eemal Lingyin'i templist.

Haiguste ravimisest

Mis puudutab haiguste ravi, siis mina ei õpeta teile haiguste ravimist. Ükski Falun Dafa õpilane ei tohi ravida teiste inimeste haigusi. Niipea kui ravite haigusi, võtab minu seadusekeha tagasi kõik Falun Dafaga seotud asjad teie kehas. Miks võtame me seda küsimust nii tõsiselt? Seepärast, et selline ilming kahjustab Suurt Seadust. See mitte ei kahjusta ainult teie enda tervist, vaid niipea kui keegi on ravinud teise inimese haiguse, kibeleb ta seda jälle tegema ning ta haarab kinni ükskõik kellest, kes silma jääb, et teda ravida ja sellega uhkustada. Kas see ei ole mitte klammerdumine? See takistab tugevasti tal ennast täiustamast.

Mitmed võlts-*qigong*'i meistrid on ära kasutanud tavaliste inimeste soovi teisi ravida peale seda, kui nad on juba *qigong*'i õppinud. Nad õpetavad teile selliseid asju ja kinnitavad, et saates välja *qi*'d, on võimalik haigusi ravida. Kas pole see nali! Teil on *qi* ja teisel inimesel on samuti *qi*. Kuidas saate te oma *qi*'d välja saates teda ravida? Võib juhtuda, et tema *qi* ületab teie oma! Üks *qi* ei saa alla suruda teist *qi*'d. Kui inimene ennast täiustab ja jõuab kõrgele tasemele ning tal tekib täiustumisenergia, siis see, mida ta välja kiirgab, on kõrgenergeetiline aine ning see võib tõepoolest haigusi alla suruda, kontrollida ja ravida, kuid see ei eemalda haiguse juurpõhjust. Selleks, et haigused lõplikult välja ravida, on vaja üleloomulikke võimeid. Iga haiguse jaoks on olemas oma teatud üleloomulik võime. On olemas üle tuhande üleloomuliku võime iga konkreetse haiguse jaoks — niipalju kui on haigusi, on nende raviks

vastavaid üleloomulikke võimeid. Ilma nende üleloomulike võimeteta ravi ei toimi, ükskõik kui oskuslik see ravi ka ei paistaks.

Viimastel aastatel on mõned korraldanud enesetäiustajate ringkonnas paraja segaduse. Need *qigong*'i meistrid, kes tulid välja ja hakkasid inimesi õpetama, kuidas oma tervist ja füüsilist vormi parandada, või need, kes alguses *qigong*'ile teed sillutasid, siis kes nendest meistritest õpetas inimeste ravimist? Nad ravisid inimesi alati ise või õpetasid, kuidas ennast täiustada ja tugevdada harjutustega oma tervist. Nad õpetasid teile harjutused selgeks ning seejärel võisite te ise ravida oma haigusi, tehes neid harjutusi. Hiljem ilmusid välja võlts-*qigong*'i meistrid ja korraldasid *qigong*'i maailmas suure segaduse. Kes iganes tahab ravida patsiente *qigong*'i abil, satub vaimu või looma valdusse — see on kindlasti nii. Sel ajal ravisid *qigong*'i meistrid patsiente, kuid seda tehti vastavuses tolle aja kosmilise keskkonnaga. Kuna *qigong* ei ole tavaliste inimeste oskus, siis ei saanud see nähtus igavesti kesta. See tulenes kosmilise keskkonna muutustest tol ajal ning oli ainult selle ajaperioodi ilming. Hiljem spetsialiseerusid mõned *qigong*'i meistrid haiguste ravi õpetamisele ja tekitasid sellega paraja segaduse. Kuidas saab tavaline inimene õppida ravimise ära kolme või viie päevaga? Mõni kinnitab: „Võin ravida ühe või teise haiguse.“ Ütlen teile, et kõik nad on vaimu või looma valduses. Kas nad teavad, mis nende seljale on kinnitunud? Nad on vaimu või looma valduses, kuid nad ise ei tunne või ei tea seda. Sellele vaatamata võivad nad

endast väga hästi arvata ning mõelda, et nad on võimekad.

Tõeline *qigong*'i meister jõuab selleni peale aastaid kestvat katsumusterohket enesetäiustamist. Mõelge, kui te kedagi ravite, kas teil on need võimsad üleloomulikud võimed, et eemaldada inimese karma? Kas teile on antud kunagi õiget õpetust? Kuidas saate te õppida haiguste ravimist kolme või viie päevaga? Kuidas saate te ravida haigust tavalise inimese kätega? Need võlts-*qigong*'i meistrid kasutavad ära inimeste nõrkusi ja klammerdumisi. Kas te tahate õppida haiguste ravimist? Hüva, ta korraldab teile koolituse ravimeetodite kohta nagu näiteks *qi* akupunktuur, valgusteraapia, *qi* väljasaatmine, *qi* kompenseerimine, akupressuur ja miski, mida nimetatakse käega haaramise meetodiks. On olemas palju meetodeid ja need kõik on suunatud teie rahakoti tühendamisele.

Räägime käega haaramise meetodist. Võime näha siin järgnevat olukorda. Miks inimesed jäävad haigeks? Haiguste ja ebaedu juurpõhjus on karma — musta aine karmaline väli. See kannab *yin* loomust ja on olemuselt halb. Need kurjad olendid on samuti *yin* loomusega ja üleni mustad. Nad saavad tulla kehasse, kuna see keskkond sobib neile. See on juurpõhjus, miks keegi on haige, see on kõige põhilisem haiguse põhjus. Muidugi on olemas veel kaks vormi. Üks neist on suure tihedusega väga väikesed kurjad arukad olendid. Need on nagu karma kogum. Teine on selline vorm, mis on kogutud esivanemate poolt ja mida antakse edasi nagu ühendustoruga. Seda vormi esineb harva, kuid see eksisteerib samuti.

Räägime nüüd levinumatest haigustest. Kui kellelgi on kuskil kehas kasvaja, põletik, osteokondroos või midagi muud sellist, siis teises dimensioonis on selles kohas olend. See olend on väga sügavas dimensioonis. Tavaline *qigong*'i meister või tavaline üleloomulik võime ei suuda seda tabada — nad näevad seal ainult musta *qi*'d. Kus on must *qi*, seal on ka haigus — niimoodi on õige öelda. Kuid must *qi* ei ole haiguse juurpõhjus. Põhjus on selles, et seal sügavas dimensioonis on olend, kes tekitab selle välja. Mõned inimesed räägivad musta *qi* eemaldamisest ja selle tühjendamisest — minge proovige tühjendada, kui soovite! Varsti peale seda taasluuakse see uuesti. Mõned olendid on väga võimsad ja võivad selle *qi* tagasi koguda, niipea kui see on eemaldatud. Nad võivad selle *qi* taastada ja see muudab sellise ravimise võimatuks.

Üleloomulike võimete abil võib näha musta *qi*'d ja seda loetakse haiguslikuks *qi*'ks. Hiina meditsiini arst näeb, et energiakanalid on seal blokeeritud, *qi* ja veri ei käi sealt läbi ja energiakanalid on ummistunud. Lääne arsti silmis on tegemist haavandi, kasvaja, osteokondroosi, põletiku või mis iganes muu haigusega — sellised on need haiguse vormid, millisenä nad paistavad selles dimensioonis. Peale seda, kui te olendi eemaldate, leiate, et sellel kohal pole enam viga midagi. Kas on see lülisamba lülidevahelise diski eend või osteokondroos, niipea kui selle kurja olendi eemaldate ja puhastate ära tema välja, on see koht silmapilkselt paranenud. Võite lasta teha röntgenipildi ja te näete, et osteokondroos on kadunud. Tõeline põhjus oli selle olendi mõju.

Mõned väidavad, et õpetavad teile kolme või viie päevaga käega haaramise meetodi selgeks ja te olete siis võimelised haigusi ravima. Proovige ja näidake mulle! Inimene on kõige nõrgem, kuid see olend on metsik. Ta võib kontrollida teie meelt ja lihtsasti teie tahtega manipuleerida. Ta võib isegi lõpetada teie elu. Te ütlete, et võite teda käega haarata. Kuidas te teda haarate? Te ei ole võimeline oma tavalise inimese käega temani jõudma. Te võite proovida teda sihitult siit ja sealt haarata, kuid ta ignoreerib teid ja ainult naerab selle üle. Kui te saaksite teda tõepoolest puudutada, vigastaks ta teie kätt koheselt ning see saab olema reaalne vigastus! Ma nägin juhtumeid, kus inimeste mõlemad käed olid korras, kõik läbivaatused näitasid, et nende tervis on hea ja neil ei olnud ühtegi haigust. Kuid nad ei saanud oma käsi tõsta ja need lihtsalt rippusid lõdvalt. Olen selliste inimestega kokku puutunud. Nende keha on teises dimensioonis vigastatud ja seetõttu on nad siinpool tõesti paralüeeritud. Kui teie keha on seales dimensioonis vigastatud, kas te ei ole siis paralüeeritud? Mõned inimesed küsivad minult: „Õpetaja, kas mul on võimalik *qigong*'i harjutada? Mul on olnud steriliseerimise operatsioon?” või „Mul on kehast mõni organ eemaldatud.” Ma ütlen neile alati: „See kõik pole oluline, kuna teie kehale teises dimensioonis ei ole tehtud operatsiooni ning *qigong*'i harjutamisega mõjutame me just seda keha.” Niisiis, nagu ma just ütlesin, siis kui te üritate teda haarata ja te teda ei taba, siis ta lihtsalt ignoreerib teid. Kui te aga tabate teda, siis võib ta vigastada teie kätt.

Selleks, et toetada *qigong*'i harrastamist üleriigiliselt, osalesime kahel Aasia Tervisemessil Pekingis ning ma võtsin sinna kaasa mõned oma õpilased. Olime mõlemal messil kõige väljapaistvamad. Esimesel messil autasustati meie Falun Dafat Star *qigong*'i tiitliga. Teisel messil tuli meie paviljoni juurde rohkem inimesi, kui me vastu võtta jõudsime. Teiste paviljonide juures ei olnud palju rahvast, kuid meie oma oli rahvast täis. Seal oli kolm ootejärjekorda: esimene neile, kes registreerusid hommikusele tervendamisele, teine järjekord nendele, kes soovisid registreeruda pärastlõunasele tervendamisele ja kolmas järjekord neile, kes soovisid minult autogrammi. Me ei ravi haigusi. Kuid miks me siis seda tegime? Tegime seda selleks, et toetada seda suurt üleriigilist üritust ja anda oma panus *qigong*'i edendamiseks.

Andsin oma täiustumisenergiast osa igale oma õpilasele, kes oli minuga seal kaasas. Iga õpilane sai oma osa, milleks oli energiakogum, mis koosnes rohkem kui sajast üleloomulikust võimest. Ma mähkisin nende käed täiustumisenergia sisse, kuid sellest hoolimata oli osadel neist käsi nii palju hammustatud, et nahk oli marraskil ja tekkisid villid või veritsused. Seda juhtus päris palju. Need olendid on tõesti päris metsikud. Te arvate, et julgete neid oma tavalise inimese käega puutada? Te ei suuda nendeni jõuda, see ei ole võimalik ilma teatud üleloomulike võimeteta, kuna nad teavad teises dimensioonis, mida te teha kavatsete. Nad teavad seda kohe, kui te sellest mõtlete, ja kui proovite neist kinni haarata, on nad juba ära jooksnud. Kuid niipea kui patsient on uksest välja astunud, on nad kohe jälle tagasi

ja siis on ka haigus tagasi. Sellega toimetulek nõuab üleloomulikku võimet, kus käsi sirutatakse välja ja see olend nii-öelda naelutatakse paigale. Seejärel on vaja teist üleloomulikku võimet, mis on veelgi võimsam ja mida kunagi kutsuti „suureks hinge väljatõmbamise meetodiks“. Selle võimega võib inimese alghinge kehast välja tõmmata ja see isik ei suuda enam liigutada. See üleloomulik võime on mõeldud teatud eesmärgiks ja meie kasutasime seda selle olendi puhul. Te olete võib-olla kuulnud lugu, kuidas Tathagata Buda muutis suure Sun Wukong’i⁸¹ imetillukeseks täpiks, haarates ta oma riisikausi alla. Üleloomulikul võimel võib olla selline toime. Ükskõik kui suur või väike on mõni olend, kui teda niimoodi käega haaratakse, muutub ta väga väikseks.

Samuti ei ole lubatud pista oma kätt patsiendi füüsilise keha sisse ja võtta sealt midagi välja. See tooks kaasa segaduse tavalises inimühiskonnas ning on absoluutselt keelatud. Isegi kui te seda suudate, ei ole see lubatud. Käsi, millega sinna sisenetakse, asub teises dimensioonis. Oletame, et kellelgi on südamehaigus. Kui siinpool liigub käsi haaramiseks südame poole, siis teises dimensioonis liigub käsi keha sisse ning äkitselt, erakordse kiirusega, haaratakse sellest olendist kinni. Peale seda haarab olendist kinni ka väljaspool olev käsi, need kaks kätt saavad kokku ja olend ongi kinni püütud. See olend on väga metsik, mõnikord liigub ta käes ringi ja proovib teie käest sisse minna ning mõnikord ta hammustab ja kisendab. Kui ta on teil pihus, on ta väga

⁸¹ Sun Wukong — tegelane tuntud hiina klassikalisest ilukirjandusteosest „Teekond läände“. Samuti tuntud kui Ahvikuningas.

väike, kuid kui lasete ta käest lahti, muutub väga suureks. See ei ole midagi sellist, mida lihtsalt igäüks suudaks teha. Ilma üleloomuliku võimeta ei ole seda üldse võimalik teha. See ei ole nii lihtne nagu inimesed ette kujutavad.

Selline *qigong*'iga ravimise viis võib tulevikus olla lubatud, sest kunagi see niimoodi eksisteeris. Kuid selleks on oma tingimus: kes niimoodi ravitseb, peab olema enesetäiustaja. Enesetäiustamise käigus võib ta seda teha mõnedele headele inimestele — teha seda kaastundest. Kuid ta ei saa täielikult tema karmat eemaldada, kuna tal endal ei ole niipalju võimsat voorust. Seepärast seisab tal katsumusi veel ees, kuid füüsiline haigus ise on kadunud. Tavaline *qigong*'i meister ei ole enesetäiustamise käigus Taod saavutanud. Seetõttu võib ta haiguse ainult edasi lükata ja võib-olla muundada selle mõneks teiseks õnnetuseks. Ta ise ei pruugi sellest teadlik olla, et tegemist on edasilükkamisega. Kui see õpetus, mida ta järgib, täiustab abiteadvust, siis teeb seda abiteadvus. Mõnede praktikate järgijad on väga kuulsad, kuid paljudel tuntud *qigong*'i meistritel ei ole täiustumisenergiat, sest nende täiustumisenergia kasvab nende abiteadvuse kehale. See tähendab, et mõnedel on enesetäiustamise käigus lubatud seda teha, kuna nad jäävad samale tasemele pidama kümneks aastaks või kümneteks aastateks, ilma et liiguksid enesetäiustamisega juba saavutatud tasemest ülespoole. Nii nad ravivadki patsiente kogu elu. Kuna nad jäävad sellele tasemele, siis on neil lubatud seda teha. Falun Dafa järgi enda täiustajatel on absoluutselt keelatud patsiente ravida. Te võite

patsiendile lugeda seda raamatut ja kui patsient võtab selle omaks, võib see ravida tema haigust, kuid tulemus varieerub, olenevalt iga inimese karma hulgast.

Kaasaegne meditsiin ja *qigong*'iga ravimine

Räägime kaasaegsest meditsiinist ja *qigong*'i abil ravimisest ning võrdleme neid omavahel. Paljud lääne meditsiini arstid ei tunnusta *qigong*'i abil ravimist. Nende arvamus kõlab selliselt: „Kui *qigong* suudaks ravida, siis milleks on veel haiglaid vaja? Asendage siis meid! Kui teie *qigong* suudab ravida haigusi paljaste käte abil ilma arstirohtude, süstide ja haiglaravita, siis miks te ei tule ja ei ravi haiglate asemel?” Selline arvamus ei ole mõistlik ega ratsionaalne. Mõned inimesed ei saa *qigong*'ist aru. Tegelikult ei ole *qigong*'i abil ravimine tavaline ravimeetod tavalistele inimestele — see ei ole tavaliste inimeste oskus. See on midagi, mis on üleloomulik, kõrgem. Kas üleloomulik tohib sekkuda suures ulatuses tavaliste inimeste ühiskonda? Buda oskused on imelised, ühe käeviipega võib ta pühkida ära kõik inimkonna haigused. Miks ta seda ei tee? Enamgi veel, budasid on väga palju, miks nad ei näita üles halastust ega ravi teie haigusi? Sellepärast, et tavaliste inimeste ühiskond peabki nii eksisteerima — sünd, vananemine, haigused ja surm on selle osad. Kõigil neil on põhjuslikud seosed minevikust ning need kõik on karmalised karistused. Kui teil on võlg, siis te peate selle võla tasuma.

Kui te ravite kellegi terveks, siis on see sama kui selle reegli rikkumine ja sellega te lasete tal teha halba, ilma et ta peaks selle eest maksma. Kuidas saab see olla lubatud? Neil, kes ennast täiustavad, on lubatud kaastundest patsiente ravida, kuni neil ei ole veel nii suuri võimeid, et nad suudaksid probleemi lõplikult lahendada. Te võite seda teha, kuna teil on ilmnenud kaastunne. Kuid kui te oleksite tõesti võimelised selle probleemi lahendama ja lahendama selle suures ulatuses, siis ei oleks see teile lubatud. Sel juhul te õõnestaksite tugevasti tavaliste inimeste ühiskondlikku korraldust — see ei ole lubatud. Seepärast ei ole tavaliste inimeste haiglaid võimalik asendada *qigong'*i raviga. *Qigong* tähendab üleloomulikku Seadust.

Kui see oleks nii lubatud ja üle kogu Hiina rajataks *qigong'*i ravikeskusi ning paljud suured *qigong'*i meistrid hakkaksid seal avalikult ravima, siis mis te arvate, millele see sarnaneks? See ei ole lubatud, kuna tuleb säilitada tavaliste inimeste elukorraldus. Kui siiski rajataks *qigong'*i haiglaid, *qigong'*i kliinikuid ja *qigong'*i tervisekeskusi, siis hakkaksid ravitulemused kohe alla käima ja *qigong'*i meistrite ravi efektiivsus kahaneks märkimisväärselt. Miks see nii on? Sellepärast, et nad tegelevad millegagi, mis kuulub tavaliste inimeste juurde. See peab olema samal tasemel kui tavaliste inimeste Seadus, see peaks jääma samale tasemele, kui on tavaliste inimeste olukord ning selle raviefektiivsus peaks jääma samaks, kui on haiglatel. Selle tulemusena nende ravi ei tööta enam nii hästi ja neil on vaja teha mitu niinimetatud ravisessiooni, et haigust ravida. Tavaliselt toimub see nii.

Olgu siis *qigong*'i tervisekeskustega või ilma, kuid keegi ei saa eitada, et *qigong* suudab haigusi ravida. *Qigong* on olnud pikka aega rahva hulgas populaarne. Paljud inimesed on tõepoolest saavutanud oma eesmärgi ja *qigong*'i harjutamisega ravinud haiguse või parandanud tervist. Kas siis lükkas *qigong*'i meister haiguse edasi tulevikku või kuidas iganes seda raviti, kuid seda haigust seal enam ei ole. Teiste sõnadega, keegi ei saa eitada, et *qigong* võib haigusi ravida. Enamikul neist, kes tulevad *qigong*'i meistri juurde ravile, on raskesti ravitav haigus, millega tavameditsiin toime ei tule. Nad tulevad *qigong*'i meistri juurde, lootes et ehk on seal rohkem õnne ja lõpuks saabki nende haigus ravitud. Need, kes saavad tavameditsiini abil oma haiguse ravitud, ei tule *qigong*'i meistri juurde. Niimoodi inimesed sellele mõtlevad, eriti alguses. Seega võib *qigong* ravida haigusi küll, ainult et seda ei saa kasutada tavalises inimühiskonnas nagu kõiki tavalisi vahendeid. Laiaulatuslik vahelesegamine ei ole kindlasti lubatud, kuid tehes seda väikses mahus või olles vähetuntud ja väheteatud, on sellega tegelemine lubatud, kuigi see ei ravi haigust täielikult — see on samuti kindel. Parim viis oma haiguse raviks on ise *qigong*'i harjutada.

On ka selliseid *qigong*'i meistreid, kes ütlevad, et ravisutused ei ravi haigusi ning väidavad veel üht ja teist ravisutuste efektiivsuse kohta. Mida selle kohta öelda? See on mitmetahuline küsimus ja seal on mitmeid põhjusi. Põhiline põhjus on minu arvates selles, et inimeste moraalsed väärtused on langenud madalale tasemele, mis on toonud kaasa mitmeid kummalisi haigusi, mida ravisutused ei suuda ravida ja kus ravimid

samuti ei toimi. Ringleb ka palju võltsravimeid. See kõik peegeldab seda, kui pahelisse seisu on inimühiskond liikunud, see kõik tuleneb inimestest endast. Keegi ei saa selles teisi süüdistada, sest igaüks on hagu tulles visanud. Seepärast kohtavad kõik enesetäiustamise käigus kannatusi.

Mõningaid haigusi ei suuda raviasutus diagnoosida, kuigi inimene on tegelikult haige. Mõnedel tuvastatakse haigus, millel pole isegi nimetust, kuna sellist pole kunagi varem olnud. Raviasutused nimetavad neid kaasaegseteks haigusteks. Kas raviasutused suudavad üldse haigusi ravida? Muidugi nad suudavad. Kui haiglad ei suudaks haigusi ravida, siis miks inimesed neisse usuvad ja sinna ravile lähevad? Haiglad on muidugi võimelised haigusi ravima, kuid nende ravimeetodid jäävad tavaliste inimeste tasemele, samal ajal kui haigused on kõrgemal, üleloomulikul tasandil. Mõned haigused on väga tõsised ja nende puhul nõuavad raviasutused ravi alustamist haiguse algfaasis. Kui see areneb liiga kaugele, on haiglad võimetud, kuna suur kogus ravimeid mürgitab patsiendi organismi. Tänapäeva meditsiiniline abi on samal tasemel kui meie teadus ja tehnoloogia — need on mõlemad tavaliste inimeste tasemel ja seega on ka ravi efektiivsus samal tasemel. Üks asjaolu, mida peab veel selgitama, on see, et tavaline *qigong*'i ravi ja raviasutuses saadav ravi ainult lükkavad kannatused edasi elu hilisemasse perioodi või veelgi kaugemale. Karmat need ei eemalda.

Räägime nüüd Hiina meditsiinist. Hiina meditsiin on väga sarnane *qigong*'iga ravimisele. Muistses Hiinas olid üleloomulikud võimed peaaegu kõigi Hiina meditsiini

arstide puhul tavapärased. Sellistel väljapaistvatel arstidel nagu Sun Simiao, Hua Tuo, Li Shizhen ja Bian Que⁸² olid kõigil üleloomulikud võimed ja see on dokumenteeritud ka meditsiiniraamatutes. Kuid tänapäeval tihtipeale neid suurepäraseid võimeid kritiseeritakse. Tänapäeva hiina meditsiin on säilitanud vaid teadmised rohtude väljakirjutamise kohta või katseeksituse teel saadud teadmised. Muistne Hiina meditsiin oli väga arenenud ja selle tase ületas tänapäeva meditsiini taseme. Mõned võivad arvata, et tänapäevane meditsiin on väga kaugele arenenud, näiteks kompuutertomograafia, mis võib vaadata inimese keha sisse, samuti ultraheli ja röntgen. Muidugi on tänapäevane meditsiiniaparatuur väga arenenud, kuid minu arvates ei ole see nii heal tasemel, kui oli muistse Hiina meditsiiniteadus.

Hiina arst Hua Tuo nägi, et imperaator Cao Cao⁸³ ajus on kasvaja ja ta tahtis seda opereerida. Cao Cao arvas ekslikult, et Hua Tuo plaanib teda lihtsalt tappa ja vangistas ta. Hua Tuo suri lõpuks vangistuses. Hiljem tekkisid Cao Cao'l haiguse sümptomid ja talle meenus Hua Tuo, kuid selleks ajaks oli Hua Tuo juba surnud. Lõpuks Cao Cao tõepoolest surigi ajukasvaja tagajärjel. Kuidas Hua Tuo seda teadis? Ta nägi seda. See on inimese üleloomulik võime ja see oli vanasti kõikidel silmapaistvatel arstidel. Kui kolmas silm on avatud, on võimalik näha samaaegselt inimese kõiki nelja külge

⁸² Sun Simiao, Hua Tuo, Li Shizhen ja Bian Que — ajaloos tuntud Hiina meditsiini arstid.

⁸³ Cao Cao — Wei kuningriigi (eksisteeris aastatel 220—265 pKr) rajaja ja selle valitseja.

samal tasapinnal. Eest vaadates on võimalik näha tagumist, vasakut ja paremat külge. Samuti on võimalik näha läbi erinevate kihtide või vaadata selle dimensiooni taha ja näha haiguse tegelikku põhjust. Kas kaasaegne meditsiiniaparatuur suudab seda teha? Kaugel sellest. Selleni jõudmiseks võib kuluda järgmine tuhat aastat! Kompuutertomograaf, ultraheli ja röntgen võivad küll samuti näha inimese sisse, kuid aparatuur on liiga kogukas, see ei ole portatiivne ega tööta ilma elektrita. Kuidas saab seda võrrelda kolmanda silmaga, mida kantakse kogu aeg kaasas ja mis ei vaja elektritoidet?

Mõned räägivad, kui imeline on tänapäeva meditsiin. Ma ei näe seda niimoodi. Muistses Hiinas võisid ravimtaimed tõepoolest haigusi efektiivselt ravida. Palju on selliseid asju, mis on vajunud unustuse hõlma, kuid paljud asjad seda ei ole ning need on tänapäeval kasutuses. Kui mul oli loeng Qiqihar'i linnas, nägin ma tänava ääres meest, kes osutas seal teenust ja tõmbas inimestel hambaid välja. Ta tundus olevat lõunast, kuna ei olnud niimoodi riietatud kui kirderegioonis tavaks. Ta ei keeldunud kedagi vastu võtmast ja tõmbas hambaid välja kõigil soovijatel ning hammastest oli seal juba kuhi. Tema eesmärk ei olnud siiski hambaid välja tõmmata, vaid müüa oma tinktuuri. Sealt kerkis üles tugevat kollakat vinet. Kui ta hakkas hammast välja tõmbama, avas ta rohupudeli ja tõstis selle patsiendi põse lähedale haige hamba juurde ning laskis patsiendil selle vedeliku aurusid endale sisse hingata. Seda tinktuuri kulus tal väga vähe. Siis sulges ta pudeli, pani selle kõrvale ning võttis taskust tiku. Kiites oma arstirohtu, puudutas ta tikuga kergelt haiget hammast ning see tuligi välja. See ei

olnud valus. Hamba küljes olid küll väiksed verekübemed, kuid patsiendi haav ei veritsenud. Mõelge, tikk oleks võinud murduda, kui seda oleks tugevamini vajutatud, kuid ta tõmbas hamba välja seda ainult kergelt puudutades.

Ütlen, et Hiinas on veel asju, mida antakse edasi põlvest põlve ning millele pole võrdset lääne täppisinstrumentide seas. Vaatame, kumb ravimeetod on parem. See mees viibutas tikku ja hammas tuli välja. Kui lääne arst tahab hamba välja tõmmata, peab ta patsiendile kõigepealt tuimestust süstima. Süst on küllaltki valus ja seejärel on vaja oodata, kuni tuimestusaine mõjub. Siis tõmbab arst hamba tangidega välja. Arstil kulub tõmbamise peale mõningane aeg ja kui seal läheb midagi viltu, siis võib hamba juur igeme sisse jääda. Sel juhul peab ta võtma hambaarsti haamri ja meisli, et seda juurt välja saada ning see paneb patsiendi hirmust võbisema. Peale seda tuleb puurimine. Mõnedel on nii valus, et nad peaaegu hüppavad. Verd tuleb küllaltki palju ja patsient sülgab seda aeg ajalt välja. Mis te arvate, kumb on parem? Kelle meetod on rohkem arenenud? Me ei peaks ainult vaatama, kuidas aparatuur välja näeb, vaid vaatama ka selle efektiivsust. Vana Hiina meditsiin oli väga arenenud, tänapäeva lääne meditsiin ei ole võimeline nähtavas tulevikus seda taset saavutama.

Vana Hiina teadus oli teistsugune võrreldes sellega, mida me oleme tänapäeval läänest õppinud. See võttis teistsuguse suuna ja oleks võinud tuua kaasa teistsuguse olukorra. Seepärast ei saa me aru muistse Hiina teadusest ja tehnoloogiast, kui vaatame seda

tänapäevase arusaamisega, kuna muistse Hiina teadus keskendus otseselt inimese kehale, elule ja universumile ning uuris neid vahetult. See keskendus otseselt nendele asjadele ja võttis teise arengusuuna. Kui õpilased läksid kooli, pidasid nad oluliseks mediteerimist ja pöörasid tähelepanu õigele istumisasendile. Kui nad pliiatsi või pintsliga kirjutasid, pöörasid nad tähelepanu hingamisele ja *qi* juhtimisele. Kõik inimesed uskusid, et meel tuleb hoida tühi ja hingata tuleb õigesti — kogu ühiskond oli seda meelt.

Mõni võib küsida: „Kas meil oleks siis autod ja rongid, kui oleksime jäänud muistse Hiina teaduse suunda järgima? Kas meil oleks praegu kaasaegne ühiskond?“ Ütlen teile, et pole võimalik aru saada teistsugusest elukorraldusest, hinnates seda praeguse aja tõekspidamistest lähtuvalt — teie mõtlemises ja kontseptsioonides peab toimuma drastiline muutus. Kui televiisoreid ei oleks, võiksid need olla inimestel endal kulmude vahel ja nad saaksid sellega vaadata ükskõik mida. Neil oleksid samuti üleloomulikud võimed. Ilma rongide ja lennukiteta suudaksid inimesed õhku tõusta ja seal lennelda ning poleks vaja kasutada lifte. See toob kaasa teistsuguse ühiskondliku arengu, mis ei piirduks enam praeguse raamistikuga. UFO-d maaväliste asukatega on suutelised tulema ja tagasi minema kujuteldamatu kiirusega ning nad võivad muutuda suureks ja tõmbuda kokku väikseks. Nende arengutee on veelgi rohkem omamoodi, mis on jällegi teistsugune lähenemine teadusele.

Kaheksas loeng

Söömatuus

Mõned teist on tõstnud üles küsimuse söömatuuse (*bigu* — söömata ja joomata olemise) kohta. Selline fenomen tõesti eksisteerib ning mitte ainult enesetäiustajate ringkonnas, vaid selliseid inimesi on ka muudes valdkondades kogu ühiskonnas. Mõned inimesed ei söö ega joo mitu aastat järjest või isegi üle kümne aasta järjest, kuid nad tunnevad ennast väga hästi. Mõned väidavad, et söömatuus näitab teatud taseme saavutamist, ja teised, et see on märk keha puhastumisest. Samuti öeldakse, et see kuulub kõrgel tasemel enesetäiustamise juurde.

Tegelikult ei ole tegemist mitte ühegagi neist. Mida see siis endast kujutab? Söömatuus on tegelikult eriline enesetäiustamise meetod, mida kasutati teatud tingimustes. Millistes tingimustes? Muistses Hiinas, veel enne kui religioonid tekkisid, täiustasid paljud ennast salaja erakuna kas mägedes või koobastes, eemal inimasustusest. Kuna nad olid teinud sellise valiku, muutus toidu hankimine probleemiks. Kui nad ei oleks

söömatuse meetodit kasutanud, oleksid nad surnud nälja ja janu kätte. Kui ma sõitsin laevaga mööda Yangtze jõge ida poole, Chongqing'ist Wuhan'i, et Seadust õpetada, nägin mägede keskosas kaljude sees koopaid. Neid leidus mõlemal pool Kolme Tammi piirkonda. Paljudes Hiina kuulsates mägedes on sellised koopad. Vanasti ronisid enesetäiustajad kõie abil koopasse ja lõikasid seejärel kõie läbi ning jäid sinna ennast täiustama. Kui enesetäiustamine ei õnnestunud, ootas neid seal surm. Niisiis kasutati söömatuse meetodit ainult sellises erilises olukorras, kus polnud võimalik hankida toitu ja vett.

Paljud enesetäiustamise meetodid, mida on põlvest põlve edasi antud, sisaldavad söömatust ning samamoodi on edasi antud ka neid, mis seda ei sisalda. Enamik praktikaid, mis on tänapäeval avalikud, ei sisalda söömatust. Meie õpetame, et peate pühenduma ainult ühele enesetäiustamise meetodile ja mitte toimima nii, nagu parajasti pähe tuleb. Teile võib tunduda, et söömatuse on hea asi ja tahate samuti sellega tegeleda. Kuid miks te seda tahate? Mõned arvavad, et söömatuse on hea asi, nende uudishimu kasvab ja nad arvavad, et nende oskused on juba piisavalt suured ja oleks tore sellega teiste ees uhkustada. Inimestel on igasuguseid motiive. Isegi kui keegi kasutab seda meetodit enesetäiustamiseks, tarbib ta iseenda energiat selleks, et säilitada oma keha — seega on kahju suurem kui kasu. Muidugi ei olnud see meetod hiljem enam vajalik, kuna peale religioonide levimist oli võimalik minna kloostri ja olla seal eraldatuses ning mediteerida. Söök ja jook toodi talle seal kätte. Meie täiustame ennast

tavalises ühiskonnas ja seetõttu ei vaja me üldse söömatuse meetodit. Samuti ei ole see meie õpetuse osa ja te ei tohi seda järelemõtlematult sinna lisada. Kui te siiski tahate söömatuse meetodit järgida, siis tehke kuidas heaks arvate. Minule teadaolevalt, kui meister juhatab oma õpilast kõrgele tasemele ja kui selles õpetuses on söömatuse meetod kasutusel, siis võib söömatuse fenomen tõepoolest ilmned. Kuid meister ei saa seda teha avalikult, vaid ta juhendab oma õpilast salaja või omaette harjutamisel.

Tänapäeval on mõned *qigong*'i meistrid, kes õpetavad söömatust. Kuid kas tegelikult on seal tegemist söömata olekuga? Kokkuvõttes, üldsegi mitte. Õelge, kellel on see õnnestunud? Olen näinud mitmeid inimesi, kes lõpetavad haiglas ja mõnedel on elu olnud ohus. Miks sellised asjad on juhtunud? Kas söömatust ei eksisteerigi? See eksisteerib. Kuid on üks asjaolu, millega peab arvestama: tavalise inimühiskonna toimimist ei tohi keegi häirida, seda ei ole lubatud teha. Rääkimata sellest, et kui kõik inimesed kogu riigis lõpetaksid söömise ja joomise, siis kujutage vaid ette, kui lihtsaks kõik läheks, kui näiteks Changchun'i linnas enam keegi ei sööks ega jooks! Ei oleks enam vaja tegeleda söögi valmistamisega ja talupidajad ei peaks enam põllul rasket tööd tegema. Ja inimesed töötaksid niisama, ilma et oleks vaja süüa? Kuidas saab selline asi olla lubatud? Kas see oleks enam inimühiskond? Selline laialdane vahelesegamine tavaliste inimeste ühiskonna toimimisse on kindlasti keelatud.

Kui mõned *qigong*'i meistrid õpetavad söömatust, seab see paljud inimesed ohtu. Mõned inimesed on

võtnud söömatuse endale kinnisideeks ja klammerdunud sellesse. Nad pole sellest klammerdumisest vabanenud, samuti nagu teistest tavaliste inimeste himudest. Kui nad näevad isuäratavat toitu, mida nad süüa ei tohi, siis hakkab neil suu vett jooksuma ning nad ei suuda oma suurt toiduhimu kontrollida. Nad muutuvad närviliseks ja tahavad midagi süüa. Kui näljatunne suureneb, siis nad lihtsalt peavad midagi süüa saama, vastasel juhul nad tunnevad, et nad nälgivad. Kuid kui nad söövad, siis ei seisa söök neil sees ja nad oksendavad selle välja ning see ehmatab neid väga. Mitmed inimesed on selliste juhtumite puhul haiglasse viidud ja paljude elud on olnud ohus. Paljud neist on tulnud minu juurde sooviga, et ma selle segaduse korda teeksin, kuid ma ei ole soovinud ennast sellesse segada. Keegi ei soovi tegeleda sellise segadusega, mida mõned vastutustundetud *qigong*'i meistrid on kokku keeranud.

Lisaks sellele, kui te satute söömatuse meetodit järgides probleemidesse, siis kas ei ole see teie enda püüdluse tulemus? Me ütleme, et söömatuseks eksisteerib, kuid see ei ole seisund, mis ilmneb kõrgel tasemel ega ole ka mingi muu eriline näitaja. See on ainult enesetäiustamise meetod, mida kasutatakse teatud olukordades, kuid seda ei tohi laialdaselt populariseerida. Paljud inimesed püüdleval söömatuse poole ja jaotavad selle isegi erinevateks tasemeteks nagu „täielik-söömatuse” ja „osaline-söömatuse”. Mõned kinnitavad, et neil on vaja ainult vett juua või et nad söövad ainult puuvilju. Kõigil nendel juhtudel on tegemist võlts-söömatusega. Kindel on see, et aja

möödukes ei toimi neist ükski. Tõeline enesetäiustaja, kes kasutab söömatust, püsib koopas ning ei söö ega joo mitte midagi. Seda nimetatakse tõeliseks söömatuseks.

Qi varastamine

Kui räägitakse *qi* varastamisest, siis muutuvad mõned näost kaameks, nagu oleks tiiger kuskilt välja ilmunud, ja ei julge enam *qigong*'iga tegeleda. Kuna enesetäiustajate ringkonnas liiguvad kuulujutud *qigong*'i psühhoosist, *qi* varastamisest ja millest iganes, siis hirmutab see paljud *qigong*'i juurest eemale. Kui poleks neid jutte, oleks ehk *qigong*'i harjutajaid ka rohkem. On olemas ka palju halva meeeloomusega *qigong*'i meistreid, kes selliseid mõttetuid asju nagu *qi* varastamine õpetavad ning kes on teinud *qigong*'i praktikate maailmale suurt kahju. Tegelikult ei ole see selline hirmuäratav asi nagu seda kirjeldatakse. Me näeme seda nii, et *qi* on siiski ainult *qi*, kuigi võite seda nimetada ükskõik millise nimega, kas „ürgne“ *qi* või mõni muu *qi*. Seni, kuni inimese kehas on *qi*, on ta terve ja füüsilise vormi parandamise tasemel ning ta ei ole veel enesetäiustaja. Niikaua kui tal on *qi*, tähendab see, et tema keha ei ole veel suurel määral puhastatud ja temas on veel olemas haiguslik *qi*. See on kindel. Inimene, kes varastab *qi*'d, on samuti *qi* tasemel. Milline enesetäiustaja tahaks ebapuhast *qi*'d? Mitteharjutaja kehas olev *qi* on küllaltki ebapuhast, kuid see muutub heledamaks, kui ta hakkab *qigong*'i harjutama. Haigetes kohtades on tiheda musta aine kogumid. Kui inimene jätkab harjutamist, muutub ta terveks ja

tugevaks ning tema *qi* saavutab kollaka varjundi. Kui ta harjutab edasi, siis ravib ta oma haigused tõepoolest välja ja tema *qi* kaob — ta on saavutanud seisundi, mis kannab nimetust piimvalge keha.

Teiste sõnadega öeldes, kui teil on veel *qi*'d, siis ei ole te haigustest vaba. Te olete enesetäiustajad ja milleks on enesetäiustajale veel *qi*'d vaja? Meie kehad on vaja puhastada — kuidas võite te tahta seda ebapuhast *qi*'d? Kindlasti ei vaja me seda. Inimesed, kes tahavad *qi*'d, on veel *qi* tasemel ning sellel tasemel ei suuda nad eristada head *qi*'d halvast *qi*'st. Neil ei ole sellist võimet. Keegi ei saa ära võtta algset *qi*'d teie eliksiiriväljast, kuna seda saab teha ainult see, kellel on kõrgetasemelised võimed. Nendel selliseid võimeid ei ole. Kui nad tahavad teilt varastada seda ebapuhast *qi*'d, siis lasku käia, teie jaoks ei ole see probleem. Kui on vaja harjutuste ajal ennast *qi*'ga täita, piisab ainult ühest mõttest ja kõht täitub *qi*'ga.

Taolased õpetavad *tianzi*⁸⁴ seismisharjutust ning budistid õpetavad kätega *qi* ammutamist ja selle valamist pealae punktist sisse. Universumis on nii palju *qi*'d ja te võite sellega ennast päev läbi täita. Hoides *laogong*'i⁸⁵ ja *baihui*⁸⁶ akupunktid lahti ning fokusseerides mõtte eliksiiriväljale, võite *qi*'d kätega haarata ja seda endasse sisse valada. Mõne hetke pärast olete sellest täitunud. Te olete küll ennast *qi*'ga täitnud, kuid mis kasu sellest on? Kui inimene on teinud palju *qi* harjutusi, siis tunduvad tema sõrmeotsad pundununa ja

⁸⁴ *Tianzi shuang* — seismisharjutuse vorm tao koolkonnas.

⁸⁵ *Laogong*'i akupunkt — peopesa keskel olev akupunkt.

⁸⁶ *Baihui* akupunkt — pealael paiknev akupunkt.

keha oleks nagu tursunud. Kui keegi on tema kõrval, siis tunneb ta tema ümber välja: „Ohoo, kui hästi sul *qigong* edeneb.” Ütlen, et see ei ole mingi näitaja. Kus on teie täiustumisenergia? See on ikkagi *qi'*ga harjutamine, mis ei asenda täiustumisenergiat, ükskõik kuipalju seda *qi'*d ka ei ole. *Qi* harjutuste eesmärk on asendada teie kehas olev *qi* puhta *qi'*ga, et seeläbi keha puhastada. Milleks peaks teil olema vaja *qi'*d kokku kuhjata? See ei ole täiustumisenergia, sest te olete tasemel, kus põhimõttelised muutused ei ole veel toimunud. Võite seda varastada niipalju kui kulub — te olete siis nagu üks suur *qi'*ga täidetud kott, kuid mida see annab? See ei ole veel muutunud kõrgenergeetiliseks aineks. Nii et mida teil karta on? Las nad varastavad *qi'*d, kui see neile meeldib.

Mõelge, kui teie kehas on *qi'*d, on seal ka veel haigused. Kui keegi varastab teie *qi'*d, siis kas ta ei varasta samuti teie patogeenset *qi'*d? Ta ei suuda seda üldse eristada, kuna *qi* tasemel oleval inimesel ei ole selliseid võimeid. Kellel on täiustumisenergia, see *qi'*d ei taha, see on kindel. Kui te seda ei usu, võite teha eksperimendi. Kui keegi soovib tõesti teie *qi'*d varastada, siis jääge paigale ja laske tal seda varastada. Keskendage oma meel sellele, et täidate oma keha *qi'*ga universumist, samal ajal kui tema teie tagant seda varastab. Nüüd näete ise, kui hea see on, sest ta aitab teil keha puhastamist kiirendada ja säästab teid käte liigutamisest ja *qi* ammutamisest. Kuna tal on halvad kavatsused ja ta võtab midagi, mis ei ole tema oma, siis kaotab ta voorust. Nii et teie saate samal ajal ka tema voorust, hoolimata sellest, et see *qi*, mida ta teilt saab, ei ole puhas. Sellega tekib

kahesuunaline vool, kus tema võtab teie *qi*'d, samal ajal kui teie saate temalt voorust. Inimene, kes varastab teie *qi*'d, ei ole ise sellest teadlik. Kui ta seda oleks, ei sõandaks ta seda teha.

Inimesed, kes varastavad *qi*'d, muutuvad näost haiglaselt tumedaks, nad on kõik sedamoodi. Paljud, kes lähevad parki *qigong*'i harjutama, soovivad haigustest vabaneda ning neil on mitmeid terviseprobleeme. Kui keegi tahab oma haigust ravida, tuleb patogeenne *qi* endast välja lasta. Kuid see, kes *qi*'d varastab, ei tee seda, ta ei lase *qi*'d välja. Selle asemel täidab ta kogu oma keha mitmesuguse patogeense *qi*'ga, nii et keha muutub isegi seestpoolt tumedaks. Ta kaotab pidevalt voorust ja tema keha on ka väljastpoolt tume. Kui tema karma väli suureneb ja ta kaotab palju voorust, muutuvad nii tema sisemus kui ka välimus tumedaks. Kui see inimene, kes varastab *qi*'d, teaks, millised muutused tema kehas toimuvad ja et ta annab teistele oma voorust ning teeb midagi nii rumalat, siis ei teeks ta seda mitte mingil juhul.

Mõned muudavad *qi* millekski sensatsiooniliseks, öeldes: „Kui oled Ameerikas, võid sa tunda seda *qi*'d, mida ma välja saadan,” või „Ole teisel pool müüri ja sa saad seal minu *qi*'d vastu võtta.” Mõned inimesed on väga tundlikud ja tunnevad, kui *qi*'d välja saadetakse. Kuid *qi* ei liigu selles dimensioonis, vaid teises dimensioonis, kus ei ole sellist müüri ees. Kuid miks te ei tunne midagi, kui mõni *qigong*'i meister saadab välja *qi*'d seal, kus ei ole takistusi ees? Sellisel juhul on teises dimensioonis midagi ees, mis selle blokeerib. Seega, *qi*'l ei ole sellist läbistavat võimet, nagu inimesed seda kirjeldavad.

See, millel on tõepoolest mõju, on täiustumisenergia. Siis, kui harjutaja on võimeline välja saatma täiustumisenergiat, ei ole ta enam *qi* tasemel. See, mille ta siis välja saadab, on kõrgenergeetiline aine ning vaadates seda kolmanda silma abil, paistab see valgusena. Kui see on suunatud kellegi poole, tekib tal soojatunne ning selle abil võib tavalise inimese tõkestada. Kuid sellest hoolimata ei suuda täiustumisenergia inimest täielikult terveks ravida, sellel on ainult haigust allasuruv efekt. Selleks, et tõeliselt haigust ravida, peavad olema üleloomulikud võimed. Iga haigusele on oma üleloomulik võime. Väga mikroskoopilisel tasemel on iga teie täiustumisenergia osake teie kujutisega. See osake suudab vahet teha erinevatel inimestel, tal on intellekt ja see on kõrgenergeetiline aine. Kui keegi selle varastaks, siis kuidas saab see sinna pidama jääda? See ei jää tema külge püsima ja ta ei saa seda endale võtta, kuna see ei ole tema oma. Kõigil tõelistel enesetäiustajatel, kellel tekib täiustumisenergia, on oma meister, kes nende järele valvab. Meister vaatab, mida te teete, ja kui ta näeb, et keegi püüab kelleltki midagi võtta, siis ei lase ta sellel juhtuda.

Qi kogumine

Qi varastamine ja *qi* kogumine ei ole need küsimused, mida me peaksime teie jaoks lahendama, õpetades teid ennast täiustades kõrgele tasemele jõudma. Ma räägin nendest asjadest, kuna minu eesmärgiks on taastada

enesetäiustamise maine ja teha midagi head, paljastades need ebaterved ilmingud, mida keegi ei ole varem käsitleanud. Tahan, et te kõik sellest teaksite, selleks et mõned inimesed lõpetaksid nende halbade asjade tegemise ja teised, kes *qigong*'ist midagi ei tea, ei muutuks ainuüksi sellest kuuldes hirmu pärast kaameks.

Universumis on külluses *qi*'d, mõned räägivad taevasest *yang qi*'st ja maisest *yin qi*'st. Te olete samuti universumi üks osake ja võite minna ning koguda *qi*'d niipalju kui soovite. Kuid mõned ei kogu *qi*'d universumist, vaid õpetavad teisi, kuidas koguda *qi*'d taimedelt. Nad on isegi kokku kogunud oma kogemused, näiteks: paplipuul on valge *qi* või männil on kollane *qi* ja samuti kuidas ja kuna seda koguda. Keegi isegi ütles: „Mu maja ees oli puu ja ma võtsin sellelt *qi*'d ning see suri.“ Mis laadi võime see veel on? Kas ta ei tee mitte halba? Nagu te teate, kui me ennast tõeliselt täiustame, siis hindame me healoomulisi sõnumeid ja püüame muutuda samasuguseks, nagu on universumi loomus. Kas te ei peaks tähelepanu pöörama Headusele? Muutudes universumi loomuse — Tõe, Headuse ja Kannatlikkuse — sarnaseks, peaksite te olema Hea. Kui te teete alati halba, kas teie täiustumisenergia siis kasvab? Kas te vabanete siis haigustest? Kas pole see mitte vastupidine, mida enesetäiustajad peaksid tegema? Sellise asja kordasaatmine tähendab tapmist, see on millegi väga halva tegemine. Mõni võib nüüd öelda: „Te räägite järjest kujuteldamatuid asju — ütlesite, et loomadelt elu võtmine on tapmine ja nüüd ütlete, et taimede hävitamine on samuti tapmine.“ Kuid see on tõepoolest nii. Budism räägib uuestisündimise tsüklitest ning

sellest, et järgmine kord sündides võite te ka taim olla. Niimoodi näeb seda budism. Meie siin ei räägi sellest sedamoodi, kuid me ütleme, et puud on samuti elus ning nad mitte ainult ei ole elus, vaid neil on ka väga kõrgel tasemel mõtetegevus.

Toon teile ühe näite: USA-s on üks mees, kes on erialalt elektroonik ja ta õpetas teistele, kuidas kasutada valedetektorit. Ühel päeval tuli talle äkitselt idee ja ta ühendas valedetektori mõlemad otsad draakonipuu külge. Seejärel ta kastis puud. Ta avastas, et valedetektori osuti joonistas väga lühikese ajavahemiku jooksul kõvera, mis on samasugune, nagu tekitab inimaju, kui inimene on õnnelik või elevil. Ta oli hämmeldunud, et kuidas saavad taimedel olla tunded? Ta peaaegu tahtis joosta tänavale ja hüüda: „Taimedel on emotsioonid!“ Saades sellest katsest inspiratsiooni, jätkas ta selles valdkonnas uuringuid, tehes mitmeid uusi katseid.

Ükskord paigutas ta kaks taime teineteise juurde ja lasi seejärel oma õpilasel ühe taime jalaga surnuks trampida ning see toimus teise taime juuresolekul. Siis võttis ta ellujäänud taime, viis tuppä ning ühendas valedetektoriga. Seejärel lasi ta viiel oma õpilasel üksteise järel ruumi siseneda. Kui esimesed neli õpilast ruumi sisenesid, ei ilmutanud see taim mingit reaktsiooni. Kui aga viies õpilane ruumi sisenes — see, kes oli taime surnuks trampinud — siis isegi enne seda, kui ta oli taime juurde jõudnud, joonistas valedetektori osuti kiiresti kõvera, mis tekib ainult siis, kui inimene on hirmunud. Uurija oli jahmunud! See räägib ühest väga suurest asjast: me oleme alati mõelnud, et ainult inimene

kui kõrgeim olend on võimeline oma meeleorganitega asju eristama ja oma ajus seda analüüsima. Kuidas suudavad aga taimed asju eristada? Kas neil on samuti meeleorganid? Kui keegi oleks varem öelnud, et taimedel on meeleorganid, mõtlemisvõime ja emotsioonid või et nad suudavad inimeste vahel vahet teha, oleks talle öeldud, et see on ebausku. Ja see ei ole veel kõik, mõnes osas taimed isegi ületavad tänapäeva inimesi.

Ühel päeval ühendas teadlane valedetektoriga taimega ja jäi mõttesse: „Millise eksperimendi võiks veel teha? Teen nüüd nii, et põletan ta lehti tulega ja vaatan, kuidas taim reageerib.” Selle mõtte peale — isegi enne, kui ta midagi teha jõudis — joonistas osuti kiiresti kõvera, mida võib näha ainult siis, kui keegi on suures ohus ja hüüab appi. See üleloomulik võime, mida varem nimetati telepaatiaks, on inimese loomupärane ja varjatud võime, tema instinkt. Kuid tänapäeval on inimkond taandarenenud. Te peate ennast täiustama algusest peale ja saama tagasi oma algse, õige loomuse ja alles siis saate te selle võime tagasi. Taimel on see olemas ja seetõttu ta teab, mida te mõtlete. See kõlab uskumatult, kuid see oli reaalne teaduslik eksperiment. Teadlane tegi veel igasuguseid muid eksperimente, sealhulgas asjade distantsilt mõjutamist. Peale teadustöö avaldamist tekitas see maailmas suurt furroori.

Botaanikud üle maailma, sealhulgas meie riigist, on hakanud seda valdkonda uurima ja ei vaata sellistele asjadele enam kui ebausule. Nagu ma varem ütlesin, see, mida meie inimkond on kogunud, leiutanud ja avastanud, on küllaldane selleks, et muuta praegusaja kooliõpikuid. Kuid kivinenud arusaamade tõttu ei taha inimesed seda

tunnistada ning keegi ei ole ka kätte võtnud ja seda süsteemselt, tükkahaaval kokku pannud.

Kui ma olin ühes riigi kirdeosas asuvas pargis, nägin männipuid, mis olid surnud. Inimesed harjutasid siin kes teab millist *qigong*'i: nad rullisid ennast pargis mööda maapinda ringi ning kogusid kätega *qi*'d ühtviisi ja jalgadega teistviisi. Ei võtnud kaua aega, kui männid muutusid kollaseks ja surid. Kas see, mida nad tegid, oli hea või halb? Meie, harjutajate, vaatenurgast nähtuna on see tapmine. Te olete harjutaja ja seega peate te olema hea inimene ning järk-järgult muutuma universumi loomuse sarnaseks ja vabanema oma halbadest kalduvustest. Isegi tavaliste inimeste seisukohast võttes ei ole see hea tegu, sest nad lõhkusid avalikku vara, rikkusid pargi väljanägemise ja kahjustasid linna rohealaid. See ei ole hea tegu ühestki vaatepunktist nähtuna. Universumis on niipalju *qi*'d, et võite seda koguda kuipalju tahate. Mõnedel inimestel on palju energiat ja peale teatud tasemele jõudmist võivad nad tõepoolest ühe käeviibutusega koguda tervelt suurelt alalt ära taimede *qi*. Kuid see on ikkagi ainult *qi*. Mis sellest kasu on, kui seda veelgi rohkem koguksite? Mõned ei tee pargis mitte midagi ja väidavad: „Mul ei olegi vaja *qigong*'i harjutusi teha, jalutades viibutan natukene kätega, et *qi*'d koguda ning minu harjutus on tehtud. Sellest *qi*'st mulle piisab.“ Ta arvab ekslikult, et *qi* ongi täiustumisenergia. Kui teised talle lähenevad, tunnevad nad, et tema kehast kiirgab midagi, mis tekitab võbelust. Kuid kas taimede *qi* ei ole mitte *yin*? Harjutajad peaksid säilitama *yin*'i ja *yang*'i tasakaalu, kuid tema

keha lõhnab tugevasti männi järele ja ta arvab ikkagi, et tal edeneb harjutamine väga hästi.

See, kes ennast täiustab, saab täiustumisenergia

Põhimõtte “see, kes ennast täiustab, saab täiustumisenergia”, on äärmiselt oluline. Kui minult küsitakse Falun Dafa eeliste kohta, siis ütlen, et Falun Dafa puhul täiustumisenergia täiustab harjutajat ning see vähendab harjutamisele kuluvat aega. See lahendab probleemi, et harjutamiseks ei ole piisavalt aega, sest täiustumisenergia täiustab teid katkematult. Samuti täiustab meie praktika tõeliselt nii meelt kui ka keha, nii et meie füüsilises kehas toimuvad suured muutused. Falun Dafa on aga veel üks eelis, millest ma ei ole teile veel rääkinud. See on Falun Dafa kõige tähtsam eelis, mille ma teile nüüd avan. Sellel on väga sügavad ajaloolised alged ja sellel on suur mõju enesetäiustajate maailmale. Keegi ei ole kunagi ajaloo jooksul söandanud seda avada ja kellelgi ei ole olnud lubatud seda teha. Kuid mul ei ole ka muud võimalust, kui teile sellest rääkida.

Mõned õpilased on öelnud: „Iga lause, mida Meister Li Hongzhi ütleb, on taevased saladused — see on taevaste saladuste avaldamine.” Kuid me juhatame tõeliselt inimesi kõrgemale tasemele, mis tähendab inimeste päästmist. Peame olema vastutustundlikud igäihe suhtes ja me oleme suutelised seda vastutust ka kandma. Seepärast ei ole see taevaste saladuste avaldamine. Kui

keegi räägib nendest saladustest vastutustundetult, siis on see taevaste saladuste avaldamine. Täna me avame teie jaoks selle küsimuse: see, kes ennast täiustab, saab täiustumisenergia. Minu arvamuse kohaselt on kõik praegu eksisteerivad enesetäiustamise praktikad, sealhulgas läbi aegade kõik budistlikud, taoistlikud ja *qimen*'i praktikad, täiustanud abihinge (abiteadvust) ning seni on abihing olnud see, kes on omandanud täiustumisenergia. Juhthing (juhtteadvus), millest meie räägime, on inimese meel. Selle abil olete te teadlik, mida te mõtlete või mida te teete — see on teie tegelik mina. Kuid mida teeb teie abihing, sellest pole te üldsegi teadlik. Olgugi, et ta sündis teiega samaaegselt, sama nime ja sama välimusega ja ta kontrollib sama keha, siis rangelt võttes ei ole ta sama kui teie.

Universumis kehtib põhimõte “see kes kaotab, see omandab” ehk see, kes ennast täiustab, omandab täiustumisenergia. Läbi aegade on kõik enesetäiustamise meetodid õpetanud inimesi meditatsiooni ajal sügavasse transiseisundisse minema ja olema seal ilma ühegi mõtteta, kus nad ei ole lõpuks enam mitte millestki teadlikud. Mõned võivad niimoodi mediteerida kolm tundi ja neile tundub, et ainult hetk on möödunud. Teised võivad tema kontsentreerumisvõimet imetleda. Kuid kas ta tegelikult ka harjutas? Ta ei tea seda ise. See kehtib eriti tao meetodite kohta, mis õpetavad, et „teadlik hing sureb ja algne hing sünnib”. See, mida nad teadliku hinge all mõtlevad, tähistab meil juhthinge ning nende tõeline hing tähendab meil abihinge. Kui teie teadlik hing sureb, olete te tõepoolest surnud ning teil ei ole tõesti enam juhthinge. Ühe teise enesetäiustamise meetodi järgija tuli

minu juurde ja ütles: „Õpetaja, kui ma harjutan, siis ei suuda ma kodus enam mitte kedagi ära tunda,” ja teine ütles: „Ma ei pea niimoodi vara üles tõusma või hilja üleval olema, nii nagu teised harjutajad teevad. Kui ma tulen koju, heidan ma diivanile pikali ning siis läheb minu mina välja harjutama. Ma lihtsalt vaatan pealt, kuidas ta harjutab.” Mul on väga kahju seda kuulda, kuid teatud mõttes siiski ei ole ka.

Miks päästavad nad abihinge? Tuntud tao pühak Lü Dongbin⁸⁷ ütles kord: „Ma pigem päästaksin looma kui inimese.” Tõepoolest, väga raske on inimestel jõuda mõistmiseni, kuna nad elavad pettekujutluses, neid paelub tavaliste inimeste ühiskond ning nad ei taha loobuda oma himudest ja klammerdumistest, kui mängus on kohene isiklik kasu. Kui te seda ei usu, siis vaadake, kuidas sellelt loengult lahkudes on mõned inimesed jälle nagu tavalised inimesed ning kui keegi neid vihale ajab või nende varvastele astub, ei talu nad seda üldse. Mõne aja möödudes ei pea nad end enam harjutajateks. Paljud taolased läbi aegade on seda mõistnud: inimest on väga raske päästa, kuna nende juhthing on selles pettekujutluses täiesti eksinud ja ei suuda arusaamiseni jõuda. Mõnedel inimestel on hea mõistmisvõime ning andes neile vihje, taipavad nad kohe. Mõned inimesed ei usu teid, hoolimata sellest, palju te neile räägite ning arvavad, et te jutustate vaid väljamõeldisi. Me räägime palju meeleloomuse täiustamisest, kuid niipea kui nad on tagasi tavaliste inimeste seas, jätkavad nad vanaviisi. Nad mõtlevad, et

⁸⁷ Lü Dongbin — üks kaheksast pühakust taoistlikus koolkonnas.

kohene ja käegakatsutav isiklik kasu on hea ja kasulik ning püüavad seda endale kahmata. Seadus, millest Õpetaja räägib, tundub neile mõistlik, kuid praktikas võimatu järgida. Juhthinge on kõige raskem päästa, samas kui tema abihing näeb olukordi ka teistes dimensioonides. Seepärast nad mõtlevad: „Miks ma peaksin päästma sinu juhthinge? Abihing on samuti sina. Kas see ei tee sama välja, kui ma päästan abihinge, mitte juhthinge, kuna nad mõlemad on ju sina. Sel juhul ei ole vahet, kes saab täiustumisenergia, mõlemal juhul saad täiustumisenergia sina.”

Las ma kirjeldan teile nende harjutamiseetodit. Kui kellelgi on selgeltnägemise võime, näeb ta tõenäoliselt järgmist pilti. Te istute mediteerides ning mõne aja pärast, kui jõuate transsi, lahkub teie kehast keegi, kellel on sama välimus kui teil endal. Kuid milline neist on õige teie ise? Teie istute sealsamas. Kui näete teda kehast lahkumas, juhatab meister teda ennast täiustama ühes dimensioonis, mis on meistri poolt loodud ja mis võib olla mõni ajalooline ühiskond, mõni tänapäevane ühiskond või mõni ühiskond teisest dimensioonist. Meister õpetab teda ennast täiustama ja ta peab taluma palju katsumusi ning see kestab iga päev üks või kaks tundi. Kui ta tuleb tagasi keha juurde, ärkate teie samuti transist üles. Nii toimub see siis, kui teil on võime näha.

On palju kurvem, kui te ei suuda näha. Selline inimene istub sügavas transis, ärkab kahe tunni pärast üles ning ei tea mitte midagi, mis tegelikult juhtus. Mõned inimesed võivad harjutades kaks või kolm tundi magada ja anda ennast täielikult teiste meelevalda. Seda tehakse perioodiliselt, mediteerides iga päev teatud aja. Kuid on

ka selliseid juhtumeid, kus kõik viiakse lõpule ühe korraga. Võib-olla olete kuulnud Bodhidharmast, kes istus üheksa aastat näoga seina poole. Vanasti oli palju munkasid, kes istusid niimoodi kümneid aastaid ning pikim aeg, mis on talletatud, kestis üle üheksakümne aasta. Mõned istusid isegi kauem. Neil oli silmalaugudel paks tolmuhiht ja nende kehal kasvas isegi rohi, kuid nemad ikka istusid. Mõned tao praktikad õpetavad seda samuti, kuid eriti õpetavad mõned *qimen*'i praktikad harjutama magades, kus ollakse aastakümneid magavas olekus, ilma kordagi keskendunud seisundist väljumata ja üles ärkamata. Kuid kes harjutab? Tema abihing läks välja ja harjutas. Kellel on võime näha, näeb, et meister juhendab harjutamisel tema abihinge. Abihingel võib samuti olla suur karmavõlg ja meister ei suuda seda kõike eemaldada. Seepärast ütleb meister: „Ole siin ja harjuta. Ma pean ära minema ja tulen natukese aja pärast tagasi. Oota mind.”

Meister teab täpselt, mis juhtuma hakkab, kuid ta peab siiski niimoodi tegema. Siis tuleb deemon abihinge juurde teda hirmutama või muundab ta end ilusaks naiseks, et teda võrgutada. Võib juhtuda erinevaid asju. Deemon saab peagi aru, et see kõik ei mõju, sest abihingel on küllaltki lihtne ennast täiustada, kuna ta näeb, mis on tõde. See ajab deemoni marru ning ta püüab kättemaksuks teda tappa. Nii ta tõepoolest tapetaksegi ja sellega on korrapealt tema karmavõlg tasutud. Peale oma surma kerkib abihing suitsuvoona üles ja lendleb ringi. Seejärel sünnib ta uuesti, seekord vaesesse perekonda. Juba lapsest peale on tema elu väga raske. Kui ta kasvab suureks ja on võimeline asjadest aru

saama, ilmub tema meister uuesti välja. Muidugi ei tunne ta meistrit ära. Kasutades oma üleloomulikku võimet, vabastab meister selle osa abihinge mälust, mis oli blokeeritud. Ühtäkki mäletab ta kõike, mis minevikus oli toimunud: „See on ju minu meister!“ Ja meister ütleb talle: „Nüüd on aeg harjutamiseks küps.“ Niimoodi, mitmete aastate vältel, õpetab meister teda.

Peale õpetuste edasiandmist ütleb meister talle: „Sul on veel palju klammerdumisi, mis on vaja eemaldada. Peaksid minema välja ja ringi rändama.“ Ühiskonnas ringi rändamine on päris raske — ta käib kohast kohta, paludes toitu ja ta kohtab igasuguseid inimesi, kes naeravad tema üle, solvavad teda ning kasutavad ära. Ta satub igasugustesse olukordadesse. Kuid ta peab ennast harjutajaks ja suhtleb inimestega vastavalt sellele. Ta jälgib oma meeleloomust ja parandab seda pidevalt ning ei lase ennast mõjutada tavaliste inimeste ahvatlustel. Peale mitmeid aastaid rändamist saabub ta tagasi. Meister ütleb talle: „Oled nüüd saavutanud Tao ja jõudnud virgumiseni. Kui sul siin rohkem midagi teha ei ole, siis võid nüüd teele asuda ja tagasi minna. Kui sul on jäänud mõni asjatoimetus siin tavaliste inimeste ühiskonnas lõpetamata, siis tee see lõpuni.“ Niisiis, peale kõiki neid aastaid läheb abihing tagasi ja kui ta on tagasi jõudnud, tuleb tema siinpool asuv juhthing transist välja ning tema juhtteadvus ärkab üles.

Kuid juhthing ei olnud see, kes ennast täiustas. Abihing täiustas ennast ja omandas täiustumisenergia. Kuid juhthing kannatas samuti — ta kulutas oma parimad aastad, et istuda ja enamus tema elust tavalise inimesena on möödas. Mis siis juhtub? Peale transist

ärkamist tunneb see inimene, et on omandanud täiustumisenergia ning tal on nüüd üleloomulikud võimed. Kui ta tahab kedagi ravida või midagi muud teha, suudab ta seda teha — seda kõike teeb tema abihing. See on nii, sest tema on ikkagi juhthing ja juhthing kontrollib keha ning teeb otsuseid. Lõppude lõpuks oli juhthing see, kes istus seal kõik need aastad ja tema elu möödus seal. Kui selle inimese elutee jõuab lõpule, siis abihing lahkub ja mõlemad hinged lähevad oma teed. Budismi kohaselt aga ei ole see inimene pääsenud välja ümbersündimiste tsüklist. Kuid kuna tema kehas on ikkagi edukalt ennast täiustanud võimas virgunud olend, siis on ta kogunud rohkesti voorust. Mis nüüd juhtub? Oma järgmises elus saab ta tõenäoliselt kõrge ametikoha või teenib suure varanduse. Kuid mitte midagi rohkemat. Kas ei ole see enesetäiustamine siis asjatu?

Suurte jõupingutustega saime me loa selle avalikustamiseks. Ma tõmbasin kätte tuhandete aastate müsteeriumilt — saladuste saladuselt, mida seni ei tohtinud absoluutselt avaldada. Avaldasin läbi ajaloo erinevate enesetäiustamisviiside tuuma. Kas ma ei öelnud, et see puudutab asju, mis ulatuvad sügavale ajalukku? Just nimelt sellel põhjusel. Mõelge, kas on olemas praktika, kus pole niimoodi ennast täiustatud? Te täiustate ja täiustate ennast, kuid lõpuks ei saa te ikkagi täiustumisenergiat. Kas pole kurb! Ja keda on teil selles süüdistada? Inimesed on niivõrd eksinud pettekujutlustesse ja nad ei taipa, ükskõik kui palju sa neile ka ei vihja. Kui sa räägid neile tõesid kõrgemalt tasemelt, leiavad nad, et see on mõeldamatu. Ja kui sa räägid neile tõesid madalamalt tasemelt, siis ei jõua nad

kõrgema tõe taipamiseni. Isegi kui ma olen seda siin nüüd selgitanud, tahavad mõned ikkagi, et ma nende haigusi raviksin. Ma tõesti ei tea, mida neile öelda. Me räägime siin enesetäiustamisest ja me saame aidata ainult neid, kes ennast täiustades liiguvad kõrge taseme suunas.

Meie enesetäiustamismeetodiga omandab juhtteadvus täiustumisenergia. Kuid kas see on nii lihtne, et ainult ütlen ja juhtteadvus saabki täiustumisenergia? Kes seda nii lubab! Nii see ei käi. On olemas eeltingimused, mis tuleb täita. Nagu te teate, siis meie meetod ei väldi tavaliste inimeste ühiskonda ja samuti ei püüa me sealsete konfliktide vältimiseks nende eest ära joosta. Selles komplitseeritud tavaliste inimeste ühiskonnas säilitate te selge pea ning kui teid petetakse, siis te teate suurepäraselt, mis toimub, kui teised sõidavad teie huvidest üle, siis ei võitle ja võistle te nendega nii nagu nemad. Samuti võidakse teid ära kasutada ja igasugustes olukordades teie meeleloomust alla tõmmata. Sellises julmas keskkonnas karastate te oma meelt ja parandate oma meeleloomust ning olles tavaliste inimeste igasuguste halbade mõtete mõju all, suudate te sellest mõjust vabaneda ja tõusta kõrgemale.

Mõelge, kas ei ole teie see, kes talub teadlikult kannatusi? Kas ei ole teie juhthing see, kes ohverdab? Ja kui te jääte tavaliste inimeste ühiskonnas kaotajaks, kas te ei ole siis teinud seda teadlikult? Sellepärast kuulub täiustumisenergia teile, kuna see, kes kaotab, see omandab. Seetõttu ei väldi meie praktika meetod tavaliste inimeste keskel rasketes oludes enda täiustamist. Miks me soovime ennast täiustada sellises

keskkonnas, mis on täis katsumusi? Sellepärast, et me tahame saada täiustumisenergiat ise. Need, kes täiustavad end mungana, peavad tulevikus samuti tavaliste inimeste hulgas ringi rändama.

Mõned ütlevad: „Aga teistes praktikates tänapäeval ju täiustatakse ennast samuti tavaliste inimeste hulgas?” Kuid kõik need praktikad on mõeldud tervise ja füüsilise vormi parandamiseks. Kõrgele tasemele viivat tõelist enesetäiustamise meetodit õpetavad ainult need, kes annavad oma õpetust edasi ainult ühele õpilasele, teised keegi seda ei õpeta. Keegi ei õpeta seda avalikult. Need, kes seda tõeliselt õpetavad, on viinud oma õpilased mujale harjutama ja õpetavad neid eraviisiliselt. Kas kõigi nende aastate jooksul on keegi seda avalikult õpetanud? Keegi ei ole seda teinud. Meie õpetame oma enesetäiustamise praktikat sellisel moel, sest just niimoodi me ennast täiustame ja niimoodi saame me täiustumisenergia. Samal ajal paigaldab meie enesetäiustamisviis tuhandeid ja tuhandeid asju teie juhthingele ning see annab teile endale võimaluse omandada täiustumisenergia. Ütleksin, et olen teinud midagi pretsedenditut ja avanud harjutamiseks ukse laiemalt kui iial varem. Mõned inimesed on minu sõnadest aru saanud, kuna siin ei ole tõesti midagi usukatut. Mul aga on selline komme: kui mul on meeter, siis ütlen ma ainult sentimeetri. Te võite ikkagi öelda, et suurustan, kuid tõde on see, et rääkisin teile sellest kõigest vaid murdosa. Ma ei saa teile rääkida veelgi rohkem Suurest Seadusest, sest tasemete vahe on liiga suur.

Meie meetodi abil täiustatakse ennast nii, et teie ise omandate täiustumisenergia. See on pretsedenditu alates aegade algusest peale — te võite soovi korral ajalugu uurida. See on hea, et te ise täiustumisenergia omandate, kuid see on ka väga raske. Olles tavaliste inimeste raskes keskkonnas ning keset iseloomude konflikte, mis testivad teie meeleloomust, tõusete te palju kõrgemale — see on kõige raskem. Raske on see, kui jääte tavaliste inimeste keskel oma huvidega kaotajaks, olles ise sellest väga hästi teadlik. Kui mõni oluline isiklik huvi on kaalul, kas te jääte siis sisemiselt mõjutamata? Olles keset inimestevahelisi intriige, kas jääte sisemiselt mõjutamata? Kui teie sõbrad või perekond kannatavad, kas jääte sisemiselt mõjutamata? Kuidas te hindate neid asju? Olla enesetäiustaja on nii raske! Keegi ütles mulle kord: „Õpetaja, olla lihtsalt hea tavaline inimene on piisav. Kes küll suudaks enesetäiustamisega nii kaugemale jõuda?” Kuuldes seda, olin ma tõesti pettunud. Ma ei öelnud talle enam mitte midagi. Inimestel võivad olla igasugused meeleloomused. Ta saab aru ainult niipalju, kui suudab ja midagi ei ole teha. See, kes saab aru, see ka omandab.

Laozi ütles: „Sõnades öeldud Tao ei ole igavene Tao.“ Tao ei oleks nii väärtuslik, kui see vedeleks igal pool ja igauks võiks selle maast üles korjata ning edukalt ennast täiustada. Meie enesetäiustamise meetod õpetab, et te omandate täiustumisenergia, olles keset konflikte. Seepärast peate te sobituma tavaliste inimeste sekka niipalju kui võimalik. Te ei pea kaotama midagi materiaalselt, kuid selles materiaalses keskkonnas peate te parandama oma meeleloomust. Seetõttu on see

mugav. Meie enesetäiustamise meetod on kõige mugavam seetõttu, et on võimalik harjutada tavaliste inimeste keskel ja selleks ei pea minema kloostri. See on ka meie meetodi kõige raskem külg, kuna me täiustame ennast kõige keerulisemas keskkonnas tavaliste inimeste keskel. Sellest hoolimata on see selle tõttu ka parim, kuna võimaldab omandada täiustumisenergiat teil endil. See on meie meetodi kõige olulisem osa ja ma avasin selle nüüd teie kõigi jaoks. Muidugi, kui juhthing omandab täiustumisenergia, siis saab seda ka abihing. Miks see nii on? Kui kõik sõnumid, kõik elusolendid ja rakud teie kehas saavad täiustumisenergia, siis saab seda kindlasti ka abihing. Kuid tema täiustumisenergia ei kasva suuremaks kui teie enda oma — teie olete juht ja tema valvab Seadust.

Sellest rääkides tahan ma lisada veel midagi. Enesetäiustajate ringkonnas on alati paljud tahtnud jõuda ennast täiustades kõrgele tasemele. Nad on reisinud igale poole üle kogu maa, lootuses leida Seadust, nad on kulutanud palju raha ja käinud igal pool, kuid ei ole leidnud head õpetajat. Kui keegi on tuntud õpetaja, siis ei tähenda see tingimata, et ta oma asja hästi tunneb. Inimesed on reisinud siia ja sinna ja kulutanud palju raha, kuid lõpuks on see kõik olnud kasutu. Täna oleme me teinud sellise võimsa praktika teile kättesaadavaks ja toonud selle teie uksele. Nüüd sõltub teist endist, kas suudate ennast täiustada ja kas te viite selle lõpuni. Kui te suudate, siis täiustage ennast. Kui te ei suuda ennast täiustada, siis unustage mõte igasugusest enesetäiustamisest üldse. Peale deemonite, kes tahavad teid eksiteele viia, ei õpeta teid edaspidi mitte keegi ning

tulevikus ei saa te enam ennast täiustada. Kui mina ei saa teid päästa, siis ei saa seda ka mitte keegi teine teha. Kui te tahate tänapäeval leida õpetajat, kes õpetaks õiget Seadust, siis see on raskem kui otsejoones taevasse tõusta. Pole enam kedagi, kes seda teeks. Sellel *dharma* lõpu ajastul asuvad isegi kõige kõrgemad tasemed *kalpa* lõpus ja veel vähem hoolivad nad tavaliste inimeste tegemistest. See on kõige mugavam enesetäiustamise praktika, mis põhineb otseselt universumi loomusel. See võimaldab kõige kiiremat edasiminekut, liikumist mööda kõige otsemat teed ning on suunatud otse teie meelele.

Taevane ring

Tao koolkonnas räägitakse suurest taevasest ringist ja väikesest taevasest ringist. Niisiis räägime, mis on taevane ring. Taevane ring, millest inimesed tavaliselt räägivad, moodustub siis, kui ühendatakse omavahel *ren* ja *du*⁸⁸ meridiaanid. Selline taevane ring on väga pealispindse iseloomuga, see ei ole mõeldud millekski tõsisemaks kui tervise ja füüsilise vormi parandamiseks ning seda nimetatakse väikeseks taevaseks ringiks. Kuid on ka teistsugune taevane ring, mida ei nimetata väikeseks taevaseks ringiks ega suureks taevaseks ringiks ja seda harjutatakse meditatsioonis olles. See

⁸⁸ *Ren* ja *du* meridiaan (hn *ren mai*, *du mai*) — *ren* meridiaan kulgeb häbemeluust kuni alahuuleni ja *du* meridiaan kulgeb ülahuulest kuni sabakondini.

taevane ring liigub ringikujuliselt keha sees *niwan*'i akupunkti juurest alla eliksiiriväljani, teeb tiiru ümber selle ja liigub sealt üles tagasi, joonistades ringi; toimub sisemine ringlus. See on õige taevane ring, mida harjutatakse meditatsioonis. Kui selline taevane ring välja areneb, muutub see väga tugevaks energiavooks, mis paneb liikuma ja avab sada teist energiakanalit. Tao koolkond räägib taevasest ringist, kuid budistlik koolkond mitte. Millest siis budistlik koolkond räägib? Kui Šākjamuni õpetas oma Seadust, ei pidanud ta vajalikuks harjutuste sooritamist ega õpetanud neid. Kuid tema praktika sisaldas samuti muundamisprotsessi, mis enesetäiustamise tagajärjel toimub. Kuidas liigub see energiakanal budismis? See algab *baihui* akupunktist ja olles sealt täielikult läbi tunginud, liigub kehas spiraalikuuliselt pealaest allapoole. Selle tulemusel aktiveeritakse ja avatakse sajad teised energiakanalid.

Tantrismis on keskmisel energiakanalil sama eesmärk. Mõned ütlevad, et keskmist energiakanalit ei ole olemas. Kuid miks nad saavad siis tantrismis keskmise energiakanali ikkagi välja arendada? Tegelikult, kui arvestada inimese kehas kokku kõik energiakanalid, siis on neid üle kümne tuhande. Nad liiguvad kehas risti-põiki nii nagu veresoonedki, kuid neid on isegi rohkem kui veresooni. Siseorganite vahel ei ole veresooni, kuid energiakanalid on seal olemas. Niisiis, energiakanalid liiguvad vertikaalselt ja horisontaalselt kõigis keha osades ning tantristlik praktikameetod ühendab need kanalid. Võib-olla ei ole nad alguses päris sirged, kuid nad avavad need ja

laiendavad neid kanaleid järk-järgult, nii et lõpuks moodustub sirge energiakanal. See energiakanal toimib teljena ja pöörleb ning see paneb pöörlema ka mitmed horisontaalselt asetsevad rattad. Eesmärk on siin sama, aktiveerida kõik keha energiakanalid.

Meie Falun Dafa ei kasuta sellist meetodit, kus üks energiakanal käivitab sajad teised kanalid. Päris algusest peale käivitame meie üheaegselt kõik need sajad energiakanalid, mis hakkavad liikuma sünkroonis. Harjutame kohe väga kõrgel tasemel, vältides madalama taseme asju. Üks energiakanal paneb liikuma kõik teised kanalid — kui tahate neid kõiki avada, võite seda üritada kogu oma elu jooksul ja võib-olla sellest ikkagi ei piisa. Mõne peavad ennast täiustama aastakümneid ja see on väga raske. Mitmetes õpetusviisides on seisukoht, et üks eluaeg ei ole küllaldane, et jõuda enesetäiustamisega lõpule. Kõrge taseme enesetäiustamise praktikates on palju harjutajaid, kes suudavad oma eluiga pikendada. Kas nad ei täiusta sel juhul keha? Nad võivad enesetäiustamiseks oma eluiga pikendada ning täiustada ennast väga pika aja jooksul.

Väike taevane ring on mõeldud põhiliselt tervise ja füüsilise vormi parandamiseks ning suur taevane ring on täiustumisenergia arendamiseks. Seda juhul, kui te ennast tõeliselt täiustate. Suur taevane ring, millest räägib tao koolkond, ei hakka nii kiiresti toimima kui meie oma, mis avab sajad energiakanalid ühe korraga. Suur taevane ring sisaldab tao koolkonnas mitmeid energiakanaleid, mis liiguvad läbi kolme *yin* ja kolme *yang* akupunkti kätel, liiguvad sealt edasi jalataldadele, üles jalgadele, edasi kuni juusteni ning nad käivad läbi

kogu keha. Selline on suure taevase ringi liikumisjoon. Niipea kui suur taevane ring hakkab liikuma, tähendab see täiustumisenergia arendamist. Seepärast mõned *qigong*'i meistrid ei õpetagi suurt taevast ringi — nad õpetavad ainult tervise ja füüsilise vormi parandamist. Mõned küll räägivad ka suurest taevasest ringist, kuid nad ei paigalda midagi teie kehasse ja ise te seda kanalit avada ei suuda. Kui seda süsteemi ei ole teile paigaldatud, siis kuidas te saate selle kanali avada ainult omaenda mõtte jõuga? Enesetäiustamine sõltub teist endist, kuid täiustumisenergia meistrist — ainult peale seda, kui sisemine mehhanism on paigaldatud, hakkab see oma mõju avaldama.

Taolased on alati arvanud, et inimese keha on nagu väike universum. Nad usuvad, et nii suur, kui suur on universum väljaspool, niisama suur on see ka seespool; ja nii, nagu see näeb välja väljaspool, on see ka seespool. See võib tunduda müstilise ja raskesti arusaadavana ning võite öelda: „Universum on nii suur — kuidas on see võrreldav inimese kehaga?” Selgitame seda lähemalt. Tänapäeva füüsika uurib aineosakesi alates molekulidest, aatomitest, elektronidest, prootonitest ja kvarkidest kuni neutriinodeni. Kui lähete edasi veelgi väiksemale tasandile, siis mis tuleb sealt edasi, kus mikroskoop enam ei võta? See ei ole teada. Tegelikult on see, mida meie füüsika praegu teab, lihtsalt niivõrd palju kaugel sellest, mis on väikseim osake universumis. Kui inimesel ei ole enam oma surelikku keha, võivad tema silmad näha asju suurendatuna ja ta suudab näha mikrokosmost. Mida kõrgem on teie tase, seda rohkemat te mikrokosmoses näete.

Omal tasemel rääkis Šākjamuni kolme tuhande maailma teooriast. Ta mõtles sellega, et meie Linnuteel leidub teisigi inimesi, kel on füüsilised kehad nagu meil. Ta mainis samuti, et ühes liivateras on kolm tuhat maailma. See sobitub sellega, kuidas meie tänapäevane füüsika neid asju näeb. Kas on mingit vahet sellel, kuidas elektronid tiirlevad ümber aatomituuma ja kuidas Maa tiirleb ümber Päikese? Seepärast ütles Šākjamuni, et üks liivatera sisaldab kolme tuhandet maailma. See on nagu universum, mille sees on elu ja materia. Kui see on tõsi, siis mõelge: kas selles maailmas, mis asub liivatera sees, ei ole samuti liivaterad? Ja kas ei ole kolm tuhat maailma samuti nende liivaterade sees, mis asuvad selles maailmas, mis asub ühe liivatera sees? Siis edasi, kas ei ole viimati nimetatud kolmes tuhandes maailmas, mis asuvad liivateras, mis asub maailmas, mis asub ühe liivatera sees, samuti liivaterad? Ja see on lõputu, kui te seda veelgi allapoole loendate. Seepärast ütles Šākjamuni, olles tathagata tasemel: „See on nii meeletult suur, et sel ei ole välimist piiri ja see on nii väike, et sel ei ole sisemist piiri.” Nii meeletult suur, et ta ei näe universumi välispiiri ja seestpoolt nii väike, et ta ei näe kõige väiksemat aineosakest, mis on aine allikaks.

Mõned *qigong*'i meistrid ütlevad: „Inimese ühes pooris on terve linn, kus sõidavad rongid ja autod.” See kõlab mõeldamatuna, kuid kui püüame sellest aru saada teaduslikust vaatenurgast, ei ole see enam mõeldamatu. Kui ma rääkisin eelmisel korral kolmanda silma avamisest, oli paljudel inimestel peale oma kolmanda silma avanemist järgmine kogemus: nad liiguvad mööda otsmiku ees asuvat tunnelit väljapoole ja neile tundub,

nagu ei jõuaks nad kunagi selle lõppu. Iga päev, kui nad teevad harjutusi, liiguvad nad mööda laia teed väljapoole ning mõlemal pool kõrval on mäed ja jõed. Nad liiguvad läbi linnade ja näevad paljusid inimesi. Nad mõtlevad, et see on hallutsinatsioon. Mis see on? Nad näevad seda päris selgesti ja see ei ole hallutsinatsioon. Ütlen, et kui inimese keha on tõesti mikroskoopilisel tasandil nii meeletult suur, siis see ei ole hallutsinatsioon. Ka tao koolkond on alati pidanud inimese keha universumiks. Kui see on tõesti universum, siis otsmiku ja käbinäärme vaheline kaugus on tuhandeid kilomeetreid pikk vahemaa. Minge ja kihutage väljapoole — te näete, et see on pikk vahemaa.

Kui suur taevane ring enesetäiustamise käigus täielikult avaneb, toob see kaasa üleloomuliku võime. Millise üleloomuliku võime? Nagu teada, nimetatakse suurt taevast ringi ka meridiaani taevaseks ringiks või „taeva ja maa pöörlemiseks” või „jõe kanali pöörlemiseks”. Väga madalal tasemel põhjustab suure taevase ringi pöörlemine energiavoo. See energiavoog muutub järk-järgult tihedamaks, kui liigute kõrgemate tasemetega suunas ja see muutub lõpuks kõrge tihedusega suureks energiavööks. See energiavöö pöörleb. Väga madalal tasemel oleva kolmanda silma abil võite te näha, et selle energiavöö pöörlemine paneb keha sees *qi* asukohta muutma — südame *qi* võib liikuda soolestiku juurde, maksa *qi* võib liikuda mao piirkonda ja nii edasi. Mikroskoopilisel tasandil võime näha, et see, mida seal transporditakse, on midagi väga suurt. Kui see energiavöö tungib kehast väljapoole, siis on tegemist telekineesi üleloomuliku võimega. Need, kellel on

võimas täiustumisenergia, saavad liigutada suuri objekte ja seda nimetatakse suureks telekineesiks. Need, kellel on nõrk täiustumisenergia, saavad liigutada väiksemaid esemeid ja seda nimetatakse väikeseks telekineesiks. Need on telekineeside tüübid ja selliselt toimub nende moodustumine.

Kui suur taevane ring hakkab pöörlema, tähendab see täiustumisenergia arendamist. See toob kaasa erinevaid seisundeid ja täiustumisenergia vorme. See võib samuti kaasa tuua väga erilise seisundi. Millise seisundi? Võib-olla olete lugenud sellistest vanadest raamatutest nagu „Surematute biograafia“, „Eliksiiri raamat“, „Tao kaanon“ ja „Keha ja vaimu täiustamise põhimõtted“, kus nad räägivad „leviteerimisest päise päeva ajal“. See tähendab seda, et inimene võib keset päeva õhku tõusta. Ütlen teile, et tegelikult võib inimene leviteerida niipea kui suur taevane ring on avanenud. Nii lihtne see ongi. Mõned võivad arvata, et peale pikki aastaid harjutamist on paljudel õnnestunud suur taevane ring avada. Ma ütleks, et pole ebareaalne, et kümned tuhanded inimesed on juba selle tasemeni jõudnud, sest suur taevane ring on ikkagi ainult enesetäiustamise algus.

Kuid miks ei näe me siis kõiki neid inimesi õhku tõusmas? Tavalist inimühiskonda ja selle korraldust ei tohi rikkuda — te ei tohi omavoliliselt tavaliste inimeste eluviisi muuta. Kuidas saab selline asi olla lubatud, et igaüks lendab üleval õhus? Kas see on enam tavaline inimühiskond? See on peamine põhjus. Teine põhjus on selles, et inimesed ei ela tavaliste inimeste keskel selleks, et olla inimesed. Nad on siin selleks, et nad pöörduksid tagasi oma algse, õige loomuse juurde. See puudutab

küsimust taipamisest. Kui keegi näeb teisi inimesi ringi lendamas, tahab ta samuti ennast täiustada ja tal ei teki enam küsimust taipamisest. Seepärast, kui te suudate enesetäiustamise tagajärjel leviteerida, siis ei tohiks te seda teistele niisama näidata või lasta teistel seda näha, sest nemad peavad samuti ennast täiustama. Nii et kui teie suur taevane ring avaneb, ja senikaua kui me lukustame teie sõrmeotsa, varbaotsa, või mõne muu koha, siis ei ole te võimelised lendama.

Kui suur taevane ring hakkab juba avanema, võib mõnel inimesel tulla ette, et istudes meditatsioonis, kaldub ta natuke ettepoole. Kuna energiaringlus on selja peal avanenud veidi paremini, on tal selg väga kerge ja eest tundub keha raske. Mõned inimesed kalduvad tahapoole ja tunnevad, et selg on raske, kuid eest on keha kerge. Kui kogu keha on hästi avanenud, tunnete te, nagu oleksite üles tõstetud ja lendleksite maapinna kohal. Niipea kui tõesti suudate leviteerida, ei ole see teile enam lubatud; kuid see ei ole ka alati nii. Üleloomulikud võimed arenevad tavaliselt välja lastel ja vanematel inimestel, eriti vanematel naistel — neil ei ole enam klammerdumisi. Nad võivad kergesti selle võime saada ja säilitada. Mehed, eriti noored mehed, ei suuda aga ennast tagasi hoida ja tahavad sellega teiste ees uhkustada niipea kui see võime neil tekib. Neil on selline mentaliteet. Nad võivad seda võimet kasutada isegi tavaliste inimestega võistlemiseks. Seetõttu ei ole neile see võime lubatud ja niipea kui see enesetäiustamise käigus tekib, pannakse see lukku. Kui mõni koht kehal on lukus, siis ei saa inimene leviteerida. Ma ei ütle, et te mitte kunagi ei saa seda võimet. Võib-olla lubatakse teil

seda proovida ning on ka selliseid inimesi, kes saavad seda ka säilitada.

Selliseid juhtumeid on ette tulnud paljudes piirkondades, kus ma olen loenguid pidanud. Kui ma õpetasin Shandong'i provintsis, oli seal õpilasi Pekingist ja Jinan'i linnast. Keegi neist küsis: „Mis minuga toimub? Kui ma kõnnin, tunnen, nagu oleksin õhus? Kui ma kodus magan, tõusen üles nagu õhupall. Isegi tekk mu peal tõuseb õhku.” Kui ma pidasin loengut Guiyang'i linnas, oli seal üks kauaaegne harjutaja Guizhou linnast, üks vanem naine. Tal oli toas kaks voodit, üks ühe seina ääres ja teine teise seina ääres. Kui ta ühel neist istus ja mediteeris, tundis ta, et leviteerib, ja kui ta avas silmad, siis ta nägi, et on kandunud üle teise voodisse. Ta mõtles: „Peaksin oma voodisse tagasi minema,” ja sel hetkel lendles ta sinna tagasi.

Üks harjutaja Qingdao linnast istus lõunapausi ajal, kui teisi kohal ei olnud, kontori diivanile mediteerima. Niipea kui ta diivanile istus, paiskus ta meetri kõrgusele üles õhku ja siis laskus jälle alla tagasi. Nii toimus see mitu korda. Isegi tema pleed paiskus diivanilt põrandale. Ta oli sellest elevil ja samuti ka veidi hirmunud. Ta jätkas sellist üles-alla liikumist kogu lõunavaheaja. Lõpuks helises kell, mis märkis lõunapausi lõppu ning ta mõtles omaette: „Ma ei tohiks lasta teistel seda näha. Nad võivad imestada, et mis siin küll toimub? Peaksin kiiresti lõpetama.” Ja siis see peatus. Nagu näete, suudavad vanemad inimesed ennast paremini kontrollida. Kui see oleks juhtunud noorema inimesega, siis oleks ta peale kella helinat mõelnud: „Tulge kõik vaatama, ma leviteerin siin.” Neil on sellistel juhtudel raske oma

uhkustamistungi kontrollida: „Vaadake, kui hästi mul harjutamine läheb — ma suudan leviteerida.” Niipea kui ta teistele näitab ja sellega uhkustab, kaob tal see võime, kuna see ei tohi selliselt eksisteerida. Selliseid juhtumeid on kõikides piirkondades harjutajatega ette tulnud.

Me taotleme seda, et kõik need sajad energiakanalid avataks kohe algusest peale. Tänapäevaks on 80-90% harjutajatest jõudnud sellise seisundini, kus nende kehad tunduvad väga kerged ja on haigustest vabad. Nagu ma ütlesin, viime me teid sellesse seisu ja puhastame teie kehad. Lisaks sellele paigaldame me teie kehasse ka mitmed asjad, et täiustumisenergia saaks selle kursuse ajal arenema hakata. Ma sama hästi kui tõstan teid üles ja lükkan edasi ülespoole. Olen selle kursuse jooksul õpetanud Seadust teile kõigile ja teie meeleloomus on samuti järjepidevalt paranenud. Sellest auditooriumist väljudes tunnevad paljud, nagu oleks nad teistsugused inimesed, ja ma olen kindel, et teie maailmapilt on samuti muutunud. Nüüd te teate, kuidas ennast kontrollida ja ülal pidada ning ei koba enam udus nagu enne. See tähendab seda, et teie meeleloomus on juba muutunud paremaks.

Rääkides suurest taevasest ringist, siis ehkki teil ei ole lubatud leviteerida, tunnete te, et terve keha on kerge ja kui te kõnnite, siis tundub, nagu liiguksite õhus. Võib-olla väsisite varem juba peale lühikest kõndimist, kuid nüüd tundub see väga kerge, ükskõik kui palju te ei kõnni. Jalgrattaga sõites tunnete, nagu aitaks keegi teid tagant ja kui ronite trepist üles, ei väsi te ära, ükskõik kui kõrgele korrusele te ei lähe. See on garanteeritult niimoodi. Need, kes loevad seda raamatut ja täiustavad

ennast omaette, jõuavad samasuguse seisundini. Ma ei ütle seda, mida ma öelda ei taha, kuid see, mida ma ütlen, peab olema tõde — selline ma olen. Eriti siis, kui ma õpetan Seadust — kui ma ei räägiks tõtt, kui ma liialdaksin ja räägiksin eesmärgipäratult juhuslikke ja põhjendamatuid asju, siis ma õpetaksin kurjal viisil. Seda ei ole mul lihtne teha, mida ma teen. Kogu universum vaatab. See ei lähe kohe üldse mitte, kui teil ilmnevad kõrvalekalded.

Tavaliselt inimesed teavad, et on olemas suur taevane ring ja sellega asi piirdubki. Tegelikult, sellest teadmisest ei piisa. Selleks, et teie keha ümber kujundada ja muundada see kõrgenergeetiliseks aineks nii ruttu kui võimalik, peab toimima veel üks tsirkulatsioon taevase ringi vormis, mis paneb liikuma kõik keha energiakanalid. Seda nimetatakse piirjoone (*maoyou*⁸⁹) taevaseks ringiks ja arvatavasti on see on teada väga vähestele inimestele. Seda mõistet on vahel raamatutes mainitud, kuid kusagil ei ole keegi seda lähemalt selgitanud, vaid on piirdunud ainult teoreetilise aruteluga, kuna tegemist on saladuste saladusega. Me avaldame selle kõik siin teile. See algab *baihui* akupunktist pealael (võib alata ka *huiyin*'i akupunktist jalgade vahel), tuleb sealt välja ja liigub mööda keha *yin* ja *yang* poolt eraldavat piirjoont. Ta liigub *baihui* akupunktist alla kõrvani, sealt õlani, seejärel liigub allapoole, mööda iga sõrme piirjoont, liigub edasi mööda keha külge alla, jalatalla alt läbi, mööda reie sisekülge üles, mööda teise reie sisekülge alla, läheb jälle jalatalla

⁸⁹ *Maoyou* — piirjoon inimese keha *yin* ja *yang* poolte vahel.

alt läbi ja tõuseb mööda keha külge üles. Siis liigub ta samamoodi mööda iga sõrme piirjoont ja jõuab siis pealae tippu, lõpetades niimoodi ühe täistsükli. Selline on piirjoone taevane ring. Mõni võib sellest raamatu kirjutada, kuid ma rääkisin teile selle ära mõne lausega. Ma ei arva, et see on taevane saladus, kuid mõned leiavad, et see on hinnaline saladus ja ei räägi sellest inimestele mitte midagi; nad räägivad sellest ainult siis, kui õpetavad oma õpilast. Kuigi ma sellest taevasest ringist teile rääkisin, ei tohi te harjutamise ajal seda oma mõttega kontrollida ega püüda suunata. Kui te seda teete, ei ole see enam Falun Dafa, mida te harjutate. Tõelise enesetäiustamise puhul, kus te liigute kõrgele tasemele, peate te toimima toimimatult (*wuwei*) ning olema vaba kõigist meele tegevustest — kõik, mis on vajalik, paigaldatakse teie kehasse ja see on valmis kasutamiseks. Ring moodustub nende sisemiste mehhanismide mõjul automaatselt ja need mehhanismid täiustavad ning kujundavad teid ümber. Ring hakkab iseenesest tööle, kui aeg on selleks küps. Ühel päeval, kui te harjutate, võib pea kiikuda ühelt küljelt teisele. Kui pea kaldub ühele poole, siis see energiamehhanism pöörleb sedapidi, ja kui pea kaldub teisele poole, siis liigub ring teistpidi. See pöörleb mõlemat pidi.

Kui suur ja väike taevane ring on avanenud, siis olles istuvas meditatsioonis, võib harjutaja pea hakata noogutusi tegema ning see on märgiks, et energia käib sealt läbi. Sama toimub ka siis, kui me harjutame seaduseratta taevast ringi. Nii me seda harjutame. Kuid siis, kui me ei harjuta, pöörleb see iseenesest edasi, see pöörleb vahetpidamata kogu aeg. Kui sooritate harjutusi,

siis te tugevdate endas neid mehhanisme. Kas me ei räägi, et Seadus täiustab harjutajat? Te avastate, et teie taevased ringid pöörlevad alati, isegi siis, kui te parajasti harjutusi ei soorita. *Qi* mehhanismide kiht väljaspool teie keha on suurte väliste energiakanalite kiht, mis juhib teie keha ja täiustab teid. See on kõik automaatne. Need ringlevad mõlemas suunas ning avavad pidevalt teie energiakanaleid.

Mis on siis taevase ringi töölepanemise eesmärk? Taevase ringi töölepanemine ei ole enesetäiustamise eesmärk omaette. Isegi kui inimese taevane ring on avanenud, ei tähenda see veel midagi. Kui ta täiustab ennast edasi, on tema eesmärk kasutada taevast ringi kõigi teiste energiakanalite avamiseks ja töölepanemiseks oma kehas. Üks kanal avab sajad teised energiakanalid. Meie aga juba teeme seda. Kui jätkate harjutamist, siis mõned võib-olla märkavad, et kui nende suur taevane ring pöörleb, siis on teie energiakanalid muutunud väga laiaks, sõrme jämeduseks, ja seestpoolt küllaltki laiaks. Põhjus on selles, et teie energia on muutunud väga tugevaks ja kui energiavoog on juba moodustunud ning tööle hakanud, siis muutuvad kanalid laiaks ja heledaks. Kuid see ei tähenda ikka veel midagi erilist. Kui kaugele peaksite te veel ennast täiustama? Te peate kõik oma energiakanalid muutma aina laiemaks, muutma energia aina tugevamaks ja heledamaks ning lõpuks ühel hetkel sulanduvad kõik need tuhanded energiakanalid kokku. Siis tekib olukord, kus kehas ei ole enam ühtegi energiakanalit ega ühtegi akupunkti — kogu teie keha on ühendatud üheks tervikuks. See on

energiakanalite avamise lõplik siht. Eesmärgiks on kogu oma keha muuta kõrgenergeetiliseks aineks.

Selles faasis on teie keha koostis peaaegu täielikult muundatud kõrgenergeetiliseks aineks või teisiti öeldes, te olete jõudnud kolmikilma Seaduse järgi enesetäiustamise kõrgeimale tasemele. Teie inimkeha on siis täiustatud juba oma tippu. Kui olete jõudnud sellesse faasi, siis kogete ühte teist olukorda. Millist olukorda? Teie täiustumisenergia on arenenud väga mitmekülgses ning kõik inimese üleloomulikud võimed (sisemised potentsiaalsed võimed) arenevad tavalise inimkeha täiustamise ajal ehk kolmikilma Seaduse järgi enesetäiustamise ajal välja. Kuid enamikul harjutajatest, kes täiustavad ennast tavaliste inimeste hulgas, on need võimed lukku pandud. Samuti on teie täiustumisenergia sammu kasvanud päris kõrgeks ja see on tugevdanud kõiki teie täiustumisenergia vorme ning muutnud need päris tugevaks. Kuid neil on mõju ainult selles dimensioonis — nad ei suuda midagi mõjutada teistes dimensioonides, kuna need üleloomulikud võimed sündisid meie tavalise inimkeha täiustamise tagajärjel. Sellest hoolimata on need võimed väga mitmekülgsed ja rikkalikud. Teie kehas, mis eksisteerivad erinevates dimensioonides, on toimunud juba märkimisväärsed muutused. See, mida teie kehad erinevates dimensioonides endas kannavad, on väga mitmekülgne ja rikkalik ning see paistab hirmuäratavana. Mõnedel inimestel on silmad üle kogu keha ja isegi kõik poorid kehal on silmad. Neil võivad olla silmad üle kogu selles dimensioonis oleva välja. Kuna meie *qigong* kuulub budistliku koolkonda, on mõnedel inimestel bodhisattva

või buda kujutised üle kogu keha. Teie täiustumisenergia erinevad vormid on selleks ajaks muutunud ülimalt mitmekesiseks ning seal on olemas palju elusolendeid.

Sellel perioodil tekib olek, mida nimetatakse „kolm lille kogunevad pealaele”. See on täiesti märgatav olek ja tõeliselt tähelepanuväärne. Seda võib näha isegi madalal tasemel kolmanda silmaga. Pealael on kolm lille. Üks neist on lootoslill, kuid see lill ei ole meie dimensioonist. Ülejäänud kaks lille on samuti teistest dimensioonidest ja nad on imeliselt kaunid. Kolm lille pöörlevad pea kohal päripäeva ja vastupäeva ning iga lill pöörleb ise samuti ümber oma telje. Iga lille juures on samm, mis on sama jäme nagu lill ise. Need kolm sammast ulatuvad kõrgele taevasse. Need ei ole täiustumisenergia sambad, need on lihtsalt sellise kujuga ja näevad imelised välja. Kui te neid näete, olete tõepoolest hämmastunud. Kui olete ennast sellele tasemele täiustanud, on teie keha puhas ja valge ning teie nahk on sile ja peen. Selles faasis olete jõudnud kolmikilma Seaduse järgi harjutamise kõrgeimale tasemele. Kuid see ei ole veel kõik — peate jätkama enesetäiustamist ja liikuma veelgi edasi.

Kui liigute edasi tasemele, mis jääb kolmikilma Seaduse ja kolmikilma ülese Seaduse vahele, siis te sisenete üleminekutasemele, mis kannab nimetust puhas-valge keha (või kristallvalge keha). Kui enesetäiustamine on jõudnud kolmikilma Seaduse kõige kõrgemale tasemele, siis on ikkagi ainult füüsiline keha ümber kujundatud selle kõige kõrgemasse vormi. Kui inimene tõesti jõuab sellele tasemele, siis koosneb kogu ta keha täielikult kõrgenergeetilisest ainest. Miks nimetatakse seda puhas-valgeks kehaks? Sellepärast, et

olete puhastanud oma keha absoluutselt kõrgeimale tasemele. Kui keegi vaatab seda kolmanda silmaga, paistab kogu teie keha läbipaistvana — see on nagu läbipaistev klaas, seal ei ole midagi. Ilmneb selline olek. Lühidalt öeldes on teie keha nüüd budakeha. See on nii, kuna keha, mis koosneb kõrgenergeetilisest ainest, on juba erinev sellest füüsilisest kehast, millega me alustasime. Kui te jõuate sellesse faasi, siis kõik teie kehas olevad üleloomulikud võimed ja oskused jäetakse nüüd maha ning pannakse ühte väga sügavasse dimensiooni, kuna nendest ei ole edaspidi enam mingit kasu. Edaspidi, ühel päeval, kui jõuate virgumiseni, võite te oma enesetäiustamise teekonnale tagasi vaadata ja need välja võtta, et neid vaadata. Selles faasis on teile jäänud ainul kaks asja — täiustumisenergia sammas ja surematu laps, kes on harjutamisega nüüd juba suureks kasvanud. Kuid nad on mõlemad sügavas dimensioonis ja inimesed, kellel ei ole kõrgel tasemel kolmandat silma, ei näe neid. Nad näevad vaid seda, et teie keha on läbipaistev.

Puhas-valge keha on ainult üleminekutase ja kui jätkate enda täiustamist, jõuate kolmikilma ülese Seaduse harjutamiseni, mida nimetatakse ka budakeha täiustamiseks. Kogu teie keha koosneb täiustumisenergiast ja teie meeleloomus on stabiilne. Te alustate uuesti enda täiustamist ning üleloomulikud võimed ilmuvad jälle välja, kuid neid ei nimetata nüüd enam üleloomulikeks võimeteks, vaid Buda Seaduse taevasteks võimeteks ja need toimivad kõikides dimensioonides ning nad on määratu jõuga. Kui te jätkate sealt edasi enda täiustamist, teate te juba ise,

kuidas veelgi kõrgematele tasemetele ennast täiustada ja millised enesetäiustamise vormid on olemas.

Fanaatilisus

Räägin probleemist, mis on seotud fanaatilisusega. Paljud on harjutanud *qigong*'i pikki aastaid ja on teised, kes pole seda varem harjutanud, kuid on otsinud tõe ja elu tõelist mõtet kogu oma elu. Kui nad õpivad Falun Dafat, saavad nad kohe vastused paljudele küsimustele, millele nad varem ei ole vastust leidnud. See uus taipamine viib neid väga elevile. Tean, et tõelised enesetäiustajad saavad aru Seaduse väärtusest ja hindavad seda kõrgelt. Kuid tihti juhtub selline probleem, et oma rõõmu ja elevuse tõttu klammerduvad nad mittevajalikku fanaatilisusesse. Seetõttu käituvad nad tavalises ühiskonnas teiste inimestega kummaliselt või ebanormaalselt. Ütlen, et nii ei tohi toimida.

Kuna enamik meie õpilastest täiustab ennast tavaliste inimeste hulgas, siis ei peaks te ennast distantseerima tavalisest inimühiskonnast, vaid te peaksite seal ennast täiustama teadlikult. Suhted teiste inimestega peaksid olema normaalsed. Muidugi on teie meeleloomus kõrgel tasemel ja teie meel on õige ning siiras. Te parandate pidevalt oma meeleloomust ja tõstate oma taset ning teete häid tegusid, mitte halbu — te käitute niimoodi. Mõned inimesed käituvad aga nii, nagu ei oleks nad vaimselt terved või nagu oleksid nad maise maailma illusioonidest vabanenud, ja ütlevad asju, mida teised ei mõista. Teised inimesed ütlevad: „Kuidas saab küll

inimene, kes õpib Falun Dafat, selliseks muutuda? Tundub, et tal on vaimseid probleeme.” Tegelikult ei ole see nii, ta on lihtsalt liiga elevil ja ei käitu seetõttu mõistlikult ega pole terve mõistusega. Mõelge, selline käitumine ei ole õige, te olete läinud teise äärmusse, mis on jällegi klammerdumine. Te peate sellest lahti saama ning ennast täiustama ja elama tavaliste inimeste hulgas normaalset elu nagu kõik teised. Kui olete tavaliste inimeste hulgas ja nad peavad teid peast segiläinuks, siis nad hoiavad distantsti ja ei suhtle teiega. Keegi ei anna siis teile võimalust oma meeleloomust parandada ja nad ei kohtle teid kui normaalset inimest. Ütlen, et see ei ole õige! Seepärast, pidage seda silmas ja käituge vastavalt.

Meie praktika ei ole selline nagu tavalised *qigong*'i praktikad, kus inimene viiakse ennastunustavasse udusesse- või transiseisu. Meie praktika nõuab teilt enda täiustamist täie teadvuse juures. Mõned räägivad mulle: „Õpetaja, niipea kui ma silmad sulen, hakkab mu keha õõtsuma.” Ütlen teile, et see ei tohiks nii olla. Teil on harjumus oma juhtteadvust mitte kontrollida ja niipea kui silmad sulete, lasete te oma juhtteadvusest lahti ning siis see kaob. Teil on juba tekkinud selline harjumus. Aga miks teie keha ei õõtsu nüüd, kui te siin istute? Kui säilitate sellise seisundi nagu teil on lahtiste silmadega, kuid sulete silmad ainult kergelt, kas siis ka hakkab keha veel õõtsuma? Kindlasti mitte. Te arvate, et *qigong*'i peabki sellisel moel harjutama ja teil on juba moodustunud selline arusaamine ning niipea kui silmad sulete, kaote te kuhugi ja ei tea enam, kus te olete. Me ütleme, et teie juhtteadvus peab olema selge, kuna see praktika täiustab teid ennast. Peate ennast parandama

täielikult teadvel oleva meelega. Meil on meditatsiooni harjutus. Kuidas me seda harjutame? Me nõuame, et ükskõik kui sügavas meditatsioonis te ka ei ole, peate te alati teadma, et te harjutate. Te ei tohi absoluutselt langeda transsi või ennastunustavasse seisundisse, kus te ei ole enam millestki teadlik. Mida te siis kogete? Kui te istute meditatsioonis, võite tunda ennast meeldivalt ja mugavalt, justnagu istuksite munakoore sees, ja te olete teadlik, et teete harjutust, kuid keha justnagu ei saaks liikuda. Meie praktikas peab see toimuma niimoodi. Esineb ka üks teine seisund: te istute mõnda aega ja siis avastate, et teie jalad on kadunud ning te ei suuda aru saada, kus need on. Samuti kaob keha ja kaovad käed, jääb ainult pea. Kui te jätkate meditatsiooni, avastate, et pea on samuti kadunud, ainult meel on jäänud — on jäänud ainult mõte, et harjutate seal. Kui jõuate sellisesse seisusse, on see täiesti piisav ja väga hea seisund. Miks? Kui olete jõudnud harjutamisega sellisesse seisundisse, siis toimub keha ümberkujundamine kõige suuremas ulatuses. See on parim seisund. Seetõttu me taotleme, et olles rahu seisundis, jõuaksite te sellise olekuni. Kuid te ei tohi jääda magama või harjutada uduse teadvusega, kuna sellisel juhul võib harjutada keegi teine ja need head asjad endale saada.

Kõik meie harjutajad peavad hoiduma ebanormaalsest käitumisest tavaliste inimeste keskel. Kui te ei ole tavaliste inimeste hulgas positiivse käitumisega, võivad nad öelda: „Miks kõik, kes Falun Dafat õpivad, selliseks muutuvad?” See on sama kui kahjustada Falun Dafa head nime, nii et pöörake sellele tähelepanu. Ka teistes asjades peate te enesetäiustamise

käigus fanaatilisust vältima. Seda meele klammerdumist võivad deemonid kergesti ära kasutada.

Kõnelemisest hoidumine

Vanasti õpetasid mitmed religioonid kõnelemisest hoidumist. Kuid selline kõnest hoidumine oli mõeldud ainult elukutselistele harjutajatele — buda munkadele ja taolastele, kes ei avanud oma suud ega rääkinud midagi. Nad olid elukutselised enesetäiustajad ja püüdsid maksimaalses ulatuses oma inimlikest klammerdumistest vabaneda. Nad uskusid, et niipea kui nad mõtlevad, on see karma. Mõned religioonid liigitavad karma heaks karmaks ja halvaks karmaks. Kuid sõltumata sellest, kas tegemist on hea või halva karmaga, kas vaadatuna budistlikust tühjuse vaatenurgast või taoistlikust olematuse vaatenurgast, ei tohiks sellel lasta tekkida. Seepärast nad ütlesid: „Ma ei tee siis mitte midagi,“ sest nad arvasid, et nad ei suuda näha asjade juurpõhjuseid ja ei tea, kas mingi nähtuse puhul on tegemist hea või halva asjaga või milline põhjuslik seos seal valitseb. Tavaline enesetäiustaja, kes ei ole jõudnud väga kõrgele tasemele, ei suuda selliseid asju näha ja seetõttu on ta mures, sest kuigi midagi võib esmapilgul paista heana, siis peale teo tegemist võib see osutuda halvaks. Seepärast tegid nad kõik selleks, et vältida karma tekkimist ja toimisid toimimata, sest kui te tekitate endale karmat, peate ka selle eemaldamiseks kannatama. Näiteks meie harjutajate puhul, kui teile on juba ette määratud, millal ja millisel tasemel te jõuate

virgumiseni, kuid kui te lisate poole tee peal asjatult karmat juurde, siis teeb see kogu teekonna raskemaks. Seepärast toimivad nad toimimata.

Kui budismis õpetatakse kõnest hoidumist, siis peetakse silmas seda, et inimese kõnet suunab mõte ja järelikult on sellel mõttel juba mingi püüdlus. Kui inimese meel midagi mõtleb, kui ta midagi ütleb, midagi teeb või kui ta suunab oma meeleorganeid või oma käsi ja jalgu, siis võib see muutuda meele klammerdumiseks, mis on tavalistel inimestel. Näiteks, seal võivad olla inimestevahelised konfliktid nagu: „Sa oled hea”, „Tema ei ole hea” või „Sa oled ennast hästi täiustanud”, „Tema ei ole ennast hästi täiustanud”. Need on kõik konfliktid. Räägime sellistest igapäevastest situatsioonidest nagu: „Ma tahan seda teha nii” või „See tuleb teha hoopis naa”, siis isegi sellistel juhtudel võite te kellelegi tahtmatult haiget teha. Kuna inimestevahelised vastuolud on väga komplitseeritud, siis võite te niimoodi põhjustada endale tahtmatult karmat. Seepärast hoiavad nad oma suu lukus ega taha mitte midagi öelda. Religioonid suhtusid vanasti kõnest hoidumisse väga tõsiselt. Niimoodi õpetasid mitmed religioonid.

Enamik meie Falun Dafa enesetäiustajatest (välja arvatud need, kes täiustavad ennast kloostrites) täiustavad ennast tavaliste inimeste hulgas. Seetõttu ei saa nad vältida normaalset elu tavalises inimühiskonnas ja suhtlemist maailmaga. Kõigil on oma töö ja seda peab tegema hästi. Mõned peavad tegema oma tööd rääkides. Kas siin ei ole probleemi? Ei, probleemi ei ole. Miks? See, mida meie kõnest hoidumise all silmas peame, on täiesti erinev sellest, mida teised on selle all mõelnud. Kuna

enesetäiustamise viisid on erinevad, siis on ka nõuded erinevad. Kui me kõnelemiseks suu avame, peame me rääkima vastavalt harjutaja meeleloomusele ja mitte tekitama konflikte või ütleva midagi ebasobivat. Harjutajana peate te hindama ennast Seaduse mõõdupuu järgi ja selle põhjal otsustama, kas midagi öelda või mitte. See, mida te ütlete, ei kujune probleemiks seni, kuni te vastate enesetäiustaja meeleloomuse standardile, mis põhineb Seadusel. Lisaks sellele peame me rääkima Seadusest ja seda ka teistele teatavaks tegema, nii et võimatu on üldse mitte rääkida. Kui me õpetame kõnest hoidumist, siis meie peame silmas seda, et te hoidute rääkimast sellistest asjadest nagu oma maine tõstmine või isiklik kasu, millest te tavaliste inimeste hulgas ei suuda loobuda ja millel ei ole midagi pistmist teie tegeliku tööga ühiskonnas; kuulujutud sama harjutuspraktika teiste õpilaste vahel; uhkustamine, mis tuleneb klammerdumistest; kuulujuttude ja kõmu levitamine või elevust ja huvi põhjustavad sotsiaalsed teemad. Arvan, et need kõik on tavalistel inimestel esinevad klammerdumised, seepärast peame me nende asjade puhul kõnelemisest hoiduma. Seda nimetame meie kõnelemisest hoidumiseks. Vanasti võtsid mungad seda väga tõsiselt, kuna nad teadsid, et niipea kui neil tekib mingi mõte, põhjustavad nad endale karmat. Seepärast õpetasid nemad „keha, kõne ja meele” täiustamist. Keha täiustamise all pidasid nad silmas hoidumist halbade tegude tegemisest. Kõne täiustamine tähendas kõnelemisest hoidumist. Meele täiustamine tähendas, et nad isegi ei mõtle millestki. Vanasti olid elukutselistel enesetäiustajatel kloostrites nende reeglite kohta ranged

nõuded. Meie peame ennast ülal pidama vastavalt enesetäiustaja meeleloomuse nõuetele ja andma endale aru, mida öelda ja mida mitte.

Üheksas loeng

Qigong ja füüsiline treening

Olles tavalisel tasemel, arvavad paljud inimesed, et *qigong* ja füüsiline treening on omavahel seotud. Muidugi, madalal tasemel on *qigong* ja füüsiline treening selles mõttes sarnased, et nad mõlemad parandavad inimese füüsilist tervist. Kuid kui vaatame, milliseid harjutusmeetodeid ja lähenemisi *qigong* kasutab, erineb see füüsilisest treeningust väga palju. Selleks, et parandada füüsilist vormi ja tervist, on füüsilise treeningu puhul vaja suurendada koormusi või intensiivistada treeningut, kuid *qigong*'i puhul on see otse vastupidi — seal ei pea te liikuma või kui peate, siis on need liigutused rahulikud, sujuvad ja lõdvestunud või peate olema isegi liikumatult. See on väga erinev füüsilisest treeningust. Kui me räägime *qigong*'ist kõrgemal tasemel, siis ei ole see mõeldud ainult tervise ja füüsilise vormi parandamiseks, see hõlmab endas kõrgemaid asju ja sügavamat tähendust. *Qigong* ei tähenda väikseid asju tavaliste inimeste tasandil. See on üleloomulik ning erinevatel tasemetel avaldub see

erinevalt. See on midagi, mis ületab kaugelt tavaliste inimeste asju.

Harjutuste iseloomu poolest on need kaks samuti väga erinevad. Selleks, et viia oma keha vajalikkude füüsilisse vormi, peavad sportlased, eriti tänapäeval, suurendama treeningute mahtu ja nõnda hoidma oma keha tippvormis. Selle saavutamiseks on vaja suurendada treeningkoormust, et keha verevarustus oleks piisav ning kiirendada oma ainevahetust, et füüsilised võimed kogu aeg paraneksid. Miks nad tahavad parandada oma ainevahetust? Sellepärast, et sportlase võistlusvorm peab kogu aeg paranema. Inimese keha koosneb lugematutest rakkudest ning kõik nad käivad läbi järgmise protsessi. Uued pooldunud rakud on väga elujõulised ja need on kasvufaasis. Kui nad on jõudnud kasvufaasi tippu, siis nad enam ei kasva ja lähevad langusfaasi. Langusfaasi madalaimas punktis vahetatakse vanad rakud uute vastu välja. Vaatame seda analoogiliselt kellaosuti liikumisega 12-tunnisel numbrilaul. Rakk pooldub kell 6 ja suundub kasvufaasi ning kui ta on jõudnud kella 8, 9 või 10-ni, on ta sisenenud väga heasse perioodi. Kella 12 ajal ei saa ta enam üles liikuda ja võib sealt ainult allapoole tulla. Selles punktis on rakul pool elu veel ees, kuid see ülejäänud pool ei ole sportlasele võistluseesmärgil sobiv.

Mida nad sel juhul teevad? Sportlane peab oma treeninguid intensiivistama ja parandama vereringet, mille tagajärjel vanad rakud vahetatakse uute pooldunud rakkude vastu välja. Nad võtavad sellise suuna. Teiste sõnadega, enne kui raku terve eluiga on läbi või kui ka ainult pool elueast on läbi, vahetatakse see

välja. Sellega säilitatakse ja tugevdatakse keha sooritusvõimet. Kuid inimese rakud ei saa poolduda lõpmatuseni, kuna pooldumiste arv on lõplik. Oletame, et rakk saab poolduda ainult sada korda oma eluea jooksul. Tegelikult saab ta poolduda rohkem kui miljon korda. Kuid oletame, et tavalisel inimesel pooldub see sada korda ja ta elab samuti sada aastat. Nüüd aga elab see rakk ainult pool oma elust ja see inimene elab viiskümmend aastat. Me ei näe, et sportlastel oleks olulisi probleeme, kuna nad lõpetavad tänapäeval karjääri enne kolmekümnendat eluaastat. Konkurents on tänapäeval väga tihe ja neid, kes karjääri on lõpetanud, on ka väga palju. Sportlane naaseb oma tavaellu ja ta ei ole sellest väga palju mõjutatud. Vähemalt teoorias kehtib siin põhimõte: füüsiline treening küll võimaldab hoida keha tervena, kuid lühendab eluiga. Välimuselt näeb teismelise eas sportlane välja nii, nagu ta oleks kahekümnendates ja kui ta on kahekümnendates, näeb ta välja nagu kolmekümnendates. Tavaliselt paistavad sportlased varaküpsed ja näevad välja vanemad kui nad tegelikult on. Nii et seal on omad eelised ja omad miinused, kui vaadata seda mõlemast küljest. Niisiis lähevad sportlased mööda sellist teed.

Qigong'i harjutamine on täpselt vastand füüsilisele treeningule — see ei nõua pingutavaid liigutusi, vaid seal on liigutused aeglased, ühtlased ja lõdvestunud. Liigutused on kas väga aeglased või ei ole neid üldse ning ollakse liikumatud. Nagu te teate, siis sellise enesetäiustamisviisi puhul, kus istutakse liikumatult sügavas meditatsioonis, langeb südame löögisagedus ja

ka kõik muu, nagu näiteks vereringe, aeglustub. Indias on mitmeid joogameistreid, kes võivad istuda vee all või üleni maa sisse kaevatuna mitmeid päevi. Nad võivad ennast viia täieliku rahu seisundisse ja kontrollida isegi oma südame löögisagedust. Oletame, et inimese rakk pooldub üks kord päevas. Enesetäiustaja võib panna oma keharakud poolduma üks kord iga kahe päeva tagant, üks kord nädalas või üks kord iga kahe nädala tagant või üks kord isegi pikema aja tagant. Sel juhul on ta juba oma eluiga pikendanud. See kehtib nende praktikate kohta, mis täiustavad meelt, mitte aga keha. Nemad saavad samuti oma eluiga pikendada. Mõned võivad nüüd arutleda: „Kas inimese elu ja eluiga ei ole siis ette määratud? Kuidas saab keegi ilma keha täiustamata kauem elada?” Saab küll, kuna selline enesetäiustaja pikendab oma eluiga juhul, kui ta jõuab kolmikilma tasemest kõrgemale. Kuid ta näeb seejuures väga vana välja.

Tõeline keha täiustamise praktika akumuleerib pidevalt kõrgenergeetilist ainet keharakkudesse ning selle aine tihedus suureneb pidevalt, mis surub järkjärgult alla ja vahetab välja tavalise inimese rakud. Sellisel juhul on toimunud põhimõtteline muutus ja see inimene jääb igavesti nooreks. Muidugi on see enesetäiustamisprotsess väga aeglane ja järkjärguline ning selleks peab inimene andma endast päris palju. Ei ole lihtne füüsiliselt ja vaimselt kannatada. Kui olete keset konflikte, mis testivad teie meeleloomust, siis kas jääte sisemiselt rahulikuks? Kui juhtub midagi, mis puudutab isiklikult teid või teie huve, kas jääte siis sisemiselt rahulikuks? Seda on väga raske teha.

Seepärast ei saavuta keegi seda eesmärki ainult seetõttu, et ta lihtsalt tahab seda. Te suudate seda teha ainult siis, kui teie meeleloomus ja voores on enesetäiustamisega paremaks muutunud.

Alati on olnud palju inimesi, kes on samastanud *qigong*'i füüsilise treeninguga, kuid nende erinevus on nii suur, et need on põhimõtteliselt erinevad asjad. Ainult siis, kui *qigong*'i harjutatakse madalaimal tasemel, harjutades *qi*'ga, et parandada tervist ja füüsilist vormi, on *qigong*'il ja füüsilisel treeningul samasugused eesmärgid. Kuid kõrgel tasemel on nad täiesti erinevad asjad. *Qigong*'is on keha puhastamisel samuti omaette eesmärk ja harjutajad peavad seejuures järgima üleloomulikke põhimõtteid, mitte tavaliste inimeste põhimõtteid. Füüsiline treening on aga midagi, mis on mõeldud tavalistele inimestele.

Mõtted

Rääkides mõtetest, peame me silmas inimese mõttetegevust. Kuidas käsitleb enesetäiustajate ringkond mõttetegevust, mis toimub inimese ajus? Millised on erinevad mõttetegevuse vormid? Kuidas avalduvad erinevad mõttetegevuse vormid? Kaasaegne meditsiin ei suuda paljudele inimaju puudutavatele küsimustele vastata, kuna mõtetest ei ole sama lihtne aru saada kui keha pealispindsetest asjadest. Sügavamal kihtides, erinevates dimensioonides, on need erinevates vormides. Kuid see ei ole ka nii, nagu mõned *qigong*'i meistrid räägivad. Nad ei tea, mis toimub ja ei oska seda

seetõttu ka seletada. Nad arvavad, et suudavad oma ajutegevuse või mõtte abil midagi korda saata — nad kinnitavad, et see oli nende mõte, mis midagi ära tegi. Tegelikult ei tee seda üldsegi mitte mõte.

Räägime kõigepealt sellest, kust inimese mõtted tulevad. Muistses Hiinas oli kasutusel fraas „süda mõtleb”. Miks nad ütlesid, et „süda mõtleb”? Muistne Hiina teadus oli väga arenenud, kuna see keskendus otseselt inimese keha, elu ja kosmose uurimisele. Mõned tunnevad tõesti, et nende süda mõtleb ja teised tunnevad, et nende aju mõtleb. Miks see nii on? Rääkida, et süda mõtleb, ei ole põhjendamatu. Me näeme, et inimese alghing on väga väike. Aju poolt saadetavad signaalid ei pärine algselt ajust endast — mitte aju ise ei moodusta neid, vaid need saavad alguse tema alghingest. Inimese alghing ei paikne ainult *niwan*'i palees. *Niwan*'i palee, millest räägivad taolased, on see, mida kaasaegne meditsiin tunneb käbinäärmena. Kui alghing paikneb *niwan*'i palees, tunneb inimene tõesti, et tema aju mõtleb ja saadab välja informatsiooni. Ja kui alghing paikneb südames, tunneb ta, et süda mõtleb.

Inimese keha on väike universum. Harjutaja kehas asuvad paljud elusolendid, kes võivad oma asukohta muuta. Kui alghing muudab asukohta ja liigub kõhu piirkonda, siis tunneb inimene, et tema kõht mõtleb. Kui alghing liigub jalasäärde või kanda, tunneb ta, et jalasäär ja kand mõtlevad. See on garanteeritult nii, kuigi võib kõlada uskumatult. Isegi kui te ennast täiustades ei ole jõudnud väga kõrgele tasemele, võite te tunda, et selline fenomen on olemas. Ilma alghingeta ja omamata selliseid asju nagu temperament, iseloom ning isikupära, ei oleks

tegemist inimesega, vaid see oleks tükk liha. Seega, milline roll on inimese ajul? Kui te küsite minult, siis näen ma seda nii, et meie dimensioonis on inimese aju ainult nagu üks töötuskeskus. Tegelikult saadab informatsiooni välja alghing. See, mille ta välja saadab, ei ole keel, vaid teatud kosmiline signaal, mis kannab tähendust. Aju võtab selle signaali vastu ja töötab ümber inimkõneks või mõneks muuks väljendusviisiks, mida me väljendame žestide, silmside, kehakeele ning liikumisega — sellist rolli täidab meie aju. Tegelikud mõtted ja käsud tulevad meie alghingelt. Tavaliselt aga arvatakse, et see pärineb ajust ja aju moodustab selle iseseisvalt. Niisiis, mõnikord võib alghing olla südames ja inimene tõesti tunneb, et süda mõtleb.

Tänapäeval usuvad inimkeha uurivad teadlased, et aju kiirgab välja midagi elektrilainete taolist. Ma ei hakka praegu rääkima, mida ta tegelikult välja kiirgab, kuid uurijad tunnistavad, et see eksisteerib ka materiaalses vormis. Seega ei ole see ebausku. Milline mõju on sellel väljasaadetaval ainel? Mõned *qigong*'i meistrid ütlevad: „Ma võin mõtte abil viia läbi telekineesi, avada teie kolmanda silma, ravida haigusi ja nii edasi.” Tegelikult ei tea need *qigong*'i meistrid üldsegi seda, millised võimed neil on ega oska seda ka seletada. Nad teavad ainult, et võivad teha teatud asju, tarvitseb neil vaid sellest mõelda. Tegelikult juhtub see, et kui nad millestki mõtlevad, siis käivitab mõte nende üleloomulikud võimed, mis seejärel mõtte kontrolli all olles ülesande täidavad. Nende mõte ei tee iseseisvalt mitte midagi. Kui *qigong*'i meister midagi teeb, siis on üleloomulikud võimed need, mis selle ülesande täidavad.

Üleloomulikud võimed on inimese sisemised potentsiaalsed võimed. Kuid koos inimühiskonna arenguga on inimese meel muutunud üha keerukamaks, ta on üha rohkem orienteeritud vahetule reaalsusele ning on üha rohkem muutunud sõltuvaks niinimetatud kaasaegsetest abivahenditest. Selle tagajärjel on inimese sisemised võimed järk-järgult atrofeerunud. Tao koolkond õpetab tagasiminemist algse juurde ja tagasipöördumist tõe juurde. Enesetäiustamise käigus püüdlite te tõe poole ning jõuate lõpuks tagasi oma algse ja tõelise iseendani, oma algse loomuse juurde. Ainult sellisel juhul ilmnevad teie sisemised võimed. Nüüd nimetatakse neid üleloomulikeks võimeteks, kuid tegelikult on need kõik inimese sisemised võimed. Näib, nagu liiguks ühiskond edasi, kuid tegelikult liigub see tagasi — see liigub kaugemale universumi loomusest. Mainisin varem meister Zhang Guolao'd, kes sõitis eesliga tagurpidi. Ilmselt on inimestel seda raske mõista, miks ta nii tegi. Ta taipas, et liikumine edasi tähendas tegelikult tagasi liikumist — inimkond liigub üha kaugemale ja kaugemale universumi loomusest. Universumi arengu käigus, ja eriti praeguse kommertsialiseerumislaine tõttu, on paljud inimesed muutunud moraalselt väga rikutuks ning nad eemalduvad universumi loomusest — Tõest, Headusest ja Kannatlikkusest. Need, kes koos ühiskonnaga selles voos triivivad, ei kujuta ette, kui palju on inimkonna moraal langenud. Mõned neist arvavad isegi, et kõik on hästi. Ainult need inimesed, kes on enesetäiustamise teel oma meelesoomust parandanud ning kui nad vaatavad tagasi, saavad aru, kui hirrsale ja madalale tasemele on inimkonna moraal langenud.

Mõned *qigong*'i meistrid väidavad: „Võin aidata sul arendada üleloomulikke võimeid.” Milliseid üleloomulikke võimeid ta arendab? Üleloomulikud võimed ei tööta ilma energiata. Kuidas ta neid ilma energiata arendab? Kui energia neid võimeid ei tugevda ja ülal ei hoia, kuidas saab ta neid arendada? See on absoluutselt võimatu. Üleloomulike võimete arendamine, millest nad räägivad, ei ole nende puhul midagi rohkemat kui teie juba eksisteerivate üleloomulike võimete ühendamine ajuga nii, et need töotaksid teie mõtete kontrolli all. Seda mõistavad nad üleloomulike võimete arendamise all. Tegelikult ei arendanud nad teil mingeid üleloomulikke võimeid, nad tegid ainult selle väikse asja.

Qigong'i harjutajatel juhib mõte üleloomulike võimete tegevust. Tavaliste inimeste puhul juhib mõte nende käsi, jalgu ja meeleorganeid. See on analoogiline sellega, kui ettevõtte direktor annab erinevatele osakondadele käsu ülesannete täitmiseks või kui armee juhtkond annab käsu ja suunab terve armee ülesannet täitma. Kui käisin regioonides loenguid pidamas ja kohtusin kohalike *qigong*'i ühingute liikmetega, siis rääkisin sellest tihti nendega. Nad olid väga üllatunud: „Me oleme kogu aeg õppinud, kui palju varjatud võimeid ja potentsiaalset energiat võib inimese meel endas sisaldada.” Tegelikult ei ole see nii, nad on algusest peale valel teel. Ütlen, et inimkeha uurimisega tegelevas teaduses oleks vaja muutust mõtlemises, sest üleloomulike asjade mõistmiseks ei saa kasutada tavaliste inimeste arusaamu ja meetodeid.

Rääkides mõtetest, võime öelda, et neid on mitut liiki. Näiteks räägitakse teadvustamatusest, alateadvusest, inspiratsioonist, unenägudest ja muust sellisest. Rääkides unest, siis seda nähtust ei ole *qigong*'i meistrid valmis seletama. Kui te sündisite, siis sündisite te korraga paljudes universumi dimensioonides ja kõik need „teied“ on osa teist, nad on üksteisega seotud ja nende mõtlemine on ühendatud. Lisaks sellele asuvad teie kehas juhthing, abihing ja paljud teised olendid, kellel kõigil on oma kujutis. Ja iga teie rakk ning organid on teistes dimensioonides samasuguse kujutise ja informatsiooniga kui teie ise. Nii et see on äärmiselt keerukas. Unes võivad teil asjad olla ühel hetkel ühtviisi ja järgmisel hetkel juba teistviisi. Kust kohast need sündmused tulevad? Meditsiiniteadustes öeldakse, et need tekivad muutustest ajukoores. Niimoodi väljendub see küll selles materiaalses vormis, kuid tegelikult on selle taga sõnumid teistest dimensioonidest. Seepärast tundub see virr-varriona, kui te und näete. Kuid sellel kõigil ei ole teiega midagi pistmist ja te ei pea sellele tähelepanu pöörama. Kuid siiski on olemas üht liiki und, mis puudutab teid otseselt ja mida isegi ei saa uneks nimetada. Kui teie juhtteadvus või juhthing näeb teie pereliiget teie juurde tulemas või kui te midagi väga selgesti tunnete, näete midagi või teete midagi, siis sellisel juhul teie juhthing ka tegelikult tundis, nägi või tegi seda teises dimensioonis. See olite teie, kes seda tegi. Teie teadvus oli selge ja teil oli kirgas kogemus. Sellised asjad eksisteerivad tegelikult, ainult et need toimuvad teistes füüsilistes dimensioonides ja teistes aegruumides. Kas te saate öelda, et see oli uni? Ei saa. Siinpool teie füüsiline keha tõesti magas ja te võite öelda,

et magasite, kuid sellistel unedel on otsene side teie endaga.

Rääkides inspiratsioonist, alateadvusest, teadvustamatusest ja muust selletaolisest, ütlen, et need mõisted ei ole loodud teadlaste poolt. Need on kirjanike loodud ja põhinevad seisunditel, mida tavalised inimesed tunnevad. Need ei ole teaduslikud. Mida peavad inimesed silmas teadvustamatuse all? See on ebamäärane ja sellele on raske täpset seletust leida, kuna inimese poolt vastu võetav info on nii keerukas ning see võib paista mälukildude jadana. Seda, mida inimesed kutsuvad alateadvuseks, võime kergesti seletada. Alateadvust kirjeldatakse tavaliselt selliselt, et inimene teeb midagi ebateadlikult. Öeldakse, et keegi tegi midagi alateadlikult või tegi mitteteadlikult. Alateadvus on täpselt sama, mis abiteadvus, millest me oleme rääkinud. Kui inimese juhtteadvus lõdvestub ega kontrolli enam aju ning inimene ei ole enam selge teadvusega, vaid sellises seisundis, nagu jääks ta kohe magama, ja samuti juhul, kui inimene tegelikult magabki, siis on väga võimalik, et teda kontrollib sel ajal abiteadvus ehk abihing. Sellel ajal võib abiteadvus teha teatud asju ehk teiste sõnadega, ta võib tegutseda siis, kui teie teadvus ei ole selge. Tegevused tulevad sel juhul tavaliselt päris hästi välja, kuna abihing näeb teises dimensioonis asjade õiget olemust ega lase ennast tavalisel ühiskonnal eksitada. Kui jõuate tagasi täie teadvuse juurde, võite mõelda: „Kuidas ma küll nii viletsasti tegin? Ma ei oleks seda niimoodi teinud, kui oleksin olnud selge mõistuse juures.“ Kuid isegi kui te praegu ütlete, et see kukkus halvasti välja, siis võib-olla kümne päeva või kahe nädala

pärast te ütlete: „Vaata, kui hästi see välja kukkus! Kui hästi ma selle küll tookord tegin!” Selliseid asju juhtub tihti. Abiteadvus ei hooli kohesest kasust, kuid sellel, mida ta teeb, on hea mõju edaspidi. Peale selle on olemas veel sellised asjad, millel pole edaspidi mingit mõju, vaid see mõju on siinsamas ja kohe. Kui abiteadvus teeb selliseid asju, siis ta tõenäoliselt teeb seda tõesti hästi.

On veel üks mõtte vorm ja see on tavaliselt neil, kellel on väga head sünnipärased omadused. Nende puhul on võimalik, et neid kontrollib mõni kõrgem olend ja suunab neid tegema teatud asju. See on muidugi teine teema ja me ei käsitle seda siin. Peamiselt räägime me nendest mõtetest, mis tulevad inimese enda seest.

Mis puudutab inspiratsiooni, siis see on samuti termin, mis on kirjanike poolt välja mõeldud. Arvatakse, et inspiratsiooni puhul on tegemist sellega, et inimene kogub elu jooksul palju teadmisi ja siis ühel hetkel purskub see suure sädemena välja. Ütleksin, et materialismi seisukohast on nii, et mida rohkem inimene teadmisi kogub ja mida rohkem ta oma aju kasutab, seda teravamaks tema mõistus muutub. Ja kui on vaja ideed, peaks see koheselt ilmuma ning inspiratsiooni leidmine poleks mingi probleem? Kuid olukorrad, kus inimesed ütlevad, et neil tuli inspiratsioon või et nad said inspiratsiooni, ei toimu siiski sellisel viisil. Tavaliselt kui inimene mõtleb pingsalt või teeb vaimset tööd, teeb ta seda seni, kuni tunneb, et on mõtetest täiesti tühi ja midagi uut enam pähe ei tule. Ta ei suuda enam näiteks artiklit edasi kirjutada, muusikat komponeerida või jätkata teadustöö kirjutamist. Ta on väsinud, peab tuikab, sigaretikonid on laiali, kuid ta ei suuda ikka millegi uuega

välja tulla. Lõpuks, millises seisundis inspiratsioon tuleb? Kui ta on siis väsinud ja mõtleb: „Las see nüüd olla, aitab küll. Teen pausi.” Mida rohkem tema juhtteadvus aju kontrollib, seda vähem on võimalusi, et mõni teine olend tuleb ja sekkub. Selle pausiga meele lödvaks laskmisega ja olles seisundis, kus ta ei püüdle enam midagi, tekib tal äkitselt idee. Inspiratsioon tuleb tavaliselt niimoodi.

Miks tuleb inspiratsioon sel ajal? Sellepärast, et sel ajal, kui juhtteadvus kontrollib aju, siis mida rohkem ta oma aju kasutab, seda rohkem juhtteadvus seda kontrollib ja seda vähem saab abiteadvus sekkuda. Kui inimene mõtleb nii kõvasti, et pea „suitseb”, ja maadleb uute ideede kallal, siis samal ajal tema abiteadvus, mis on samuti osa tema kehast ja kes sündis temaga samal ajal sama ema üsast ja kes kontrollib osa tema kehast, siis see abiteadvus kannatab koos selle inimesega ning ka temal valutab pea ja ta tunneb ennast üsna halvasti. Kui juhtteadvus lõdvestub, siis projitseerib abiteadvus selle, mida ta teab, ajusse ja kuna ta näeb asjade tegelikku olemust teises dimensioonis, siis saab töö korralikult lõpetatud, artikkel kirjutatud ja muusikateos komponeeritud.

Mõned võivad nüüd öelda: „Sellisel juhul peaksime siis hakkama oma abiteadvust kasutama.” See kõlab samamoodi, nagu oli üks küsimus, mille keegi mulle lipikuga saatis: „Kuidas me saaksime oma abiteadvusega ühendust võtta?” Te ei saa ühendust võtta, kuna te olete just alustanud enesetäiustamist ja teil ei ole vastavaid võimeid. Parem ärge püüdke ühendust võtta, kuna see püüdlus tuleneb teie klammerdumisest. Mõned võivad

arutleda: „Kas me ei saaks kasutada abiteadvust, et luua rohkem rikkust ja kiirendada ühiskonna arengut?” Ei! Miks mitte? Sellepärast, et see, mida abiteadvus teab, on ikkagi väga piiratud. Universumi struktuur on meeletult keerukas, see on nii paljude keerukate dimensioonidega ja paljude tasemetega ning abiteadvus teab ainult seda, mis on tema dimensioonis, aga mitte seda, mis on väljaspool seda dimensiooni. Lisaks sellele on veel väga palju vertikaalseid dimensioone ja tasemeid. Ainult kõrgemad olendid väga kõrgel tasemel saavad kontrollida inimkonna arengut ja see areng toimub vastavalt oma arenguseadustele.

Tavaliste inimeste ühiskond areneb vastavalt ajaloo käiku määravatele seadustele. Te võite tahta, et see areneks teatud suunas või saavutaks mõne eesmärgi, kuid need kõrgemad olendid ei arva nii. Kas muistsel ajal ei mõelnud inimesed lennukitest, rongidest ja jalgratastest, mis meil tänapäeval olemas on? Ütleksin, et on ebatõenäoline, et nad ei mõelnud nendest. Kuid nad ei saanud neid luua, sest ajalugu ei olnud veel selle etapini jõudnud. Kui vaadata seda pealiskaudselt, tavaliste inimeste arusaamade abil või inimkonna tänapäevaste teadmiste abil, siis te võiksite jõuda järelduseni, et nad ei saanud neid ehitada, kuna teadus ei olnud veel vajaliku tasemeni jõudnud. Kuid tegelikult toimub inimeste teaduse areng samuti ajaloo poolt ettemääratult. Te võite tahta oma inimlike pingutuste abil mõnda eesmärki saavutada, kuid see ei õnnestu. Muidugi on inimesi, kelle puhul abiteadvus toimib kergesti. Üks kirjanik väidab: „Kui ma kirjutatan raamatut, võin kirjutada kümme tuhat sõna päevas, ilma et ma üldse väsiks. Kui tahan, võin

kirjutada väga kiiresti. Ja kui inimesed seda loevad, leiavad nad selle olevat väga hästi kirjutatud.” Miks see nii on? See on tema juhtteadvuse ja abiteadvuse ühine pingutus ja seejuures täidab abiteadvus pool ülesandest. Kuid see on siiski harv juhus. Enamikel juhtudel abiteadvus ei sekku üldse. Ja kui te tahate, et ta teile siiski midagi teeks, siis ei kuku see hästi välja ja tulemus on pigem vastupidine.

Rahulik ja puhas meel

Paljud inimesed ei suuda harjutamise ajal oma meelt rahustada, lähevad *qigong*'i meistri juurde ja küsivad: „Õpetaja, mida ma pean tegema, ma ei suuda harjutamise ajal rahulikuks jääda? Niipea kui maha istun, mõtlen ma kõigest ja igasugu imelikke mõtteid tuleb pähe.“ See on tõesti nagu tormine meri, kõik tuleb pinnale ja meel ei rahune. Miks te ei suuda rahu saavutada? Mõned ei saa sellest aru ja arvavad, et selleks on kindlasti mõni salajane nipp. Nad lähevad tuntud *qigong*'i meistri juurde ja küsivad: „Õpetaja, palun õpetage mulle mõni eriline nipp, et ma saaksin oma meelega rahulikuks.“ Kuid mina näen seda nii, et nad vaatavad endast väljapoole. Kui tahate ennast paremaks muuta, peate vaatama enda sisse ja töötama tõsiselt oma meelega — ainult nii saate te ennast täiustada ning suudate meditatsiooni ajal oma meelega rahulikuna hoida. Võime saavutada rahulikku meelt näitab teie enesetäiustamise võimet ja meelerahu sügavus näitab teie taset.

Kas tavaline inimene suudab ainult oma tahtmise abil meelt rahustada? Ta ei suuda seda üldse, välja arvatud, kui tal on väga head sünnipäraseid omadused. Teiste sõnadega, see, miks ta ei suuda oma meelt rahustada, ei ole seotud mõne tehnika valdamisega, vaid tema meel ja süda ei ole puhtad. Tavaliste inimeste ühiskonnas on teil konfliktid, kus te võitlete teiste inimestega oma isiklike huvide nimel, te võitlete nendega oma mitmesuguste emotsioonide, soovide ja himude nimel, millesse te olete klammerdunud ja millest te ei suuda lahti lasta ning mida te ei suuda kergesti võtta. Kui te ei lase sellel kõigel minna ja ei võta seda kergelt, siis kuidas te saate oma meele rahulikuna hoida? Mõned *qigong*'i harjutajad ütlevad: „Ma ei usu seda. Pean lihtsalt maha rahunema ja lõpetama mõtlemise.” Niipea kui nad seda proovivad, tulevad kõik mõtted jälle tagasi. See on nii, kuna teie meel ei ole puhas ja seepärast ei suuda te oma meelt rahulikuna hoida.

Mõned võivad minuga mitte nõustuda: „Mõned *qigong*'i meistrid õpetavad ju inimestele teatud tehnikaid? Võite hoida oma meelt keskendunult mõnel asjal, visualiseerida midagi, keskendada oma meele eliksiiriväljale, lausuda Buda nime ja muud sarnast.” Need on meetodid, kuid mitte ainult — need väljendavad ka selle meetodi kasutaja võimeid. Need võimed sõltuvad otseselt meeleloomuse täiustamisest ja taseme tõusust; inimene ei suuda oma meelt rahustada ainuüksi neid meetodeid kasutades. Kui te ei usu, võite proovida. Koos kõigi oma tugevate soovide ja klammerdumistega, millest te ühestki lahti ei suuda lasta, võite te proovida ja vaadata, kas saate oma meele rahulikuks. Mõned ütlevad,

et kui nad lausuvad Buda nime, siis see töötab. Kas suudate oma meelt rahustada, kui lausute Buda nime? Mõned väidavad: „Buda Amitabha õpetuse järgi on lihtne harjutada. Peate ainult lausuma Buda nime.” Kas olete proovinud? Ma ütleks, et see on võime. Te ütlete, et see on lihtne, kuid mina ütlen, et see ei ole, kuna ükski enesetäiustamise meetod ei ole lihtne.

Kõik me teame, et Šākjamuni õpetuses oli olemas meditatsioon, aga mida ta õpetas enne meditatsiooni? Seal olid juhised. Ta õpetas ennast vabastama kõigist himudest ja sõltuvustest, kuni midagi neist ei ole enam alles — alles siis on võimalik saavutada keskendunud meditatsiooniseisund. Kas pole nii? Kuid meelega rahustamine on samuti võime, kuna te ei ole kohe võimeline juhiseid täielikult täitma. Järk-järgult halbade asjadest vabanedes paraneb teil võime muuta oma meel rahulikuks ning te suudate muuta oma meditatsiooniseisundi pealiskaudsest sügavaks. Kui keegi lausub Buda nime, peab ta seda lausuma ilma ühegi segava mõtteta, tal ei tohi olla mitte midagi mõttes, ta lausub seda niikaua, kui kõik teised ajuosad muutuvad tuimaks ja ta ei ole enam millestki teadlik ning sellega asendab üks mõte kümme tuhat mõtet ja iga sõna „Buda Amitabha” ilmub tema silme ette. Kas ei ole see võime? Kas keegi suudab seda teha päris alguses? Ei suuda. Kui ta seda ei suuda, siis kindlasti ei suuda ta saavutada ka rahu oma meeles. Kui te ei usu, siis võite proovida. Lausudes Buda nime, mõtleb meel kõigest: „Miks mu ülemus töö mind ei salli? Sel kuul on mu preemia nii väike.” Mida rohkem ta sellest mõtleb, seda vihasemaks ta saab, samal ajal kui ta suu lausub ikka Buda nime. Kas

te arvate, et nii saab harjutada? Kas ei ole siin küsimus võimes? Kas siin ei ole küsimus selles, et teie meel pole puhas? Mõnedel inimestel on kolmas silm avatud ja nad võivad vaadata oma keha sisse ja näha eliksiirivälja. Eliksiir koguneb alakõhupiirkonnas ja mida puhtam see aine on, seda heledam see on, ja mida vähem puhtam see on, seda tumedam see on. Kas on võimalik muuta meel rahulikuks, vaadates eliksiiri enda eliksiirivälja sees? See pole võimalik. See ei sõltu meetodist — oluline on inimese meel ja kui tema meel ning mõtted ei ole puhtad, ei tule sellest midagi välja. Kui vaatate eliksiirivälja enda sees, siis paistab eliksiir päris hele ja kena. Kuid järgmisel hetkel muutub see korteriks: „See ruum saab mu pojale, kui ta abiellub, see ruum jääb tütrele, see saab mulle ja mu naisele ja keskmine tuba on elutuba. Suurepärane! Kas see korter antakse mulle? Pean mõtlema, kuidas seda endale sokutada. Mida ma selleks tegema peaksin?” Inimesed on lihtsalt sedavõrd klammerdunud nende asjade külge. Kas te arvate, et saate sedamoodi oma meele rahulikuks? On selline ütlus: „Kui tulen siia tavaliste inimeste ühiskonda, on see nii, nagu peatuksin hotellis. Olen seal mõned päevad ja lahkun siis kiiruga.” Mõned inimesed on lihtsalt sedavõrd selle paiga küüsis, et nad on unustanud oma enda kodu.

Tõelise enesetäiustamise puhul peab täiustama oma meelt, täiustama ennast seestpoolt, peab otsima enda seest, mitte väljastpoolt. Mõnedes õpetustes väidetakse, et Buda on teie enda meeles ja selles on oma tõde. Kuid mõned inimesed tõlgendavad seda valesti, öeldes et Buda on nende enda meeles, ja arvavad, et nad ise ongi

Budad või et tegelikult ongi Buda nende meeles. Nad saavad sellest niimoodi aru. Kas see ei ole siis vale? Kuidas saab sellest niimoodi aru saada? Tegelikult tähendab see seda, et te peate täiustama oma meelt ja ainult sellisel juhul saate te edukalt enesetäiustamise lõpule viia. See tähendab seda. Kuidas saab Buda olla teie kehas? Et edu saavutada, peate te ennast täiustama.

Põhjus, miks te ei suuda oma meelt rahustada, on selles, et teie meel ei ole tühi ja teie tase ei ole veel väga kõrge. Meele rahulikkus muutub pinnapealsest olekust kuni sügavani, käsikäes teie taseme tõusuga. Kui vabastate ennast klammerdumistest, siis teie tase tõuseb ja tugevneb võime oma meelt rahustada. Kui te tahate kasutada mõnd meetodit või nippi rahuseisundi saavutamiseks, siis ütleksin, et sellisel juhul te otsite abi väljastpoolt. *Qigong*'i harjutamisel tähendab aga valele teele minek ja kurjal viisil harjutamine lihtsalt seda, et inimene otsib abi väljastpoolt. Eriti budismis öeldakse, et kui otsite abi väljastpoolt, olete valinud deemonliku tee. Tõelise enesetäiustamise puhul peate te täiustama oma meelt ja ainult siis, kui olete parandanud oma meeletuumust, saavutate te puhta ja rahuliku meele ning sellise meele, mis toimib toimimata (*wuwei*). Ainult siis, kui olete parandanud oma meeletuumust, saate te muutuda samasuguseks, kui on universumi loomus, vabastada ennast kõigist inimeste himudest, klammerdumistest ja halbade asjadest ning valada välja need halvad asjad oma kehast ja tõusta ülespoole. Siis ei hoiata teid universumi loomus enam tagasi ning aine teie kehas — voorus — saab muunduda

täiustumisenergiaks. Kas ei käi need mitte käsikäes? Selline on siin põhimõte.

Need on teis endis olevad sisemised põhjused, miks te ei suuda oma meelt rahustada ja ei vasta seetõttu harjutaja nõuetele. Kuid meie keskkonnas on ka mitmed välised tegurid, mis samuti segavad oluliselt teil jõudmast enesetäiustamisega kõrgele tasemele ja millel on halb mõju harjutajatele. Kõik me teame, et majandusreformide ja lahtiste uste poliitika tõttu elavnes majandus ning valitsuse regulatsioonid muutusid vähem piiravaks. Riiki tuli sisse palju uut tehnoloogiat ja inimeste elujärg on paranenud. Tavalised inimesed mõtlevad, et see on hea asi, kuid seda tuleb vaadata mõlemast küljest. Nende reformide ja avatuse tulemusel toodi sisse ka palju halbu asju. Neid on igasuguseid. Kui raamatutes ja ajakirjades ei ole seksiteemasid, siis on seda raske müüa ja see kajastub müügimahus. Kui filmis ei ole voodistseene, siis ei taha keegi neid enam vaadata ja see kajastub vaatajareitingutes. Kujutava kunsti puhul, kes see enam teab, kas tegemist on tõelise kunstiga või on lihtsalt midagi muud juhuslikult kokku pandud. Ainult et Hiina traditsioonilises kunstis selliseid asju ei olnud ja see traditsiooniline kultuuriline pärand pole ainult ühe inimese välja mõeldud või loodud. Kui ma rääkisin eelajaloolisest kultuurist, mainisin, et kõigel on oma algallikas. Kuid praegu on isegi inimeste moraalsed standardid moondunud, need on muutunud. Kriteeriumid, millega hinnatakse, kas midagi on hea või halb, on moondunud — nii on see tavaliste inimestega. Kuid selle universumi loomus — Tõde, Headus ja

Kannatlikkus — jääb muutumatuks ning need on ainsad kriteeriumid, millega hinnata, kas keegi on hea või halb. Kui te tahate harjutajana sellest tavaliste inimeste tasemest välja murda, peate te asjade hindamisel kasutama universumi loomusel põhinevaid kriteeriume, mitte aga tavaliste inimeste norme. Sellised on enesetäiustamist takistavad häirijad, mis tulevad väliskeskonnast. Ja see ei piirdu ainult nende loetletud asjadega, on veel palju muud, nagu näiteks homoseksuaalsus, seksuaalne vabadus ja narkootikumide tarbimine ning muud asjad.

Kui inimühiskond on tänapäeval juba sellises seisus, siis mõelge, mis juhtub, kui see nii edasi läheb? Kas sellel lubatakse niimoodi eksisteerida lõpmatuseni? Kui inimkond sellega midagi ette ei võta, siis taevas võtab. Iga kord, kui inimkonda on tabanud mõni katastroof, on olukord olnud selline. Oma paljudes loengutes ei ole ma seni puudutanud inimkonna suuri katastroofe. Religioonid räägivad sellest ja paljud inimesed räägivad sellest samuti. Tahan selle teema teie jaoks tõstatada. Mõelge, meie tavaliste inimeste ühiskonnas on moraalne tase sedavõrd muutunud! Pinged inimeste vahel on tõusnud sellisele tasemele! Kas te ei arva, et olukord on lähenenud äärmiselt ohtliku tasemeni? Seetõttu häirib see praegune keskkond meie ümber tõsiselt meie harjutajaid enesetäiustamisega kõrgele tasemele jõudmisel. Alastipilte on kõik kohad täis ja need ripuvad isegi keset teed. Kui pea tõstate, on nad kohe silme all.

Laozi ütles kord: „Kui tark inimene kuuleb Taost, harjutab ta seda hoolega.” Kui tark inimene kuuleb Taost, mõtleb ta: „Lõpuks ometi leidsin ma õige õpetuse ja kui

ma ei täiusta ennast praegu, siis millal veel?” Keeruline keskkond on tegelikult minu arvates hea. Mida keerulisem ja raskem on keskkond, seda suurepärasemaid inimesi sealt kasvab. Kui sellises keskkonnas tõuseb keegi sealt ülespoole, on tema enesetäiustamine tõesti väga tugeval alusel.

Kui olete tõesti otsusekindel ja tahate ennast päris kindlasti täiustada, siis ma ütleksin, et see komplitseeritud keskkond on hea. Kui ei oleks konflikte, kui ei oleks võimalusi parandada oma meeleloomust, ei saaks te enesetäiustamisega ülespoole liikuda. Kui kõik oleksid üksteise vastu kenad, teie olete hea, mina olen hea, siis kuidas te saate ennast täiustada? Keskpärane enesetäiustaja — „kui keskpärane inimene kuuleb Taost ...”, on see, kellele enesetäiustamine sobib ja sellega mittetegelemine sobib samuti ning suure tõenäosusega ei jõua ta enesetäiustamisega mitte kuhugi. Mõned inimesed, kes siin istuvad, mõtlevad, et see, mida Õpetaja räägib, on mõistlik, kuid niipea kui nad on tagasi tavaliste inimeste keskel, mõtlevad nad, et see vahetu isiklik kasu on reaalsem ja praktilisem. Kindlasti on need asjad reaalsed ja praktilised. Rääkides nüüd mitte teist, vaid nendest superrikastest inimestest läänes, siis ka nemad avastavad enne surma, et neile ei ole jäänud mitte midagi, sest oma rikkust ei saa nad peale surma endaga kaasa võtta ja nad ei saa seda ka endaga uuesti sündides kaasa. Nad tunnevad ennast eksinuna. Miks on siis täiustumisenergia nii väärtuslik? Sellepärast, et see jääb otseselt teie alghinge külge — see tuleb teiega kaasa, kui te sünnite, ja jääb teiega, kui surete. Me ütleme, et alghing ei hävine ja see ei ole niisama uskumus. Kui rakud

tulevad teie füüsiliselt kehalt maha, siis rakkudest väiksemad aineosakesed teistes dimensioonides ei hävine. See on ainult kest, mis tuleb maha.

See, millest ma praegu rääkisin, puudutab inimese meeleloomust. Šākjamuni ütles kord nii ja samuti ütles ka Bodhidharma: „Meie idamaine Hiina on koht, kust tulevad suurima voorusega inimesed.” Läbi ajaloo on paljud mungad ja paljud Hiina inimesed selle üle väga uhked olnud. Nad on arvanud, et see tähendab, et nad võivad enesetäiustamisega jõuda kõrgele tasemele. Paljud on olnud meelitatud ja rõõmsad: „Muidugi, need oleme meie, hiinlased! Siit tulevad väga heade sünnipäraste omaduste ja voorusega inimesed.“ Tegelikult ei ole paljud inimesed selle mõttest aru saanud. Miks on Hiinas nii palju neid, kes on kõrgel tasemel ja paljude voorustega? Paljud ei saa selle tõelisest tähendusest aru. Nad ei saa aru, mida need kõrgel tasemel inimesed mõtlesid, ei saa aru, millise tasemeni nad jõudsid ega saa aru ka nende mõttemaailmast. Me ei räägi sellest lähemalt, kuid mõelge: ainult kõige keerulisemas keskkonnas olles, seal, kus on kõige raskem, ainult seal on võimalik ennast täiustades nii kõrgele tasemele jõuda. Seda see tähendab.

Sünnipärased omadused

Inimese sünnipärased omadused sõltuvad sellest, kui palju on tema kehas voorust — ainet, mis asub teises dimensioonis. Kui tal on vähem voorust ja rohkem musta ainet, siis on tema karmaväli suurem ning tema

sünnipärasead omadused halvemad. Suure hulga vooruse või valge aine korral on tema karmaväli väiksem ja seetõttu ka tema sünnipärasead omadused paremad. Inimese valge aine ja must aine võivad vastastikku teineteiseks muunduda. Kuidas need muunduvad? Tehes häid tegusid, tekib teile valget ainet. Valget ainet saate siis, kui talute katsumusi ja kannatate või teete häid tegusid. Teile tekib must aine, kui teete halba või valesid tegusid. See on karma. Niisiis eksisteerib selline muundumisprotsess. On olemas ka nende ainete ülekandumine ühe ja sama kandja puhul. Kuna need ained on juhthingega vahetult kaasas, ei piirdu need ainult inimese praeguse eluga, vaid neid on kogunud juba aegade algusest peale. Seepärast räägivadki inimesed karma kogumisest ja vooruse kogumisest. Samuti võivad vanemad neid aineid edasi anda oma järeltulijatele. Vahel ma mõtlen, kuidas vanasti Hiinas öeldi või mida vanemad inimesed rääkisid: „Tema vanemad on kogunud voorust,” või „Ta on kogunud voorust, aga temal ei ole voorust.” See on kõik väga õigesti öeldud.

Inimese sünnipärasead omadustest sõltub, kas tema taipamisvõime on hea või halb. Halvad sünnipärasead omadused muudavad tema taipamisvõime halvaks. Miks see nii on? Sellepärast, et heade sünnipärasead omadustega inimesel on palju valget ainet ning see valge aine on suurepärasead harmoonias universumi ja universumi loomusega — Tõe, Headuse ja Kannatlikkusega — ning seal ei ole barjääri vahel. Sellisel juhul avaldub universumi loomus otse tema kehas ja on tema kehaga kontaktis. Kuid must aine toimib täpselt vastupidiselt — te omandate musta ainet halbu tegusid

tehes ja see on vastupidine universumi loomusega ning see isoleerib teid universumi loomusest. Kui musta ainet koguneb rohkem, moodustab see välja, mähkides keha selle sisse. Mida suurem on väli, seda suurema tihedusega see on ja seda paksem on selle kiht. See muudab inimese taipamisvõime halvemaks, kuna ta ei ole enam võimeline võtma vastu Tõde, Headust ja Kannatlikkust, mis on universumi loomuseks. Tavaliselt on sellisel inimesel raskem enesetäiustamise uskuda, tema taipamisvõime on halvem ning tal on rohkem karmast tulenevaid takistusi. Mida rohkem ta aga kannatusi üle elab, seda vähem tal sellesse usku järele jääb ja seda raskem on tal ennast täiustada.

Sellisel inimesel, kellel on rohkesti valget ainet, on kergem ennast täiustada, kuna enesetäiustamise käigus, kui ta muutub universumi loomuse sarnaseks ja parandab oma meeleloomust, muudetakse tema voorus otse täiustumisenergiaks. Kuid inimesega, kellel on rohkem musta ainet, toimub see nii nagu vabrikus, kus on vaja läbi teha üks täiendav protsess: kui teistel on olemas kasutusvalmis materjal, siis tema peab oma materjali esmalt eeltöötlemata. Seepärast peab ta esmalt taluma raskusi ja vähendama karmat, muundades selle valgeks aineks ning peale selle muundamist vooruseks saab ta kasvatada täiustumisenergiat kõrgele tasemele. Kuid sellisel inimesel ei ole tavaliselt head taipamisvõimet ja kui lasete tal rohkem kannatada, usub ta sellesse veelgi vähem ning tal on raskem seda välja kannatada. Seepärast on nendel, kellel on rohkem musta ainet, raskem ennast täiustada. Vanasti nõuti tao koolkonnas ja nendes koolkondades, kus õpetust anti

edasi ainult ühele õpilasele, et õpetaja valiks ise õpilase, mitte vastupidi. Nad valisid õpilase selle järgi, kui palju oli tema kehas karmat ja vourust.

Sünnipärased omadused määravad inimese taipamisvõime, kuid see ei ole ka absoluutne. Mõnedel ei ole häid sünnipäraseid omadusi, kuid nende kodune keskkond on hea, sest mitmed pereliikmed tegelevad enesetäiustamisega või on usklikud ja usuvad enda täiustamisesse. Selline keskkond motiveerib neid uskuma nendesse asjadesse ja parandab nende taipamisvõimet, nii et see ei ole ka absoluutne. Lisaks sellele on ka neid, kellel on head sünnipärased omadused, kuid kes on muutunud väga piiratud silmaringiga inimesteks, kuna on saanud hariduse, mis põhineb praktilise ühiskonna piiratud teadmistel. Eriti kehtib see mõned aastad tagasi läbiviidud ideoloogilise õppe kohta. Nad ei usu midagi, mis on väljaspool nende teadmisi. See võib tõsiselt piirata nende taipamisvõimet.

Toon ühe näite. Pidasin loengut ja teisel loengupäeval rääkisin kolmanda silma avanemisest. Seal oli keegi, kelle sünnipärased omadused olid väga head ja tema kolmas silm avanes kohe väga kõrgel tasemel. Ta nägi paljusid vaatepilte, mida teised ei suutnud näha. Ta ütles: „Ah, ma nägin seal seaduserattaid, mis langesid nagu lumehelbed inimeste kehadele üle kogu auditooriumi. Ma nägin, milline näeb tegelikult välja Õpetaja Li keha, nägin Õpetaja Li halo ja seda, milline näeb välja seaduseratas ja kui palju seadusekehasid seal oli. Ma nägin, et Õpetaja Li õpetas Seadust erinevatel tasemetel ja kuidas seaduseratas korrastas õpilaste kehasid. Samuti nägin, et kui Õpetaja rääkis, siis tema

täiustumisenergiakeha⁹⁰ õpetas samal ajal igal erineval tasemel. Nägin, kuidas taevased neitsid puistasid lilli ja ...” Ta nägi selliseid imelisi asju, mis tähendab, et tema sünnipärased omadused olid küllalt head. Aga peale seda, kui ta oli kõigest sellest rääkinud, ütles ta: „Kuid ma ei usu sellistesse asjadesse.” Mõnede selliste asjade olemasolu on tänapäeva teadus juba kinnitanud ja paljusid teisi asju võib tänapäeva teaduse abil ära seletada ning ka meie oleme mõnedest sellistest asjadest rääkinud. Kindel on see, et *qigong* suudab aru saada asjadest, mis jäävad kaasaegsele teadusele kaugelt kättesaamatuks. Eelöeldu põhjal võime öelda, et inimese taipamisvõime ei sõltu täielikult ainult sünnipärastest omadustest.

Virgumine

Mis on virgumine? Virgumine (taipamine) on religioosne termin. Budismis tähendab see enesetäiustaja arusaamist Buda Seadusest, erinevate tõdede taipamist ja tema lõplikku virgumist ehk tarkuse taipamist. Kuid tänapäeval kasutavad seda ka tavalised inimesed ja kasutavad seda nende puhul, kes on kavalad, kes teavad, mis nende ülemusel meeles mölgub, et sellest kinni haarata ja talle meeldida. Inimesed nimetavad seda heaks taipamisvõimeks, nad saavad sellest niimoodi aru. Kui te aga tõusete tavaliste inimeste tasemest natuke

⁹⁰ Täiustumisenergiakeha (hn *gōngshēn*) — keha, mis koosneb täiustumisenergiast.

kõrgemale, leiate, et see, mida tavalised inimesed näevad kui tõde, on tavaliselt vale. Meile on taipamine täiesti erinev sellest „taipamisest”, mida nemad silmas peavad. Kavala inimese taipamisvõime on tegelikult väga vilets, kuna selline täiesti kaval inimene kaldub tegema oma tööd pealiskaudselt ja ainult selleks, et oma ülemuselt kiita saada. Kas sel juhul ei pea teised tegelikku tööd ära tegema? Seetõttu jääb ta teistele võlgu. Kuna ta on kaval, siis ta teab, kuidas head muljet jätta ja ta saab seetõttu rohkem, kui on ära teeninud, kuid seda teiste arvelt. Kuna ta on kaval, ei kannata ta kunagi kahju ega anna midagi ära ja järelikult peavad teised kahju kandma. See tühine ja kiire omakasu muutub talle järjest tähtsamaks, ta muutub üha kalkuleerivamaks ja väiklasemaks ning arvab üha rohkem, et sellest tavaliste inimeste omakasust tema küll loobuma ei hakka. Ta arvab, et on väga praktiline inimene ning tema küll kaotusi kandma ei hakka.

Mõned isegi kadestavad teda! Ütlen teile — ärge kadestage teda. Te ei tea, kui väsitavat elu ta elab — ta ei söö ega maga hästi, isegi unes kardab ta kaotust ja ta on alati omakasu peal väljas. Kui mängus on ta enda huvid, pigistab ta endast viimase välja. Kas te ei arva, et ta elab väsitavat elu? Kogu ta elu on sellele pühendatud. Meie räägime, et kui satute konflikti, siis astuge samm tagasi ja te näete, et „taevas ja meri on lõpmatu” ehk te näete seda asja teises valguses. See on kindel. Kuid selline inimene ei loobu millestki ega anna milleski järele. Ta elab kõige väsitavamalt elu, nii et ärge õppige temalt. Enesetäiustajate ringkonnas öeldakse: „Selline inimene on end täiesti kaotanud. Kaotanud end tavaliste inimeste

hulgas oma isikliku kasu saavutamise nimel.” Kui soovitate tal hoida voorust, siis ei õnnestu see kuidagi. Kui soovitate tal ennast täiustada, siis ei usu ta teid: „Enesetäiustamine? Teie, enesetäiustajad, ei viruta isegi vastu, kui teid lüüakse, ja kui teid solvatakse, ei solva te vastu. Teised teevad teil elu kibedaks ja selle asemel, et neile samaga vastata, te isegi tänate neid. Te olete kõik Ah Q’ks muutunud! Te olete kõik vaimselt haiged!” Selline inimene lihtsalt ei saa enesetäiustamisest aru. Ta ütleb, et olete uskumatult rumal. Kas te ei arva, et teda on raske päästa?

See pole selline taipamine, millest meie räägime. Meie räägime pigem sellisest taipamisest, mida tema nimetab rumaluseks, kui asi puudutab isiklike huviseid. Muidugi ei tähenda see, et me oleme rumalad. Me võtame ainult neid isiklike elulisi huviseid väga kergelt, kuid teistes valdkondades oleme väga arukad ja püüdlid. Kui me töötame teadustöö kallal, kui ülemus annab meile ülesande või muude kohustuste puhul mõtleme me väga selgelt ja oleme arukad. Ainult siis, kui see puudutab isiklike huve või tekivad pinged ja konfliktid inimeste vahel, võtame me neid asju väga kergelt. Kes kutsub teid narriks? Mitte keegi ei kutsu, see on kindel.

Räägime nüüd nõrgaarulistest inimesest. Kõrgel tasemel on tõde selle kohta täielikult vastupidine. Nõrgaaruline inimene ei tee tõenäoliselt tavaliste inimeste hulgas suuremaid pahateguseid, samuti ei võistle ja võitle ta isikliku kasu pärast, ei aja taga kuulsust ega kaota oma voorust. Kuid teised annavad talle voorust. Nad löövad teda ja solvavad teda. Kõik nad annavad talle voorust, mis on erakordselt väärtuslik

aine. Meie universumis kehtib põhimõte: kui ei kaota, siis ka ei omanda. Kui teised näevad sellist nõrgaarulist inimest ja solvavad teda: „Sa ullike selline,” siis sellise verbaalse solvanguga lendab tükike voorust temale üle. Kui te olete solvanud kedagi, siis olete teie see pool, kes sellest midagi sai ja seetõttu peate te midagi ära andma ehk kaotama. Kui keegi läheb ja lööb teda: „Sa oled üks idiot selline,” siis lendab juba suur tükk voorust temale üle. Kui keegi norib tema kallal või lööb teda, siis ta ainult naerab: „Lase käia ja anna mulle voorust vastu. Ma ei lükka seda tagasi!” Vaadates kõrgemalt tasemelt, mõelge, kes neist on arukas? Kas pole see inimene arukas? Ta on kõige arukam, kuna ta ei kaota voorust. Kui te tema poole voorust lennutate, ei lükka ta seda tagasi mitte üks raas. Ta võtab selle kõik rõõmuga vastu. Ta võib olla nõrgaaruline selles elus, kuid mitte järgmises — tema alghing ei ole rumal. Mõnes religioonis öeldakse, et suure hulga voorusega inimest õnnistatakse järgmises elus kõrge ametikoha või suure varandusega. Ta saab need, sest need vahetatakse tema vooruse vastu.

Meie usume, et voorus muundub otse täiustumisenergiaks. Kas teie enesetäiustamise tase ei tulene mitte vooruse muundamisest? See muundatakse otse täiustumisenergiaks. Kas mitte täiustumisenergia ei määra ära, kui kõrge on teie tase või kui suur on teie täiustumisenergia jõud ja kas seda ei muundata voorusest? Kas see pole siis väga väärtuslik? See tuleb teiega sündides kaasa ja läheb teiega surses. Budismis öeldakse, et nii kõrgele kui te enesetäiustamisega jõudsite, see on teie vilja staatus. Niipalju kui ohverdate, niipalju saate ka vastu — selline on põhimõte. Mõnes

religioonis öeldakse, et suure hulga voorusega saab inimene oma järgmises elus kõrge ametikoha või suure varanduse. Vähesese voorusega on tal raskusi isegi toidu kerjamisel, sest tal pole enam voorust, mille vastu midagi vahetada. Kui ei kaota, siis ka ei omanda! Ja kui tal pole enam raasugi voorust järel, siis tema keha ja hing hävitatakse täielikult, ta on siis tõepoolest surnud.

Oli üks *qigong*'i meister, kelle tase oli alguses, kui ta avalikkuse ette tuli, väga kõrge. Hiljem langes ta raha ja kuulsuse lõksu ning tema meister võttis talt tema abihinge ära, kuna ta kuulus nende inimeste hulka, kes täiustasid abihinge. Kui tema abihing oli veel temaga, siis abihing kontrollis teda. Näiteks, ükskord pakuti tema töökohas välja õigust korterile. Ülemus ütles: „Kõik need, kes vajavad korterit, tulge siia, kirjeldage oma elutingimusi ja selgitage, miks just teie vajate korterit.” Kõik kirjeldasid oma elutingimusi, kuid tema ei öelnud sõnagi. Lõpuks leidis ülemus, et temal on suurim vajadus korteri järele ja see tuleb anda talle. Teised vaidlesid vastu: „Ei, seda ei tule talle anda, korter tuleb mulle anda, las ma räägin, kui hädasti ma seda vajan.” *Qigong*'i meister ütles selle peale: „Hea küll, te siis võtke see.” Tavaline inimene arvab, et ta on lihtsalt rumal või narr. Mõned teadsid, et ta on harjutaja ja pärisid temalt: „Harjutajana ei taha sa midagi, kuid mida sina tahad?” Ta vastas: „Ma tahan seda, mida teised ei taha.” Tegelikult ei olnud ta üldse rumal, vaid väga arukas. Ainult isiklike huvide korral käitus ta nii. Ta uskus, et asjadel tuleb lasta kulgeda loomulikult. Teised küsisid edasi: „Mida inimene tänapäeval ei taha?” Ta vastas: „Kivisid maas, mida jalaga lüüakse, neid ei taha keegi. Nii et ma võtan need.”

Tavalised inimesed leiavad, et see on kujutlematu. Nad ei saa enesetäiustamisest aru. Nad ei saa aru, kuna nende mõtlemise tasand on hoopis teine ja nende tasemete vahe on tohutu. Muidugi ei taha ta neid kive üles korjata, ta ütles lihtsalt põhimõtte, mida tavalised inimesed ei taipa: „Ma ei aja taga tavalisi asju.” Räägime näiteks nendest kividest. Nagu te teate, ütleb budistlik pühakiri: „Ülima Õndsuse paradiisis on puud kullast, maa on kullast, linnud ja lilled on kullast, majad on kullast, isegi Buda keha on kullast ja hiilgab.” Seal ei leidu kive, kuid öeldakse, et raha, mis on seal käibel, on kivist, kuna need on haruldased. See *qigong*'i meister muidugi ei võta neid kivitükke sinna kaasa, kuid ta rääkis põhimõttest, mida tavalised inimesed ei taipa. Harjutajad muidugi ütlevad: „Tavalistel inimestel on omad püüdlused, kuid meie ei aja seda taga. Me ei hooli sellest, mis on tavalistel inimestel. Kuid meil on midagi, mida tavalised inimesed ei saa, isegi kui nad tahaksid.”

Taipamine, millest me praegu rääkisime, tähendab taipamist enesetäiustamise protsessis ja see on täpselt vastupidine tavaliste inimeste taipamisele. Taipamine, millest me räägime, tähendab seda, kas te enda täiustamise käigus taipate ja aktsepteerite Seadust, mida meister teile õpetab või kas inimene taipab ja aktsepteerib Taod, mida tao meister talle õpetab. See tähendab samuti seda, kas peate ennast enesetäiustajaks, kui kohtate katsumusi ja kas te elate Seaduse järgi. Mõned inimesed ei usu sellesse, ükskõik kui palju te neile seda ka ei seleta, nad ikka ei usu ja arvavad, et tavalised asjad on nende jaoks palju reaalsemad ning praktilisemad. Nad hoiavad

kangekaelselt oma uskumusest kinni ega lase nendest lahti ja seetõttu ei usu sellesse. Mõned aga tahavad vaid oma haigusi ravida. Niipea kui ma mainin, et *qigong* ei ole mõeldud haiguste ravimiseks, reageerivad nad pahameelega ja ei usu enam midagi, mida edaspidi räägitakse.

Mõnede inimeste taipamisvõime ei parane. Kui nad loevad minu raamatut, joonivad nad seal midagi alla ja teevad raamatusse märkmeid. Need, kelle kolmas silm on avatud, näevad, et see raamat kiirgab imelisi värve, mis sädelevad kuldse valgusena ning iga sõna on minu seadusekeha kujutisega. Kui ma ei räägiks tõtt, siis oleks see teie petmine, nii et ütlen teile — need märkmed, mida te teete, on nii tumedad. Ja te söandate neid märkmeid siia niimoodi teha? Kas te teate, mida me siin teeme? Kas me ei juhata teid enesetäiustamisel ülespoole? Te peaksite nende asjade üle järele mõtlema. See raamat juhib teid enesetäiustamisel — mõelge, kas see pole väärtuslik? Kui kummardate Budat, siis kas te arvate, et see aitab teil tõeliselt ennast täiustada? Te olete väga pühendunud ja ei söanda Buda kuju isegi puudutada ja põletate tema ees iga päev viirukit, kuid söandate siiski määrada Seadust, mis on teile enesetäiustamisel tõeliseks teejuhiks.

Rääkides taipamisvõimest, siis see tähendab seda, kui sügavuti te sellest aru saate, mis teiega enesetäiustamise käigus erinevatel tasemetel juhtub või kui palju te saate aru teatud asjadest Seaduses, mida meister on teile õpetanud. Kuid see ei ole siiski veel täielik taipamine (virgumine). Täielik taipamine tähendab seda, et oma eluea jooksul, alates enesetäiustamise algusest, liigub

inimene pidevalt ülespoole ja laseb lahti inimlikest klammerdumistest ning mitmesugustest himudest ja samal ajal tema täiustumisenergia samuti kogu aeg kasvab, kuni ühel hetkel jõuab ta enesetäiustamises viimasele astmele. Kui tema voores on täielikult muundunud täiustumisenergiaks ja tema enesetäiustamise teekond, mille meister on talle planeerinud, on jõudnud lõpule, siis sellel samal hetkel käib — põmm! — ja kõik lukud paisatakse lahti. Tema kolmas silm jõuab tema taseme kõrgeimasse punkti ja ta saab sellelt tasemelt näha tõe erinevates dimensioonides, erinevate olendite eksisteerimisvorme, aineid erinevates aegruumides ja tõe meie universumist. Kõik tema taevalikud võimed ilmuvad välja ja ta on võimeline suhtlema väga erinevate olenditega. Sellises olukorras, kas ta ei ole võimas virgunud olend? Kas ta ei ole inimene, kes on enesetäiustamise teel jõudnud virgumiseni? Kui tõlkida see vana-india keelde, siis on ta буда.

See virgumine, mida ma kirjeldasin, on täieliku virgumise vorm, mida nimetatakse koheseks virgumiseks. Kohese virgumise puhul on inimene lukus kõik need aastad, mille kestel ta ennast täiustab. Ta ei tea, kui suur on tema täiustumisenergia ja milliseid täiustumisenergia vorme ta on endas arendanud. Ta ei tunne mitte midagi ja isegi tema keharakud on lukus. See kestab seni, kuni ta on jõudnud enesetäiustamisega kõige viimase sammuni ning siis päästetakse ta lukust lahti. Ainult see, kellel on väga head sünnipärased omadused, suudab seda teha ja selline enesetäiustamine on väga raske. Ta peab alustama hea inimesena, taluma

raskusi, tõusma pidevalt enda täiustamise käigus ja püüdma alati parandada oma meeleloomust, kuigi ta oma täiustumisenergiat ei näe. Selline inimene peab läbi käima raskeima arengutee ja ta peab olema väga heade sünnipäraste omadustega. Ta täiustab ennast palju aastaid, ilma et ta teaks, mis toimub.

On olemas veel teine virgumise vorm, mida nimetatakse järkjärguliseks virgumiseks. Paljud inimesed tunnevad algusest peale, et seaduseratas pöörleb nende sees. Ma avan ka teie kolmanda silma ja isegi kui mõned alguses sellega ei näe, siis liiguvad nad olukorrast, kus nad ei näe, selleni, kus nad näevad; ja olukorrast, kus nad näevad halvasti, selleni, kus nad näevad selgesti ning olukorrast, kus nad ei tea, kuidas kolmandat silma kasutada, selleni, et nad teavad, kuidas seda kasutada ja nende tase tõuseb pidevalt. Kui teie meeleloomus paraneb ja te hülgate oma erinevad klammerdumised, siis ilmnevad mitmesugused üleloomulikud võimed. Te näete ja tunnete enesetäiustamise protsessi ajal neid muutusi ning te tunnete oma keha ümberkujunemist. Niimoodi täiustate te ennast kuni viimase sammuni, mil te täielikult mõistate tõe universumis ja teie tase jõuab kõrgeimasse punkti, kuhu see pidi enesetäiustamise tulemusena jõudma. Teie päriskeha ja üleloomulike võimete tugevnemine on jõudnud teatud punkti ning te olete kõik selle saavutanud järk-järgult. See on järkjärguline virgumine. Järkjärguline enesetäiustamine ei ole samuti kerge. Kui inimesed omandavad võimed, ei suuda nad oma klammerdumistest loobuda ja kalduvad oma võimeid näitama ning nendega uhkustama või

teevad muid halbu tegusid. Sellega kaotate te oma täiustumisenergia, teie enesetäiustamine jookseb tühja ja lõpuks te rikute end. Mõned inimesed on võimelised nägema ja nad näevad erinevaid olendeid erinevatel tasemetel. Võib-olla kihutavad need olendid teid tagant, et te midagi teeksite või et te täiustaksite ennast nende praktikate järgi ja tuleksite nende õpilaseks. Kuid nemad ei suuda teil aidata saavutada õiget vilja, sest nad ise ei ole seda veel saavutanud.

Lisaks sellele on olendid kõrgemates dimensioonides kõik surematud, kes võivad muutuda tohutult suureks ja neil on üleloomulikud võimed. Kui teie mõtted ei ole õiged, siis kas ei või te neile järgneda? Niipea kui te nendele järgnete, on teie enesetäiustamine hävitatud. Isegi kui nad on tõelised budad ja taod, peate te ikkagi alustama enesetäiustamisega algusest peale. Kas pole need olendid kõik surematud, ükskõik millistel taeva erinevatel tasemetel nad asuvad? Ainult siis, kui olete ennast täiustades jõudnud äärmiselt kõrgele tasemele ja saavutanud oma eesmärgi, olete te end siit välja murdnud. Tavalisele inimesele muidugi paistab surematu gigantne ja väga võimas, kuid see olend ei pruugi olla saavutanud õiget vilja. Kui teid segatakse kõigi nende sõnumitega teistest dimensioonidest ning ahvatletakse kõikisuguste stseenidega, kas te suudate siis jääda sisemiselt mõjutamatuks? Seepärast me ütleme, et kui kolmas silm on avatud, on samuti raske ennast täiustada. Oma meeleloomust kontrollida on isegi raskem. Kuid ärge muretsege, sest paljudel meie enesetäiustajatel avatakse üleloomulikud võimed alles poolel teel ja te jõuate siis järkjärgulise virgumise

seisundisse. Me avame kolmanda silma teil kõigil, kuid paljudel teie üleloomulikel võimetal ei ole lubatud ilmned. Kuid kui teie meeleloomus järk-järgult paraneb ja jõuab teatud tasemele, nii et teie meel on püsivalt kindel ja te suudate ennast hästi kontrollida, siis ühel hetkel need võimed plahvatavad teil lahti. Seega, kui jõuate teatud tasemele, on teil lubatud kogeda järkjärgulist virgumist, kuna siis on teil juba lihtsam ennast kontrollida. Mitmed üleloomulikud võimed tulevad välja ja te jätkate enese täiustamist, kuni lõpuks on kõik üleloomulikud võimed avaldunud. Teile on need lubatud alates poolelt enesetäiustamise teekonnalt. Paljud meie harjutajad kuuluvad siia gruppi, nii et te ei peaks kibelega nende asjade nägemisega.

Võib-olla olete kuulnud, et *zen* budism räägib erinevustest kohese ja järkjärgulise virgumise vahel. *Zen* budismi kuues patriarh Hui Neng õpetas kohest virgumist, kuid Shen Xiu *zen* budismi põhjakoolkonnast õpetas järkjärgulist virgumist. See vaidlus budismi üle nende kahe koolkonna vahel kestis ajaloos väga kaua ja mõlemad kaitsesid visalt oma seisukohta. Kuid ma ütlen, et see vaidlus on mõttetu. Miks? Nad vaidlesid selle üle, kuidas mõista tõe, aga seda ainult enesetäiustamise protsessis. Kuid tõe mõistmisega on nii, et mõned taipavad seda hetkega ja teised hakkavad seda mõistma veidi aeglasemalt. Nii et milles on siis erinevus? Parem on seda kohe taibata, kuid hea on ka see, kui seda taibatakse järk-järgult — mõlemal juhul jõuavad nad taipamiseni, kas pole nii? Virgumine toimub mõlemal juhul, seega kumbki pole vale.

Erakordsete sünnipärase omadustega inimene

Mida tähendab, et inimene on erakordsete sünnipärase omadustega? Erakordsete sünnipärase omadustega inimene erineb heade sünnipärase omadustega inimesest. Väga raske on leida erakordsete sünnipärase omadustega inimest. Selleks kulub ajaloos väga pikk aeg, enne kui selline inimene sünnib. Muidugi peab erakordsete sünnipärase omadustega inimesel olema suur hulk vourust. Tema valge aine väli peab olema väga suur — seda kindlasti. Samal ajal peab ta olema võimeline taluma kõige raskemaid katsumusi üldse, ta peab olema ülimalt kannatlik ja suure talumisvõimega, olema valmis loobumisteks ja hoidma oma vourust hästi, olema hea taipamisvõimega ning omama teisi sarnaseid iseloomujooni.

Mis on kõige raskem katsumus üldse? Budismis usutakse, et olla inimene tähendab katsumust — seni kuni olete inimene, te kannatate. Nad usuvad, et olenditel teistes dimensioonides ei ole kellelgi samasugust keha nagu on inimestel ja nad ei jää haigeks. Neil ei ole probleeme sündimise, vananemise, haiguste ja surmaga. Neil lihtsalt ei ole selliseid kannatusi. Inimesed teistes dimensioonides võivad õhus ringi lennata, nad on kaalutud ning nad on lihtsalt imelises olekus. Kuid tavalistel inimestel, ja nimelt seepärast, et neil on see keha, on need probleemid: nad ei talu külma, ei talu kuuma, ei talu janu ja nälga, ei talu väsimust ning nad peavad tegema tegemist sünni, vananemise, haiguste ja surmaga. Igal juhul ei tunne te ennast hästi.

Lugesin ajalehest, et kui Tangshan'i linna tabas maavärin, said paljud inimesed seal surma, kuid mõned päästeti ja nad elustati. Nende ellujäänute hulgas viidi läbi uuring ja neilt küsiti, mida nad surmaeelises seisundis tundsid. Vastupidiselt ootustele rääkisid nad nendest erelistest hetkedest kõik eranditult samamoodi. Siis, kui surm neid tabas, ei olnud nad hirmul, vaid vastupidi, nad tundsid äkitselt kergendustunnet koos kasvava elevusega. Mõned tundsid, et nad on nüüd keha köidikutest vabad ning justnagu tõuseksid väga kergelt ja imeliselt õhku, nad nägid ka omaenda kehasid. Mõned nägid olendeid teistest dimensioonidest ning mõned käisid isegi erinevates kohtades. Nad kõik rääkisid, et tundsid kohe algusest peale kergendustunnet ja kasvavat elevust ning neil ei olnud valusid ega vaevusi. See ütleb meile, et niikaua, kui meil on inimkeha, me kannatame. Kuid kuna me kõik tuleme siia ilma samamoodi, siis me ei saa aru, et me kannatame.

Ütleksin, et inimene peab kannatama kõige raskemaid kannatusi üldse. Varem ma rääkisin, et inimkonna käsitus aegruumist siin erineb sellest, mis on teistes, suuremates aegruumides. Näiteks, mis meil siin on kaks tundi, võib olla võrdne aastaga kuskil mujal. Kui keegi täiustab ennast siin rasketes oludes, siis neile seal tundub see lihtsalt uskumatuna. Ta tahab saavutada Taod ja ennast täiustada ja see tundub neile väga erilisena. Ta kannatab nii palju, kuid ei ole siiski kaotanud oma algset loomust, vaid tahab ikka ennast täiustada ja tagasi pöörduda. Miks aidatakse enesetäiustajaid tingimusteta? Just sellel põhjusel. Kui ta mediteerib terve öö selles tavaliste inimeste

dimensioonis ning kui nemad seal seda näevad, siis nad ütlevad, et see inimene on lihtsalt erakordne, kuna ta on istunud meditatsioonis juba kuus aastat, sest kaks tundi meie dimensioonis on terve aasta seal. See meie inimeste dimensioon on äärmiselt eriline.

Kuidas üldse talutakse raskeimaid katsumusi? Toon ühe näite. Ühel päeval läheb mees tööle. Sellel ettevõttel ei lähe majanduslikult hästi, sest tootlikkusega on probleeme ja nii tuleb tootmine ümber korraldada ning liigsed inimesed koondada. Tema on üks nendest, kes kaotab äkitselt töö. Kuidas ta ennast tunneb? Tal ei ole enam ühtegi sissetulekuallikat. Kuidas ta nüüd oma peret ülal peab? Ta ei oska ka teisi ameteid. Ta läheb rusutult koju. Koju jõudes leiab ta, et üks tema eakatest vanematest on jäänud haigeks ja on väga raskes seisundis. Ta on väga mures ja saadab ta kiiresti haiglasse. Suurte sekelduste tulemusena õnnestub tal laenata raha, et maksta haiglakoha eest ja seejärel suundub ta uuesti koju, et sealt talle haiglasse vajalikke asju viia. Vaevalt aga koju jõudnud, ilmub ukse taha tema lapse õpetaja, kes ütleb: „Teie laps kakles kaasõpilasega ja vigastas teda, minge kohe sinna.“ Ta läheb sinna, lahendab olukorra ning tuleb tagasi koju ja istub toolile. Mõni hetk hiljem heliseb telefon ja keegi teatab talle: „Teie naisel on afäär teise mehega.“ Muidugi, teie ei satu sellistesse olukordadesse. Tavaline inimene ei suudaks sellist olukorda välja kannatada ja mõtleks: „Milleks mulle sellist elu vaja on? Mulle aitab. Võtan õige köie ja poon ennast üles — see ei ole elu.“ Ütlen, et inimesed peavad taluma katsumuste katsumusi. Muidugi ei tarvitse need olla just samasugused, need võivad olla

väga erinevad. Te võite sattuda keset konflikte ja intriige, mis panevad proovile teie meeleloomuse ja seal võib toimuda võitlus isiklike huvide nimel — need olukorrad ei ole kergemad. Paljud inimesed lihtsalt elavad selleks, et tõestada oma väärtust ning võtavad endalt elu, kui nad enam taluda ei jõua. Nii et kui te tahate ennast täiustada sellises keerulises keskkonnas, peate te taluma katsumuste katsumusi ja teil peab olema suur kannatlikkus.

Mida tähendab suur kannatlikkus? Harjutajana peate te alustuseks mitte vastama samaga, kui teid lüüakse või solvatakse. Te peate olema kannatlik ja selle ära taluma. Kui te seda ei tee, siis kuidas te saate ennast harjutajaks nimetada? Mõned võivad öelda: „Mul on väga raske kõike seda niimoodi taluda, olen keevalise iseloomuga.” Kui see on nii, siis peate seda muutma. Harjutajad peavad arendama endas kannatlikkust. Mõned kaotavad enesevalitsuse isegi siis, kui kutsuvad oma lapsi korradele ning karjuvad nende peale ja korraldavad stseeni. Te ei tohiks lapsi korradele kutsudes niimoodi käituda. Te tõesti ei tohiks pahaseks saada. Lapsi õpetades peaksite käituma mõistlikult, sest ainult nii saate neid hästi õpetada. Kui te ei saa üle isegi väikestest asjadest ja kaotate enesevalitsuse, siis kuidas saate te sel juhul oma täiustumisenergiat suurendada? Mõned ütlevad: „Kui jalutan mööda tänavat ja keegi tuleb ja mind lööb ning ükski minu tuttav seda ei näe, siis võin ma selle välja kannatada.” Kuid ütlen, et see ei ole piisavalt hea. Võib-olla keegi kunagi hiljem virutab teile paar kõrvakiilu vastu nagu ning häbistab teid kellegi nähes, keda te kõige vähem tahaksite, et ta seda näeks. See on selleks, et

testida, kuidas te sellises olukorras käitute ja kuidas te seda talute. Võib-olla te kannatate selle ära, kuid ei saa seda siiski oma peast välja ega lase sellel minna. Sel juhul ei ole see ikkagi piisavalt hea. Võib-olla te teate, et kui inimene jõuab arhati tasemele, siis ei lase ta oma meelt enam millestki häirida. Teda ei häiri enam tavaliste inimeste asjad ning ta on alati heatujuline. Ükskõik kui palju ta ka ei kaotaks, ta on heatujuline ega võta seda südamesse. Kui te tõesti suudate samamoodi olla, siis olete jõudnud juba arhati tasemele, vilja staatuse esimesele tasemele.

Mõned ütlevad: „Kui kannatlikkus peab olema nii suur, ütlevad tavalised inimesed, et me oleme argpüksid ja meid on lihtne ära kasutada.” Ma ei nimeta seda arguseks. Mõelge: isegi need tavalised inimesed, kes on vanemaealised ja kes on haritumad, käituvad samuti ennast viisakalt vaos hoides ega lasku teistega tülitsemisse. Siis sellisel juhul, kas meie, harjutajatena, ei peaks veelgi rohkem sedamoodi olema? Kuidas saab seda argusena võtta? Ütleksin, et see peegeldab teie suurt kannatlikkust ja taluvusvõimet ning on teie suure tahtejõu väljendus. Ainult harjutajatel on selline suur kannatlikkus. On selline ütlus: „Kui tavalist inimest häbistatakse, tõmbab ta mõõga välja.” Muidugi on ta tavaline inimene: „Sina solvasid mind, mina solvan sind vastu. Sina löid mind, mina löön sulle vastu.” See on tavalise inimese käitumine. Kuid kas te saate nimetada sellist inimest, kes niimoodi käitub, harjutajaks? Kui teil enesetäiustajana ei ole suurt tahtekindlust ja te ei suuda ennast kontrollida, siis ei suuda te sellega hakkama saada.

Muistses Hiinas oli tuntud kindral Han Xin⁹¹. Ta oli imperaator Liu Bang'i⁹² kõige kõrgem kindral, olles tugisambaks kogu riigile. Miks olid tema saavutused nii suured? Räägiti, et Han Xin oli alates noorest east erakordne inimene. Tuntud lugu räägib sellest, kuidas Han Xin ronis kellegi jalgade vahelt läbi, taludes suurt alandust. Oma nooruses harjutas Han Xin võitluskunste ja selle harrastajad kannavad endaga alati mõõka kaasas. Ühel päeval mööda tänavat liikudes, astus üks röövel talle tee peale ette, pani käed puusa ja blokeeris tema liikumise ning ütles: „Miks sa endaga mõõka kaasas kannad? Kas sa julged inimest tappa? Kui see nii on, siis löö mu pea maha.“ Ta ütles seda ja sirutas oma pea välja. Han Xin mõtles: „Miks ma peaksin tahtma sinu pead maha lüüa?“ Tollel ajal, kui keegi tappis teise inimese, anti ta võimude kätte ja mõisteti surma. Kuidas oleks keegi võinud teise inimese lihtsalt niisama tappa? Kui jõhkard nägi, et Han Xin ei söandanud teda tappa, ütles ta: „Kui sa ei julge mind tappa, siis roni mu jalgade vahelt läbi.“ Ja Han Xin tõepoolest roniski tema jalgade vahelt läbi. See näitab, et Han Xin'il oli selline hämmastav talumisvõime ja ta ei olnud samasugune nagu tavaline inimene ning seetõttu saavutaski ta suuri asju. Mõte, et inimene peab võitlema selleks, et tõestada oma väärtust või säilitada oma au, on tavaliste inimeste arusaam. Mõelge, kas pole see väsitav? Kas see on seda väärt? Han Xin oli siiski tavaline inimene. Enesetäiustajatena peame me olema palju paremad kui tema. Meie eesmärk on

⁹¹ Han Xin — kõrgem kindral, kes aitas imperaator Liu Bang'il rajada Hani dünastia.

⁹² Liu Bang — imperaator ja Hani dünastia (206 eKr – 23 pKr) rajaja.

tõusta tavaliste inimeste tasemest ülespoole, rühkida edasi ja tõusta veel palju kõrgemale. Me ei kohta midagi sellist, nagu juhtus temaga, kuid kui enesetäiustajat tavaliste inimeste hulgas solvatakse või alandatakse, siis ei ole see mitte kergem asi. Ütleksin, et inimestevahelised hõõrumised, mis puudutavad teie meeleloomust, ei jää sellele juhtumile alla, vaid võivad isegi seda ületada. Nendega on päris raske hakkama saada.

Samal ajal peab enesetäiustaja olema suuteline laskma minna kõigil klammerdumistel ja himudel, mis on tavalistel inimestel. Te ei saavuta seda ühekorraga, kuid võite seda teha järk-järgult. Kui suudaksite seda teha ühe korraga, oleksite päevapealt buda. Enesetäiustamine võtab aega, kuid te ei tohiks sellega venitada. Te võite nüüd öelda: „Õpetaja ütles, et enesetäiustamine võtab aega, hüva, ma teen siis seda aegamööda.” Nii see ei lähe! Peate olema enda vastu range. Täiustades ennast Buda Seaduse järgi, peate te vapralt ja südikalt edasi pürgima.

Samuti peate hoidma oma voo­rust, kontrollima meeleloomust ja mitte käituma impulsiivselt. Te ei saa käituda lihtsalt nii, nagu parasjagu pähe tuleb, vaid peate kontrollima oma meeleloomust. Tihtipeale kuuleme tavalisi inimesi ütlemas: „Tehke head ja koguge voo­rust.” Harjutajana ei püüa me voo­rust juurde koguda, vaid püüame seda säilitada. Miks me seda säilitada püüame? Seepärast, et näeme seda olukorda nii: voo­ruse kogumisse usuvad tavalised inimesed — tehes häid tegusid ja suurendades oma voo­rust, elavad nad järgmises elus hästi. Kuid meil ei teki seda küsimust, sest

ennast edukalt täiustades ja saavutades Tao, ei puuduta järgmise elu küsimus meid enam. Kui me räägime vooruse säilitamisest, siis on seal ka teine tähendusekiht. Nimelt, need kaks ainet, mida te oma kehas kannate, ei ole kogunenud mitte ainult selles elus, vaid alates väga kaugest ajast. Te võite kasvõi terve linna läbi käia, kuid võib juhtuda, et te ei kohta ühtki võimalust heateo tegemiseks. Isegi kui te iga päev proovite seda teha, võib ikka juhtuda, et te ei leia sellist võimalust.

Sellel on ka veel teinegi tähendusekiht ja see, kes soovib koguda voorust, peab seda teadma. Te arvate, et mingi tegu on hea ja teetegi selle teo ära, kuid see võib siiski osutuda halvaks teoks. Samuti võib juhtuda, et näete midagi halba toimumas ja te astute sinna vahele seda peatama, kuid siiski võis olla nii, et see oli tegelikult hea asi. Miks see nii on? Sellepärast, et te ei näe nende tegude vahel põhjuslikku seost. Juriidilised seadused reguleerivad tavaliste inimeste elu ja nii see peabki olema. Kuid enesetäiustamine on üleloomulik asi. Seega, üleloomuliku inimesena peate te lähtuma üleloomulikest põhimõtetest, mitte aga hindama ennast tavaliste inimeste põhimõtetest lähtuvalt. Kui te ei tea mingi asja põhjuslikku seost, siis tõenäoliselt käitute te valesti. Seepärast õpetame me toimima toimimatult — te ei tohi lihtsalt teha, mida tahate. Mõned ütlevad: „Tahan vaid halbu inimesi korrale kutsuda.“ Ütlen, et ehk peaksite siis politseinikuks hakkama. Kuid samuti ei ütle me, et peaksite tegevusetult pealt vaatama, kui näete mõrva või süütamist. Ma lihtsalt selgitan, et kui tekivad inimestevahelised konfliktid või kui keegi lööb teist inimest, siis on tõenäoline, et üks võlgneb teisele midagi

minevikust ja nüüd nad lihtsalt õiendavad oma võla. Kui te astute nüüd vahele, siis nad ei saa seda võlga ära klaaritud ja peavad ootama järgmise korrani. See tähendab tõenäoliselt seda, et kaotate oma voorust, sest te ei näe põhjuslikku seost ja teete halba.

Sellel pole tähtsust, kui tavalised inimesed tegelevad tavaliste inimeste asjadega. Nemad hindavad ennast tavalise inimese mõõdupuu järgi. Kuid teie peate asjade hindamisel kasutama kõrgemaid põhimõtteid. Kui te ei võta mõrva või süütamise korral midagi ette, siis on teil probleem oma meeleloomusega. Kuidas te sel juhul ütlete, et olete hea inimene? Kui te ei aita peatada mõrva või süütamist, siis millest te üldse hoolite? Peab siiski arvestama, et enesetäiustajatel ei ole selliste asjadega kokkupuuteid, seda ei ole teile tõenäoliselt planeeritud ja te ei kohta seda. Me räägime vooruse hoidmisest sellepärast, et hoida teid, et te halba ei teeks. Kui te midagi teete, isegi ainult natukene, võib see ikkagi osutuda halvaks teoks ja te kaotate voorust. Kui kaotate voorust, siis kuidas te tõstate oma taset? Kuidas saavutate oma lõppeesmärgi? Sellised küsimused tekivad. Samuti peab teil olema hea taipamisvõime. Heade sündipäraste omaduste tõttu võib teil olla hea taipamisvõime. Samuti on mõju teid ümbritseval keskkonnal.

Me usume, et kui igaüks muudaks ennast sisemiselt paremaks ja vaataks kõigepealt oma meeleloomust, et jõuda probleemidele jälile ning prooviks järgmine kord paremini toimida, ja kui igaüks enne millegi tegemist arvestaks kõigepealt teistega, siis muutuks ühiskond palju paremaks ja moraal tõuseks. Ühiskonna vaimne

tase tõuseks ja samuti turvalisus. Võib-olla ei olekski siis enam politseid vaja. Kedagi ei peaks enam kontrollima ega korrale kutsuma, kuna kõik jälgiksid ennast ise, vaadates enda sisse. Kas te ei arva, et see oleks suurepärase? Me teame, et seadused ja regulatsioonid muutuvad üha põhjalikumaks ning laiahaardelisemaks, kuid ikka leidub inimesi, kes teevad halba. Miks nad seadust ei täida? Sellepärast, et te ei saa nende meeli kontrollida. Kui keegi neid ei näe, teevad nad ikkagi halba. Kui igaüks parandaks oma meelt, oleks olukord täiesti teistsugune ja kedagi ei oleks vaja korrale kutsuda.

Seadust saab õpetada ainult selle tasemeni ja selleni, mis jääb ülespoole, peate te jõudma ennast iseseisvalt täiustades. Mõned inimesed esitavad mulle üha konkreetsemaid küsimusi. Kui ma vastaks igale teie elus tekkivale küsimusele, siis mis jääb teile endile enesetäiustamisel alles? Te peate ennast täiustama ja jõudma ise taipamiseni. Kui ma teile kõike selgitaksin, ei jääks teile enesetäiustamisel enam midagi. Õnneks on Suur Seadus nüüd tehtud avalikuks ja te saate selle järgi tegutseda.

Ma arvan, et aeg Seaduse õpetamiseks on nüüd peaaegu otsa saanud ja ma tahan teile jätta selle tõelise asja, nii et teil on olemas Seadus, mis teid edaspidisel enesetäiustamisel juhatab. Kogu selle aja jooksul, mil ma olen Seadust õpetanud, olen soovinud olla vastutustundlik teie ja ühiskonna suhtes ning me oleme tegelikult seda põhimõtet ka järginud. Kas ma olen teinud seda hästi või halvasti, seda ma ei kommenteeri — seda ütlevad inimesed. Minu soov on teha Suur Seadus

avalikult kättesaadavaks, nii et rohkem inimesi saaksid sellest kasu, võimaldades neil, kes tõesti soovivad ennast täiustada, järgida Seadust ja enesetäiustamise teel jõuda kõrgele tasemele. Kogu Seaduse õpetamise aja jooksul oleme teile selgitanud, kuidas ennast hästi ülal pidada, ja isegi kui peale selle kursuse lõppu ei suuda mõni Suure Seaduse järgi ennast täiustada, siis peaksite te olema vähemalt hea inimene. See on kasulik ka kogu ühiskonnale. Tegelikult te juba teate, kuidas olla hea inimene. Peale selle kursuse lõppu saate te olla hea inimene.

Seaduse õpetamise käigus on olnud ka asju, mis ei ole sujunud ja mitmelt poolt on tulnud palju tõsisemaid vahelesegamisi. Kuid tänu korraldajaorganisatsiooni ja paljude juhtide toetusele erinevatest sektoritest ning meie enda personali jõupingutustele, on see olnud edukas.

Kõik see, mida ma nendes loengutes õpetasin, on selleks, et juhtida teid enesetäiustamise kaudu kõrgele tasemele. Mitte keegi ei ole varem Seadust õpetades selliseid asju õpetanud. Oleme õpetanud seda üksikasjalikult, hõlmates kaasaegset teadust ja kaasaegseid teadusuuringuid inimkeha kohta ning selle tase on väga kõrge. See on eelkõige mõeldud teile kõigile selleks, et leiaksite enda jaoks Seaduse, mille järgi edaspidi ennast täiustades ülespoole liikuda — see on olnud minu kavatsus. Kui õpetame Seadust ja harjutusi, siis tunnevad paljud, et Seadus on küll väga hea, kuid praktikas on seda raske järgida. Õigupoolest ma arvan, et see, kas see on raske või mitte, oleneb inimesest. Tavalise inimese jaoks, kes ei taha ennast täiustada, tundub

enesetäiustamine väga raske, isegi mõeldamatu ja aja raiskamine. Laozi ütles kord: „Kui tark inimene kuuleb Taost, harjutab ta seda hoolega. Kui keskpärane inimene kuuleb Taost, siis vahel ta harjutab seda ja vahel mitte. Kui rumal inimene kuuleb Taost, siis naerab ta selle üle valjusti. Kui ta ei naeraks, siis ei oleks see Tao.” Ma ütlesin, et tõelise enesetäiustaja jaoks on see lihtne — üldsegi mitte midagi kättesaamatut. Paljud kauaaegsed harjutajad, kas nad on siis praegu siin või mitte, on juba jõudnud väga kõrgele tasemele. Ma ei öelnud teile seda varem, sest teil oleks võinud tekkida klammerdumine või enesega rahulolu ja see oleks pidurdanud teie täiustumisenergia jõu arengut. Kui te olete enesetäiustamisega otsusekindlad, siis te suudate taluda kannatusi, loobuda klammerdumistest kõikvõimalikesse isiklikesse huvidesse ja võtta neid kergelt. Kuni te seda suudate teha, ei ole enesetäiustamine raske. Inimesed, kes ütlevad, et enesetäiustamine on raske, ei suuda neist asjadest lahti lasta. Enesetäiustamine iseenesest ei ole raske ja samuti ei ole oma taseme tõstmine raske. Nad ütlevad, et see on raske, sest ei suuda neist inimlikest soovidest lahti lasta. Põhjus on selles, et raske on sellest lahti lasta, kui teie isiklikud huvid on mängus — kasu on just siinsamas käeulatuses, kuidas saab seda minema lasta? Kui arvatakse, et see on raske, siis just sellel põhjusel on see raske. Kui satute konflikti ja te ei suuda ennast tagasi hoida või isegi pidada ennast harjutajaks, siis ma ütlen, et selline asi ei ole lubatav. Varem, kui ma tegelesin enesetäiustamisega, ütlesid paljud kõrgel tasemel meistrid mulle need sõnad: „Seda on raske kannatada, kuid sa suudad selle ära kannatada. Seda on raske teha, kuid sa suudad selle ära teha.” Nii see

tegelikult ongi. Kui jõuate loengult tagasi koju, siis proovige see järele. Kui olete keset tohutut kannatust või kriitilises murdepunktis, siis proovige seda. Kui teil on midagi raske välja kannatada, siis proovige see ära kannatada. Kui midagi paistab võimatu teha või raske teha, siis proovige see ära teha ja vaadake, mida te suudate teha. Ja kui te suudate selle tõesti ära teha, avastate et „siis pajupuude salad, särav lilleaas — seal küla järgmine on ees!“⁹³

Peame siinkohal lõpetama, sest kui räägiksin liiga palju, on teil seda kõike raske meelde jätta. Tahan ainult teile öelda ühe, peamise nõude: loodan, et te vaatate ennast edaspidisel enesetäiustamisel kui harjutajat ja harjutate seda tõeliselt. Ma loodan, et nii meie uued kui ka kauaaegsed harjutajad suudavad ennast Suure Seaduse abil täiustades saavutada selle suure eesmärgi! Ma loodan, et tagasi koju jõudes kasutate te oma aega parimal viisil ja täiustate ennast tõeliselt.



Pealispinnalt vaadatuna ei ole Zhuan Falun elegantse keelekasutusega. See võib isegi mitte olla kooskõlas tänapäevaste grammatikareeglitega. Kui ma peaksin kasutama tänapäevast grammatikat selle Suure Seaduse raamatu juures, tekiks tõsine probleem, kus ehkki raamatu sõnakasutus vastab reeglitele ja on elegantne, ei

⁹³ „Siis pajupuude salad, särav lilleaas — seal küla järgmine on ees” — Hiina väljend, mis pärineb Lõuna Song dünastia ajal elanud tuntud poeedi Lu You poemist „Teekond Shanxi mägilülla“, aastast 1167. Võrreldav väljendiga „tunneli lõpus paistab valgus.“

haaraks see palju sügavamat ja kõrgemat sisu. Seda seetõttu, et kaasaegne standardiseeritud sõnavara lihtsalt ei võimalda väljendada Suure Seaduse juhatust erinevatel kõrgetel tasemetel ja Seaduse avaldumist igal tasemel; samuti ei võimalda see kutsuda esile enesetäiustajate päriskeha ja täiustumisenergia muundamist või teisi selliseid põhimõttelisi muutusi.

Li Hongzhi

5. jaanuar 1996

Sõnaseletused

A

Abihing — (副元神 *fù yuánshén*), teisene hing; abiteadvus.

Abiteadvus — (副意识 *fù yìshí*), sama kui abihing.

Ah Q — rumalavõitu tegelane Hiina kirjandusklassikasse kuuluvast novellist „Ah Q tõeline lugu“, autor: Lu Xun, avaldatud 1921. a. See on tragikoomiline lugu Ah Q'st, kes mõtleb oma kaotused võitudeks.

Alghing — (元神 *yuánshén*), jaguneb juhthingeks (*zhǔ yuánshén*) ja abihingeks (*fù yuánshén*). Traditsioonilises Hiina kultuuris usutakse, et kehas on mitmed hinged, kes juhivad teatud funktsioone ja protsesse (näiteks paljud uskusid, et maksas asub hing, kes juhib selle tegevust).

Arhat — virgunud olend budismis, kes on vilja staatusega ja väljaspool kolmikilma.

Asura — pahatahtlik vaim sanskriti keeles.

B

Bagua — eelajalooline joonis „Muutuste raamatust“, mis arvatakse kirjeldavat looduse muutumise kulgu.

Baihui akupunkt — pealael paiknev akupunkt.

Bodhipuu — püha viigipuu.

Bodhisattva — virgunud olend budismis, kes on vilja staatusega ja kõrgem kui arhat, kuid tathagatast madalam.

Bodhisattva Guanyin — tuntud oma kaastundlikkuse poolest, üks kahest kõrgemast bodhisattvast Ülima Õndsuse paradiisis.

Buda — 1. Gautama Šākjamuni; 2. virgunu (sanskriti ja paali keeles – *buddha*).

Buda Seadus — universumi üleüldised toimimispõhimõtted ja seadused.

C

Cao Cao — Wei kuningriigi (eksisteeris aastatel 220—265 pKr) rajaja ja selle valitseja.

D

Dharma — Buda Šākjamuni õpetus (sanskriti keeles).

Dharma lõpu ajastu — Buda Šäkjamuni õpetuse järgi on see budismi languse periood, kus Šäkjamuni õpetus ei saa enam olendeid päästa.

Dimensioon — ruum või maailm selles kontekstis.

Da Ji — kuri konkubiin, kes elas Shangi dünastia (1765—1122 eKr) viimase imperaatori ajal. Arvati, et ta oli langenud rebase vaimu valdusse ning põhjustas Shangi dünastia languse.

E

Egalitarism — võrdsustav, võrdsusele suunatud poliitiline või filosoofiline teooria.

Eliksiir — (丹 *dān*), [tan], energiakogum harjutaja kehas, mis koguneb sinna teisest dimensioonist.

Eliksiiriväli — (丹田 *dāntián*), [tan tien], energiaväli harjutaja alakeha piirkonnas. Koosneb hiinakeelsetest sõnadest *dan*: energiakogum (eliksiir) ja *tien*: väli.

Emei mägi — mägi Sichuani provintsis umbes 1600 km eemal Lingyin'i templist.

Emotsioonid — (情 *qíng*), emotsioonid, tunded, tundmused.

Enesetäiustamine — samuti ka kui kultiveerimine, enda täiustamine ja parandamine; paremaks, väärtuslikumaks või täiuslikumaks muutmine. Hiina keeles: 修煉 *xiūliàn*, [siu lien]. Koosneb kahest sõnast: 1. *xiū* – parandama 2. *liàn* – puhastama, rafineerima.

H

Han — rahvusgrupp Hiinas, moodustab enamiku riigi rahvastikust.

Han Xin — kõrgem kindral, kes aitas imperaator Liu Bang'il rajada Hani dünastia.

Headus — (善 *shàn*), [šän], samuti ka kui heasoovlikkus, kaastundlikkus, lahkus.

Hegu akupunkt — põidla ja nimetissõrme vahel asuv akupunkt.

Hetu — eelajaloolised joonised, mis arvatakse olevat mõeldud kosmiliste muutuste selgitamiseks.

Hinajaana — „väikese sõiduki“ budism. Mahajaana koolkonna järgijate poolt antud halvustav nimetus konservatiivse budismi koolkondadele.

Huiyin akupunkt — perineumi (ala päraku ja suguelundite vahel) keskel olev akupunkt.

J

Jigong — tuntud budistlik munk, kellel olid üleloomulikud võimed. Elas Lõuna Songi dünastia ajal (1127—1279 pKr).

Juhthing — (主元神 *zhǔ yuánshén*), peamine hing; juhtteadvus.

Juhtteadvus — (主意识 *zhǔ yìshí*) sama kui juhthing.

„**Jumalate ametisse nimetamine**“ — (封神榜 *Fēngshénbǎng*) Hiina klassikaline ilukirjandusteos.

Jüaan — rahaühik Hiinas.

K

Kalpa — periood pikkusega kaks miljardit aastat.

Kannatlikkus — (忍 *rěn*), [jüen]. Samuti ka kui taluvus, tolerantsus, ärakannatav, väljakannatav, kättemaksust hoiduv.

Karma — must aine, mis tuleneb eelnevatest pahategudest.

Keerub (hn *yinghai*) — väike vallatu laps.

Keskendunud seisund — (定 *dìng*), rahuseisund meditatsioonis, kus meel on tühi, kuid ollakse täielikult teadvel.

Kolmikilm — (三界 *sānjiè*) ümbersündide kolm valda budismis, kuhu olendid satuvad vastavalt oma tegudele.

Kolmikilma Seadus — (世間法 *shìjiān fǎ*), budismi kohaselt peab olend läbima sansaara (ümbersündide tsükli), kuni ta ei ole veel jõudnud kolmikilma ülese Seaduse tasemele või väljapoole kolmikilma.

Kolmikilma ülene Seadus — (出世間法 *chūshìjiān fǎ*).

Kultuurirevolutsioon — äärmusvasakpoolne kommunistlik poliitika Hiinas, mis hävitas

traditsioonilist kultuuri ja väärtusi (toimus aastatel 1966—1976).

Kümnesuunaline maailm — budistlik käsitlus universumist.

L

Laama — meistri tiitel Tiibeti budismis.

Laozi — taoistliku koolkonna rajaja ja „Tao Te Ching“ autor. Elas ja õpetas Hiinas 5. — 4. saj eKr.

Laogong'i akupunkt — peopesa keskel olev akupunkt.

Lei Feng — moraalne eeskuju Hiinas 1960-ndatel aastatel. Ta oli Hiina Rahvavabastusarmee sõdur, elas 1940—1962. a.

Liu Bang — imperaator ja Hani dünastia (206 eKr—23 pKr) rajaja.

Luoshu — eelajaloolised joonised, mis arvatakse olevat mõeldud kosmiliste muutuste selgitamiseks.

Lunyu — kommentaar, teadaanne, seletus.

„**Läbi pulli sarve minema**“ — Hiina väljend olukorra kohta, kus ollakse teel ummikusse.

Lääne Valitsejaemand — (西王母 *Xī wáng mǔ*), Hiina mütoloogias kõrgeim naisjumalus kolmikilmas.

Lü Dongbin — üks kaheksast pühakust taoistlikus koolkonnas.

M

Mahajaana — „suure sõiduki“ budism, budismi üks peamisi harusid.

Mahjong — traditsiooniline Hiina lauamäng neljale inimesele.

Maoyou — piirjoon inimese keha *yin* ja *yang* poolte vahel.

Meeleloomus — (心性 *xīnxìng*), [hsin hsing], inimese südame või meele loomus või olemus; ka moraalne iseloom.

Meister — õpetaja. Viisakas väljend Hiinas pöördumiseks õpetaja poole.

Mingi dünastia — eksisteeris Hiinas 1368—1644 pKr.

Mingmen'i akupunkt — paikneb selja alaosa keskel, nimetatakse ka „eluväravaks“.

„Muutuste raamat“ — muistne Hiina raamat ennustamiseks, mis pärineb Zhou dünastia ajast (1100—221 eKr).

N

Nefriitkeiser — (玉皇 *Yù huáng*) Hiina mütoloogia järgi jumalus, kes valvab kolmikilma üle.

Nirvaana — lahkumine inimeste maailmast ilma kehata. Meetod enesetäiustamise lõpuleviimiseks Šākjamuni õpetuse järgi.

Niwan'i palee — käbinääre taoistlikus terminoloogias.

P

„**Pealae puudutamise rituaal**“ (hn *mo ding*) — mõnede *qigong*’i meistrite väitel pealae puudutamise teel energia andmine.

Päriskeha — (本体 *běntǐ*), inimese füüsiline keha ja tema kehad teistes dimensioonides.

Pühitsemine — (开光 *kāiguāng*).

Q

Qi — (氣 *qì*), [tšii], Hiina kultuuris tuntud kui „eluenergia“. Võrreldes täiustumisenergiaga on see madalam energiavorm.

Qigong — (氣功 *qìgōng*), [tšii gong või tšii kung], traditsiooniline Hiina harjutuste süsteem, mis arendab *qi*’d või eluenergiat.

Qi tuumaines — (精華之氣 *jīnghuá zhī qì*).

R

Raudkäsi, kinaveri käsi, teemantjalg, arhati jalg — Hiina võitluskunstide tehnikad.

Ren ja du meridiaan — (hn *ren mai, du mai*), *ren* meridiaan kulgeb häbemeluust kuni alahuuleni ja *du* meridiaan kulgeb ülahuulest kuni sabakondini.

S

Sarira — kristalli- või pärlikujulised objektid või eliksiir, mida leidub tuhas, mis jääb järele peale budistliku praktika harjutaja kremeerimist.

Seadus — (法 *Fǎ*). Seadus ja põhimõtted budistlikus koolkonnas.

Seaduseratas — (法輪 *fǎlún*), [faa lun].

Seadusekeha — (法身 *fǎshēn*), keha, mis koosneb Seadusest ja täiustumisenergiast.

Shangen'i akupunkt — asub kulmude vahel ninajuure juures.

Shichen — Hiina ajaühik kestvusega kaks tundi.

„Siis pajupuude salad, särav lilleaas — seal küla järgmine on ees” — Hiina väljend, mis pärineb Lõuna Song dünastia ajal elanud tuntud poeedi Lu You poemist „Teekond Shanxi mägikülla“ (遊山西村), aastast 1167. Võrreldav väljendiga „tunneli lõpus paistab valgus.“. Katkend poemist:

... mäed korduvad ja käänulised jõed — pole isegi seal teed / siis pajupuude salad, särav lilleaas — seal küla järgmine on ees.

„Sulatusahju üles seadmine, et valmistada ürtidest eliksiiri” — taoistlik metafoor sisemise alkeemia enesetäiustamisel.

Sun Simiao, Hua Tuo, Li Shizhen ja Bian Que — ajaloos tuntud Hiina meditsiini arstid.

Sun Wukong — tegelane tuntud Hiina klassikalisest ilukirjandusteosest „Teekond läände”. Samuti tuntud kui Ahvikuningas.

Surematu laps — (元嬰 *yuányīng*).

Suur Seadus — (大法 *Dàfǎ*), [taa fa], samuti kui Suur Õpetus, Suur Tee või universumi toimimise põhimõtted.

Söömatus — (辟穀 *bìgǔ*), söömisest ja joomisest loobumine.

Sünnipärased omadused — (根基 *gēnjī*).

T

Taiji — tao koolkonna sümbol. Märgib kõrgeimat seaduspärasust universumis. Läänes tuntud ka kui *yin* ja *yang* sümbol.

Tanzhong'i akupunkt — rinna keskel asuv akupunkt.

Tao — 1. Taoistlik termin, mis kannab ka tähendust tee, toimimisviis, seadus jm. 2. Virgunud olend, kes on saavutanud Tao.

Tangi dünastia — üks kõige edukamaid perioode Hiina ajaloos (618 – 907 pKr).

Tathagata — virgunud olend budismis, kes on vilja staatusega ja kellel on oma paradiis. Tatthagata on kõrgemal kui arhat ja bodhisattva.

Teemantsuutra — üks põhilisemaid pühakirju budismis.

Tianzi zhuang — seismisharjutuse vorm tao koolkonnas.

Toimides toimimata — (無為 *wúwéi*), samuti ka kui püüdluseta toimimine või toimimatus.

Tõde — (真 *zhēn*), [tšēn], samuti ka tõene, õige, ehtne, päris.

Tõeline inimene — (真人 *zhēn rén*), [tšēn jen], taoistlik mõiste ideaalsest inimesest. Kannab ka nimetust surematu.

Täiustumisenergia — (功 *gōng*), [gong], samuti ka kõrgem energia. Enesetäiustamise tagajärjel tekkiv energialiik. Hiina sõnal *gong* on ka teine tähendus — praktika, mis arendab täiustumisenergiat.

Täiustumisenergiakeha — (功身 *gōngshēn*), keha, mis koosneb täiustumisenergiast.

Täiustumisenergia sammas — (功柱 *gōngzhù*).

Täiustumisenergia jõud — (功力 *gōnglì*).

V

Vaimu või looma valduses olema — (附体 *fùtǐ*).

Vajra — teemant (sanskriti k), purunematuse sümbol.

Viis elementi — metall, puu, vesi, tuli ja maa.

Vilja staatus — (果位 *guǒwèi*), saavutatud virgumise tase budismis. Vilja staatuse tasemed on näiteks arhat, bodhisattva, tathagata jm.

Voorus — (德 *dé*), [tō], hinnaline valge aine teises dimensioonis; samuti hinnaline omadus.

Õ

Õige vili — (正果 *zhèngguǒ*) vilja staatuse (*guǒwèi*) saavutamine budismis.

Õnnistamine — (灌頂 *guàndǐng*), energia valamine pealaele; vastuvõtmise rituaal.

Y

Yin ja yang — taolased usuvad, et kõik sisaldab endas vastandlikke jõude, *yin*'i ja *yang*'i, mis on teineteist välistavad, kuid samas teineteisest sõltuvad, näiteks naine (*yin*) ja mees (*yang*).

Yuzhen'i akupunkt — kukla taga asuv akupunkt.